



22岁大男孩充满自信

蛙泳接力棒交给郑英昊

全运会赛场上的有些项目,悬念是非常大的,男子蛙泳便是其中之一。昨晚,男子50米蛙泳比赛中,上海队选手郑英昊夺得金牌,此前22岁的他在100米蛙泳比赛中曾夺得银牌。已夺一金的覃海洋,在50蛙比赛中原本成绩排第三,但由于犯规被取消。湖北选手闫子贝和孙佳俊分获亚军、季军。

本报记者 荀文彬

第十五届全运会游泳男子50米蛙泳决赛,众多名将出场,最终上海小将郑英昊获得金牌,闫子贝获得银牌,原本获得第三名的覃海洋被判犯规,成绩无效。湖北队的孙佳俊获得铜牌。

此前在100米蛙泳赛场,小将郑英昊就以一枚银牌惊艳全场。2019年青运会上,郑英昊首次大展身手。出征前,他给自己定下夺一到两枚金牌的目标,结果当时16岁的他一口气夺下四个冠军,成为那届比赛中泳池里最闪耀的明星,一战成名。

2021年的陕西全运会,郑英昊首次参加全运会成年组比赛,在100米蛙泳决赛中排名第七,此后的四年,他埋头苦练,积蓄力量。

2022年夏训,郑英昊就曾对教练许诺,会以比之前更高的标准要求自己,“在下一届全运会上,一定站上领奖台。”

本次100米蛙泳比赛中,他一直跟在覃海洋身后,在最后阶段甚至看到过反超夺冠的希望。当回头看到自己游出了刷新个人最佳的59秒47,郑英昊觉得已经兑现了当年的承诺,赛后他表示:“自己始终是一位追逐者,追逐覃海洋。”而昨晚,他更进一步,将奖牌的颜色变成了金色。

50米蛙泳结束后,覃海洋对夺冠的郑英昊说“干得不错”,他表示面对更多年轻选手的冲击,“自己和他们的比赛也是一种学习的过程”。

相信这块全运会金牌是对这位总是充满自信的22岁阳光大男孩最好的回报,也会激励他将来创造出更好的成绩。

郑英昊赛后发布会上说:“和有世界冠军荣誉的选手一起竞技是我的荣幸,他们是我的榜样,我想向他们学习,去追逐他们。今天运气好,险胜一筹。”



郑英昊男子50米蛙泳夺冠

覃海洋目标洛杉矶

特派记者 章丽倩 发自深圳

覃海洋有一个专门用来联系工作的电子邮箱,平日由经纪人打理,这个电邮地址前面的用户名是“hai-yang2028gold”,可以说是将其对2028年洛杉矶奥运会的目标和决心亮了明牌。以长远计,本届全运会只是覃海洋闯荡新奥运周期路途上的风景。

覃海洋之前获得了100米蛙泳金牌,在50米蛙泳比赛中因为犯规被取消成绩。此后按照计划,他还将参加男子200米蛙泳和男子4×100米混合泳接力的角逐。

赛后他说,正常的话拿下50米蛙泳这个金牌应该没问题,但在从跳台入水的时候出现了一点小意外。“出发入水的时候手没有并拢,就停那了。在那一瞬间,我觉得游完之后是有可能出现犯规的情况的。不过我当时也没想那么多,及时去调整了一下,最后到边成绩能有前三已经蛮吃惊的了。”

深圳大运中心游泳馆内,碧波荡漾,灯光如昼。11月12日晚,当最后一项决赛的哨声落下,满场雷鸣般的掌声如潮水般涌向泳池畔——21岁的上海姑娘唐钱婷以1分05秒36的绝对优势摘得第十五届全运会女子100米蛙泳金牌,宛若一条劈波斩浪的“美人鱼”。

这位自17岁便在上届全运会集齐金银铜牌的“碧波池最闪耀新星”,如今以更加成熟的姿态重返赛场。从预赛赛的1分07秒03、半决赛的1分06秒31,到决赛的1分05秒36,唐钱婷以层层递进的卓越表现,诠释着何为“王者之姿”。决赛中,她始终领先半个至一个身位,每一次划水都彰显着技术的精准与力量的收放自如,将对手远远甩在身后。

专题撰稿 本报记者 张立

本届全运会,唐钱婷的时间表堪称“魔鬼赛程”:除了女子50米、100米、200米蛙泳三个个人项目,还需出战女子4×100米自由泳接力、混合泳接力及男女混合接力三项团体赛事。如此全面的参赛布局,既考验着她从短距离冲刺到中距离耐力的技术储备,更彰显了其在团队中不可替代的核心价值。

2025年于唐钱婷而言,是充满挑战与荣光的丰收年。新加坡游泳世锦赛上,即便备战期间遭遇伤病困扰、体重骤降3公斤,她仍咬牙游出个人赛季最佳,勇夺多枚奖牌。这种“坚韧”特

唐钱婷百蛙封后书写新篇章

破纪录基因觉醒 亚洲蛙后正当时

这枚沉甸甸的金牌不仅是唐钱婷个人生涯的里程碑,更是上海市代表团本届全运会游泳项目的第二金。更令人欣喜的是,季军位置同样站着一位来自长宁区的“小囡”——宋梓欣以1分07秒83夺得季军。两位姑娘皆启蒙于长宁区少体校(原长宁游泳学校),师从教练张琼。这片培育游泳健将的沃土,再次以“双姝并蒂”的佳话,印证了上海游泳人才培养体系的深厚底蕴。

对于唐钱婷而言,这片泳池承载着太多记忆。2021年第十四届全运会,初出茅庐的她便以女子100米蛙泳亚军和女子4×100米混合泳接力冠军的亮眼成绩,完成了惊艳的首

秀。四年轮回,当年那个青涩少女已蜕变为肩负重任的中流砥柱。正如她赛后所言:“很开心第三次参加全运会,我终于能把100米蛙泳的奖牌换了颜色。”平淡话语背后,是无数个日夜的坚守与突破。

若将目光投向更广阔的赛场,唐钱婷的崛起轨迹堪称一部“破纪录成长史”。2024年4月的深圳冠军赛,成为她职业生涯的华丽转折——女子100米蛙泳半决赛中,她如一道红色闪电划破水面,以1分04秒68刷新亚洲纪录;两天后的决赛,她再度将这一纪录提升至惊人的1分04秒39,不仅创造了当赛季世界最好成绩,更让该项目赛季前三的佳绩尽归其名下。这

一成绩高居该项目历史第四,距离世界纪录仅咫尺之遥。

身高1米80的修长身材,赋予唐钱婷天然的爆发力优势,但真正让她屹立泳坛之巅的,是对技术细节的极致追求。教练团队透露,唐钱婷始终专注打磨出发反应与到边技术,巴黎奥运会后更着力弥补耐力短板。这种精益求精的态度,让她成为罕有的长池与短池双料亚洲纪录保持者(长池100米蛙泳1分04秒39、短池100米蛙泳1分02秒66)。正如她所言:“每天都有项目,赛程比较紧张,想保留一些体力,更多还是和自己比较。”这种超越年龄的沉稳,正是顶尖运动员的独特气质。

其最强项,但她表示“已经做足准备,希望去挑战和克服困难”。这份敢于直面挑战的勇气,恰是伟大运动员的共通特质。全运会于她而言,不仅是检验训练成果的试金石,更是迈向新巅峰的奠基礼。

碧波荡漾处,青春正当时。唐钱婷用她的泳道人生告诉世界:真正的冠军,不仅在于奖牌的颜色,更在于突破自我的勇气、享受过程的智慧与肩负团队的担当。这位21岁的“碧波精灵”,正在用每一个划水动作,书写着中国游泳的新传奇;她的每一次触壁,都在为中国体育的星河点亮更璀璨的光芒。

多维征战显担当

质,被教练团队视作她最珍贵的品质。全运会赛场上,她将世锦赛淬炼出的意志力转化为每一跳、每一划的稳定发挥,从起跳反应、水下推送到转身节奏,每个环节都展现出世界级水准。

“蛙泳是我擅长的领域,更多是享受过程。”唐钱婷在100米赛后的感言,透露出她日益成熟的心态。当被问及是否关注对手表现时,她淡然表示:“我没有想过对手会游多快,更多

还是跟自己比较。”这种将焦点置于自我突破的竞技哲学,让唐钱婷在高压环境中始终保持着难得的从容。正如她2025年初所期待的:“期待在这片场地举办的全运会上取得更好成绩。”如今,深圳大运中心游泳馆——这个曾见证她创造亚洲纪录的福地,再次成为她梦想启航的新起点。

展望未来,唐钱婷的目光已投向更广阔的舞台。虽然200米蛙泳并非



唐钱婷女子100米蛙泳摘金