

# “海尔兄弟”，绝非“范范”之辈

本届全运会的跳水赛场上，一对因颜值和肤色差而破圈的“海尔兄弟”受到了不少现场观众和网友的关注，他们就是来自上海跳水队的运动员范逸和史志辉。近日，记者在广州对他俩进行了专访，所以今天为大家带来的就是一篇“始于颜值却感动于跳水初心”的采访分享。

本版撰稿 本报记者 章丽倩 发自深圳

## 长远目标是当教练 恩师以身作则超级榜样

如今的上海跳水队运动员范逸，有可能在若干年后，他会成为身边人口中的“范教练”“范指导”，起码他内心正如此期待着。近期因其颜值、肤色、身材而忽如一夜春风来的关注度，让很多人都对范逸产生了好奇，但在当事人的心里，他抱定的主意却不会轻易改变。

“从小接触这个(跳水)行业，我可能大概率会更向往成为那种可以带出跳出好成绩的运动员的(跳水)教练。”范逸出生于2003年7月，虽然如今才22岁，但考虑到伤病、竞技状态等因素，他偶尔已会想想“等不当运动员后该干什么”的这件事。而像近阶段网友们曾猜测过的，“走红后的范逸会不会出来发展”，当事人坦言自己没有这样的想法，不论是作为运动员继续训练，还是未来找机会转型教练，“从小练跳水，肯定还是想在跳水这里继续努力。”

跟朝九晚五的职场相比，在竞技体育的这条赛道上当教练，大多是一

件“苦差事”。仅常年都需要跟队员们同吃、同住、同早起这一点，就能把不少面临角色转型的运动员给劝退了。但在范逸这里，“只要心里有这种想要带出成绩的向往，就可以(受得住)。”

之于范逸，“当教练”不是凭空而来的一个想法，在现实生活中他有明确的参照和榜样，那就是——自己的教练宋定辉。作为上海跳水队的教练，宋定辉已带教范逸、史志辉多年。之于这两名队员，聊起宋教练常年如一日的极致自律，那可有点“震惊100年”和“闲话一箩筐”了。

“每次起床我们都会发现，他(宋教练)已经在楼下等我们了，而且是已经晨跑完了然后在楼下等我们。就算发烧生病，他也早就在等我们了，这么多年从来没有迟到过。”范逸记得很清楚，宋定辉教练是一位“80后”，在范逸早年刚开始跟着宋教练训练时，后者甚至会带着队员们一起做水上练习，即便到了如今，宋教练也还是会跟

队员们一起做力量训练，完全体现了什么叫以身作则，什么叫“活着的榜样”。

另外，史志辉还补充了宋教练能人所不能的一点。“他(宋教练)比我们两个还要自律，除了白水从来不喝任何饮料。”

在这个一定程度上“流量即前途和钱途”的年代，因颜值而于本届全运会上大大出圈的范逸，他不确定自己的运动员生涯还会走多远(有伤病方面的顾虑)，也不确定自己退役后会否真的转型教练，但热爱跳水的这份初心，他应该已经分享给大家了。

其实是直到完成全部参赛任务后，范逸和史志辉才开始感受到了网友们对他俩的关注。在此，借着接受采访的机会，这对从小练跳水练到大的“海尔兄弟”，也希望把自己的心头好项目跟大家做做“安利”。

“谢谢大家关注跳水，喜欢跳水，也谢谢大家喜欢我们。有喜欢跳水运动的家长的话，如果对这方面感兴趣，也可以试试送到体校去锻炼。如果是已经过了(小时候)练跳水的年纪，也没有什么关系，有些地方会举办全民跳水运动，如果真喜欢的话，也可以考虑去参加一下。”范逸和史志辉给大家送出了一条热情“安利”。

## 独家专访



“海尔兄弟”感谢大家的关注和支持，期待更多人来接触跳水

## 是搭档也是好室友 从相识到“互损”乐事多



范逸和史志辉，他们是上海跳水队参加本届全运会3米跳板男子双人项目的搭档，也是许多网友口中的“海尔兄弟”。哎，稍等，范逸是2003年生人，史志辉则出生于2004年，按理说他们可没看过《海尔兄弟》这部古早动画片，怎么就这么能“get”(领会)到这个因两人肤色差而得到的组合昵称呢？

“有海尔电器，还有空调什么的啊，所以会知道(海尔兄弟的卡通形象)。”范逸表示，自己跟史志辉的肤色都属于是天生的，他以前休息放假时

也有在大太阳底下晒久了变黑的经历，但因为跳水终归是绝大多数时候都在室内进行训练的项目，所以肤色比较快就白回来了。而史志辉也分享说，他除跳水之外比较喜欢的运动项目是同样在室内环境中进行的斯诺克，“我肤色深一点不是晒的，就是遗传了爸爸的肤色。”

在平日的训练与生活中，范逸和史志辉不仅是队友和搭档，同时还是住在同一个宿舍的室友。“我有起床气，有时候可能会跟他(范逸)说话说重了，等事后反应过来我会马上道歉，

去说开。他是很好相处的人，我们这么些年相处都是挺默契、挺愉快的。”史志辉表示，日常生活中两个人偶有摩擦是再正常不过的事，但就都是像起床气这样的小事，双方都会有认错。

从性格特点来说，范逸和史志辉属于是“I人”和“E人”的互补组合。比如，每当史志辉当起范逸的“夸夸党”时，范逸基本都会有些不好意思地低头。史志辉眼中的范逸，“相当帅气，走路带风”。而范逸眼中的史志辉则是总洋溢着满满的自信感。“他(史志辉)就是自信，而且做事情有股冲劲，但有时候也可能过于冲了，有点像脱缰的野马。但平时我们相处起来都是很融洽的。”

年少时的范逸和史志辉，他们都是先接触了10米跳台的训练，后来由于生长发育、腕部带伤等原因，才先后转练了3米跳板项目。而他俩真正地熟络起来，也正是从搭档3米跳板双人项目后才开始的。

如今，他俩又一届的全运会参赛任务已经完成。与范逸因伤病而不确定自己还会练多久的情況相比，史志辉表现出了更加自信的特点。“我觉得自己能为上海队再拼一届全运会，下一届我肯定要(争取)跳的，有可能的话，再拼两届。”史志辉分享道。



—采访手记—

## 接小师妹“放学”

大伙儿口中的“海尔兄弟”，对年仅12岁就闯进本届全运会女子10米跳台决赛的江婉倾来说，那可是一对挺暖心的师兄。有多暖心呢？大概就是会“接你放学”的那种。

在广州采访范逸、史志辉这天，其实记者也约了上海跳水队的女子跳台新秀、年仅12岁的江婉倾，安排的是聊完了一档再接下一档。结果，范逸、史志辉在接受完记者的采访后，完全不着急走，直接当起了等接小朋友“放学”的师兄。“你们聊，不着急，我们等她(江婉倾)一下，晚点一起回去。”

考虑到采访地点实际就在他们下榻酒店的花园里，这个细节是不是就更加有意思和暖心了呢？

江婉倾在接受采访时也讲到，平日当自己在训练过程中碰到疑惑时，除了跟教练请教外，队伍里的师

兄、师姐们也都是她可以学习的对象，“队里的氛围挺好的，会让我有一种家的感觉。”待两档采访都完成后，记者目送三位运动员走回酒店大堂，就短短几十米的距离，他们三人说说笑笑的样子，已能让人联想到不少平日里队内亲如一家的相处画面。

