

制霸全国，又临“大考”

——上海久事卫冕全国U17青年联赛



又一次，上海久事U17青年队主教练王勇带着麾下的“寸头军团”，站上了全国U17青少年篮球联赛男子组的最高领奖台，但对于教练组和球员们而言，他们并没有太多的时间可以沉浸在夺冠的喜悦之中，一场真正的“大考”就在不远处等待着这支冠军之师。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

边赛边磨合 一路克强敌

在去年的全国U17青少年篮球联赛男子组决赛中，由王勇指导率领的上海久事在决赛中击败山东男篮，填补了青年队该年龄段无冠的空白。此番作为上届冠军出战，除了2008和2009两个年龄段的球员之外，两位2010年出生，在今年入选U16亚洲杯最佳阵容的张懿赵杰和张子一也“跳级参赛”。

预赛阶段，有着“寸头军团”称号的上海久事以6胜1负的战绩获得分区第一名，顺利地拿到了决赛阶段的门票。决赛阶段小组赛，上海久事以三战全胜的战绩，位列小组第一。但多少让人有些意想不到的，球队在十六进八的淘汰赛中，遭遇到了清华附中的阻击，后者在小组赛中略有些出人意料地连续吞下三场败仗，最终与上海久事相遇，“确实没有想到会这么早碰到他们，因为清华附中的

实力还是相当不错的，像赵博新、吕飞燕都是U16国青的球员，所以我們也是在前期做了大量的准备工作。”除了实力强劲的对手之外，早上8点半的比赛时间也是一个让王勇颇为头疼的问题，“8点半的比赛，一般队员们6点左右就要起床，有时候能感觉到大家的比赛状态不兴奋，所以我也让助理教练和体能师在热身的时候带着他们玩玩游戏，把大家的情绪调动一下。”

令人欣慰的是，球队最终克服了主观和客观层面存在的各种问题，先后击败了清华附中、以北大附中为班底的北京U17队以及由广东省实验中学为班底的广东宏远，连续第二年

站上了决赛的舞台，“相比去年来说，今年更加困难一些，主要是磨合这一块。因为像张懿赵杰和张子一之前都是在U16国青比赛，和大家在一起合练的时间很少，尤其是张子一是刚来球队不久，但他们两个球商很高，一点就通，所以融入的速度很快。”除了技战术层面，队员们在比赛中展现出的意志品质也得到了王勇的认可，“七天七场比赛，对于几位主力队员的消耗还是比较大的，像杨易轩、张子一、张懿赵杰都有过比赛中受伤的情况，但他们能够很快地调整过来，并且主动跟我要求上场，这是让我很感动的地方，也是非常感谢他们的付出和努力。”

放假一天，冲刺全运会

在圆满完成全国U17青少年篮球联赛的任务之后，王勇只给球队放了一天的假，便又投入到了全新的备战工作中。根据赛程安排，第十五届全运会篮球U18男子组决赛阶段的赛事将于11月10日在中国澳门打响，届时包括张懿赵杰、杨易轩、赵羿澎、王麒淞等球员都将参与其中，“我其实也想多给他们放几天假，好好调整休息一下，但没办法，时间太紧张了。”

除了上述几名队员之外，此次出战全运会U18组别赛事的阵容中还囊括了多位2007年出生的球员，其中像王青山、丁嘉瑞、孙梓淇等队员曾在去年帮助上海久事U17青年队拿到了队史上的第一座全国U17冠军奖杯，届时先后两届U17冠军班底成员将强强联合，携手出战。为了更好地备战全运会的比赛，王勇此次将没有比赛任务的在身的2007年年龄段球员一同带到了比赛地云南蒙自，开展高原训练，同时帮助队伍进行磨合，“如果我上午要带队伍比赛的话，就会让体能师带着他们去练练力量，下午我再带着他们

跑跑战术，也是希望他们能够提前感受一下比赛的氛围和节奏，为全运会做准备。”

从明日之星篮球争冠赛，到长三角青少年篮球联赛，从前往塞尔维亚学习访问，到全国U17青少年篮球联赛，这支上海U18男篮全运队在过去半年的时间里几乎都处在一个比赛的状态，目的就是尽可能地帮助队员们提高和锻炼，“光训练肯定不行，还是需要通过比赛去检验。我觉得这样一个节奏也非常好，通过比赛发现问题，然后通过训练去解决，再用比赛去检验训练成果，是一个很好的循环。”王勇说道。

虽然实现了全国U17青少年篮球联赛的卫冕，但王勇在训练课上还是适当地给队伍“泼泼冷水”，“我一直和队员们强调，我们的目标不是眼下的U17，不能因为拿了两次冠军就沾沾自喜，未来的路还很长，还有更多的困难在等着他们，所以一定要时刻保持对自己的高要求，要保持对胜利的‘饥饿感’，才能够有持续的进步和提高。”



主帅被罚离场，决赛几经波折

不要去做任何的改变。”

在王勇被罚离场之后，上海久事一度被对手将分差缩小至6分，但好在小将们在场上及时稳住心态，最终以20分的优势大胜对手，成功实现卫冕，“队员们在场上还是很争气，在场上没有慌乱，这股劲儿我觉得非常好。”

作为2010年出生的球员，在决赛中投进六颗三分球，贡献30分和12个篮板的张子一，荣膺赛事FMVP称号。更加难能可贵的是，身高2米05的他在整个决赛阶段，以47.8%的场均率可以投进31个三分球，“他在同年龄段内线打得相对比较轻松，但这次面对的都是比他大两三岁的球员，再保持以前的打法会很困难，所以我就要求他必须在外线投三分。这个队员悟性很高，训练也很努力，最后打得也很好。”

根据统计，上海久事在决赛阶段的场均得分、助攻、三分出手数、三分命中数和三分命中率等数据方面全部位列第一，其中三分出手数接近球队总出手次数的一半，而这也成为了王勇带队的一大鲜明特点，“一方面是因材施教，我们队里的大个子比较少，打法肯定要灵活多变一些；另一方面现代篮球对于投篮的要求越来越高，所以必须要加强这方面的训练。”王勇坦言球队目前的进攻表现距离他设想的还有一定距离，“其实投篮没有捷径，就是苦练。你训练中付出了多少努力，比赛自然会给你答案。”

上海久事在决赛中的对手，是“苦主”浙江广厦。去年U17预赛阶段，两支球队曾有过两次交手，上海久事全部告负，而在前不久结束的首届长三角青少年篮球联赛总决赛上，上海久事也在半决赛以61比83大比分不敌对手，不过彼时张懿赵杰和张子一两人并未参赛，而是代表上海市体校参加了全国U15青少年篮球联赛预赛阶段的赛事。

虽然过往交锋战绩不甚理想，但王勇却透露自己赛前心里并没有过多的担心或是忧虑，“我相信这帮队员是可以的，只要把我们自己日常训练里的东西发挥出来，我觉得这比赛有得打。”此役，上海久事开局一度处于被动落后的局面，王勇也在第一时间请求了暂停，“比赛开局大家还是有点紧张，其实我没跟他们说太多技战术方

面的内容，而是要求他们根据赛前部署的内容去做。我就是告诉他们，到了决赛，要勇于‘亮剑’，要豁得出去，没有什么好保留的。”

经过王勇及时地调整，球队很快扭转了场上的局势，张子一、赵羿澎、张力扬等球员先后在外线命中三分，并且在半场结束前完成反超，带着6分的领先优势结束上半场比赛。中场休息回来，球队乘胜追击，队长杨易轩以及张懿赵杰两人联手发挥，帮助球队进一步扩大领先优势，但天有不测风云，主教练王勇在第四节还剩下8分多钟的情况下，因不满当值裁判判罚被直接驱逐出场，“回到更衣室之后确实是有紧张。”再回忆起当时的场景，王勇有些心有余悸，“当时我赶快跟领队小谢说，你赶紧回到球场告诉郑导，继续坚持我们自己的战术打法，

朱正回到上海备战 摆正心态谨慎迎敌

就在王勇率队征战全国U17青少年篮球联赛决赛的同一时间，此前正在美国参加OTE联赛常规赛的正已经返回上海。经过几天的休整之后，他已开始随队一同备战即将到来的全运会赛事，“我的身体状态还不错，此前也打了一些比赛，很开心能够再次回归到这个大家庭中。”此前，朱正代表上海U18男篮全运队参加了预赛阶段的比赛，发挥相当出色，此后还代表国青参加了U19男篮世界杯等一系列比赛，他的回归对于球队而言无疑于如虎添翼，“看到熟悉的队友，还是感到特别兴奋和高兴，每个人都在全力以赴地进行备战。我也会竭尽所能去帮助球队，希望我们最终可以拿到想要的成绩和结果。”

据悉，球队将在11月7日正式启

程奔赴比赛地澳门。根据之前的抽签情况，上海U18男篮全运队与辽宁、浙江和湖南同分在一组，球队的首场比赛将于11月10日对阵辽宁队。从过往的交锋战绩以及实力而言，球队从小组赛中成功出线理应不成问题，但全队上下还是抱有一个相当谨慎的态度去迎接即将到来的比赛，“我们还是重视每一个对手，把自己的位置摆正，把心态调整好，全力以赴去对待每一场比赛。”王勇表示包括广东、山东、浙江、河北等球队的实力均不容小觑，“对我们来说，挑战和困难还是比较大的。但就像我一直和队员们强调的，无论对手实力怎么样，首先还是做好自己，把平时训练的东西做到位，结果我相信会水到渠成。”