

# 实现“最高梦想” 回首佳一来时的路

上个月去青岛专访邵佳一恰好聊到了“国家队主教练”话题，佳一称之为“最高梦想。”20天之后，最高梦想实现了，而记者也算有幸亲历了梦想成真的神奇。

专题撰稿 本报记者 林龙

按照之前的“固定思维”——国足一定会请外教。足协的选聘要求也明确指出：“具有国际足联、洲际足联主办的国家队正式赛事决赛阶段主教练执教经历或有欧洲、亚洲高水平联赛主教练执教经历。”

要把中超算作亚洲高水平联赛，有点勉强。而且，邵佳一这两年执教的青岛西海岸是以保级为目标的小球会，确难服众。但名气并不是成绩的保障，曼奇尼在沙特以及克林斯曼在韩国都失败了，而穆里尼奥以翻译身份却成为一代名帅的例子也并不在少数。若不拘一格降人才，邵佳一能被选中也一定有其过人之处。

## 球员时代 走进德甲名人堂

2003年1月加盟慕尼黑1860之后，邵佳一在德甲赛场打拼了九个赛季并给德国球迷留下深刻的印象。所以，2017年德国职业联盟DFL成立以马特乌斯为代表的首批九名“德甲传奇球星名人堂”，邵佳一就位列其中。

对中国球员而言，这是非常了不起的荣誉。对于所有留洋的中国球员而言亦然。邵佳一在球员时代取得的成绩和达到的高度，足见一斑。

拥有金左脚的邵佳一，年少成名，进北京国安后立刻就和杨璞、徐云龙同称“国安三少”而名震四九城。2000年就入选米卢的国家队以及参加2002年世界杯的经历更是让他成为了同龄人的佼佼者。因为杨晨在法兰克福取得的成功，作为他国安小师弟的佳一也很快获得去德国试训和踢球的机会。他第一个踏足的是慕尼黑1860，当时这支球队和拜仁的德比大战还是德国足坛的经典，佳一和哈斯勒训练之后再切磋任意球技艺更成为了美谈佳话。

在德甲德乙的九个赛季中，佳一打进了多个精彩任意球。加盟科特布斯时，该俱乐部给他策划的宣传口号中就有一句“不用再被佳一进任意球了”。邵佳一在德国足球史上刻下的烙印是中国所有留洋球员中最深的，他从德国足球中学到的知识也是最多的。成为教练的佳一依然和德国足球保持紧密联系，“攫取”营养，正如他把1860时期的主教练毛雷尔请来当自己的助手。

## 教练时代 做年轻人的“伯乐”

2015年从国安退役后，佳一就开始为教练工作打基础。2017年出任国安俱乐部体育总监，负责竞训。2018年被任命为国家队管理部训练总监。2022年担任U19国青队领队兼教练，2023年出任中国国家队领队，继而又担任U18国青队中方教练组组长。

佳一做过安东尼奥的助手，也曾单独带刘诚宇、王钰栋等为主力的那支青年队去日本踢过一届比赛，按他的话说就是“经历了青少年足球一个比较完整的周期”，此外又在伊万科维奇时期做过一年多国足领队。2024年7月份青岛西海岸来请他“救火”时，恰逢邵佳一自己也有意到俱乐部“深造”。双方一拍即合，所以邵佳一就多了一个半赛季的中超执教经历，而且很成功。

从国字号到俱乐部，佳一经历够丰富了。从青年队到俱乐部再到国家队，佳一也有了很宽广的视野。正如他之前在接受采访中所说，“我参加过国少、国青、国家队三个层面的亚洲大赛，清楚自己缺少什么，也清楚对方害怕什么。”

能力上，佳一有很好的历练。但重要的是他一直具有国际视野。就像是他请来当助手的1860时期的恩师毛雷尔：“他是德国足球史上视频分析领域的开创者。”虽然和德国足球有很深的渊源，但佳一并不局限于德国，他也会关注和学习西班牙、英格兰等国家的先进技术。在国际交流越来越多的当下，外教也好，中方教练也好，差别已不像之前那么大了。

对中国教练而言，执教国足是莫大荣誉。但以目前国足所处低谷而言，执教国足对任何中国教练来说又意味着巨大的压力。不过压力之外还有责任感。所以，中国足协也好，邵佳一也好，都毫无二话接受了这一安排。

## ——专访手记——

# 横跨欧亚18年，我和佳一的缘分

文/林龙

10月15日对邵佳一做专访时，半是礼节性、半是程式性地问了是否有国家队主帅一职。邵佳一的回答斩钉截铁：“执教国家队是每一个中国教练员的最高梦想。”仅仅20天之后，佳一的“最高梦想”就实现了。

就像做梦一般。但或许也是缘分让我的采访为佳一的梦想成真带来了一点点助力。

和佳一同为“留德华”是我俩的缘分之一。说起来，佳一去德国比我更早，受益于杨晨去德甲踢球时两家俱乐部的协议，国安在1999年送四名年轻球员去法兰克福学习了几个月，佳一是其中名气最大

的。2003年年初，佳一从国安加盟慕尼黑1860，而我还没回国。虽然下萨克森州和巴伐利亚相隔甚远，但也有几个月在德国的交集。对于当时在德国留学的中国球迷而言，佳一和哈斯勒做队友一事还是很让我们自豪的。

做足球记者后就有了和佳一相识的机会。2007年12月初，我去德国做“中国球员在德国的昨天、今天和明天”专题系列采访，在科特布斯俱乐部和邵佳一以及主教练普拉什尼卡、俱乐部主席莱普施等人做了深度访谈。很快，佳一随科特布斯俱乐部回国和中国国家队以及国奥队踢友谊赛，我们在佛山又聊了一次。

再一次见到邵佳一是2024年3月的天津，我去采访中国VS新加坡的世预赛36强赛，此时佳一是国家队的领队。还是缘分，在球队所住酒店的电梯里和佳一有了意外的邂逅。虽然过去这么多年，但说起科特布斯往事，佳一还是记起来了。

在这之后就是上个月青岛。在外教为主的中超，佳一连两个赛季都率领青岛西

海岸成功保级，功勋卓著。而且他为球队在技战术层面带来相当大的提升，堪为国内教练之表率。所以，随中花出征青岛之前就有了专访计划。在俱乐部工作人员的协调下，佳一也爽快地答应了。

有意思的是，专访的核心内容之一是“从国字号到俱乐部教练的转型”，有关国家队主帅的话题更多是务虚和愿景。谁承想，邵佳一如今已完成“从俱乐部教练到国家队主帅”的华丽升级。还是缘分。

和佳一第一次相识至今已过去了18年，那时候他第二个女儿刚刚出生。18年之后，女儿已成年，而佳一也从当年的中国国家主力球员成长为中国国家队的主教练，有幸见证了佳一成长历程。未来，还会继续见证作为国家队主帅的邵指导的成长，乐见其成！

佳一实现了最高梦想。但行百里者半九十，未来的路，更坎坷，也需更努力。同为“留德华”一员，我愿用德国哲学家尼采的名言“成为你自己”献给佳一，共勉之！