



告别 2025

吴曦:36岁

出场/首发:34/34(联赛28/28)
出场时间:2415分钟
场均时间:86分钟
进球数:9个(联赛9个)
助攻数:8个(联赛5个)
创造进球机会:13个
场均传球:39.5次
传球成功率:80%

于汉超:38岁

出场/首发:26/2(联赛20/1)
出场时间:443分钟
场均时间:22分钟
进球数:9个(联赛6个)
助攻数:3个(联赛3个)
每个进球耗时:74分钟
传球成功率:82.2%

热血不熄 “传奇”楷模

连续两个赛季的最后时刻与冠军擦肩,对每个申花将士来说都殊为可惜。而这其中尤以“玄冥二老”——36岁的吴曦和38岁的于汉超——为最。一是两人的贡献更“百分之百”,二是职业生涯倒计时的“二老”也更时不我待。但足球就是这样,遗憾从来都是足球的一部分。

本版撰稿 本报记者 林龙

于汉超 你永远可以相信的“猴哥”

传奇

斯卢茨基很少单独点评某个球员,但于汉超是例外。

4月,同海港的申城德比,于汉超第81分钟出场,第82分钟就用头球扳平比分。这让斯卢茨基发出感慨:“他是一个传奇。”

上赛季,于汉超多次以替补身份建功引发过斯卢茨基的类似赞叹,但

4月德比最具传奇色彩。这是他37岁之后作为替补打进的第五球,超过之前石家庄永昌队巴西老将马修斯的四球而书写新的“传奇”。自此进球始,于汉超在本赛季又以轮换球员身份打进五球。

如此表现,“传奇”实至名归。

“传奇”未必独属老将,但老将的“传奇”却更有感染力。“我一直在你身边,从未走远”。

老将带给球队的,不仅是传奇的功勋,更有长情陪伴的精神价值。申花主场被大连英博2比2逼平后,夺冠希望更加渺茫。后一轮对深圳比赛的热身结束后,于汉超和队友一一击掌,传递着积淀多年经验的信心和勇气。此役申花1比0小胜,于汉超赛前的这一举动让球迷尤为铭记,赛后齐声高呼于汉超和另一名老将吴曦的名字以向传奇致敬。

本赛季于汉超的六个联赛进球,其中五个是作为替补打进且个个关键。德比进球为申花扳平比分(1比1),对浙江将比分扳平(3比2),对国安最后时刻的进球锁定24年来工体首胜(3比1),对云南玉昆的进球吹响反击号角(4比4),对青岛海牛客场的补时阶段为球队打开胜利之门(2比0)。客场对青岛西海岸的进球是于汉超本赛季唯一作为首发球员打进的(2比1)。

总能打进关键进球,于汉超受勋“传奇”当之无愧。

超人

于汉超在赛场征战已超过20年。就像老爷车,不仅老,很多零件也已大修。正如于汉超的右膝已做过六次手术,左膝也做过一次。38岁还能屡屡建功已属不易,更何况这背后还有如此痛苦而频繁的伤病困扰。于汉超的“传奇”色彩因此而变得更不可思议。

于汉超本赛季完成多项个人纪录。如主场对浙江取得第83个中超进球而位列中超历史射手榜前十,客场对北京国安完成第400场中国顶级联赛出场纪录而在中超历史位居前六。上赛季客场对山东则完成了代表申花正式比赛的百场里程碑。

纪录积淀出丰富的经验,而替补身份有助于他在场边发现对手的薄弱环节。所以,每次出场都更懂得如何完成致命一击。于汉超本赛季作为替补的进球率高达42%。“超级替补”实至名归。

“你需要接受自己不再年轻的事实,但同时也要相信自己依然能够做出贡献。”心态的转变让于汉超更能去繁就简,踢出高效足球。此外,还有对冠军的渴望。

虽然曾随广州恒大赢得六年五冠的荣誉,但自2020年加盟申花以来,于汉超就一直有代表申花夺冠的心愿,并为此保持着“38岁的年龄,18岁的激情”。

吴曦 “逆生长”的硬汉

队魂

2021年,正值当打之年的吴曦收到很多豪门邀请,但重返申花成为他唯一选择:“因为这是我的家。”

“回家”的吴曦已踢了五个赛季。作为队长的他,已从球队领袖日益成为申花的“队魂”——36岁“高龄”却连续21场首发证明了吴曦在申花的愈发不可或缺,7月份被评为久事集团2024年度优秀员工是“队魂”的另一注解。

比赛中的吴曦总在关键时刻出现在关键位置,是斯卢茨基口中的“大脑和心脏”。要么进球——本赛季的九个进球创下个人单赛季进球纪录,要么助攻——对海港的足协杯比赛中为路易斯献上“助攻帽子戏法”。除了中场,吴曦在右后卫、左后卫以及10号位都游刃有余。而在比赛之外,吴曦同样扮演了领袖角色。他会带着小队员们一起加练,也会带着大家打台球来增进感情。

与冠军再次擦肩而过的吴曦已把目光投向了下赛季:“如何把每个细节、时间点、阶段做得更好一些,是明年需要考虑的。”此时的申花,最需要吴曦带领所有的人向前看,这也正是“队魂”的不二职责。

冠军是申花的目标,申花精神的传承也是。吴曦一直在身体力行,而队长之后还有“另一个空间”。正如这两个赛季他已被视为了“编外教练”,一名教练团队成员对他的评价是:“很高的足球智商。”

硬汉

8月,客场对浙江的比赛,吴曦刚开场就被撞伤膝盖,但他一直忍痛坚

持到第60分钟时才不得不被换下场,也难得缺席了下一场。

这场比赛浓缩了吴曦21场连续首发的内容——精神属性超过了身体的极限。申花5月份发布了一个“比赛日记实”视频,从中可以更深切感受到这一点。视频中的吴曦脚踝严重肿胀,但为了尽早回到赛场而接受放血治疗。医疗主管罗宾不由得发出“太硬了,战士”的感慨。此外,球迷们也都记得7月份同河南的两回合比赛。吴曦先是在足协杯中被踩伤而接受脚背内外共缝五针的医疗处理,但在几天之后的联赛继续首发打满全场,并助攻队友一球,帮助球队取得3比2的胜利。

精神要以物资为基础。吴曦如此“硬”的战斗精神,主要基于他对自己的严格管理,“保持状态要自律。在什么年龄就该做什么事情,训练方式也应随着年龄而调整。年龄越大,伤病风险越高。在调配肌肉技能方面,我自认为还做得不错。”除了训练,吴曦在饮食方面也严苛律己。不喝碳酸饮料,避开高热量食物。所以,吴曦当年效力国家队时的体脂率只有8.1而堪称表率。

场外的严格自我管理让吴曦实现了场内的“逆生长”。36岁的“高龄”在跑步距离方面并不输给队里的年轻人,在云南玉昆的高原客场也不例外。除了能跑,吴曦还“会跑”,正如他经常指点小队员“不要瞎跑”,这源自他多年职业生涯累积的经验,以及越来越高的“足球智商”。所以,36岁的吴曦在本赛季“轻松改写了多项个人数据:代表申花出战229次而在队史排在第四,完成28个联赛进球而排在队史第六……”

申花 赛季 总结

玄冥二老