

马达拉响，做个温暖“上马人”

本报记者 章丽倩

人们提到上马,所指的既可以是上海马拉松,也可以是涵盖范围更广的上马赛事平台。上海半程马拉松、上海女子半程马拉松、上海苏州河半程马拉松、上海10公里精英赛……它们都是在上马平台上熠熠生辉的赛事。不过,从志愿者到裁判,再到其他相关工作人员,“上马人”规模最大的年度集结,那还得数临近年末的上海马拉松。



本报记者 李一平 摄

服务始终 砺行致远

一直以来,“小马达”群体中的绝大多数都是沪上高校学子,不过,跟大家可能想到的“铁打的营盘流水的大学生”的情况有所不同,“传承”二字在此亦有充分体现。

两个多星期前,上海交通大学在校内发布了招募“小马达”志愿者的通知。考虑到招募还需经过面试和协调上岗时段,所以当时开放的预约名额是近1000个,预留了余量。“第一条招募通知是在中午12点推送的,结果那天还没过完,近1000个预约名额就都报满了。学生们的参与热情特别高。”上海交通大学计算机学院团委的郭春江老师,他向记者分享了这一细节。

往前倒推十多年,那会儿的郭春江老师正在上海交通大学进行本科阶段的学习。“当时我也当过好几届上马的志愿者,感觉这就是学校传统中的一部分。那会儿对上马留下了很好的印象,现在以老师的身份再度参与,从感情来说确实不一样。”郭春江告诉记者,虽然一些高年级的学生可能由于学业忙碌、毕业实习等因素没法多次参与“小马达”的工作,但他们在校内只要有空,也会积极参与到志愿服务的岗前培训中,以“过来人”的身份向学弟和学妹们传授经验。据记者了解,类似的情况在拥有“小马达”传统的沪上高校内绝非个例,而是——年年都有的“传帮带”佳话。

在上马的赛道上,“小马达”们比参赛者更忙碌、更操心。也正是因为有了他们热忱的志愿服务,上马的金字招牌才愈加锃亮。

既硬核也有温度 “上马人”前来护航

当为数众多的选手正为参加新一届上马冲刺备战时,还有一群“上马人”也紧锣密鼓地行动了起来。拥有“小马达”昵称的上马志愿者和素来以硬核的专业性著称的裁判团队,他们无疑是其中最具代表性的两大群像。

作为沪上田径界的“老法师”,同时也是本届上马的赛道指挥助理,李国雄近日的行程可说是一档接一档,刚刚完在粤港澳全运会上的工作任务,就马不停蹄地飞回申城,投入到上

马的执裁准备中。而像李国雄这般“无缝转场”的上马裁判,其实还有更多位。从20多年前掐秒表计成绩的年代,到如今有了芯片和高速摄影技术的科技协力,这支裁判团队一直以其专业性与上马共进行。根据记者得到的数据,在本周日上马比赛日那天,会有近300人的裁判团队以其执裁的专业性为赛事保驾护航。

据记者了解,上马赛事平台上的各项赛事,其裁判队伍的选派和委任均由上海市田径协会来组织执行。而

在近些年里,该协会裁判队伍的含金量保持着持续走强的好势头。截至上周,在上海市田径协会的注册裁判中,已拥有15名国际级裁判、73名国家级裁判、356名一级裁判和434名二级裁判。如今,这支裁判队伍不仅是申城举办马拉松大赛的护航人,也是各地在办赛时都会争相邀请的宝贵人才。

说完了专业硬核的裁判团队,再来看看如赛事名片和赛事窗口般活跃在上马舞台上的志愿者“小马达”。

此次,有近4400位“小马达”参与到上马的志愿服务工作中。他们中大部分为大学生志愿者,来自于复旦大学、上海交通大学、上海财经大学、上海科技大学、上海交通大学医学院、上海海事大学、上海海洋大学、上海第二工业大学、上海工程技术大学、上海体育大学、上海应用技术大学、上海杉达学院、上海交通职业技术学院这13所沪上高校。此外,还有一部分“小马达”则是东浩兰生集团的工作人员。

附:裁判员名单,志愿者名单见A11-A13版

2025年上海马拉松赛裁判员名单										
仲裁 骆璐 胡成江 沈毅加 赛事总管 吴玮 赛事总管助理 郭小春 吴文杰 赛道指挥 杨培刚 赛道指挥助理 李国雄 外场裁判长 杨伟堂 李玉章 龙跃玉 朱炯 检录裁判长 陈丹 检录主裁判 倪琛宏 袁炯丽 检录裁判员 郭丽红 张丽群 高帅 陶莉 王立超 周婧	王佳施 庄强 黄玲 张月华 浦艳霞 黄福成 彭秀美 赵婧 刘语 王琛 徐晓莺 贾慧 夏子阳 刘浩 吕素萍 于晓宁 李红梅 朱明 陈昱蓉 张莉莉 雷朵朵 陶宇佳 袁梦(体院) 孙自金 发令 端木国杰 起点管理 主裁判 缪律	起点管理 裁判员 赵长龙 沈嘉禄 俞悦 管沐麟 夏迪 张震 石润先 周春红 吴静 唐二平 唐一凡 刘诺 潘燕飞 朱福临 蔡文彬 检查主裁判 王文韬 龙晓炜 检查裁判员 张建楠 杨国晨 邢健 陈泽 陶扬帆 姚仁懿 张立明 沈何为 迟显超	任嘉伟 倪剑超 何大奇 蔡运鸿 管春晓 郭茂星 瞿波 郑浩森 钱俊迪 杨东 周岩 吴斌华 张豪杰 徐峰 葛晓栋 王超 鞠杰 沈云飞 吴斌 邵国平 许乔梁 陈智勇 费军杰 李洁 于杰 陆晓珏 周桥 卜毓茜 王晓华 薛蕾	张亚琳 姜苏雅 陈天乐 周贇杰 蔡磊 石俊杰 张素梅 朱昆 戴彬浩 王本芝 刘佳晖 陈文迪 于小丹 周骥铖 江栗 唐佳露 顾超文 谢陶 夏彩芳 钱文莲 张金玲 傅春妃 陈敏 朱毅 陆俊杰 芮宏 沈爱民 仇周亮 万嘉倩 徐顺	施永兰 饮料、饮/用水， 能量补给 主裁判 袁梦 杨辉 陈红霞 饮料、饮/用水， 能量补给 裁判员 朱玉莲 施刚强 钱恺捷 刘玉华 朱宇宸 胡晓燕 陈晓涵 杨明媛 王文彦 王欢 沈琦丽 董佳杰 葛蓝英 金智华 薛智捷 孙茜 姜海生 吴萌萌 王晨熙 王若愚	黄伟 何花 陈小青 顾瑶琴 魏小明 张海坤 马思洁 陆佳晨 朱旭 徐卓好 朱琪琪 李丹 王正亚 张娟 张勇 江浩岚 倪钟慧 刘利娟 曹欢 黄非 郭宏 陆杨 孙琪 王芳 陆慧文 沈国忠 肖青青 冯娜娜 张杰 翁世川	施奕 王丽 陈美霞 杨玲玲 吴艳 赛道管理 主裁判 江涛 赛道管理 裁判员 徐冰杰 杨洪卫 丁艳 闫茹梦 丁晓磊 刘鸿皋 陈斌 吴玉欢 许宸铭 终点管理 主裁判 李军 终点管理 裁判员 孙青松 吴旭东 周春龙 范明明 李昆 曹林江	徐自辉 彭柏锟 夏佩涛 终点主裁判 陈爱鞠 陈黎悦 终点裁判员 庄三妹 陆中玉 蔡颖雯 梁景绚 孔德卿 陶一鸣 孙莹莹 陈奇 徐紫怡 翟宗晖 陆晓菲 张畅 陈红 李圆圆 郭姝含 终点录像 主裁判 孙杰 终点录像 裁判员 陶强 陈钧	摄像主裁判 张忠维 刘伟 摄像裁判员 徐洪平 曹士山 朱伟光 胡玥 王栋国 甘勇华 赵正远 孔德卿 焦健 刘艳艳 夏烨 苏振 干海洋 收容车主裁判 刘身强 收容车裁判员 郭超 唐晨雷 周锐 谢璟 赵锦章 刘之潇 赵燕雯 廖龙传 舒健 陈元帅	王俊 刘建 沈赞 强晓燕 黄盛 赛后控制中心 主裁判 陆蓓 赛后控制中心 裁判员 张锦青 赵华彦 赵艺玮 陈伟清 场地器材 主裁判 朱泳 蔡晨 场地器材 裁判员 张文忠 郑旭明 季鸿彬 陈炯杰 朱辰 卫骏超 王瑞林