

## ■ 隔岸观火 |

邵佳一上任  
意味着什么

葛爱平

中国足协宣布邵佳一出任国家队主教练，这一决定并未引起太大波澜，却引发了一个更值得讨论的问题：在一个常年依赖外教、频繁更换本土主帅的体系中，这样一位经验尚浅的教练被推向国家队，究竟意味着什么？

邵佳一退役后在教练体系中“循序渐进”，从U19、U20国家队到成年助教，再到中超青岛西海岸主帅，一路平稳，也积累了对青训、选材和国内球员心理的了解。接手青岛队排名第九，也没奇迹，还算中规中矩。对长期处在混乱和短期主义之中的中国足球来说，他这一路走得稳定，是否就是国家队比较合适的人选呢？

在欧洲，这类背景并不被视为劣势。英格兰的索斯盖特、西班牙的德拉富恩特、克罗地亚的达利奇、瑞士的亚金，都不是豪门出身，却在国家队取得过超出预期的成绩。原因在于，国家队不同于俱乐部，它没有转会补强的自由，更多依赖协作、沟通与系统。来自中游或青训体系的教练，往往更能适应这种“不完美的现实”。他们习惯在有限条件下找平衡，而不是追求理想模型。

从这个角度看，邵佳一的出任有其逻辑：他留过洋，对欧洲足坛的环境和发展有一定感性了解；他熟悉体系，具备一定的协调能力。但长期以来，中国国家队主教练的权力并不完整。从选人到训练安排，来自各方的干预时常存在。权责模糊的结果，是主帅既要承担成绩责任，又无法完全主导决策。

更有极端的例子，那就是邵佳一的前任李铁。那时，因为权力集中而缺乏监督，李铁将国家队资源与个人利益混合使用，最终身败名裂。这起事件也让足协在之后的管理上更加谨慎，但“谨慎”往往也意味着约束。主帅是否能在制度中坚持独立判断，不成为“听话教练”，又不重蹈覆辙，成了更复杂的考题。

足球的成败，不仅在场上，更在制度能否容纳专业决策。如果足协仍旧主导技战术方向，主帅的专业判断就难以落实。因此，清晰分权，让主帅真正为足球负责，为结果担责，那么无论成绩好坏，至少方向正确。在这方面，过去几十年从来没有走过好过。

邵佳一的上任，不必被视作突破，也不该被提前否定，它更像一次制度性实验，测试中国足球能否在结果焦虑之外建立起专业权威。未来的成败谁也无法预判，还是一个老问题——在中国足球中，国家队主教练的责权利如何界定？他能够拍着胸脯说：国家队输赢都算我的吗！

## ■ 秦天论道 |

## 别着急



秦天

申花离冠军的目标，本赛季大可能还会差一点点。

原因，有各种各样的分析，有说俱乐部引援失误的，有说教练战术打法落后又不知变通固执己见的，有说球员伤病多运气不好的，等等。

见仁见智，都不无道理。

应该还有心态的问题：太着急。

太着急的原因：1. 申花号称老牌劲旅，冠军只拿过一个，还是三十年前拿的，大家都渴望再拿个冠军；2. 上个赛季的目标并非冠军，但打着打着有争冠的希望了，最终只差1分，屈居亚军，虽感遗憾，觉着来年希望大了；3. 环顾四周，尤其是对标走了大牌外援实力明显减弱的海港，觉得夺冠十之八九。

淡看了足球比赛的不确定性，轻视了夺冠之路的艰难曲折，急于求成得很。

急于求成而适得其反的战役有好几个。譬如客战玉昆，踢了

33分钟，0比3落后；主场战英博，踢了38分钟，0比2落后；两队都是升班马。再譬如所输四场，其中两场输的是保级队，客场1比3输新鹏城，客战0比1输三镇。

这两个败仗两场平局，不是实力问题，而是心态问题，折射在比赛中，就是重攻轻守，急于求成，想着重拳KO对手。结果是急而生乱，乱不胜弱，反被对手击倒。

遇到重挫后，失态，教头“想死的心都有”，球迷的嘘声骂声，是典型写照。

秋去冬来，备战来年，要抓住心理建设的关键点，那就是别着急，稳健点，从容点，争取游刃有余，避免匆匆忙忙，力戒急不可耐……

## ■ 宇观赛场 |

不想退役  
只谈“享受”

朱润宇

刚刚在雅典夺得个人第101冠后，小德因为肩伤宣布退出年终总决赛，这将是连续第二年缺席这项赛事。

或许，在小德“打脸”意大利网协主席时，就已为这一决定埋下了伏笔。“我不知道他从哪里得到（我会参加年终赛的）信息，但是肯定不是从我或我的团队那里，因为我会在这次赛事（雅典赛）结束后再做出决定。”

现在的小德，退赛不是新闻，能够参赛反倒是惊喜。但一旦发出退赛的信号，似乎就该立马和退役挂钩。

长期以来，受到伤病、年龄、同代球员接连离开职业赛场等各种因素，小德的职业生涯似乎同样被认为进入了“倒计时”。辛纳、阿尔卡拉斯等“00后”的“野蛮生长”，直接挡住了身后一大批球员的发展势头。即将年满39岁的小德，如果坚持自己还有强劲竞争力，大概有些言之过甚。现在的小德，也因此陷入了一个由客观因素造成的低谷。

回顾他的职业生涯，每次低谷都成为他的跳板：经历一段低谷后，从2011年夺得温网冠军，他开启了对网坛的统治；2017年的肘伤几乎终结了他的职业生涯，他却进行技术重构，成为网坛的常青树。

但在小德眼里，退役是多次想过，但还不想谈、不想做的事情。

客观地看，小德的年龄，意味着他已经进入了职业生涯的黄昏时分。在级别相对较低的ATP250雅典赛夺冠，属于意料之中。逐渐淡出赛场，似乎是正常规律。

如果让小德再拿出10年前的状态，和辛纳、阿尔卡拉斯这批“00后”球员争荣誉，已不再可能。他能够坚守赛场，完全属于“为爱发电”。澳网10冠、温网5冠等成就，已经能说明一切。他的101冠，距离费德勒历史性的103个单打冠军，也越来越近。

也正如小德自己所说，他现在已经超越了单纯对胜利的渴望，纯粹“只想享受在场上的每一刻”，职业生涯的持久性也是他的一大动力，他更愿意投身于未来几年网球运动将发生的变革。

退赛的决定，并非不明智，也许能为更好地归来做准备。在一个不可能不考虑退役的年纪，小德坚守自己的初心，固然值得尊重。以一个冠军为赛季收尾，再好不过。新赛季，小德将如何“享受”比赛或者退役？

## ■ 自说自画 |

## 笃笃定定挂帅



阿仁

● 青岛西海岸主教练邵佳一临危受命，被中国足协官宣为新一届国足的主帅。足协这次选帅从从容容，从9月中旬起花了不到一个月的辰光就由中外资深专家组成的选聘组完成的对候选人的初选。足协最后拍板由土帅来担纲国家队。呼吁聘请洋帅的、支持洋帅挂帅的舆论也就一风吹散，没有兴起多大的风波。其实大家都明白，以当下中国足球的实力来组建一支新的国家队，请洋帅或聘土帅都差不多，球队都是不会一步登天回到亚洲足坛的一流、二流水平的。拜帅洋教练，一旦又失败，足协可以不当

背锅侠，让洋人去承包责任。由土帅上位，万一局势又不利，足协的责任难以推卸。这次聘用了土帅上位，至少可以看出足协还是有担当的。为此，舆论场上没有见到五斤六斤来反对邵佳一上位的批评。国足城头变换了大王旗，这一回风平浪静，是有点让人意外的。

● 45岁的邵佳一在球员时代的表现出众，19岁踢甲A，20岁入国家队，22岁经历了2002年韩日世界杯。留洋德甲，效力慕尼黑1860、科特布斯等队，赢得亚洲金左脚美誉。邵佳一回国后担任过U19、U20国字号梯队的领队、助教和国足的中方助教。这些履历

与时下的几位土帅相比不落下风的。稍有欠缺的只是他担任中超球队主教练的任期短了一点。不过这也可以算为执教清白的。

● 2026年大家都去打美加墨世界杯了。国足在明年没有了国际重要比赛的任务，要到2027年才有参加亚洲杯决赛阶段的比赛。邵佳一有充分的时间来挑选新球员，来训练新人，来演练阵式，来磨合备战。从从容容。以上海闲话来讲，笃笃定定。不能用从从容容了。这个词已经在后面被贴上“匆匆忙忙……”这样不吉利的、没出息的词语了。以笃笃定定挂帅，这才没错了。呵呵。

## ■ 老骥伏枥 |

## 冲超大结局



姬宇阳

刚刚过去的这个周末，虽然没有中超，但是中甲联赛迎来最后的大结局。

在广州和上海同时开踢的两场比赛，决定了重庆铜梁龙和广州豹谁能成功冲超。

两队同积57分，由于胜负关系占优，重庆铜梁龙如果能客场击败上海嘉定汇龙，那他

们就将实现冲超目标。广东广州豹首先要确保本队击败南通支云；在此基础上，还得要求重庆铜梁龙不胜。

当然，如果重庆铜梁龙客场失利，广州豹主场打平南通支云就可冲超。

这形势有点似曾相识，一支广州球队能否晋级顶级联赛，不仅自己要获胜，同时要看另一支保级无忧升级无望的上海球队能否在主场帮助他们完成阻击。

这两场比赛，于上周六下午2点30分同时开踢。

而事关冲超的两场比赛，上半场都是0比0。下半场，广州豹那边先进球了！上海这边还是0比0。

第72分钟，重庆铜梁龙终于进球。只要重庆赢球，广州那边不管踢出怎样的比分和结果，今

年中甲的第二个冲超名额，都将属于重庆铜梁龙。

最终全场比赛结束，凭借外援的两次头球破门，重庆铜梁龙2比0客场获得胜利。

重庆这座城市，终于在2026赛季重返中超版图！

已经连续三个赛季没有中超球队的广州，则需要继续耐心等待。

“我把中超还给他们了。”40岁的黄希扬，终于等到了可以说出这句话的时刻。

明年中超新增的两支球队，都来自曾经的足球热土——辽宁铁人和重庆铜梁龙。

长春亚泰已经降级，但明年辽宁将同时拥有两支中超球队。大连英博和辽宁铁人的对话，重庆铜梁龙和成都蓉城之间的成渝德比，都会给中超增加新的看点。

