



22岁大男孩充满自信

蛙泳接力棒交给郑英昊

全运会赛场上的有些项目，悬念是非常大的，男子蛙泳便是其中之一。昨晚，男子50米蛙泳比赛中，上海队选手郑英昊夺得金牌，此前22岁的他在100米蛙泳比赛中曾夺得银牌。已夺一金的覃海洋，在50蛙比赛中原本成绩排第三，但由于犯规被取消。湖北选手闫子贝和孙佳俊分获亚军、季军。

本报记者 荀文彬

第十五届全运会游泳男子50米蛙泳决赛，众多名将出场，最终上海小将郑英昊获得金牌，闫子贝获得银牌，原本获得第三名的覃海洋被判犯规，成绩无效。湖北队的孙佳俊获得铜牌。

此前在100米蛙泳赛场，小将郑英昊就以一枚银牌惊艳全场。2019年青运会上，郑英昊首次大展身手。出征前，他给自己定下夺一到两枚金牌的目标，结果当时16岁的他一口气夺下四个冠军，成为那届比赛中泳池里最闪耀的明星，一战成名。

2021年的陕西全运会，郑英昊首次参加全运会成年组比赛，在100米蛙泳决赛中排名第七，此后的四年，他埋头苦练，积蓄力量。

2022年夏训，郑英昊就曾对教练许诺，会以比之前更高的标准要求自己，“在下一届全运会上，一定站上领奖台。”

深圳大运中心游泳馆内，碧波荡漾，灯光如昼。11月12日晚，当最后一项决赛的哨声落下，满场雷鸣般的掌声如潮水般涌向泳池畔——21岁的上海姑娘唐钱婷以1分05秒36的绝对优势摘得第十五届全运会女子100米蛙泳金牌，宛若一条劈波斩浪的“美人鱼”。

这位自17岁便在上届全运会集齐金银铜牌的“碧波池最闪耀新星”，如今以更加成熟的姿态重返赛场。从预赛的1分07秒03、半决赛的1分06秒31，到决赛的1分05秒36，唐钱婷以层层递进的卓越表现，诠释着何为“王者之姿”。决赛中，她始终领先半个至一个身位，每一次划水都彰显着技术的精准与力量的收放自如，将对手远远甩在身后。

专题撰稿 本报记者 张立

本届全运会，唐钱婷的时间表堪称“魔鬼赛程”：除了女子50米、100米、200米蛙泳三个个人项目，还需出战女子4×100米自由泳接力、混合泳接力及男女混合接力三项团体赛事。如此全面的参赛布局，既考验着她从短距离冲刺到中距离耐力的技术储备，更彰显了其在团队中不可替代的核心价值。

2025年于唐钱婷而言，是充满挑战与荣光的丰收年。新加坡游泳世锦赛上，即便备战期间遭遇伤病困扰、体重骤降3公斤，她仍咬牙游出个人赛季最佳，勇夺多枚奖牌。这种“坚韧”特

本次100米蛙泳比赛中，他一直跟在覃海洋身后，在最后阶段甚至看到过反超夺冠的希望。当回头看到自己游出了刷新个人最佳的59秒47，郑英昊觉得已经兑现了当年的承诺，赛后他表示：“自己始终是一位追逐者，追逐覃海洋。”而昨晚，他更进一步，将奖牌的颜色变成了金色。

50米蛙泳结束后，覃海洋对夺冠的郑英昊说“干得不错”，他表示面对更多年轻选手的冲击，“自己和他们的比赛也是一种学习的过程”。

相信这块全运会金牌是对这位总是充满自信的22岁阳光大男孩最好的回报，也会激励他将来创造出更好的成绩。

郑英昊赛后发布会上说：“和有世界冠军荣誉的选手一起竞技是我的荣幸，他们是我的榜样，我想向他们学习，去追逐他们。今天运气好，险胜一筹。”



郑英昊男子50米蛙泳夺冠

覃海洋 目标洛杉矶

特派记者 章丽倩 发自深圳

覃海洋有一个专门用来联系工作的电子邮箱，平日由经纪人打理，这个邮箱前面的用户名是“haiyang2028gold”，可以说是将其对2028年洛杉矶奥运会的目标和决心亮了明牌。以长远计，本届全运会只是覃海洋闯荡新奥运周期路途上的风景。

覃海洋之前获得了100米蛙泳金牌，在50米蛙泳比赛中因为犯规被取消成绩。此后按照计划，他还将参加男子200米蛙泳和男子4×100米混合泳接力的角逐。

赛后他说，正常的话拿下50米蛙泳这个金牌应该没问题，但在从跳台入水的时候出现了一点小意外。“出发入水的时候手没有并拢，就停那了。在那一瞬间，我觉得游完之后是有可能出现犯规的情况的。不过我当时也没想那么多，及时去调整了一下，最后到边成绩能有前三已经蛮吃惊的了。”

唐钱婷百蛙封后书写新篇章 破纪录基因觉醒 亚洲蛙后正当时

这枚沉甸甸的金牌不仅是唐钱婷个人生涯的里程碑，更是上海市代表团本届全运会游泳项目的第二金。更令人欣喜的是，季军位置同样站着一位来自长宁区的“小囡”——宋梓欣以1分07秒83夺得季军。两位姑娘皆启蒙于长宁区少体校（原长宁游泳学校），师从教练张琼。这片培育游泳健将的沃土，再次以“双姝并蒂”的佳话，印证了上海游泳人才培育体系的深厚底蕴。

对于唐钱婷而言，这片泳池承载着太多记忆。2021年第十四届全运会，初出茅庐的她便以女子100米蛙泳亚军和女子4×100米混合泳接力冠军的亮眼成绩，完成了惊艳的首

秀。四年轮回，当年那个青涩少女已蜕变为肩负重任的中流砥柱。正如她赛后所言：“很开心第三次参加全运会，我终于能把100米蛙泳的奖牌换了颜色。”平淡话语背后，是无数个日夜的坚守与突破。

若将目光投向更广阔的赛场，唐钱婷的崛起轨迹堪称一部“破纪录成长史”。2024年4月的深圳冠军赛，成为她职业生涯的华丽转折——女子100米蛙泳半决赛中，她如一道红色闪电划破水面，以1分04秒68刷新亚洲纪录；两天后的决赛，她再度将这一纪录提升至惊人的1分04秒39，不仅创造了当赛季世界最好成绩，更让该项目赛季前三的佳绩尽归其名下。这

一成绩高居该项目历史第四，距离世界纪录仅咫尺之遥。

身高1米80的修长身材，赋予唐钱婷天然的爆发力优势，但真正让她屹立泳坛之巅的，是对技术细节的极致追求。教练团队透露，唐钱婷始终专注打磨出发反应与到边技术，巴黎奥运会后更着力弥补耐力短板。这种精益求精的态度，让她成为罕有的长池与短池双料亚洲纪录保持者（长池100米蛙泳1分04秒39、短池100米蛙泳1分02秒66）。正如她所言：“每天都有项目，赛程比较紧张，想保留一些体力，更多还是和自己比较。”这种超越年龄的沉稳，正是顶尖运动员的独特气质。

其最强项，但她表示“已经做足准备，希望去挑战和克服困难”。这份敢于直面挑战的勇气，恰是伟大运动员的共通特质。全运会于她而言，不仅是检验训练成果的试金石，更是迈向新巅峰的奠基石。

碧波荡漾处，青春正当时。唐钱婷用她的泳道人生告诉世界：真正的冠军，不仅在于奖牌的颜色，更在于突破自我的勇气、享受过程的智慧与肩负团队的担当。这位21岁的“碧波精灵”，正在用每一个划水动作，书写着中国游泳的新传奇；她的每一次触壁，都在为中国体育的星河点亮更璀璨的光芒。



唐钱婷女子100米蛙泳摘金

多维征战显担当

质，被教练团队视作她最珍贵的品质。全运会赛场上，她将世锦赛淬炼出的意志力转化为每一跳、每一划的稳定发挥，从起跳反应、水下推送到转身节奏，每个环节都展现出世界级水准。

“蛙泳是我擅长的领域，更多是享受过程。”唐钱婷在100米赛后的感言，透露出她日益成熟的心态。当被问及是否关注对手表现时，她淡然表示：“我没有想过对手会游多快，更多

还是跟自己比较。”这种将焦点置于自我突破的竞技哲学，让唐钱婷在高压环境中始终保持着难得的从容。正如她2025年初所期待的：“期待在这片场地举办的全运会上取得更好成绩。”如今，深圳大运中心游泳馆——这个曾见证她创造亚洲纪录的福地，再次成为她梦想启航的新起点。

展望未来，唐钱婷的目光已投向更广阔的舞台。虽然200米蛙泳并非