



市体育局超额完成2025年为民办实事项目

申城市民健身有更多新选择

本报记者 李一平

2025年,由市体育局牵头的五项为民办实事项目包括“新建社区市民健身中心30个、新建和改建市民健身步道50条、市民益智健身苑点500个、市民(职工)健身驿站50个、市民运动球场130片(其中羽毛球场100片)”。截至10月底,全市已完成“新建社区市民健身中心47个、新建和改建市民健身步道54条、市民益智健身苑点654个、市民(职工)健身驿站77个、市民运动球场169片(其中羽毛球场100片)”,超额完成全年建设任务。

健身苑点更新、更多

健身苑点是居民家门口的运动小天地,设施好不好用、安不安全,直接关系到大家的健身热情,健身苑点的更新增设一直是上海市体育局的重中之重。近日,九亭镇健身苑点更新项目全部完成,将老旧的六处健身苑点、51件健身器材全部换新,为居民们营

造更方便舒适的锻炼环境。

“以前这里的健身器材又老又旧,有的掉漆生锈,有的一动就吱吱响。现在换成新的,用着顺手又安全,我每天早晚都来练上一会儿。”家住开天公寓的李阿姨,站在焕然一新的健身苑点里,笑着和邻里分享锻炼的好心情。

日前,奉贤区奉浦街道2025年市民健身苑点翻建工程竣工。本次工程共翻新、新建七个健身苑点,安装健身器材62件,同时,一条深受居民喜爱的健身步道也焕然一新,正式与大家见面!

此次新建和翻建的七个健身苑点,充分听取了居民的建议,针对不同年龄段人群的健身需求,进行了科学规划和布局。太极揉推器材、上肢牵引器、健身车、椭圆机等健身器材一应俱全,健身苑点内,各式各样的健身器材错落有致地排列着,从基础的拉伸器械到多功能的综合训练器械,满足了不同年龄层居民的健身需求,让社区居民尽享“家门口”的健身乐趣。

“以前的器材有点旧,孩子玩起来

总不放心。现在全换新的了,种类也多,我们老人能锻炼,小孩也有得玩,真是为我们办了一件大实事!”住在聚贤渡的王阿姨这样说。

家门口的全龄段运动新选择

市民健身驿站是切实推进为民办实事项目,进一步扩大优质公共体育资源供给,让市民在家门口就能享受到便捷、专业、多元的健身服务的重要举措。

近日,徐家汇街道万体汇党群服务中心·邻里汇三楼的多个健身场所于2025年被正式打造为徐家汇街道市民健身驿站(万体汇点)。这里不仅是运动场所,更是融合科技、专业与温度的社区健康生活新地标。无论您是追求高效训练的健身达人,还是希望与孩子共享运动时光的家长,抑或在忙碌工作之余舒缓身心的上班族,都能在这里找到属于自己的健康节奏。徐家汇街道市民健身驿站(万体汇点)的启用,标志着区域公共体育服务迈上新台阶。



■ 短讯

一绳牵动长三角 联赛绽放新风采

金秋送爽,“绳”采飞扬。11月9日,第五届长三角体育节跳绳比赛暨2025年长三角跳绳联赛总决赛在上海国际时尚中心顺利举行,为历时六个月、横跨三省一市八城的年度跳绳盛事画上圆满句号。

总决赛落地首批“国家体育消费试点城市”之一的上海杨浦。来自沪苏浙皖的39支队伍齐聚上海国际时尚中心,以绳会友,角逐冠军,共同点燃申城运动热情。

本届联赛自5月启动以来,面向幼儿、儿童、少年、青年、成年等全年龄段选手,先后走进滁州、南京、台州、徐州、合肥、南通、嘉善、上海八座城市,每站均吸引数百名选手踊跃参赛,部分赛区参与规模近千人。赛事走出赛场,走进地方、融入文旅。各分站赛以绳为媒,为举办城市聚集人气,为景区注入活力,有效带动了当地景区客流量增长,拉动了餐饮、住宿等旅游消费,成功将赛事“流量”转化为经济“增量”,创造出跳绳联赛的旅游附加价值。

“五角场杯”乒乓球 邀请赛圆满收官

11月9日,江湾体育场综合体育馆在乒乓球的跳动中成为全民健身的活力焦点。2025年上海市业余联赛“韵动杨浦·秀出来”杨浦区园区运动会暨“五角场杯”乒乓球邀请赛在此激情挥拍并圆满收官。赛事吸引区内各园区企业、俱乐部及五角场街道众多乒乓球爱好者齐聚,以球会友,以赛传情,携手奉上一场全民参与、精彩纷呈的乒乓盛宴。

开赛声响,场馆顷刻化为竞技的海洋。清脆的击球声、运动员的呐喊与观众的喝彩声交织,谱成一曲动感交响。赛场一侧的“乒乓挑战赛”堪称人气高地,选手们踊跃排队,等待与发球机器人“过招”。面对无规则发球,参与者凝神应对,果断回击,系统则根据回球落点、速度与过网高度自动评分。科技与体育的深度融合,为传统赛事注入全新趣味与时代气息,无论是单人挑战还是双人协作,现场皆充满欢声与惊叹。经过多轮紧张刺激的小组赛和淘汰赛角逐,各个项目的优胜者脱颖而出。

2025“盟梦杯”上海业余女足邀请赛开幕 静筑盟心 她耀绿茵



本报记者 林龙

11月8日上午9点,由中国民主同盟(民盟)上海市静安区委员会与上海市静安区足球协会联合主办的2025“盟梦杯”上海业余女足邀请赛在火车头体育场开幕。

民盟静安区委主委张芸、静安区足协会长徐可则等出席了开幕式。参加活动的还有上海足坛名宿、现静安区足协副会长刘军和李彦,以及原女足国家队队员朱蓓燕和邱芳芳。刘军和朱蓓燕分别致了欢迎词和献上寄语。

以“静筑盟心 她耀绿茵”为主题的邀请赛是八人制,共有全市八支女足队伍参加,她们分为两个小组进行单循环,每组前两名再进行交叉半决赛。决赛和闭幕式将于11月16日举行。

开幕式上,由八支参赛队伍领队与来自上海市回民中学、上海市第一

聋校、静安区启慧学校的学生代表携手的“爱心手拉手”公益活动将现场氛围推向了高潮。作为此次赛事的主要发起者之一,原女足国青队长朱蓓燕表示,为上海举办这样的女足赛事是她退役多年以来的梦想,也希望未来能扩大赛事规模,让更多热爱足球的姑娘们加入进来。朱蓓燕在深情寄语中鼓励孩子们全情热爱,勇敢追逐梦想。

除了精彩而紧张的赛事之外,赛事期间设立的“静安民盟体育嘉年华公益服务区”也是一大亮点,充分发挥了民盟界别优势,将体育赛事与社会服务有机结合,展现了统一战线服务社会发展、践行社会责任的担当作为。

作为上海建设足球重点城市的重要实践,“盟梦杯”以足球为纽带,传递出拼搏进取的体育精神,并积极探索体教融合和特色体育品牌打造新路径,为体育强国建设谱写属于上海的新篇章。



家庭马拉松长三角系列赛上海站落幕 用爱陪伴 意义非凡

本报记者 李一平

11月8日,2025年“家庭马拉松”欢乐家马长三角系列赛上海站在秋色浸染的浦东世博文化公园温情开跑。来自长三角地区的约1000组家庭,在42公里的赛道上用爱与陪伴完成了一场意义非凡的奔跑,共同见证了家庭马拉松十周年的辉煌时刻。

本次赛事不计时、不排名,唯一的目的是家庭成员携手冲过终点。上午8时30分,参赛家庭从世博花园出发,沿世博文化公园主干道顺时针奔跑。秋日之下,各组参赛家庭身着统一服装与公园美景交织成一幅流动的画卷。赛道沿途设置的趣味亲子打卡点以及终点后丰富多彩的嘉年华活动,让整个世博文化公园化作一片欢乐的海洋。

“我们完赛啦!”冲过终点线后,每个家庭都领取了象征着共同荣誉的完赛奖牌。孩子们骄傲地举起奖牌,家

长们的脸上洋溢着幸福与自豪。赛事提供的全程照片直播服务,精准捕捉了无数个温馨瞬间,为每个家庭留下了珍贵的“十年之约”记忆。

本次赛事同时还是2025年上海社区健康运动会健身跑项目及浦东新区社区运动会的比赛项目,旨在以体育为纽带,推动全民健身,构建家庭健康共同体,助力长三角体育一体化与人口高质量发展。

科技赋能,人脸识别打造高效便捷参赛体验,成为本次赛事的一大服务亮点。赛事首次在检录环节大规模启用人脸识别智能入场系统。参赛家庭无需繁琐验证,只需在入口通道短暂停留,系统即可瞬间完成身份核对,实现“秒级”快速通行。

这一智慧化举措极大地缩短了排队等待时间,让参赛者能够从容、有序进入会场准备,有效提升了赛事的组织效率与安全性,为参赛家庭带来了全新的科技体验点。