

■ 隔岸观火 |

中国足球“系统重启”？



葛爱平

过去30年亚洲足球版图有一逻辑：大败之后才有大变，几乎是铁律。1993年10月，在世界杯预选赛，日本上演了“多哈悲剧”。此后，日本足球痛下决心全面欧洲化，引进外教、建立青训学院、推动留洋。数年后，他们进入世界杯16强，随后成为亚洲足坛最稳定的强队。

韩国同样。1998年0比5输荷兰，韩国足协启动体系改革，引入希丁克、统一训练理念、派球员去欧洲。四年后，韩国就在自家进行的世界杯上挤进四强。

沙特的惨案最著名。2002年世界杯0比8输德国，成为全世界笑谈的“业余队”。但在之后10年，青训建设、外教体系、联赛专业化改革，一步步走向亚洲一流。最终，在2022年世界杯上，击败了梅西领衔的阿根廷。

他们都有一个共同点：惨败不是终点，是体系重启的开关。日本、韩国、沙特等队惨败后5到10年迎来反弹，并非偶然。中国足球呢？非常像1994的日本队、1998的韩国队、2002的沙特队。

过去五年，中国足球遭遇了“金元泡沫”破裂、俱乐部断供、青训断档、战术落后等多重危机。0比7惨败，其实是整个体系崩盘的结果，而不是单场比赛的问题。这类“体系崩盘”往往意味着“体系重建”也开始了。

过去三年，中国足球确实发生了几个关键变化：

第一，联赛“金元泡沫”破灭。没有钱买巨星了，反而逼出了真正的战术体系。有一些变化明显：浙江队靠控球体系踢进亚冠；成都蓉城的高位逼抢像韩国队；上海海港带来现代化433的外援结构。

第二，青训走向稳定。山东泰山、浙江绿城、成都青训持续产出国字号球员；广州足协尽管预算缩减，但基础设施仍是亚洲顶级。青训不是立竿见影，但这是日本、韩国崛起时最关键的一步。

第三，“00后”球员的身体与节奏水平明显提升。蒋圣龙、朱辰杰、方昊、艾菲尔丁等“00后”球员的速度、冲刺距离、对抗质量，都比“90后”高一个等级。

第四，中国队节奏数据正在接近亚洲中高水平。视觉上看，中国队在跑动距离、冲刺次数、速度指标，比过去明显提高。以往“被动挨打”，现在至少能“跟得上节奏”。这恰恰是日本、韩国崛起前出现的信号。

由此看来，中国足球现在其实和日本1996、韩国1998、沙特2002那种“系统重启前夜”很相似。是否到了重回亚洲二流的拐点？拭目以待吧。

■ 秦天论道 |

这个问题要看清楚



秦天

熬了个大夜，看了一场球赛，中国女足战英格兰，0比8。扎心的不仅是结果，还有场面与过程。完全被碾压。身体对抗不行，技术发挥不行，战术运用不行，比赛节奏不行，顶

不住，跟不上，打乱仗。

上半场，对手十次射门，进了五个；中国队一次射门，不着边际。

看完上半场，有点担心整场比赛出现乒乓球的比分。

好在英格兰下半场换上了好几位年轻球员。不然，中国女足真有可能失两位数的球。

0比8，够多了，平了失球最多的历史纪录。上次0比8，2006年雅典奥运会，输给德国队。

同样失8球的，还有东京奥运会上2比8输荷兰。

荷兰打中国队8比2，英格兰打中国队8比0，是同一个主帅，女的，荷兰人，叫魏格曼。

魏格曼确实厉害，曾率荷兰队拿过欧洲杯冠军，又率英格兰队连拿了两届欧洲杯冠军，还拿

■ 自说自画 |

男篮轻敌



阿仁

●中国男篮上周五在主场以76比80不敌韩国男篮。这是男篮世预赛中国队的首场比赛，没有跨出国门就输球了，没有取得开门红，开门黑了一记。这次世界杯的全称为2027国际篮联男子篮球世界杯，是第20届男篮世界杯。主办地是卡塔尔的多哈。这是继2019年中国男篮世界杯、2023年菲律宾·日本·印度尼西亚亚联办世界杯后，亚洲连续第三届承办的男篮世界杯。全部比赛将首次集中于一个城市里进行。世界篮坛吹起了亚洲风，中国男篮应该乘风而上，重返亚洲男篮的霸主地位吧。

中国队在世预赛中处于B组，第一阶段有六场小组赛要打。与中国队同一小组的有日本队、韩国队和中国台北队。世预赛的晋级规则为第一阶段



各组前三名进入第二阶段。最终亚洲区共有八席晋级正赛名额。中国男篮从第一阶段进入第二阶段，最后杀入卡塔尔多哈世界杯当无悬念的。开赛第一场的失利是警钟敲响吧。12月1日，也就是今天18点，中国队在韩国客场挑战韩国男篮应当有力道来扳回一城的。

●中国男篮负于韩国队4分。在前三节中，球队不在状态，攻防两端被对手几乎全面压制。内线本是中国队面对东亚球队的优势，但临场发挥欠缺，一度连篮板球都争抢不过韩国队。在进攻端，多次三分球不进，空篮不进，上篮被盖，投篮的基本功被对手

了世界杯的亚军。

在想，如果中国女足的主帅是魏格曼，能打英格兰队8比0吗？

不可能。就是个球迷，也能斩钉截铁地否定。因为，球队的实力不一样。英格兰世界排名第四，中国队排名第十六。

但是，少输几个，譬如0比2、1比3什么的，是有可能的。

主帅不是魔术师，不可能把弱鸡变成雄鹰。但是，能耐大的主帅，至少能守住球队实力的底线，还能提升球队的实力，假以时日，可把弱鸟练得强壮，展翅飞翔。

米利西奇是水平高能耐大的主帅吗？他能守住中国女足的底线，并在现有基础上有所进步吗？这个问题要看清楚。

■ 牢观赛场 |

无声的疲惫



朱润宇

辛纳和阿尔卡拉斯，一同被罚款。

根据2023年宣布的“同一愿景(One Vision)”计划，ATP将基于所有大师赛和年终总决赛的表现，给在那些赛事中累计积分排名前30的球员，总计2100万美元的奖励。然而，因为每缺席一站赛事，奖金就会被削减25%，今年阿尔卡拉斯的奖金被削减了一半，辛纳直接拿不到奖金。

阿尔卡拉斯今年缺席了多伦多和上海两站大师赛，且没有参与当地的球员活动。虽然他同样错过了马德里大师赛，由于当时身处当地，完成了计划中的活动，因此在这一站免遭处罚。

辛纳缺席的赛事更多：受到禁赛风波影响，被迫退出了印第安维尔斯和迈阿密两站大师赛，又缺席了马德里和多伦多的赛事，直接导致这部分奖金归零。

ATP的立场依然坚定：大师赛是巡回赛的核心支柱，依靠奖金分红作为激励机制，确保顶尖球员参赛，反过来也保证赛事的上座率和观赏性。

但这样的激励机制，似乎对不差钱的辛纳和阿尔卡拉斯没用。两人少拿甚至不拿这笔额外的奖励，几乎无关痛痒。更何况，辛纳还在沙特“六冠王”表演赛中，赚得了免税的600万美元奖金。

两人为何就算被罚款，也不愿全勤参加顶级赛事？在日本公开赛，阿尔卡拉斯曾披露过自己的“心累”历程：不仅赛程越来越长，球员被强制参赛的情况也越来越多，弥漫着一股“无声的疲惫”。所以，他在考虑未来跳过一些强制参加的赛事，应对身体和心理上的疲惫。

虽然网球运动员每个人“都是自己的老板”，能决定自己的参赛、团队等，但在管理机构的强制规定面前，谁又会随便放弃一站赛事？顶尖球员为了稳住排名而参赛，其他球员更多是出于奖金、积分等而奔波。换句话说，网球运动员的自主选择权，并非表面上那样自由和光鲜。

WTA也是如此。对那些最终晋级年终总决赛的球员来说，赛程将从1月份，持续至当年11月初。根据目前规则，排名符合条件、无伤病等特殊情况的球员，每年必须完成特定数量的赛事，包括四大满贯和九站WTA1000赛事、四站WTA500赛事等。今年，原世界第一斯瓦泰克和现世界第一萨巴伦卡就曾因未达500赛的参赛要求而被扣除积分。

奖金的激励机制，是为了鼓励球员参赛。但当球员不惜放弃积分和奖金，“违反”规则时，或许这一机制已经超出了实际的合理程度。

■ 老骥伏枥 |

就算亚冠用了六外援



姬宇阳

8月的第一场比赛，客场对云南玉昆，申花的五外援已经全勤且全部首发。

亚冠与神户胜利船的比赛也是一样，加上替补一共上了

六外援。

直播里已经说过N次了，申花下半赛季特别是8月开始外援的核心问题，并不是出勤率或者说数量问题。

而是8月开始两名外援前锋阿苏埃和路易斯的哑火。

阿苏埃从8月开始，连续七轮中超，零进球零助攻。

路易斯整个8月，要不是罚进一个点球，也差点在整整一个月里零进球零助攻。

上半赛季申花战胜过的中超第八的云南玉昆、第13的武汉三镇、第11的大连英博，下半赛季全部未能获胜。

在这三队加上在第12名深圳身上，就比海港少拿了10分。

打完这场和神户胜利船的亚冠之后，于汉超正式退役了。

2025赛季9进球3助攻

2024赛季6进球6助攻。

这意味着下赛季申花队将失去一名在过去几个赛季里，经常能在关键时刻帮助球队完成关键进球的本土前锋。

海港今年在上赛季中超金靴武磊几乎缺席了一个赛季的情况下，外援方面新引进的莱昂纳多完成21进球7助攻，加布里埃尔16进球6助攻，加上新援刘若钒的5进球6助攻，以及新人李新翔的6进球4助攻。

这四名球员是相比去年海港在人员上的加法。而这四人每个人本赛季参与进球的数据都是两位数。

又到底底，看看今年申花能不能真正做到下个决心，从根本上提升一下中前场外援的质量。