



根宝：深耕青训，将奉献一生



昨天下午，徐根宝率上海U20男足队从深圳返沪。在刚结束的第十五届全运会U20男足比赛中，徐根宝顶着高烧，率领上海队击败山东队获得铜牌，即将年满82岁的徐根宝表示，这次未能夺冠有些许遗憾，回沪后将继续深耕青训。“教练生涯是50年，加上球员时光，一生与足球结缘，加上2013-2014这批就一生一世了。希望他们当中能出好苗子，争取超过武磊，中国足球就有希望了。”徐根宝说道。

上海足坛青训的“阴盛阳衰”已成定局。81岁老帅根宝掌舵拿下第三名，已是最拿得出手的成绩单；相比之下，上海女足的成绩堪称耀眼——上海U16、U18女足分别夺冠；上海成年女足也杀入四强。不管是对照同城上海女足青训的战绩，还是参照湖北等其他省市的进步，上海男足青训最近两届全运会呈现“逆行行舟”趋势。

用根宝模式击败根宝

某种程度上，本届全运会U20组别，不管是最终夺冠的湖北队还是屈居亚军的广东队，成功经验都是复制了当年的“根宝模式”。

本届大湾区全运会，前八强球队几乎全都借鉴当年的“根宝模式”，特别是杀入决赛的湖北队、广东队，几乎是直接粘贴复制。连续两个赛季征战中乙联赛的湖北青年星队，就以湖北U20全运男足为核心班底，队员们长期配合积累足够默契，这种以赛代练的模式也为全运夺冠奠定坚实基础。同样，东道主广东U20队以深圳二零二八队为班底组建阵容，球队长期征战中乙联赛，本身就很有整体感，球员长期集训、比赛提升默契度，全运会还补充了张志雄等多名征战中超、中甲的优秀球员。

相比之下，老革命徐根宝碰到了新问题：过去队伍大部分球员来自根宝基地，如今这支上海队“极度散装”，分别来自根宝基地、海港、申花和嘉定汇龙等四家俱乐部。球队不仅没有整建制征战中乙联赛的默契度，集训时间也仅一个月，蒯纪闻、李新翔和刘诚宇等中超球员的合练时间更短。

不难发现，支撑之前上海全运男足取得全运会三连冠的基础不复存在，取而代之的是部分优秀球员如蒯纪闻、李新翔等更早得到了进入职业俱乐部一线队提升的机会，但上海全运男足没有整建制队伍征战乙级联赛或海外高水平比赛，没有长期集训提高默契度。与此同时，竞争对手成

功复制“上海经验”，用根宝模式击败了徐根宝。

中超班底组队待商榷

由中超职业俱乐部掌握组队主导权的全运建队模式，在四年前就暴露出些许不足。全运会和普通联赛、杯赛并不相同，其他赛事的经验无法完全复制借鉴，中超职业俱乐部主导全运队伍后，如果不能深刻认识全运足球竞技规律，就要付出不菲的学费。

2021年的全运男足比赛，两支上海队原本都具备争冠实力，但上海男足在U20组别中最终排名第五，在U18组别最终排名第12。由于上海海港队2003-2004年龄段人才储备充分，被上海全运U18队挑剩下的部分队员被交流到东道主陕西队，教练也是上海海港梯队教练陈旭峰，最终夺冠的竟是以“海港青训出品”为主要组成部分的陕西队，足以表明全运会足球竞争的激烈。

2025大湾区全运会，上海三支男足的成绩，也表明单一俱乐部的组队模式有待完善。如果剖析全运U20冠军湖北队、U18冠军辽宁队、U16冠军北京队的组队模式，都由足协主导而不是职业俱乐部主导。比如，夺得全运U18冠军的辽宁队，就由辽宁省足协统筹协调全省足球资源，联合大连英博、辽宁铁人等俱乐部输送优秀球员，为夺冠提供人才保障。U20冠军湖北队背后，湖北足协才是这支U20男足的核心组建主体，提前推动湖北青年星俱乐部以全运会U20适龄球员组队参加中乙联赛，让球队以职业联赛为练兵场。

同样，夺得全运女足U18、U16的上海队，也由上海市足协主导。不难发现，上海青训男足在某些方面过于信任中超职业俱乐部的“市场性”，而忽略了自身作为行业部门的“统筹力”。

金牌教练造冠军之师

上海U20队虽然整体实力一般，

更多依靠三名效力中超球员的个人能力，掩盖球队默契度不足的缺陷。但不容否认，拥有50年执教经验的徐根宝，依旧是球队的定海神针，恰恰是他丰富的经验、过硬的心理素质、临场的调度等，最终帮助上海U20队摘下铜牌。

首夺全运金牌的湖北U20男足主教练为高峰，他在带队期间展现出务实的执教风格。球队在本届全运会小组赛阶段表现稳定，决赛之前的五场比赛不仅赢球，还做到了零失球。决赛中，当湖北队以绝平方式把比赛拖入点球大战并最终战胜东道主广东队，足以证明教练组的战术设计、细节落实等确实有独到之处。同样，辽宁U18队能最终夺冠，张耀坤作为辽宁队主教练，凭借精准的战术布局 and 关键换人决策，发挥关键作用。他的战术同样是防守为本；六场决赛阶段比赛，辽宁队在常规时间内零失球，展现出极强的防守组织能力。

上海队三支青训队伍的教练组构成方面，需要更多探索“以老带新”的模式。比如，上海U16队由经验丰富的冠军教练成耀东担任主教练，但更年轻的王赟出任执行教练，在临场指挥中发挥更多主观能动性，成耀东表示这也是为更好培养年轻教练，他则负责用经验来兜底。

反观两支夺冠的上海“小女足”，上海U16女足、上海U18女足的教练组中，都有经验丰富的马良行、黄坚雄坐镇，两朵“小玫瑰”分别夺冠，和教练组中的老帅当道不无关系。

火车跑得快，全靠车头带，在下一个全运会周期，上海市体育局、上海市足协在搭建全运队伍的教练班子时，显然更需要重视老教练、老领队的经验优势。培养年轻教练的出发点没错，但在具体执行时未必是一上来就直接放手，适当让老法师扶上马、送一程也许是更好的办法。

本文节选自《上观新闻》

遗憾遭江苏队逆转 上海女足与决赛擦肩

本报记者 林龙

全运会女足半决赛的四支队伍，共为新一期女足国家队贡献16名国脚而占了大半壁江山。如此半决赛也算货真价实的中国女足最高水平的展现。

水庆霞压力空前地大

终究是实力主导了比赛。被水庆霞认为“整体实力在上海之上”的江苏队，在和上海的半决赛中凭实力笑到了最后。虽然上海队在第20分钟就由沈梦雨先入一球，但江苏队很快由韩旋扳回一球。第84分钟时，目前风头最劲的女足国家队头号前锋邵子钦再入一球，为江苏队锁定了2比1的胜局。

和对北京队四分之一决赛的首发阵容相比，上海队出现一个重要变动——队长缪斯雯换成了方洁。水庆霞也许是想让年轻的方洁先冲一下对方，缪斯雯和另一个老将唐佳丽作为后手。对北京队的比赛，正是唐佳丽替补出场后贡献一次助攻和一个进球。但江苏队有着类似策略，李梦雯和吴澄舒这两个海归国脚都没有首发，她们也想看后程发力。事实证明，拥有更多国脚的江苏队，后程发力也更强。

水庆霞的变阵带来了不错的开局，沈梦雨在第20分钟就取得进球，但江苏队10分钟后就由韩旋扳回一球，双方重回同一起跑线。下半时水庆霞相继换上唐佳丽、闫颖颖和闫锦锦，江苏队也几乎同一时间换上吴澄舒和李梦雯。两个教练都打出了最后的王牌，但江苏队两名国脚带来的能量更胜一筹。到了第84分钟，江苏队终于将优势化为了胜势，同样是国脚的邵子钦用进球杀死了比赛。

水庆霞预料到了比赛的艰苦：“全运会赛程密集，现在到了最艰苦的阶段，极度考验运动员的体能和意志力。我们要放平心态，一场一场地拼。”心态是不可能放平的，谁都想赢得冠军，水庆霞在中女超赛季半程接手球队，全运会夺冠的目标在相关决策中占了很大比重。但正因为是中途接手，所以也就像水庆霞说过的，“我们是‘熟悉的陌生人’”。虽然带上海女足多年，但此次重新回归，水庆霞和球队需要重新适应的过程，虽然在联赛中取得不错效果，但此次全运会面对实力更强的江苏队，终究还差了点火候。

除了实力上的差距，上海队无缘决赛与压力也有一定关系。毕竟，此前的U16和U18都在全运会夺冠了。“压力不是一点点大，是太大了……”水庆霞在全运会之前希望

能将压力转化为动力，但很遗憾事与愿违。

众国脚将赴欧洲拉练

11月10日，中国足协公布了最新一期女足国家队大名单，共有26名球员入选，这其中来自江苏队的有六名球员，上海和湖北都各有四人入选，广东队两人，而之前被上海淘汰的北京队也贡献了四名国脚。所以，不仅是像上海队主帅水庆霞所说“每个球队都想拿冠军”，其实包括北京队在内的这五支球队“都有拿冠军的实力”。

拥有邵子钦、金坤、窦加星、李梦雯、吴澄舒和霍悦欣的江苏队是国脚第一大户，这还不算多次入选的前国门徐欢。所以在与江苏队的半决赛之前，水庆霞也坦然表示：“江苏队的整体实力在上海之上。”在7月份举行的东亚杯比赛中，近年来比较少见的大中锋邵子钦给球迷留下了极为深刻的印象，她相比之前的“永川四国赛”有了长足的进步。同上海的比赛之前，邵子钦打进五球而成为江苏队晋级半决赛的头号功臣。2比1战胜上海的半决赛中，又是邵子钦在第84分钟的进球帮助江苏队锁定胜局。另外，该队还拥有两名海归国脚吴澄舒和李梦雯，整体实力在参加半决赛的四支队伍中确实最强。

夺得中女超2025赛季冠军的北京队，除了入选国家队的潘红艳、张琳艳、赵瑜洁和王妍雯之外，队中还有古雅沙、王珊珊等原国脚，原本实力也和中女超亚军江苏队差不多。但在四分之一决赛中，上海队发挥更加稳健，水庆霞的指挥也更有成效，她赛后的总结是：“这场比赛非常艰苦，北京队实力也很强，但是我们的队员踢得非常努力……中场休息的时候我告诉队员，一定要相信自己。下半场要求队员做好防守，减少不必要的失误，她们在这方面执行得很不错。”这一期的国家队，来自上海的队员是张馨、唐佳丽、朱钰、汪琳琳，此外杨莉娜、缪斯雯和沈梦雨也是原国脚，沈梦雨在7月份的东亚杯中还有着非常出色的发挥。

拥有王霜、姚伟、吴海燕、刘艳秋、王妍雯也是国家大户，此外宋端也刚踢了东亚杯比赛。相比之下，只有陈巧珠、乌日古木拉两名国脚的广东队略逊一筹，虽有主场优势，但还是在点球大战中输给了湖北。

足协要求，所有国脚在踢完全运会比赛后就立刻赶往北京集合。球队将于11月20日启程前往西班牙和英国参加高水平的邀请赛，积极备战明年3月份的女足亚洲杯。