



女子100米栏黑马爆冷夺金

刘景扬爆发“跑哭”吴艳妮



11月19日晚，比起广州突然爆冷的天气，一个外界看似更大的“冷门”发生在第十五届全运会女子100米栏决赛中，广东选手刘景扬以12秒81的个人最佳成绩力压赛前被认为是夺冠大热门的吴艳妮、林雨薇等名将，夺得金牌。

本版撰稿 本报记者 荀文彬

三人冲进13秒！ 女子短跨 未来可期

在全运会决赛前，参加女子100米栏预赛19名选手中，除了吴艳妮，只有福建名将林雨薇的个人最好成绩在13秒以内。但到了决赛中，除了刘景扬首次跑进13秒大关、以12秒81夺冠，吴艳妮跑出12秒85的好成绩，获得铜牌的林雨薇同样跑出了12秒94的好成绩。一场决赛三人冲进13秒大关，放在亚洲赛场，这绝对是一场顶级的比赛。对于三人破13秒，吴艳妮表示：“女子100米栏能到这样一个水平，对我们中国女子跨栏是一个进步。在亚洲，我们中国女子100米栏破13秒的人数还是蛮少的，今天的比赛也是一个激励吧。”

尽管本届全运会决赛中，有三名运动员跑进了13秒大关，但必须承认的是，目前中国女子100米栏与世界高水平运动员之间还有着不小的差距。今年的田径世锦赛该项目上，瑞士选手坎邦吉夺得金牌的成绩是12秒24，而国际田联女子100米栏排名前三位选手的成绩都在12秒35以内，此前的美国奥运田径选拔赛中，巴黎奥运该项目冠军拉塞尔以12秒25刷新女子100米栏赛季最佳成绩，并打破该赛事赛会纪录。而吴艳妮同林雨薇都未能进入巴黎奥运会决赛。

好在目前来看，中国田径在该项目上有着一定的人才储备，比如获得全运会决赛第四名的夏思凝、吴安琪等一批“00后”选手正在逐步成长，并且通过参加高水平比赛历练自己的技术和能力。就如同当年刘翔的一飞冲天从而带领着中国田径一个新的时代到来，中国女子跨栏项目只要保持生生不息的活力，脚踏实地耕耘，未来必将结出硕果。

“黑马”夺冠并非意外 刘景扬辟谣“没教练”

或许很多人对“刘景扬”这个名字并不熟悉，但她却已经是一名三战全运的老将，决赛中跑出的12秒81不仅是她个人职业生涯最佳成绩，也是本赛季中国女选手在这个项目上的最佳成绩。

看似意外，其实也不是意外。全运会之前，刘景扬曾在不少国内比赛中获得佳绩，特别是进入本赛季，刘景扬状态还在不断提升。在今年上半年的全国田径大奖赛前两站女子100米栏项目里，刘景扬都获得了冠军，并入选了中国田径队亚锦赛名单，最终在亚锦赛女子100米栏决赛中以13秒32获得第五名。

赛后接受采访时，刘景扬依旧难掩激动的心情：“我不知道该怎么讲，感觉像做了一场梦一样。我从开始练田径到现在已经20年了，加入广东田径队今年是第13年，今年是我参加的第三届全运会，前两届我甚至都没进过决赛。上届比赛时，我对自己说我一定要在职业生涯结束前站上一次（全运会）决赛跑道，今天我用最棒的表现、最好的成绩站上了最高领奖台。我用我的青春做了一场自我实现的梦！”

刘景扬夺冠后，有媒体拍到刘景扬第一时间跑到场边与观众席上的妈妈激动拥抱，刘妈妈告诉记者：“她太不容易了！”并且连说几次“她都没有教练”，这也多少引发了外界对教练资源分配的讨论，刘景扬在社媒发文解释：“俺是有教练的！因为我一直跟着

三级跳组训练，我们教练也是兼职带我跨栏，所以俺是有教练的！我还是最了解三级跳训练的跨栏运动员！”

在夺冠的第二天（20日），刘景扬再次在社交平台发文，感谢教练麦国强：“站在领奖台上我身边那个看起来有点严肃的小老头，是他无数次把我从最低谷捞起来，是他抓着我早上6点的田径场上出早操，是他天天在我耳边叨叨着各种技术见解，对着我分析技术动作，也是他把我送上最高的领奖台。”“麦导，我们真的一起做到了，你现在不仅有三级跳冠军还有跨栏冠军。”此外，刘景扬还提及中国跨栏项目功勋教练孙海平，“他总是一次又一次和我说‘你要相信自己，你可以的，你很好’。如果不是曾经伤病，我想我还是会继续当他的学生。他是信仰，只要看到他坚定的眼神，我就知道我可以。”“登上珠峰的不是一个人，而是一群人。我们征服的不是高山，而是我们自己。致敬每一个一直默默在背后付出的工作者，致敬每一位在我成长道路上助力的教练，热爱让我们走得更更高更远。”

尽管已经是全运会三届“老臣”，但其实刘景扬只是28岁，正值田径运动员的黄金年龄，在拿下全运会金牌后，2026年爱知·名古屋亚运会将会是她的下一个目标，而杭州亚运会该项目的冠军正是本次的铜牌获得者林雨薇。



给自己打零分 吴艳妮目标转向亚运

成功必然就伴随着遗憾，对于四川队选手、全国60米栏纪录保持者吴艳妮来说就是如此，在四年前的陕西全运会上，吴艳妮不敌林雨薇收获100米栏银牌，当时赛后吴艳妮就曾表示“第二名不要紧，我相信下一届，冠军一定是吴艳妮的”。

本届全运会100米栏预赛中，吴艳妮跑出12秒98排在所有选手中的第一名。不仅是出色的预赛成绩，今年初在2025南京世界田联室内锦标赛中，吴艳妮就以8秒01的成绩打破尘封11年的女子室内60米栏全国纪录，赛后吴艳妮自信说出：“现在国家纪录是我吴艳妮的！”随后，2025年全国田径锦标赛中，她又以13秒15获得女子100米栏冠军。她在2025年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛中，以12秒90的成绩夺得女子100米栏冠军，可以说，在国内赛场，吴艳妮几乎难逢对手，毫无疑问，决赛中吴艳妮是最被看好的。

但竞技体育是残酷的，尽管成绩比起预赛再进一步，跑出12秒85的赛季最佳成绩，但依旧以0.04秒的差距再度收获银牌。

其实，从赛后给出的数据看，决赛的所有选手中吴艳妮起跑反应时间只有0.152秒，并列第一，但或许是因为道次的关系，导致后程冲刺时出现了小的偏差，尽管这只是可能的因素之一，但在电光石火之间就结束的

短距离竞速项目中，一点小小的影响，就会让比赛结果出现翻天覆地的变化。

在颁奖仪式上，获得银牌的吴艳妮无法克制地流下眼泪，在赛后接受采访中，一向自信的她却只给自己打了超低分：“给今天的自己打0分，没什么可说的，比差了就比差了，遗憾肯定是有，自己比赛的细节处理不到位，先好好备战明年的亚运会吧。这四年备战全运会太难了，经历了一些事情，没拿到冠军挺遗憾的。”被问及接下来的计划，她表示，“接下来就是休息，我太累了。”

三届全运会两银一铜，尽管从成绩来看成绩是在不断爬升，但这块缺失的金牌，对吴艳妮来说始终是巨大的遗憾。四年后，32岁的吴艳妮是否还会坚持？她自己表示“下一届再说吧，因为我每年的比赛任务很重，我现在的目标和任务就是明年的亚运会。”吴艳妮坦承自己现在心情不太好，“也没有什么方式去安慰自己，继续努力呗！”

吴艳妮身上总是不缺乏话题，从发型、妆容到赛前的亮相动作，再到被有些人认为“出格”的发言，而她不止一次表示自己专注于比赛，“自信的女孩最美丽”。在经历过赛场内外的风风雨雨后，吴艳妮的心态或许也如同曾经在接受采访中自己笑着说的那句话：“所有人都要有可以输的勇气。”