

“游”刃有余 英雄出少年

——张展硕的上限在哪？

首席记者 刘闻超

11月17日晚，深圳大运中心游泳馆，18岁的张展硕如离弦之箭冲破水波，不知疲倦地冲向终点。1500米自由泳的这块金牌，已经是他在本届全运会赛场上夺下的第五金。当汪顺书写五朝元老传奇故事时，新的英雄出少年戏码，也在同一时间出现。

金牌收割机

八天赛程，出战四个单项加一项接力，收获五枚沉甸甸的金牌，另有一项世界青年纪录、三项全国青年纪录被刷新。这份成绩单的背后，是无数个日夜的坚持与付出。18岁的张展硕表现出了远超年龄的淡定与成熟，有别于泳池中的霸气，走到镜头前的他，给人一种从容的感觉。

“每项比赛，我都要全力去拼，我觉得还要多向孙杨、潘展乐他们学习，自己还有很多不足的地方，不能说我的时代来了，而是要继续多向前辈们学习。”张展硕说。在男子400米自由泳决赛中打破世界青年纪录的发挥，令张展硕收到了来自国际泳联的公开祝贺。就在一年前，2024年多哈世锦赛，不满17岁的张展硕迎来世界大赛首秀。在4×200米自由泳接力中，他担任最后一棒，与队友一起打破了欧美选手26年的垄断，夺得了这枚划时代的金牌。赛后，比他年长的队友们都对他赞不绝口，而张展硕只是羞涩地说：“运气的成分大一点，主要还是不能辜负队友。”

回头看来，当时那次夺金极大地提振了他的信心，在随后的巴黎奥运



会上，他取得的最好成绩是与队友的4×200米接力第四名。尽管当时没能如愿站上领奖台，但张展硕的发挥和潜力，已经让外界倍感期待。

最后一天的比赛，因为两项长距离比赛间隔时间太短，游完了1500米自由泳决赛之后，张展硕放弃了即将进行的400米个人混合泳。有声音指出，如果赛程安排更合理一些，张展硕极有可能拿到六金，当然，如今达成的这一切，已经足够令人人为他感到骄傲。在比赛结束之后，张展硕将五枚金牌挂到了省队教练金浩的脖子上，多年的付出终于开花结果。

未来可期

由于近年来的出色表现，张展硕被网友冠以“中长距离新王”的称号，不仅如此，包括汪顺在内的一些前辈也坦言，张展硕拥有巨大的潜力。对此张展硕直言不敢当：“我不认为自己配得上这个称号，中长距离项目还有很多优秀前辈和对手。我只是做好每一场训练、每一场比赛，把平时练的东西发挥出来，能拿到成绩是对努力的认可，未来还要继续打磨细节。”

这份超越年龄的沉稳与清醒，并非凭空而来，而是源于多年训练生涯中日复一日的磨砺与坚守。五岁开始学习游泳，六岁被教练看中，七岁进入青岛市游泳队接受专业游泳训练。张展硕的每一步都走得踏踏实实。2023年，16岁的张展硕开始在世界青年游泳锦标赛和各项国内赛事中崭露头角；2024年，张展硕入选中国游泳队。今年5月在深圳进行的全国游泳冠军赛男子800米自由泳决赛中，张展硕从入水开始就保持领先，最终游出了7分49秒71的成绩，以绝对优势夺得金牌。不过，当时的他对自己的表现并不满意，原因是成绩没有达到新加坡世锦赛的A标（新加坡世锦赛男子800米自由泳项目A标是7分48秒66）。

在日常训练中，张展硕是教练口中那个“特别能吃苦、特别有韧劲”的队员。天赋是外界用来形容他的词语，不过张展硕却从很早就明白努力的重要性。在业内看来，他的这种从容和成熟，也与其另一层身份不无关系——复旦新闻学院学生。面对全运会现场记者的采访，与其他选手站在一起的张展硕竟然顺势接过话筒，充当起采访者。“大家可得尊重一下我的专业！”他笑着说。

全运会五金，对张展硕而言只是一个起点，没有人能够预测他的上限在哪里，相信他自己也不会过多畅想，毕竟所有的未来，都会用相同的态度去努力触碰。



传奇未到落幕时 五朝元老难说再见

汪顺：人生的舞台在哪里都可以

首席记者 刘闻超

当31岁的汪顺再一次率先于400米混合泳决赛中触壁，人们在为其欢呼振奋之余也同时意识到，这大概率将是他最后一次出现在全运会的舞台上。“五朝元老”用青春和实力写就一段传奇故事，然而对于汪顺本人而言，人生的又一段旅程或许才刚刚开启：“人生不一定要在全运会赛场上，其他赛场也可以，但我相信一定还是在游泳池畔……”

“这一次反而轻松了”

印象中的汪顺，始终是那个一脸青春阳光、帅气的形象。直到本届全运会游泳比赛开始后才忽然有人记起，这已经是他第五次出战全运赛场。冠军、金牌，早已是属于他的代名词。

14日进行的男子200米个人混合泳决赛，是汪顺的绝对优势项目，在此前的三次全运征战过程中，他已经完成了三连冠。这一次，他再度以1分56秒20的成绩拔得头筹。这个成绩比第二名快了足足366秒。出水后的汪顺，伸出右手比划出“4”的手势，寓意不言而喻。“这是我第五次参加全运会，也是第四次拿到这个项目的金牌。第一次拿到金牌的时候特别开心，第二次开始压力很大，怕自己做不到。这一次反而轻松了，只想拼尽全力。”汪顺说。

五次参赛、四次夺冠，从第一次到第四次，奖牌的颜色不会变，属于汪顺的心态和人生阅历却在不断丰富。老将？也许是。更确切地说，应该是绝对意义上强大后的从容。“年纪增长确实是很大的挑战，现在不想对自己有所限定，还是把比赛比好。这么多年来，对手的年龄也在变，首先还是享受这种竞技。”汪顺说。

男子400米个人混合泳决赛中，汪顺再接再厉，以4分14秒90的成绩夺得金牌，达成该项目的又一个四连冠。说到这次夺冠，其实过程并不像

想象中那样一帆风顺。预赛中，汪顺只游出了4分25秒91的成绩，排在全部参赛选手的第九位，原本按照这个名次，他将无缘决赛。结果在接力预赛中游蛙泳的队员董亦凡犯规，浙江队被取消了成绩。经过研究，浙江队决定让另一名进入男子400米个人混合泳决赛的选手赵梁州（预赛排名第七）弃权，这样汪顺得以用替补身份进入到这个项目的决赛。事实证明，这个阴差阳错后的正确决定之下，而汪顺也没有放弃机会，最终以绝对优势登顶。

任何调整，直接连夺六金，追平了孙杨保持的单届全运会金牌纪录。这一次，汪顺获得了两个接力项目金牌，以及两个个人混合泳项目金牌，继续书写传奇。

“我非常开心能够在最后一天的比赛中，为自己、为浙江队赢得这枚宝贵的金牌。我觉得这对自己也是一种挑战，因为到了最后一天，体能确实达到了极限，加上这个项目（400米混合泳）也非常艰苦。能够在出发台上继续向前，我挺为自己感到骄傲。”赛后，汪顺说道。感到骄傲的，岂止是他自



“其实还挺想再游一届”

这次全运会游泳比赛，汪顺是仅次于孙杨的年龄第二大的“老将”。2013年在辽宁，19岁的汪顺首次站上全运会舞台。过去12年里，他一直都是国内男子200米个人混合泳的第一人，迄今为止已经收获19块金牌，成为全运史上第一人。

“一批又一批的年轻人总会上来的，也希望不会等太久，像张展硕其实也非常优秀，这次有许多优秀的年轻运动员没来，他们这次可能因为有些项目冲突没有报，但我相信他们未来肯定都会越来越好。”汪顺说道。上届的陕西全运会无疑是他的巅峰之作，当时刚刚从东京奥运会归来的他没有

己，整个浙江游泳队以及看台上的观众无不在这名老将的坚守和坚定鼓掌。从2013年至今，汪顺坦言每一年的挑战都非常巨大，可贵的是，他始终在寻求突破。

荣耀时刻，汪顺也开始意识到，这或许是自己最后一次游在全运会400米混合泳的赛道上。“各种情绪交织在一起。这次比赛结束后，我告诉自己，这可能是最后一次，所以每个瞬间对我来说都值得纪念。”未来，汪顺会在何处？还会不会继续挑战？对于这些问题，汪顺如自己说的那样，不去过早且过多限定。“其实还挺想再游一届的……当然人生也不一定一定要在全运会赛场上，其他赛场也可以，但我相信肯定还是在游泳池畔，体育的赛道上。”