

■ 隔岸观火 |

跨年度制
已是大势所趋

葛爱平

中超是否应从“自然年制”改为“跨年度制”？

我上网查了一下，发现整个西亚几乎已经全面采用跨年度制。联赛的最新赛季皆为8-9月开赛，次年4-5月结束，完全复制欧洲模式。西亚目前是亚洲足球进步最快，整体性最强的地区，从职业化、财政能力、俱乐部水平到国家队表现，都位居亚洲前列，这本身就是一种方向性的力量。

亚足联也从2023-2024赛季起，将亚冠与亚足联杯全部改为秋-春的跨年制。意味着洲际比赛的节奏已经无限靠近欧洲。如果我们仍坚持自然年制，中超球队在亚冠中将继续在冬训后直接遇到西亚队状态巅峰的不利局面，还包括引进外援等，时机完全不同，在竞技层面先输一半。

2005年和2006年，我两次随队采访国家队去西班牙、爱尔兰等国训练比赛。当时联赛刚结束，队伍人困马乏，而欧洲那些队伍正进行联赛前的集训，处上升期，状态完全不在一个层面上，结果可想而知。

从发展角度看，中超跨年度制有三大优势。第一，竞技节奏同步。中国球队不会再在磨合期遭遇亚冠淘汰赛，而能在相同状态周期内与西亚强队对抗。第二，转会市场同步。与欧洲一致的窗口意味着更容易引进外援、更容易输送球员，年轻球员留洋也更自然。第三，商业价值提升。跨年度模式让中超在全球节奏中更易出现，吸引赞助，尤其是海外转播、赛事关注度。

因此，跨年度制是中国足球迟早要考虑的方向。亚洲足球强国、西亚豪门、亚冠体系都走向跨年制，未来若仍按自然年制，中国球队将在竞技与人才流动上被进一步边缘化。

但中超也有自己的困难：国土辽阔，特别是东北与华北地区冬季严寒，零下十几摄氏度的赛场几乎无法正常比赛。跨年度制意味着必须大幅投入草坪加温系统、室内训练馆等设施，在当前不少俱乐部财政紧张的情况下，这是一笔沉重负担。但是，中超大多数主场还是可以进行冬季比赛的，足协可以通过包括调整比赛时间等技术性手段弥补。

中国足球要发展，要赢回自己的体面，最根本的动力，就是进步，联赛强了国家队才能强，而跨年度制是进步的方向，我们东邻的联赛已将在明年正式开始实行，韩国K联赛也在讨论改制。

我以为，中超转向跨年度制，不是要不要，而是什么时候改的问题。只有这样，中国足球才能真正融入世界足球的体系。

■ 秦天论道 |

领军人物



秦天

1997年，上海女足首夺全运会冠军，主帅是40岁的马良行。2001年，马良行率队蝉联全运会冠军。

接任马良行的林志桦带队打了两届全运会，2005年，铜牌；2009年，铜牌。

2011年，马良行应召重回

上海女足，出任总教练，成年队主帅孙雯，2013年全运会亚军；青年队主帅水庆霞，全运会第六。2017年全运会，成年队冠军，主帅水庆霞；青年队冠军，主帅黄坚雄。

此后，马良行负责青训，主管青年队。2021年全运会，成年队亚军，主帅是潘伟敏；青年队蝉联冠军，主帅黄坚雄。

本届全运会，马良行主管的两支青年队，U16冠军，主帅王慧丽；U18再度蝉联，主帅还是黄坚雄。成年队第四，主帅水庆霞（重掌帅印四个月）。

拉出近三十年的这条线，说马良行是上海女足的领军人物，没问题吧！

马良行快68岁了，但比起根宝，还是小阿弟。根宝81岁了，

这次还带U20打全运会。

为什么还是根宝？上届全运会，上海男足榜上无名。再之前的三届全运会，上海男足都夺金牌。有没有根宝挂帅，前后就是不一样。本届全运会，根宝挂帅的U20，虽未夺冠军，但也拿了一块铜牌，而U16、U18离奖牌远远的。

有些竞技项目，有没有领军人物，是不一样的。

有些事有些人，你不得不信。根宝该休息了。马良行还能干几年？问题的重点不在此，而是在有没有年轻一点的“许根宝”“牛良行”？

徐根宝、马良行不是一开始就是领军人物的。

领军人物需要发现，需要支持，需要树立。

■ 宇观赛场 |

对手也能
成为兄弟

朱润宇

又是一场“辛卡决”。

先后战胜了阿利亚西姆和德米纳尔后，22岁的阿尔卡拉斯和24岁的辛纳不出意外地会师年终总决赛男单决赛。这也是两人本赛季第六次、职业生涯第16次交手。

两人的“决赛见”，似乎让男子网坛已经失去悬念。一场场的“辛卡决”，虽然在意料之中，但两人风格截然不同，比赛的观赏性一直在线。

从今年法网决赛两人打了创纪录的近五个半小时，到温网决赛辛纳火速复仇，每一场球都充满着戏剧性。

在近期一次罕见的双人接受采访中，阿尔卡拉斯打趣道：“我在美网结束后就曾经说过，实际上我跟辛纳相处的时间比跟我妈相处的时间还多。”

更为理性的辛纳接过话茬：“你知道，这既是好事也是坏事。两者兼而有之，但我们很高兴能见到彼此。当我们在更衣室相遇，或者一起训练时，感觉真的很棒。我们聊家庭、聊生活，也会分享一些个人的事情。”

或许正是这种长期相处，带来了一丝兄弟情谊。和“竞争等于水火不容”的刻板印象不同，两人之间的对抗，多了份惺惺相惜。

当费德勒、纳达尔先后退役，小德职业生涯进入尾声，“95后”一度被认为能够接班，阿尔卡拉斯和辛纳两位“00后”组成的“双巨头”，迅速粉碎了这一格局。这也是自公开赛以来，又一个连续由两名球员垄断大满贯的时期。

在阿尔卡拉斯看来，“竞争”仅仅存在于网球的职业领域，下了球场，就是另一回事。更了解彼此，在辛纳眼中，反倒能让两人的关系变得更好。

自2024年以来的两个赛季，两人垄断了所有八个大满贯男单冠军，今年连续三个大满贯法网、温网和美网的决赛更是两人的直接对决。

现在，阿尔卡拉斯和辛纳分别拥有六个和四个大满贯，且两人离实现全满贯，均仅有一步之遥。

阿尔卡拉斯和辛纳，就像是一枚硬币的两面，前者“活人感极重”，后者就像机器人。两人冰与火一般的对决，也被认为是继费德勒和纳达尔之后，男子网坛“最尖锐的对决”。

今年的比赛，已告一段落，但两人已印证，真正的冠军，是无论身处何种境地，还能赞美对手。球场上，输赢决定地位；球场外，心态决定所有。辛纳和阿尔卡拉斯这对相处时间多于和家人团聚的对手，重新定义了什么是“竞争”。

■ 自说自画 |

大战金牌榜



阿仁

●第十五届全运会揭幕至今已经有一周了。各地体育精英会聚粤港澳竞技，闹猛得很。这届全运会设有34个大项、419个小项，还新增了对标2028年洛杉矶奥运会的霹雳舞、滑板等多项新兴项目。十五运还设置了群众体育项目23个大项、166个小项。由此十五运将要颁发的奖牌是“交交关”，是“木佬佬”。“交交关”和“木佬佬”是吴方言，不但阿拉上海人挂在嘴边，苏州人、杭州人、绍兴人都这样讲。“交交关”和“木佬佬”的意思就是很多、非常多。蛮生动的表述。

十五运的奖牌榜天天更新。在金牌榜上的第一集团



中，是山东、广东、浙江、江苏和上海。这几个代表团所获得的金牌都破了10。山东、广东、浙江都突破了20。全运会是到11月21日闭幕。所以谁家最后的金牌第一还很难预测。

●第一届全运会1959年在北京举行。金牌榜第一是上海，共夺得48块金牌。北京42块，广东31块。看来现在流行的“北、上、广”讲法可以追溯到上世纪50年代了。第二届全运会上海还是金牌榜老大，北京、广东次之。第三届全运会广东做了第一，北京、上海次之的。第四届蛮有趣的，京、粤金牌相等。到了第四、第五届，东北老铁黑龙江和辽宁都争到了金牌榜第三。以后几届全运

■ 老骥伏枥 |

国际比赛日的
悲欢

姬宇阳

国际比赛日，有的已经进入世界杯决赛圈的球队，在为明年世界杯热身，而有的球队仍然要为进入世界杯的希望而战斗。

已经获得世界杯入场券的韩国，在主场和玻利维亚热身赛，孙兴慜直接任意球破门。最终比分韩国2比0获胜。日本和加纳比赛，日本也是2比0

获胜。

从9月到现在，韩日两国男足感觉是在有计划地进行捆绑式热身。9月的国际比赛日，韩国、日本男足同时去了北美，和美国以及墨西哥队先后热身。10月的国际比赛日，巴西和巴拉圭队飞来亚洲，先后与韩国日本进行热身。到了11月，这次来的是加纳和玻利维亚，加纳打完日本，下一场将和韩国交手，而日本周二将和玻利维亚热身。

从9月到11月，韩国、日本已先后与北美洲的球队、南美洲的球队以及非洲的球队进行过热身。在明年世界杯之前，有可能他们会与欧洲球队进行热身。

韩国和玻利维亚这场热身赛，担任主裁判的是中国裁判马宁。日本与加纳比赛，中国裁判傅明担任了比赛的第四官员。

欧洲预选赛又产生了几支晋级的球队。挪威距离世界杯只有一步之遥。但瑞典的情况就两样了，在预选赛里瑞典现在是小组

垫底，只能靠着欧国联成绩获得附加赛资格。欧洲区附加赛规则，12个小组第二外加四支2024-2025赛季欧国联成绩最好的未获得世界杯或附加赛资格的球队将会进入附加赛，随后附加赛会分为四个小组进行，每组四队进行两场半决赛和一场决赛，最终决出四支晋级世界杯的球队。

在这几个国际比赛日，中国国家队并没有安排热身赛。U22国家队利用这个机会参加了“熊猫杯”比赛，明年这批队员首先要面对的是U23亚洲杯决赛阶段比赛，2026年U23亚洲杯将于2026年1月7日至25日在沙特举行，中国U23作为第四档球队，与伊拉克、澳大利亚、泰国同组，揭幕战将对阵伊拉克。U23亚洲杯一共四个小组，每个小组的前两名可以晋级八强。

而对于成年中国男足来说，新的主教练已经宣布，但何时球队开始正式集训，目前还没有确切的答案。