



# 目标明确，上海男篮全军出击

随着第十五届全运会正式开幕，男篮各组别赛事将陆续展开争夺，而在率先开战的成年组赛事中，上海队以3胜1负的战绩位列小组第二，晋级八强，为上海男篮开了个好头，而其他已经出发抵达赛区的三个组别队伍也将各自朝着领奖台发起冲击。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳



## 三人篮球—— 争冠前提 克服伤病

相较于其他三个组别，上海三人男篮无疑是参赛四个组别中被寄予期望最大的球队。预赛阶段，球队就一路过关斩将拿到了冠军，为决赛阶段争取到了一个不错的小组位置，与山东、安徽两支球队同处一组。

在参赛阵容方面，上海三人男篮坐拥颜鹏、郭瀚宇、朱渊博和马典成四名国手，其中前三名队员在过去几年内一直都是专职的三人篮球运动员，不仅在超三联赛多次夺魁，更是代表中国三人男篮征战世界杯、亚洲杯、FIBA大师赛等国际赛场，无论是个人实力还是比赛经验都在国内的三人篮球领域处于前列。

对于上海三人男篮而言，眼下最大的敌人并不是其他球队，而是自身的伤病，尤其是绝对主力朱渊博。在之前代表上海队参加FIBA大师赛期间，朱渊博的腰伤不慎复发，导致其恢复了将近一个多月的时间，直到本月初才正式参加对抗训练，“对我们球队来说是一个非常重要的点，攻防两端都起着很关键的作用，所以对我们的使用我们也是比较小心谨慎。”上海三人男篮主教练彭飞说道。

为了备战全运会，上海三人男篮与重庆、湖北、四川以及即将参加FIBA大师赛总决赛的崇明队进行了多场热身教学赛，以帮助队伍尽快地寻找比赛状态，磨合阵容，“超三联赛结束之后，没有休息几天就投入到了全运会的备战中。上一届我是代表联合会拿到了冠军，这次也是希望代表上海队拿到一个好的成绩。”上海三人男篮队员颜鹏说道。

相较于其他三名三人篮球比赛经验丰富的球员，马典成在过去两年时间内一直处于三人和五人转换的状态。在代表上海男篮参加完在浙江的两场热身赛之后，他才前往东方绿舟报到，与球队进行合练，“刚开始还有些不适应，但慢慢随着训练的增加，包括教练、队友的指导，自己还是能够逐渐地融入到球队中。”

除上海队之外，东道主广东队以及四川、北京等球队都具备不错的实力，因此对于上海三人男篮而言，想要站上最高领奖台，难度并不算小，“我们还是放低姿态，力拼每一个对手。”

## 成年队——

### “李花”兄弟挑大梁，杀进八强释放压力

在先后击败河南和香港两支球队之后，上海队在小组赛第三战不敌由CBA联赛新科冠军浙江广厦为班底，再加上周琦的四川队，不过球队随即在小组赛收官战中轻取湖北队，顺利地拿到小组第二，晋级男篮成年组八强。

毫无疑问，上海队能够晋级八强，很大程度上源于两位核心球员李弘权和李添荣的出色发挥，其中前者在决赛阶段的四场小组赛中交出了场均22分、11.8个篮板的两双数据，投篮命中率高达57.9%，三分命中率也有52.9%，而李添荣也能场均拿到21.3分和4.3个篮板，两人的得分总和几乎占据了球队场均得分的一半，“两名球员

非常优秀，天赋也非常好。本次参加全运会也是让他们两个在比赛中找更多的状态，让他们更好地磨合。”上海队主教练卢伟说道，“相对于他们两个来说，其他队员在今年联赛的出场时间都不是很长，所以是以他们两个为主。这几场比赛他俩都有很稳定发挥，也达到了我们练兵的目的。”

根据抽签结果，上海队将在四分之一决赛中对阵浙江队，后者主要是以CBA联赛的浙江稠州队为班底，加上国手朱俊龙所组成的阵容，此前前往西班牙联赛效力的余嘉豪也归队参加了比赛。两支球队曾在预赛阶段有过交手，当时球队以70比77不敌对手，“我们这次在小组赛中也是做了充分准

备，很开心能出线，但淘汰赛要从零开始，肯定不会像之前那么轻松简单，要一场一场去拼。”经过一个夏天的训练，李弘权在全运会上所展示出的状态，不由得让球迷对他新赛季的表现充满了更多期待，“一年比一年好，通过比赛累积经验，无论是好的还是坏的都累积下来。自己在比赛中也比之前要更成熟一点了，也学会适当地慢下来一点，更多地能去仔细阅读比赛了，我觉得这是越来越好的地方。”

值得一提的是，在上海队与四川队的比赛中，中国男篮主教练郭士强现身场边观战，而如今状态火热的李弘权看上去也很有希望入选新一届中国男篮的集训名单，以备战即将于本

月月底进行的世界杯预选赛，“还是首先做好自己，时刻准备着，我相信机会留给做好准备的人，通过一天天的训练和比赛，做好自己。”

对于只有10人出战的上海队而言，晋级八强已经完成了出征前的既定目标，因此球队上下对于其他的淘汰赛都抱着一个不错的心态，“因为全运会不像CBA联赛，我们队里有外援，还有像王哲林、张镇麟这样的球员，人员相对比较充足和齐整。这次全运会的比赛，我们成年组的成绩压力相对比较小，而且有部分队员分流到了三人篮球和U22两个组别，所以我们主要还是要求大家把上海队的拼搏精神打出来就可以。”

## U18队——

### 力争能够站上领奖台

紧接着成年组登场的，是由王勇挂帅的上海U18男篮，他们将在今天下午迎来全运会的首秀，对阵辽宁队。根据之前的抽签分组，上海U18男篮与辽宁、湖南和浙江三支球队分在一组。

在成功卫冕全国U17青少年篮球联赛之后，王勇只给球队放了一天的假，便投入到了全运会的备战工作中。从阵容架构方面来看，上海队延续了预赛阶段的12人名单，包括王青山、丁嘉瑞、孙梓淇、杨易轩、张懿赵杰等队员都曾在近两年内拿到过同年龄段的全国冠军，再加上朱正的加盟，这支上海队被外界视为全运会U18男篮组别的夺冠热门，“我们不管外界怎么评价，首先还是做好自己。”上海U18男篮主帅王勇说道，“竞技体育有句话叫做‘大热倒灶’，越是冠军热门越有可能翻车，所以我也不断地和队员们强调，不要因为拿了幾次全国冠军就沾沾自喜，还是要认真对待每个对手和每场比赛，把自己的姿态放低。”

对于上海U18男篮而言，眼下最

主要的问题，是朱正与球队的磨合。在代表球队参加完3月份的全运会U18男篮预赛阶段之后，朱正直到上周才和球队正式会合，投入到备战工作中，“虽然到队时间短，但他融入速度还是非常快，而且他非常刻苦和努力，会提前一个小时到训练场进行加练，有不懂的地方也会及时沟通，是一个非常好的球员。”对于朱正，王勇不吝自己的溢美之词，“因为我们整体打法还是强调快速转换，和他的打球风格正好比较契合，所以整体来说还是磨合得非常不错，就是在一些细节上面有待打磨。”

从各支参赛队的报名情况来看，东道主广东队以及山东、浙江、河北等球队都具备一定的争冠实力，不过全队上下对于即将到来的比赛都充满了信心，“此前拿到的U17全国冠军，对我们而言也是一针强心剂，对我们的信心和士气帮助都很大，希望我们可以再接再厉，在全运会的舞台上继续展示自己，为上海篮球争光。”上海U18男篮队员杨易轩说道。

## U22队——

### 做好自己，放平心态

由莫科挂帅的上海U22男篮将于明天晚间迎来小组赛的首个对手——香港队。在过去半个月的时间内，球队先后参加了全国U21青年篮球锦标赛、U21和CUBAL对抗赛等赛事，并且有着不错的表现。

在阵容构成方面，上海U22男篮阵中的万孟霖、刘梓鹏、赵森等球员都有过CBA联赛的经历，郭丰玮、孙福恒、陈俊杰等球员也都在同年龄段的比赛中有过出色的发挥，而为了填补球队一号位的短板，效力于上海交通大学的陈天灿也将代表上海队出战，“他的组织串联，包括推进速度都是球队需要的，和球队之间的磨合也还不错。”上海U22男篮主教练莫科说道。

据莫科透露，球队目前的一大问题还是伤病，包括刘梓鹏、赵森、安家焯等球员都刚刚从伤病中康复，另一个比较头疼的问题就是近期缺少比赛的锻炼，可能需要通过小组赛去调动球员们的竞技状态。

除了香港队之外，上海U22男篮

的其他对手包括四川和北京，其中北京队阵中有效力于上海男篮的小将倪李永炜，届时他的表现几何也将受到球迷们的关注。

以上海U22男篮的实力而言，从小组中出线并不算一件难事，而到了淘汰赛阶段，球队将面临更加严峻的考验，包括东道主广东队以及北京、浙江等球队都具备站上领奖台的实力，“全运会四年一次，压力肯定会有，但我们还是把自己心态放平，把训练中要求的内容做好，把握好每个细节。”

