

率中国U17女足创新历史

王洪亮：坚定目标对标朝鲜队

一年时间，足以发生许多事，也足以改变许多人。从2024年10月，到2025年10月，中国U17女足在短短一年的成长过程中为我们带来不少惊喜，别的不说，单单前不久在U17女足世界杯书写新历史，就足以让人们对这些姑娘的未来有着憧憬。

球队的主教练是1985年出生的王洪亮，2019年时，他作为“救火”主帅率领嘉定汇龙冲乙成功。而之后的每一步正如他自己所说，不求走得太快，但求能够“平稳”。离开摩洛哥回到上海后，王洪亮对本次比赛做了不少总结，有一件事在他的心里变得更加清晰了：这次的经历更加坚定了对未来长期发展的信念……”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

聊
成绩

“发挥及格，但和预期差不多”

一年前的10月底，中国足协正式宣布，王洪亮作为主教练率队征战2025年10月于摩洛哥举行的U17女足世界杯。经FIFA改制后，这项赛事变成如今的一年一届，理论上给了包括中国队在内的更多球队不断挑战的机会，但实际上，一切又似乎“影响不了太多”，要知道在此之前，中国队在该项目中从未有过出线的经历。

10月初，中国U17女足全队抵达摩洛哥，这是中国足协为队伍备战努力争取的备战条件，为的就是尽可能让队员们在提前适应当地气候和场地的同时，能通过一些热身比赛找找感觉。很显然，无论是协会本身，还是中国队教练组，大家在赛前都清楚地意识到一个问题，那就是当U17女足的姑娘们真正站上这片舞台之前，她们固然有一定信心基础，但就以往遭遇

的对手级别、比赛规模来看，两者显然不可同日而语，这一点也多少体现在整个比赛过程中。“从整体表现来看，考虑到队员们之前几年没有参加过任何国际大赛的情况下，大家展现出的发挥应该是及格的，但是和我们的预期相比还差了不少。确实会比较紧张，尤其是比赛刚开始的那个阶段，姑娘们没有遇到过欧美那些强队，因此，无论是技战术层面、运动能力表现方面，离我们在训练周期中安排的情况、所呈现出的状态还是有些距离，所以我觉得还是没能很好地打出我们想要的内容。”王洪亮说。

首战面对挪威队，中国队5比0大胜对手，赛后王洪亮坦言球队“发挥不算特别理想”。反倒是次战负于美国队，王洪亮部分肯定了队员们的表现，同时将责任揽到自己身上，“怪我，

也许更务实一些，结果会有些不同。”三场小组赛踢下来，中国队打入11球，进攻端火力表现不错，一定程度上令外界给这支球队打上了“不保守”的标签。“从风格上来说，在整个训练周期安排中，我们主要抓的就是转换，我们的转换强度很高，尤其是在给予对手的一些压迫上，以及转换过程中坚决向前的意识与目的，是我们始终强调的东西。”随着第三场小组赛4比0战胜厄瓜多尔，中国U17女足成功实现小组出线的初步目标，当外界为此有所欢欣鼓舞的时候，王洪亮还是比较冷静地看待这一结果。“就技战术表现出的内容来看，还是没有达到我们的预期，包括姑娘们自己也感觉到没发挥出最好的状态。如果说比赛呈现的效果比较好能够在七八成的话，那么这次可能也就五六成。”



聊
生涯

“脚踏实地最重要”

2005年的时候，20岁的王洪亮是中国男足中场的一颗希望之星，在后腰的位置上，其良好的大局观和传球能力备受业内看好。然而，因为伤病的关系，王洪亮之后职业生涯的发展轨迹和外界对他的预期有所距离。可话又说回来，外界的预期毕竟是别人的，自己的路要怎么走，自己才最有发言权。也正是从当时开始，王洪亮就很清楚一件事：任何时候，脚踏实地才最重要。

2019年，作为“救火”教练率领上海嘉定汇龙俱乐部冲乙后，王洪亮再接再厉，在担任俱乐部管理层同时，连续两个赛季率队保持在联赛前八。疫情期间，他帮助球队在中甲平台顺利完成保级，并于2022年就获得了职业级教练员证书。从青训基层到职业俱乐部管理者，再到独立带队的职业教练，如此多重身份的转变与积累，在1985届的那一批国青球员中，王洪亮是第一人。

在成为中国U17女足主教练之前，王洪亮担任着“足城办”（全国足球重点发展城市办公室）选材专家组成员，往来于多个足球重点城市之间，这样的经历在潜移默化中令他对全国青少年足球领域有了更多更扎实的了解，一定程度上也为他之后走上女足U系列国字号队伍教练这条路做了铺垫。这一路上，王洪亮没有什么弯路，更重要的是，没走什么捷径。

这次带队出战U17女足世界杯前，争取成绩是一方面，他另一个想法是尽可能为中国女足后备力量储备一些人才。这或许是许多本土教练会有的共识。“洋帅在很大程度上能够帮助我们成长，激励我们更多地去学习和提高。其实，最终大家也都能看到，最了解我们队员的一定是我们本土教练，也只有我们不断努力，才能更多尝试去解决我们所遇到的问题。”王洪亮说。有意思的是，在中国足协一年前正式官宣其成为中国U17女足主教练时，当时业内有这样一种说法，即王洪亮是彼时各级国字号队伍中唯一的本土教练。与此同时，他的教练团队中还拥有像朱挺、姜宁这样的原国脚。

一年过后的现在，1980年出生的邵佳一刚刚被中国足协官宣成为中国男足国家队主教练，冥冥之中，中国足球“80后”一代足球人，开始越来越多地走上前台。这是历史潮流的选择，也是中国足球发展过程中的必经之路。对王洪亮来说，无论是刚刚投身教练生涯，还是现在已经有过俱乐部和国字号队伍执教经历，他的内心从未改变，同时也必定会因为这次经历而更加坚定。“无论未来从事什么样的工作，我想，这些执教带队的经历，能够为我、我们这些本土教练建立起长期发展的信心、奠定更坚定的信念。也希望我们‘80后’教练为真正走上第一线的舞台，做好更充分准备。”

聊
成长

“止步八强，看到了努力方向”

相较赢下的那几场比赛，作为主教练，王洪亮显然更愿意将关注和总结的点放在那两场失利上。小组赛面对美国队，中国队2比5不敌对手，包括周欣怡等队员在回顾本届比赛时无不提到，比赛中对手的身体对抗所带来的冲击力；至于0比3不敌巴西，则令全队更为遗憾。一方面是期盼着能够创造小小的奇迹去更进一步，另一方面则是由于，单论场上绝对破门机会来看，中国队也并不少。

“与美国队的比赛，我们做了许多针对性布置，整体开局打得还算不错，但丢球来得太快，小组赛的第二场比赛，这样的情况对年轻球员来说还是值得学习和总结，她们还有很大的成长空间，只能说从比赛本身而言，代价

确实有些大。”王洪亮说。至于淘汰赛面对巴西，全场比赛双方控球率53% VS 47%，射门次数对比为14 VS 10，射正次数9 VS 6。数据相差不多，可比分却是0比3，在王洪亮看来，这也为姑娘们未来的努力提供了方向，比如被教练组和队员们经常提到的“一对一”环节。“与欧美强队的对抗，一个很重要的基础在于，队员们在国内联赛中并没有太多这样的经历和表现形式，特别像美国、巴西这些球队带来的冲击，应该说一对一的对抗对于这批孩子的未来是很重要的。身体（对抗）层面的欠缺，可以通过后期弥补，比较可惜的是在这次比赛中，大家失去了再次挑战更高水平强队的机会。但同时，这些经历和比赛感受，也奠定了我们要去

努力的方向。”

王洪亮的这些感受，不禁让记者想起两年前对他做过的一次采访。当时，他作为执行教练率队出战2023年东亚青年运动会女足比赛，以2007-2008年龄段队员参赛的中国U17女足国少选拔集训队以2胜1负的成绩获得银牌，赛后我们曾谈到过队员需要进步和成长的方向，那时候的王洪亮就提到了类似的观点，从现在来看，他始终都在延续着自己的思路在做事。“当你面对不同水平的球员，对方给予你的压力是不同的，在真实场景中，要不断进行训练，最终随着对手不同的能力再结合实际场景，自主进行合理决策。先做好第一步，再谈转换。”现在，两年过去了，球队和他自己都有了更多完善。



聊
未来

“期待这批孩子有更多收获”

十六七岁的孩子，在异国他乡长时间集训和比赛不是容易的事。更何况，在这样的过程中还需要她们每天接受高强度训练。为了实现这一目标，或者更确切地说是帮助她们成长，王洪亮和他的教练团队没少下功夫。

“三个月的时间（备战+比赛），一百多天下来，从生活上而言，我们更多的是以家人主题为核心，给予队员们一种回家、在家里生活的感觉……”王洪亮说。于是，我们看到了在球队官方发布的日常片段中充满了欢笑和搞怪，其中有几个画面让人印象比较深刻，比如队里让每名球员不记名写下愿望要求，然后在集体聚餐时由不同

人抽取纸条当众读出。结果，王洪亮自己曾被“要求”来一段舞蹈……类似的小活动还有不少，毕竟王洪亮自己曾经就是从球员过来的，对于大家的心理状态，他的关注同在球场上训练时一样细致。“让我最感动的一点是，她们始终在坚持完成那些辛苦的训练，没有一点怨言。”王洪亮接着说道，“我们的训练确实很辛苦，也很疲劳，姑娘们在思想上没有任何放弃，男孩和女孩的运动表现形式不同，在耐力、持久度方面有区别，因为毕竟肌肉类型不一样，可这群队员能够咬牙顶下来，很不容易。”

既然要成长、要进步，那标准自然

得对准“最强者”。本次女足U17世界杯上，朝鲜队最终夺冠，继一年前之后再度卫冕，历史上已经四次荣膺该项赛事冠军。一年前在组队备战过程中，中国U17女足就曾提出要在训练层面对标朝鲜队，这也最终成为此番球队得以在正式比赛中收获成长、实现出线结果的一个基础。“和朝鲜女足的友谊赛，大家都看到了，我们是这几年唯一取胜过的球队，包括通过这次比赛的经历，对姑娘们整个信心的建立会有一定帮助。未来她们还承担着2028年U20亚洲杯的任务，只要她们继续努力下去，我相信这批2008年龄段的孩子未来会有很好的收获。”