



抢七成功，上海男篮总体满意

——全运任务圆满完成，回沪开启联赛备战

中国男篮集训名单 张镇麟、刘礼嘉入选

随着全运会男篮成年组比赛的结束，中国篮球协会公布了最新一期的中国男篮集训名单。为了备战国际篮联2027篮球世界杯预选赛第一窗口期的两场比赛，其中上海男篮的张镇麟和刘礼嘉入选，两人已经于近日启程前往北京，参加11月14日至11月27日的集训。

本期中国男篮集训名单，基本上包含了之前帮助球队拿到男篮亚洲杯亚军的班底，同时补充了周琦、张镇麟、焦泊乔等从伤病中康复的球员，而亚洲杯上发挥优异的王俊杰因为自身有NCAA的比赛任务，并没有出现在这份名单当中。“本次集训名单的制定，我们不仅聚焦窗口期的比赛任务，同时着眼于2027年男篮世界杯及2028年洛杉矶奥运会的人才考察、锻炼与储备。”中国男篮主教练郭士强说道，“在人员选择上，我们既保留了亚洲杯阵容的核心框架，也补充了伤愈复出的球员和在联赛及全运会上表现不错的年轻力量。名单中旅外球员的归队时间将视集训期间队伍的实际情况而定。”

根据之前的抽签结果，中国男篮与韩国、日本和中国台北同分在一组，球队将在首个窗口期对阵韩国队，分别是11月28日的主场比赛以及12月1日的客场挑战，“本次集训旨在全力备战国际篮联2027篮球世界杯预选赛第一窗口期比赛。队员们大多刚结束全运会的激烈赛程，身体上比较疲惫，韩国队又是亚洲传统劲旅，实力不容小觑，这要求我们要充分做好困难准备。因此，我们希望通过集训，帮助队员迅速调整状态，在未来的两场比赛中展现出团结拼搏、坚韧顽强的男篮精神，全力以赴，力争取得优异成绩。”

全运会期间，郭士强曾现身比赛现场，对国字号球员的身体状态进行了实地考察，而在此之前，他还去到了美国，赴NBA亚特兰大老鹰队进行为期13天的学习交流，其间深入观摩球队训练，并与主帅奎因·斯奈德及管理層进行了深入探讨，“此前总听人说NBA不跑折返跑，训练少，这次亲眼看到完全不是这样。”郭士强介绍，老鹰队折返跑训练的强度和次数非常大。虽然老鹰队在备战新赛季前的集训时间不长，但训练安排紧凑。同时，郭士强注意到NBA对科技的运用愈发广泛，“老鹰队和开拓者队的篮球架上都有七八个摄像头，能统计投篮命中率、分析出手动作，每天给教练和球员出报告，这对投篮技术提升很有帮助。”

在13天的行程中，郭士强还奔赴波特兰、旧金山和纽约，探望了在海外打拼的中国篮球运动员杨瀚森、王俊杰、赵维伦和曾凡博。“看到他们很亲切，也发现在海外的中国球员心理起伏大，个别球员得到的后勤保障存在不足。”此外，郭士强还带回国际合作的积极信号，包括教练员交流、推荐年轻球员赴美打球等内容。“多走出去、多合作，对中国篮球教练员和球员成长都有大帮助。”

85比53击败天津队，上海男篮用一场胜利为第十五届全运会的征程画上了句号，同时获得了本届赛事的第七名。在比赛结束的当天晚上，球队便启程从比赛地东莞回到了上海，简单地休息调整之后，各位教练、队员又将步入新赛季CBA联赛的备战快车道。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

在以小组第二的成绩晋级到八强之后，上海男篮分别在八进四和第五到第八名的排位赛中，不敌浙江队和北京队，最终落入了与天津队争夺第七名的排位赛，而最终球队也用一场大胜告别了本届全运会，“球队总体表现还是不错的。在人员轮换深度不是特别充裕的情况下，每场比赛大家都是全力以赴，即使是遇到整体实力比我们强的球队，队员们还是全力去拼。通过本届全运会也达到了锻炼年轻球员的目标，尤其是联赛打得时间相对较少的球员。”诚如上海男篮主帅卢伟所言，在面对四川、浙江等强队时，仅有10人作战的球队还是打出了不错的表现，尤其是在比赛韧性这一点做得相当不错。

毫无疑问，李弘权和李添荣是上海男篮本届全运会中发挥最为优异的两名球员。作为球队进攻端的核

心，两人在不同的比赛场次打出了精彩的表现。“这是我第一次参加全运会，第一次感受这种大赛的氛围。虽然对手都是联赛里熟悉的面孔，但是完全不一样的感受。”李弘权说道，“希望自己可以继续保持好状态，弥补短板，把身体调整好，为联赛做好准备。”

此前，因为手部伤势而缺席了球

队夏天大部分训练和热身赛的李添荣，在本届全运会迎来了复出，而他伤愈之后的出色状态也让包括卢伟在内的教练组吃下了一颗定心丸。“我的手恢复得还可以，状态也还不错。这次全运会主要就是找找比赛的感觉和状态，同时和队伍磨合一下，尤其是联赛里的几位队友，延续一下之前的化学反应。”李添荣说道。

还是要尽快去磨合阵容。”卢伟表示眼下时间是球队最大的敌人，“我们教练组近期也在尽快地帮助几位外援融入球队的技战术打法，虽然像古德温、弗格都在CBA联赛效力过，但跟我们没有在一起磨合过，而且他们自身的体能和竞技状态也需要做一个观察。”

事实上，虽然全运会男篮成年组的赛事已经结束，但包括U18、U22和三人篮球组别的赛事仍在进行中，上海男篮一线队大名单中的王哲林、马典成、倪李永伟、刘梓鹏和万孟霖都仍在比赛期间，都尚未回到上海，因此对于球队而言，想要实现整体的磨合还有待时日，“时间确实是比较紧张，人员一直处于一个不太完整的状态，包括队里还有去到中国男篮集训的球员，外援古德温也要帮助卡塔尔去参加世界杯预选赛。对我们来说，只有抓紧一切时间去进行磨合。”

对于即将到来的CBA俱乐部杯小组赛，卢伟表示希望利用三到四场比赛让球队尽快地进行磨合和适应。“现有的情况下，我们只能边打边进行磨合，让球队以一个比较好的竞技状态和精神面貌去迎接新赛季的开始。”卢伟说道，“今年的杯赛小组赛等于是CBA的季前赛，所以届时会让外援和今年新到队的几位国内球员尽快融入球队，促进大家彼此之间的了解，争取在联赛中打出一个好的开局。”

放假一天，磨合赶时间

在结束全运会的比赛任务之后，上海男篮全队获得了一天的休息时间，将在今天下午正式投入新赛季CBA联赛的备战工作，包括戴昊、张知垚、刘正清、许裕茁等球员也将陆续回到各自的俱乐部进行备战。此外，代表河南队参加全运会比赛的崔晓龙也已经归队。

根据赛程安排，上海男篮新赛季的首场比赛将是12月3日进行的CBA俱乐部杯小组赛，而根据之前的赛区抽签，球队所在的B组比赛将在南昌赛区进行。“从现在到俱乐部杯赛首场比赛还有半个月的时间，我们



李铭坤 摄



张玮 摄

新援弗格感受球迷热情

在卢伟率队征战全运会期间，上海男篮的助教詹姆斯·邓肯和两位外籍训练师就一直在浦东三甲港训练基地帮助留下的队员们进行训练，其中就包括两位外援古德温和怀特塞德。

除了上述两人之外，弗格在昨天傍晚抵达上海，并且在机场受到了球迷们的热烈欢迎，“上海无疑是中国最好的城市之一，我的兄弟张镇麟也来到了这里，所以我很激动也很兴奋能够在新赛季代表上海男篮比赛。”弗格坦言知道上海男篮有很多天赋不错的年轻球员，而他也希望把自己的领导力，以及丰富的比赛经验带到这支球队当中，“我们需要在训练中付出足够的努力，然后在比赛中争取更多的胜利，向冠军奖杯发起冲击。”

事实上，在布莱德索回归希望不大的情况下，上海男篮很快就敲定了

弗格的引入，这位帮助辽宁男篮完成CBA三连冠的外援，不仅在球场上兢兢业业，他丰富的比赛经验，尤其是季后赛和总决赛的经验都被俱乐部视为将给球队带来巨大帮助，而他和古德温也将成为上海男篮在一号位人选上的“双保险”。

随着弗格的抵沪，上海男篮仅剩下洛夫顿一名外援尚未归队，而这位上赛季的最佳国际球员奖项获得者将于今晚抵达上海，如此一来，球队的四名外援全部到位，联赛的备战工作正式进入最后的阶段。“洛夫顿跟我们的配合一直都是非常默契的，剩下的三个外援里面，两个后卫我们之前在联赛里面都接触过。未来还剩下半个月的时间，希望我们可以通过相互配合和沟通，建立起好的化学反应。”李添荣说道。