



无缘站上领奖台 上海女足不必有压力

——全运32年来“最差成绩”，水庆霞为失利揽责



张玮 摄

上海女足结束了全运会的征程。非常遗憾，没有实现夺冠目标，最终只获得第四名，距离上一次无缘全运奖牌已过去了32年。

不过，已将U16以及U18这两块金牌收入囊中的上海女足，依然可以期待未来赢回来。

专题撰稿
本报记者 林龙



中途接手未能创造奇迹 给水庆霞的时间太短了

在足协公布的新一期女足国家队名单中，来自江苏的队员多达六名，是参加全运会队伍中最多，而上海队共入选四人。从某种意义上而言，江苏队最终赢得女足全运会冠军也算实至名归。

从名单来看，江苏队入选的六名队员分别是邵子钦、金坤、窦加星、李梦雯、吴澄舒和霍悦欣。其中，邵子钦22岁，是国家队目前以及未来多年的头号前锋。金坤26岁，窦加星25岁，霍悦欣20岁，这都是黄金年龄。吴澄舒29岁，李梦雯30岁，年龄都偏大，但两人都是海归，丰富的经验是她们更大的价值。而上海队入选的四人分别是张馨、唐佳丽、朱钰、汪琳琳。这其中张馨33岁、唐佳丽30岁，都算是多朝老将。朱钰28岁，但目前米利西奇在国家队重点培养的门将是20岁的潘红艳，所以朱钰在国家队已开始边缘化。

以国家队在之前东亚杯的比赛来看，上海队的四名国脚中只有汪琳琳能有一个主力位置，而江苏队的邵子钦、窦加星、李梦雯、吴澄舒和霍悦欣都是米利西奇倚重的队员，金坤也是替补的首选。这种实力上的差距要远远大于1比0的比分。从这一角度而言，上海队输给江苏队确实没什么好抱怨的。

再者，江苏队的主帅陈婉婷已带队四个赛季，球队能涌现出这么多国脚，并非偶然。今年的中女超，江苏队

本来也有机会夺冠，但最终只比北京队差了1分而屈居亚军。但以此势头，江苏队在未来几年都是冠军的有力争夺者。而上海队今年却遭遇了高仓麻子中途离队的意外，这也是上海队在全运会成绩不佳的原因之一。

高仓麻子离队之后，水庆霞临危受命接手上海女足，并在中女超联赛中呈现强劲的上升势头。高仓离任之前，上海女足3胜5平2负。水导接手之后，上海女足5胜7平，是同期各队得分最高的。这要感谢水导的努力付出，但也正像水导自己所说的：“我们是‘熟悉的陌生人’。”在水导去国家队之前，她和球队之间无比默契。但再次合作也需要足够的时间才能重新达到原有高度。现在看来，留给水导的时间太短了。

联赛有容错空间，所以水导可以用临场调整来弥补实力的不足。但全运会是杯赛制，错误会被放大，而纠正的机会却很少。而当双方实力差距大到一定程度时，任何一次失误都会酿成大错。短短几个月时间，水导无法让上海队实力上一个层级，所以坦承“江苏队实力在我们之上”。但在对江苏的比赛中，上海女足却犯下两次错误。

输得无话可说。若想继续向前看，队伍的稳定是一方面，加快更新换代也要被提到日程上来了。只有在拥有越来越多的年轻国脚之后，上海女足的未来才会一如既往地光明。

水平很接近，失误是比赛的一部分

半决赛0比1不敌江苏之后，上海队在与广东队的争夺第三名决赛中再遭重创，0比1不敌对手而最终排名第四。不仅没有实现既定目标，更创下32年来的最差纪录。

1993年的第七届全运会，上海女足在四分之一决赛中0比2负于河北队而无缘半决赛。此后的七届全运会，上海队最差成绩是铜牌，总成绩为3金2银2铜。本届全运会比赛之前，上海女足已先后赢得U16和U18冠军，这给了水庆霞率领的成年队以莫大激励，但同时也是压力，而这份压力也是上海女足无缘奖牌的重要原因之一。正如水庆霞在全运会之前所表示的：“压力不是一点点大，简直是太大了。”

在前面的比赛中，作为原中国女足国家队主帅，曾率队赢得过亚洲杯冠军

的水庆霞很好地应对了这种压力，尤其是对北京队的四分之一决赛。对于目前中国各地女足的发展水平，水导非常清楚，“有七八支队伍的水平非常接近……谁都想拿冠军。”同样拥有多名国脚的北京队，实力和上海相差无几，但上海队在临场发挥和人员调整方面做得更好。就像是，唐佳丽作为后手牌而替补出场，正是她带来了一次助攻和一个进球，帮助上海队3比1完胜北京队。另一方面，水导的“解压工作”也做到位了：“中场休息的时候我告诉队员们，一要相信自己，二要减少失误。很高兴她们做到了。”

但在同江苏队的半决赛中，上海队却没能顶住巨大压力。在1比0领先的大好局面下，中后卫传球出现低级失误而被对手抓住机会扳平比分。

到了比赛最后时刻，又是后场的解围失误给了对方一个打反击的机会，最终被大中锋邵子钦头球破门，痛失好局。而在之后同广东的争夺第三名的比赛中，上海队又是中卫在禁区中路盯人不紧，被对手头球攻入制胜一球，0比1告负而无缘奖牌。

看似技术失误，实则心理压力过大所致。不过，赛后水导轻描淡写一笔带过。“失误是比赛的一部分。”而对于未能夺冠以及夺牌的结果，水庆霞则表示，“这确实是成绩比较差的一次。我要承担主要责任。”上海女足前任主帅高仓麻子于7月份离任，此后水庆霞临时接手，留给她的时间并不太多。不过水庆霞对此的态度是：“带训的时间确实挺短，但我觉得这也不是理由。”

上海小囡捷报频传，这批年轻人可不简单

全运会，不仅是各省健儿的汇报演出，更是各路年轻代表的亮相宣言，在本届全运会中，上海队在多个项目中展现出强劲的未来发展潜力。

“一”鸣惊人不怕年少轻狂

“请允许我说一句比较狂的话——明年我就能参加成年组的比赛，你们不应该问我准备好了吗？没有，而是应该问他们准备好了吗？”11月14日，全运会攀岩男子速度决赛，年仅16岁的上海选手赵一程顶住压力，以4秒86的成绩完赛夺冠。他在四分之一决赛、半决赛中连续赛出4秒72的成绩，打破全国纪录的同时也超过亚洲纪录。赛后，接受媒体采访时，颇有强者气质的赵一程，向全世界攀岩速度项目的成年高手下了战书。而连续两个

全运周期，上海市攀岩队在竞技赛场上成绩卓越，是社会化办训探索开花结果，更离不开提前布局的眼光和相关部门的保障。

半路“出家”的他挑起大梁

场地自行车一直是上海队的强项之一，在本届全运会男子全能赛中，一匹“黑马”闯进了大众视野。外号“小猴子”的上海运动员吴俊杰发挥出色，以黑马姿态夺得金牌。吴俊杰的运动生涯始于游泳，小学五年级时他被输送至闵行区少体校，师从唐纛红教练，正式转项自行车。教练回忆初次见他时，便觉得

这个眼神有神、性格活跃的男孩很有灵气，而先前游泳训练打下的良好心肺功能基础，也成为他骑行路上的优势。此前，吴俊杰和队友们一起顽强拼搏，在全运会场地自行车男子团体追逐赛中获得亚军。悄然之间，这名23岁的年轻队员，已经在上海队挑起了大梁，更成为中国场地自行车领域的潜力股。

世界看到了这些滑板精灵

13岁的曹艺桓(菜菜)用力踩了一下板头，猫腰跃入碗池。接下来的45秒，女孩在空中恣意飞舞的身影，让人惊叹于她的自信与胆识。

女子碗池决赛，代表上海出战的曹艺桓最终以79.72分位列第五名。而在早些时间结束的男子碗池决赛中，同样来自上海的王小泽拿到了相同的名次。这群滑板小将，是中国在极限项目上冲击奥运会的希望。去年在上海举办的巴黎奥运会首站资格系列赛，这批小将特地去看比赛。当时的他们已经许下了心愿——下一次，自己要和偶像站上同一片赛场。

感人又励志的“人马情缘”

17岁的小将徐墨菲与爱马“好好”默契搭档，在盛装舞步个人决赛中

中以69.520分斩获银牌。此前她更助力平均年龄仅20岁的上海队夺得团体金牌，创下上海队在该项目的历史最佳战绩，用青春力量在马术赛场掀起“青春风暴”。这份荣耀的背后，是她与“好好”跨越两年的同心同行。赛场上的默契源于长久陪伴。学青会赛场跻身全运会舞台，徐墨菲与“好好”的搭档已有两年多时光。目前，徐墨菲在荷兰和比利时接受训练，而她和“好好”的这段人马情缘，正是这份成长中最温暖的注脚——从陌生到默契，他们用每一次精准的步伐、每一段合拍的旋律，书写着青春马术的精彩篇章。