

明年3月,热身世界杯参赛队

——中国足协依然计划在今年安排一次国家队集训



中国足协11月5日傍晚官宣邵佳一成为新任中国队主教练,如此引人关注的事情没有召开发布会,各方三缄其口。一周过后,也不见接下来中国队的集训安排。如此“低调”,或预示着邵佳一的前路艰难。

专题撰稿
特约记者 赵睿

期待邵帅带来三大变化

据了解,中国足协没有放弃年内安排一期集训的想法,如何落实还在研究之中。按照国际足联优化后的赛历,明年9月和10月的国家队日合并为一个16天的“超级窗口期”,可以安排四场比赛,全年共四个窗口期。也就是说,理论上中国队明年有10场热身赛可供练兵之用。据悉,中国足协有关部门已开始谋划明年的国家队热身赛安排,包括提前联系对手,3月份的热身赛对手有可能是亚洲打进世界杯正赛的队伍。

2026年中国队没有大赛任务,靠踢热身赛攒积分、拢人气,但对于邵佳一来说,通过系列热身赛展示他给中国队带来的变化,这个任务的难度也不小。外界期待的变化之一,队伍的

整体精神面貌拉满,不能再像个软柿子,谁都能捏一把。让队伍“支棱”起来,说得容易,做起来困难,考验主教练自身魅力。

变化之二,因为明年有U23亚洲杯和名古屋亚运会,适龄国脚无法分身,在亚运会结束前,中国队多半还要靠1995年至2002年出生的队员撑场子,新老交替工作可能会有一个缓冲期。让中国队“旧貌换新颜”,考验主教练的功力。再稍稍扯远一点,邵佳一在推进中国队新老交替过程中需要打造“嫡系部队”,注意!“嫡系部队”不是一个贬义词,教练员需要有一拨“肯为自己玩命”的队员,中外概莫如此。

变化之三,邵佳一需要为中国队带来技术上的进步,哪怕踢法上暂时做不到“技术为王”,至少不能再踢“一个大脚,一切随缘”式的足球。在这个过程中,可能会交一些“学费”,考验所有人的定力。

这场“土洋竞争”,土帅最终胜出,但评论对此莫衷一是。这就倒逼中国足协建立一套包括但不限于邵佳一的对主教练的考核机制,说他行,哪些地方行,适合继续带下去;说不行,哪些地方不行,应当立即止损,行和不行不只是简单地和战绩挂钩。把对主教练的考核机制搞好了,也是中国队新备战周期的一大收获。

将于今日开战的“熊猫杯U22四国邀请赛”是国字号队伍今年的最后一项重要赛事。由于时间上和全运会U20男足比赛略有冲突,对手实力又都明显增强,所以锻炼效果未必达到预期。据悉,包括王钰栋在内的多名被征召的国脚由于在全运会赛事中出现伤病和疲劳情况,将基本缺席本届比赛,这也给球队的实力和赛事的锻炼价值打了一个不小的折扣。

专题撰稿 本报记者 林龙

王钰栋退出“熊猫杯” 教练呼吁保护年轻球员

作为这支U22国足队伍的头号明星球员,王钰栋却很意外地无缘此次“熊猫杯”,这让原本就面临人员危机的中国队更雪上加霜。此前足协公布的参赛大名单中有王钰栋,但他在随浙江队踢完全运会后却传出有伤而无法成行。赛前一天的新闻发布会上,安东尼奥证实了这一点。

“他跟我沟通过,说自己的身体和精神都很疲劳。此前接受采访中我也曾传递过信息——年轻球员需要更多的呵护和照顾,不然会因疲劳而陷入崩溃。我决定让他回去休息,这是我作为教练的责任。”安东尼奥很清楚,全运会的优先级是在“熊猫杯”之前,所以要坦然面对。“我们收到了坏消息:有四名受伤的球员,特别是彭啸,还有很多队员要踢完全运会再来,那时候就已经是13日了。”据称,彭啸的伤甚至会让他提前告别这个赛季。“但作为主教练就应该对他们呵护。”

缺少了上海队的刘诚宇、蒯纪闻和李新翔,以及山东队的杨皓宇、依木兰·买买提、彭啸,湖北队的杨希,再加上确定不参加的王钰栋,所以赛前一

天的训练课上总共就只有18名队员,这让对越南的比赛前景更不容乐观。

训练前,胡荷韬和木塔力甫分别接受了媒体的采访。作为“东道主”,胡荷韬毫无疑问是此次“熊猫杯”人气最旺的一个。“我知道熊猫杯的名气,能在家门口踢这项赛事,我充满了期待。”据木塔力甫称,他和胡荷韬都是2020年一起加入这支球队的,所以关系一直很好,两人还是多年来的室友。所以,两人这次一起接受采访也是非常巧的事情。

木塔力甫和胡荷韬都认为“熊猫杯”对于明年的亚洲杯正赛有极为重要的意义。而对于来自青岛西海岸的木塔力甫,该队主帅邵佳一如今成为国家队新任主帅一事也是重要话题之一。两人都恭喜了邵佳一,木塔力甫认为自己从佳一指导身上学到了很多,“尤其是积极向上的态度。他对自己有很高的要求,所以我们年轻球员也要像他一样对自己要求高一点。”先于木塔力甫一步进入国家队的胡荷韬对此有更直接的表态:“希望邵佳一能带领中国国家队走得更远。”

对手的实力都在增强

受邀参加此次“熊猫杯”的三个对手也正是3月份“盐城四国邀请赛”的三个队伍:韩国、乌兹别克斯坦和越南。当时中国队0比0平乌兹别克斯坦,1比0赢韩国,1比1平越南,最后赢得冠军。大半年过去了,中国队因为大部分队员都经历了一个赛季中超中甲的锻炼而实力增强,但对手增强的幅度更大。尤其是,对手比3月份更重视这次比赛。中国队即将面对迥异于盐城时的困难。

兼任越南U22主帅的韩国人金相植同时也是其国家队主帅,11月19日他要率国家队踢亚洲杯预选赛,所以这次还是派了助手丁鸿荣带队来踢“熊猫杯”,就和“盐城四国赛”一样。乌兹别克斯坦主帅也依然是海达罗夫,但韩国队当时是李昌贤临时带队,而这一次却是5月份正式就任的李敏成,这一定程度上也代表了韩国队的态度。

金相植这次没有征召U22年龄段的球员踢预选赛,越南队等于是全主力来华,其实力将远超“盐城四国赛”那支队伍。26名队员中有14名已经代表国家队出战了,其中九人刚刚踢了10月份的亚洲杯预选赛。“盐城四国赛”时,中国队是第三场遇到越南,

当时比赛就很难踢,在对手先入一球后直到临近结束时才利用点球扳平比分。但这次中国队在12日的首个对手就是越南,而且缺少了参加全运会的王钰栋、刘诚宇、蒯纪闻、李新翔、彭啸等主力队员,难度会更大。

韩国队的阵容中有两名队员来自欧洲联赛,分别是葡萄牙波尔蒂芒人队的金龙鹤和比利时亨克队的金明俊,效力于凯泽斯劳滕的金志树因伤而临时退赛。另外,还有很多是K联赛的主力队员,加上已拥有正式主帅,球队实力明显强于3月份。但在之前的热身赛中,这支韩国队两次输给沙特,李敏成的压力也显而易见。

乌兹别克斯坦的变化最大。因为该国国奥队历史性闯入2024年奥运会以及2026年美加墨世界杯,接下来让2028年奥运会适龄球员,即2005年龄段球员代表U22国家队踢国际比赛也是题中应有之意。海达罗夫这次带来的队伍就是以参加了年初U20亚青赛的队员为班底,这与3月份那支队伍完全不同。乌兹别克斯坦足协对此次“熊猫杯”的锻炼价值非常看重。所以,虽然更年轻,但球队却有着更强的战斗欲望和士气。



三项利好促赛程优化 中超跨年短期内不可能

据报道,2026赛季中超联赛大致安排是3月6日(也有说2月28日)开幕,11月8日结束,世界杯期间也照常进行。如果这样的计划最终落实到文件上,对苦于“让路”已久的中超来讲是一件好事。

今年中超受18强赛影响,被分割成多个阶段,甚至倒数第二轮和最后一轮比赛之间还有20多天间隔,略显拖沓。中超11月22日落幕后,25日和26日是亚冠精英联赛东亚区小组赛

第五轮比赛,12月6日进行2025足协杯决赛,9日和10日踢亚冠第六轮比赛。今年因为中国队参加世预赛导致的不确定性,中超赛程有时宽松,有时候赶进度也情有可原。

国际足联自2026年起,将国家队比赛窗口期由原来的五个压缩为四个,即9月和10月的比赛合并为一个,时间从9月21日至10月6日,名古屋亚运会男足比赛也大致在这个期间进行。明年中国男足成年国家队没有

大赛任务,国家队比赛窗口期压缩,U23国足的亚运会赛程与国家队比赛窗口期重叠,三大利好因素促使中足联也要优化中超、足协杯的赛程。有消息称,中足联已为明年的联赛设计了几个方案,发给各俱乐部讨论。

对于外界热议的“联赛跨年”设想,目前看来在短期内还无法推行。除了众所周知的由于气候导致的场地因素之外,这里面还牵扯了北方队伍的冬季训练、外援合同、可能导致的公平竞赛失衡、上座率、赛事转播等问题,不是咬牙就能克服的。联赛实行跨年赛制是大趋势,具体到中国足球身上,需要从长计议。

至于外援名额的调整的问题,从现实来看,中超球队在亚冠赛场确实不占上风,但不能全盯在对手外援不受限上,日韩甚至马来西亚的柔佛DT的本土球员也不赖。中国足协、中足联应该多听一听中超俱乐部的意见。