

争冠大结局，谜底即将揭晓

从10月31日到11月22日，大半个月的等待终于接近尾声。明天下午，本赛季中超联赛最后一轮将同时开战，上海海港做客挑战大连英博。积分榜上，上海海港手握2分领先优势，并且在同第二名球队上海申花的交战中占据战绩优势，因此理论上来说此役只要打平，就将夺得联赛冠军。面对曾在八万人体育场险些战胜申花的大连英博，海港必须要做好充分的困难准备……

专题撰稿 首席记者 刘闻超

抛除杂念，做有把握的备战

对于大连梭鱼湾足球场，海港其实并不陌生。2023赛季，海港同样是在最后一轮做客这座球场，不过当时对手是大连人队。那场比赛前，海港队已经提前一轮夺冠，而大连人只有战胜上海海港，才有可能实现单赛季的成功保级。结果，主队在两球领先的情况下，被海港连扳三球，最终2比3告负。

正因为有上述过往，外界普遍认为，明日一战颇有些不同意味。但事实上，大连英博与大连人实属两家俱乐部，同样大连当地也有声音指出，彼时的大连人问题不少，要想继续经营下去难度不小，最终负于海港其实也是实力使然，这并不算是个意外的结果。

当然，说大连英博与上海海港之间并无所谓的历史羁绊，并不代表此战就会变得轻松。相反，海港尤其需要做好充分的困难准备。本赛季的大连英博在本土主帅李国旭的率领下刮起一阵青春风暴，队中如毛伟杰、朱鹏宇、刘祝润、廖锦涛等展现了出众的天赋，而像吕鹏、毕津浩这些球员也构建起球队中后场的厚度。外援中后防

线上的马马杜，锋线上的马莱莱、佩尼亚都在中超赛场有不错的发挥，此前有消息称，有伤在身的亚布拉德已经归队，至于中场大将阿利米，虽然在国家队比赛后面临旅途奔波的消耗，但他的能力和状态应该都不成问题。

在倒数第二轮主场战胜浙江队后，外界普遍对海港最终能够登顶持乐观态度。不过，越是这样的氛围往往越是危险。至少在海港内部，没人流露出轻视对手的意思，更没有人提及最终的排名话题，全队遵照主教练穆斯卡特一直灌输的“将有限的专注力放在能够把握的事情上”。关于比赛，包括场地、天气、一些关键球的转换在内，诸多因素都可能影响走势，海港需要做的是保持积极的心态面对可能出现的任何突发情况。所幸在这一点上，球队应该不缺经验。

据了解，本场比赛大连梭鱼湾足球场的上座率依旧可观，海港方面除抢到球票的远征军球迷外，还有部分遗憾未能购得球票的球迷会随队远征，即便无法入场，大家也希望在场外用歌声为球队助威。

伤员恢复都在与时间赛跑

客场面对大连英博，海港队最为人所关心的，其实还是人员情况。在前不久刚刚结束的“熊猫杯”上，蒯纪闻在最后一场比赛后被拍到手部受伤，而吾米提江则是在第二场比赛中疑似有拉伤的情况而被替换下场，镜头捕捉到他的大腿后侧绑上了厚厚的冰袋。

结束“熊猫杯”的征程后，蒯纪闻与吾米提江第一时间返回上海。过去一段时间对蒯纪闻来说着实忙碌，从全运会到“熊猫杯”等于一刻不停，但好在，他的情况目前看来不至于像外界传得那么严重。至于吾米提江，也需要抓紧最后一点时间进行治疗和恢复。此前在全运会半决赛对阵广东队比赛中脚踝受伤的李新翔，同样在与时间赛跑。

上个月底对阵浙江队的比赛中，莱昂纳多带伤出战，很明显他的身体并未在最佳状态。至于加布里埃尔，则因为肌肉伤势错过比赛。过

去一段时间，两人的恢复进展备受关注，不过海港全队目前的备战中心并不在单个个体球员，而是更多着眼于整体。

在几名伤员与时间赛跑的同时，教练组和球队也做好了多种比赛预案，其实上一轮比赛中海港在缺兵少将的情况下已经展现出了不错的调整能力，在阵型上直接做了改变，而队中像吕文君这样的老将也证明可以随时顶上。

按照计划，球队将在今天完成最后一练后起程前往大连。一个好消息是，这两天大连的气温有所回升，比赛当天预计也是晴天为主，全队应该不需要适应太大的天气区别。剩下的，就是将所有能量倾注于这最后的90分钟里。

中超联赛打完29轮，积分榜上暂时排名第二的申花落后榜首球队2分，明天下午同一时间开打的第30轮联赛中，申花在完成“客场赢下天津津门虎”这个先决条件后，能否最终夺冠，还要等待上海海港客场对阵大连英博这场比赛的“审判”，毕竟在申花与海港两队之间相互战绩占优的情况下，海港队只要拿到1分，就能将中超联赛冠军奖杯纳入怀中。

专题撰稿 本报记者 李冰

低调出征，调整士气最关键

为了打好跟申花的这场比赛，天津津门虎从11月2日便开始收队集训，其间还跟北京国安打了一场热身赛，用主教练于根伟的话说，就是“要把最后一场比赛当决赛去踢”；而只用了不到20分钟就把11月22日主场球票一抢而空的津门虎球迷，更是摩拳擦掌做好了“迎接”申花队的准备。

对手士气高涨的同时，斯卢茨基和申花队的备战则要“低调”了许多。事实上，一直到球队从上海出发前往天津的前一天，在因为国际比赛日缺席了之前训练的几名队员回归之后，斯卢茨基才有了一支“完整”的申花队，留给他演练技战术的时间，也只有22日比赛前的两堂训练课，对于这个赛季已经不止一次遭受“FIFA病毒”影响的申花而言，显然不是什么好事。

对申花而言，除了“晚归”的几名球员身体上的疲劳之外，心理层面的影响同样

也不容忽视。“像陈晋一，本来就是这个赛季申花队中参加正式比赛最多的球员之一，这次亚洲杯预选赛又输给了新加坡队，失去了参加正赛的资格，由此带来的打击，显然不是一句‘没关系，下次再来’就能轻易消除得掉的。打天津津门虎这场比赛怎么用他（陈晋一），斯卢茨基需要好好斟酌一番。”在一位业内人士看来，刚刚踢完全运会和“熊猫杯”赛的刘诚宇跟杨皓宇，同样也面临着如何调整心态的问题：“他们这个年龄段的年轻队员心气很高，但是从结果来看，不管全运会还是‘熊猫杯’比赛，结果都不算太好，这种情况下，如何帮助他们尽快从之前的经历当中走出来，重新找回对比赛的热情和对胜利的那种渴望，找回在俱乐部跟申花队友一起踢比赛的感觉，从心理层面真正做好上场比赛的准备，无疑是非常重要的。”

球队与球迷都需要静“心”

22日下午的天津奥体中心，想要争冠的申花跟一心证明自己的津门虎能碰撞出怎样的火花，不难想象；而作为两支球队的忠实拥趸，3000名到现场支持申花的“蓝血人”，能否扛住四五万名津门虎球迷的压力，与申花队员战斗到底，同样值得关注。

考虑到比赛的重要程度以及可能出现的火爆场面，本周中，申花与天津津门虎两家俱乐部发布联合倡议，呼吁球迷在22日的比赛中文明观赛，并且提醒双方球迷注意相关事项：1.比赛前约两小时主队球迷开始入场，约三小时客队球迷开始入场，请购票观众务必携带个人身份证原件，有序排队接受核验和安全检查，服从现场民警及工作人员指挥，不携带禁止和限制的物品入场；2.入场时禁止携带烟花爆竹、汽油、酒精等易燃、易爆危险物品；各类软硬包装饮料、酒类及食品、易碎品和各类杯瓶；带有政治、宗教及违反法律内容的标语和宣传物；除婴儿车与轮椅之外的任何代步工具；除导盲犬等服务类动物之外的任何动物；充电宝、各类乐器、长柄伞、球棒、长棍、尖锐物及体积较大的物品；旗杆、专业摄像设备和三脚架；无人机、激光照射装置、扩音设备、对讲机、无线电设备；白炽灯、打火机、等点火器

具、注射器、药剂等；3.请所有观众自觉对号入座，不在各类过道、通道、环廊等区域长时间停留。遵守赛场秩序，听从工作人员引导，不闯入非观赛区域，不扰乱观赛流程；4.请天津球迷和上海球迷自觉遵守赛场秩序及社会公德，文明观赛，理智对待输赢。尊重赛事每一位参与者，包括运动员、教练员、裁判员及工作人员，用掌声致敬拼搏，用理解对待判罚，摒弃语言攻击与肢体冲突。尊重对手俱乐部与球迷，文明加油、理性助威，坚决禁止任何挑衅、辱骂、诋毁、诽谤、煽动对立、引战、斗殴等行为；5.场内任何时间禁止吸烟、踩踏座椅、投掷物品、翻越隔离设施。请自觉维护场内环境卫生，离场时及时带走垃圾，并妥善投放至指定区域；6.双方球迷在互联网平台和社交媒体发表与比赛有关的内容时，注意网络言辞，使用文明用语，不发表地域歧视、群体攻击言论，不因胜负失风度，打造文明网络环境。

“尽人事，听天命，把该做的和能做的做到最好就行了。”球队出发之前，一位申花队内人士给记者发来了这样一段话；而作为球队主帅，斯卢茨基当然知道“心态”这两个字在这场收官战的重要性，同样也是他一再强调全队上下需要“静心”的主要原因。



大连英博 VS 上海海港
11月22日 15:30
大连梭鱼湾球场
CCTV5 直播

■海港预计首发

(4231)



天津津门虎 VS 上海申花
11月22日 15:30
天津奥体中心体育场
CCTV5+ 直播

■申花预计首发

(4132)