

最美不过“希扬”红

“我把中超还给他们了，这是我欠重庆球迷的”

“我把中超还给你们了……”战胜上海嘉定汇龙后，面对前来远征的超过1500名球迷，黄希扬完成了自己的“诺言”。11月8日，中甲迎来末轮比赛，重庆铜梁龙做客上海嘉定汇龙，最终2比0战胜对手，在与广州豹同分的情况下，以相互对战净胜球优势排名第二成功冲超。此时，距离2022年5月24日重庆两江竞技俱乐部宣布退出中超并停止运营，已经过去了1265天。中超，重庆回来了。

专题撰稿 本报记者 李一平

“今年的生日愿望就是回到顶级联赛”

今年6月14日，黄希扬这名1985年出生的重庆汉子在重庆铜梁龙与大连鲲城的比赛中达成了职业生涯第400场比赛的里程碑，这天也正好是他的40岁生日。在俱乐部举办的生日庆祝仪式上他说，“印象中应该是我第一次和这么多人一起过生日，非常感谢俱乐部给我办一个这么难忘的仪式。我的愿望是希望我的家人、朋友以及球迷们身体健康。我

自己还有一个小心愿，就是希望球队能够在今年顺利站到顶级联赛的舞台上。”

在四个多月后的11月8日，他的愿望成为了现实，他终于和球队一起成功冲超，回到了顶级联赛的舞台上。记者问黄希扬，这算是完成40岁的生日愿望了吗？他说，“这不仅是我40岁的生日愿望，也可能是我职业生涯最后的愿望。”

2022年5月24日，重庆两江竞技俱

乐部宣布退出中超并停止运营。当时有一段视频特别火，是一名老球迷来到俱乐部的门口，一边安慰着黄希扬不准哭，一边告诉他：“我们不怕输，我们就怕没得球队了。”提起这段往事，黄希扬似乎又回到了四年前的情景，而事实上这句话深深扎进了黄希扬的心里，从此让他把中超带回重庆当做了自己的“承诺”。他说，这是我欠重庆球迷的。

“至少我拼过了，也就问心无愧了”

黄希扬的第一个小目标，是先还给城市一个职业联赛球队。于是他选择加入了当时还处于中冠的重庆铜梁龙。这个目标实现得很快，在加入球队后不久，重庆铜梁龙就获得了2022年中国足球协会会员协会冠军联赛总决赛亚军，晋级中国足球协会乙级联赛。

加上第二年球队又迅速拿下了中乙联赛冠军冲上中甲，这让黄希扬看到了重新冲超的可能性。2024赛季的开场可谓梦幻，前半程13轮不败的战绩可谓相当惊艳，但自从15轮战平广西平果后，球队战绩急转直下，迎来8轮不胜，直接提前退出了冲超名额的竞争。此时，39岁的黄希扬也感到了疲惫，“感觉自己坚持不下去了。”在新赛季开始前，他一度纠结于“坚持”还是“退”的选择。但最终，他无法接受带着这个遗憾退役，决心再拼一年。至于新赛季能不能成功冲超，“至少我拼过了，内心也就问心无愧了。”

时间来到2025年，重庆铜梁龙又犯了上赛季的老毛病，打到最后一轮时，重庆铜梁龙和广州豹同分，但按照中甲规则，在相互胜负关系相同的情况下，重庆铜梁龙依靠相互对战净胜球优势还是要略压广州豹一筹。只要最后一轮赢球，那么还是能稳稳以第

二名的身份成功冲超。

2025中甲联赛最后一轮，重庆铜梁龙做客上海嘉定汇龙。上半场比赛，面对唾手可得的中超席位，重庆铜梁龙似乎显得有些着急，以连续不断的边路攻势轰炸上海嘉定汇龙的球门，可惜缺乏有效的前场支点，直到中场休息前都毫无建树。

中场休息时，黄希扬在休息室里向球队的工作人员询问广州豹的比赛情况，在得知是平分后，他作为球队的老大哥，开始在队伍里“拧绳”，

“我相信大家都想冲超，也都很在意另外一边的情况，大家要相信自己，我们肯定能拿下，不要去想另外一边是什么比分，我们要把比赛抓在自己手里。”

中场冷静过后，重庆铜梁龙也真的像黄希扬相信的那样，凭借卡里略、莱昂纳多的进球，最终2比0战胜对手。拿下比赛后，黄希扬面对记者的镜头，用哽咽的声音宣布完成了自己的承诺：“我把中超还给你们了。”



黄希扬(中)与李镇全(左)和向余望(右)

朱云辰 摄

独家
专访

朱云辰 摄

他们都叫“猴哥” 他们都是“定海神针”

文/李一平

在重庆球迷的口中，黄希扬不仅是曾经的“黄队”，也是“猴哥”。作为一个上海的新闻从业者，我对“猴哥”这个绰号是十分熟悉的，因为在一支上海的球队中也有一名“猴哥”，两位“猴哥”都是各自球队内的老将，也是队伍的精神领袖。

40岁的黄希扬在2024赛季场均出场85分钟贡献四球，2025赛季踢了18场中甲联赛并送出四次助攻，在谢场时，撩起的球

衣下块块腹肌清晰可见。38岁的于汉超替补登场屡建奇功，真的就就是老练的“定海神针”。老将虽然年龄增大，体力有所下滑，但这些个老将告诉了我们如何用智慧和意志踢球。

就像《西游记》里的“猴哥”一样，随着九九八十一难的克服，取经的篇章总有落下帷幕的一天。但就像作者想通过《西游记》告诉世人的种种道理一样，“猴哥”们会老去，但如何把他们的这种精神传承下去，是如今年轻球员们需要思考的问题。

“希望向余望们扛起大旗，实现世界杯的愿望”

“我从小就是一个比较恋家的人。”从2005年加入重庆力帆，黄希扬在家乡开启了自己的足球首秀。到2011年，黄希扬离开重庆，去往河南建业踢球。这一走，就是10年的在外漂泊。“其实，这10年里面我很想回到重庆踢球，我渴望为这个城市去拼搏。”但往往事不遂人愿，黄希扬兜兜转转，中间从河南建业到杭州绿城，又从杭州绿城去了武汉卓尔。终于，在2020年时他再次回到了自己出发时的地方——重庆当代力帆足

球俱乐部。

在他看来，在生涯末期能回到自己的家乡球队是一件幸事。2020年，他跟随球队拿到了队史最好成绩，2022年亲历球队解散，再到陪着重庆铜梁龙从中冠一路冲上中超。这五年的经历堪称传奇，“对我这的足球生涯来说，在重庆的这五年可以说有着最重要的意义。”

对重庆的球迷，黄希扬也有着最深刻的感情。他从小成长于重庆，在这个足球氛围浓厚的城市中耳濡目

染。“从最早的重庆渝海，到后面的前卫寰岛，再到力帆，重庆的球迷们始终如一地支持着球队。”现在，重庆铜梁龙又回到了中超，他打心眼里觉得，重庆球迷值得一支顶级联赛球队。

采访的尾声，这位40岁的老将不由得又聊起了未来的规划。黄希扬倒是显得很坦然。“其实上赛季的时候我就在考虑这个问题了，也一直在和俱乐部沟通。”黄希扬的期望是，能继续留在俱乐部里，把中超的一些经验传递给小弟们，“毕竟下个赛季

对很多队员来说是第一次经历中超的考验。”也许下个赛季，我们将在重庆铜梁龙的队伍中，看到一个不同身份的黄希扬。

对于队内的年轻人，黄希扬不太担心，向余望、李镇全这些重庆籍球员正当时，还能继续扛起重庆足球的大旗。但对于他们，黄希扬也有些话想说，“你们才是中国足球的未来，希望在他们身上能够实现所有全国球迷的愿望，就是中国足球走向世界杯。”



李一平 摄

黄希扬冲超后激动落泪