



心脏异常，奥斯卡或退役

海港俱乐部、教练组及球员等向功勋队长及其家人致以慰问

北京时间11月12日，巴甲联赛圣保罗俱乐部官方发布公告：34岁的奥斯卡在体检中出现心脏异常情况，随后被送往医院，目前情况稳定。奥斯卡本人之后在社交媒体上向所有关心自己的人“报平安”。但很显然，突如其来这则消息还是令众多远在上海的海港球迷度过了“漫长的一天”。海港俱乐部、教练组及球员等都向这位功勋队长及其家人致以慰问……

本版撰稿 首席记者 刘闻超

事发突然，海港忧心

就在一个月前，奥斯卡因为小腿肌肉拉伤的原因不得不缺战一个月，而此次圣保罗方面安排的体检，主要是基于2026赛季季前准备的常规检测，却不承想，奥斯卡忽然发生了“状况”。

圣保罗俱乐部给出的说法是“心脏异常”，巴甲方面跟进措辞包括了“心脏结构异常”等，很显然这并不是一个特别常见的词汇。在出现问题后，奥斯卡很快被送往医院进行救治，初步情况还算稳定。

相较于官方的措辞，知情人士随后的细节补充让人感到不安，“奥斯卡在体能测试时突发不适感到头晕，甚至一度短暂失去意识，好在经过救治后，他很快恢复了意识。”据了解，奥斯卡被送往的是圣保罗当地最具权威的阿尔伯特·爱因斯坦医院重症监护室，由于事发突然尚无法断定具体病因，因此医院方面为他安排了一系列心脏检查，医生通过导管检查来检测这名巴



西中场的心脏情况。截至发稿时，暂无消息明确奥斯卡已经离开重症监护室。

这一突发状况无疑令远在上海的海港俱乐部以及海港球迷感到忧心。去年12月底，奥斯卡正式离开效力八年之久的上海海港队，返回巴西落叶归根。在上海的八年时光，奥斯卡帮助海港夺得三次中超冠军、一次超级杯冠军、一次足协杯冠军，打入77球贡献142次助攻。论影响力和取得的成就，这位原海港传奇队长毫无疑问可以角逐中超最佳外援头衔。不仅

仅是球场上，球场之下的奥斯卡与队友、球迷始终关系融洽，他的两个孩子在上海生活学习期间也都能够说一口颇为流利的中文。不少海港球迷通过社交媒体平台向奥斯卡送去祝福，而海港俱乐部也对此保持持续高度关切，并表示会始终支持这位功勋队长，球队教练组和球员们通过多种方式向奥斯卡的家人致以慰问。

回巴西后，频繁受伤

回归巴西足坛后，奥斯卡的职业生涯堪称曲折。在此前代表球队出战的21场比赛中，他打入两粒进球并送出五次助攻，然而伤病问题始终困扰着这位巴西中场。在今年10月下旬小腿受伤之前，奥斯卡曾遭遇三处椎骨骨折，并因此休战长达三个月。频繁的伤病一度令俱乐部和球迷感到尴尬，毕竟在效力海港的八年时间里，奥斯卡鲜有因为重大伤病而缺席比赛的记录，唯独有过一次脚趾骨折，当时他休战了一个月。

有人指出，中超相对较低的比赛强度和密度，是奥斯卡能够保持健康的另一个原因，毕竟以奥斯卡的能力，应对中超赛事游刃有余。眼下，奥斯卡的家人不得不提前考虑一件事情，那就是是否要和奥斯卡一起做出就此结束职业生涯的决定？至少从巴西方面传出的消息来看，这一想法已经被纳入考虑当中。对奥斯卡来说，他曾经坦言自己可能会在未来计划开设足球学校，从而投身一些青少年足球培养方面的事业当中。而这样的想法无论是在巴西，在上海或是其他城市显然都有条件去实现。即便不再以职业球员身份投身赛场，

奥斯卡完全可以延续与足球相关的事业。

在奥斯卡之前，上一位曾因心脏问题不得不提前告别足坛的人是阿根廷球星阿奎罗。2021年12月15日，阿奎罗在诺坎普球场召开新闻发布会宣布了这一决定，在那一年的10月30日巴萨对阵阿拉维斯的比赛中，阿奎罗因心脏问题被换下场，随后巴萨宣布他被诊断为心律失常，需要休战三个月，此后有关阿奎罗将因此提前退役的消息便不绝于耳。心脏病学权威教授费尔南德斯·洛萨诺曾分析称：“心律失常分为室性心律失常和室上性心律失常，前者是危险的恶性心律失常，这意味着他在任何情况下都不会重返赛场。”根据当时的判断，阿奎罗需要接受三个月的反复检查来确定病情，不过在仅仅一个月过后，他就做出了退役决定，可见情况并不是很乐观。

眼下，有关奥斯卡的具体病情，暂无最新信息披露，不过巴西当地媒体已经不排除奥斯卡可能步阿奎罗后尘的可能。至于上海的海港球迷则无不表达了类似的观点：无论这位传奇队长做出什么样的决定，都会始终在其身后支持。



集结备战，加布里埃尔回到训练场

自11月4日客场踢完同泰国武里南联的亚冠精英联赛比赛后，海港全队于5日上午返回上海。考虑到球队前一段时间赛程比较密集，加之队中人员伤病较多，教练组给了全队四天的假期予以休整。本周一开始，海港重新在上汽浦东足球场外场集中，进入联赛收官战的冲刺备战中。

海港队在过去两轮联赛中分别客场负于山东泰山、主场战胜浙江队，其中同浙江队的比赛结果确保了球队在第29轮联赛结束后，依旧以2分优势领跑积分榜。末轮只要在大连避免输球，就铁定能够卫冕成功。

不过，球队上下至少目前还没有关心赛果的事情，当务之急是备战本身和伤员的恢复工作。在10月17日客场战胜青岛海牛赛后，外援加布里埃尔出现了肌肉拉伤的情况，为此他不得不接连错过海港客场对阵山东泰山、主场对阵浙江队，以及客场对阵武里南联的三场比赛。除了肌肉伤病外，加布里埃尔还一度与蒋光太一样，出现了感冒的情况，这些都令他的恢复进展比预期要慢一些。

好消息是，通过这段时间的治疗和调整，加布里埃尔已经可以逐步投入到恢复训练中，除日常的单车训练外，他也开始尝试一些跑步训练。当

然，保险起见，加布里埃尔暂时尚未参与到全队对抗合练中。

另一名备受关注的伤员是莱昂纳多。上月底同浙江队的比赛中，莱昂纳多带伤上阵，明显能够看到他的跑动和发力受到不小影响，出场更多是起到牵制对手的作用。这几天，莱昂纳多积极投入到恢复训练当中。从时间上来看，距离22日客场对阵大连英博的比赛还有八天，包括上述两人在内的一些人员还有一定时间来恢复，但考虑到任何伤病的出现和恢复都是动态性质，因此无论是球队还是球员本人都需要做好日常的控防工作。

踢完全运会，蒯纪闻赶场U22国足

12日晚进行的全运会男足U20组别三四名决赛中，上海队最终通过点球大战淘汰山东队，成功夺得一枚宝贵的铜牌。在这次全运会赛场上，几名海港小将有着令人印象深刻的发挥，这也为一线队接下去的用人乃至明年冬训安排提供了更多选择。

队长蒯纪闻和前锋李新翔自然是球队的主要攻击手，从小组赛到淘汰赛，两人在组织串联和突破得分上都有各自贡献。其中，蒯纪闻顶住压力在对阵新疆队和对阵山东队的点球大战中主罚命中，而李新翔贡献了对阵新疆队的绝杀。遗憾的是，由于体能和磨合的关系，上海队没能更进一步。同样令人感到担忧的，还有李新翔的伤病问题。在同广东队的比赛中，李新翔在下半场一次拼抢中脚踝受伤，此后在跑动有所影响的情况下，他咬牙拼完了全场，赛后致谢球迷时已经一瘸一拐。

由于伤病关系，李新翔并没能出战同山东队的比赛，而是前往医院进行拍片检查。目前来看，他很有可能

无法同蒯纪闻一样，以健康的身体出战U22国家队的“熊猫杯”比赛。而即使是蒯纪闻、刘诚宇等人，受全运会12天6战的密集赛程所累，能够有什么样的状态表现，其实也是未知数。倒是吾米提江，已经在首场对阵越南队的比赛中有过亮相。根据赛程，“熊猫杯”最后一场比赛将在本月18日结束，几名小将最快将在19日返回俱乐部。

除蒯纪闻和李新翔外，另两名出自海港的小将张俊杰和刘铁诚也都在本届全运会上有不错的表现。前者本赛季在海港富盛经开队的比赛中凭借出众的边路突破能力和速度优势备受关注，本次全运会从预赛到决赛阶段，张俊杰的发挥一直比较稳定，或许明年年初，他也有机会像当初的李新翔一样参与到海港的冬训当中。至于边后卫刘铁诚，在比赛中展现出自己灵巧的处理球能力，而边后卫也同样是海港一线队所需要储备的位置。无论之后人员如何调配，有更多的年轻人得以涌现，无疑是海港方面所乐于看到的一幕。



张晓露 摄