



复出首秀，全红婵率队摘金

专题撰稿 本报记者 章丽倩

昨晚粤港澳全运会的跳水赛场，很多关注者的重点未必是女子团体领奖台位次的归属，而是——来看陈芋汐、全红婵在本届全运会上的首秀。

在本届全运会上，跳水作为开幕式前就拉开帷幕的提前批项目进行，具体赛程是从11月2日持续到11月11日，共会产生14枚金牌。而就在昨晚，在女子团体小项中，诞生了本届全运会的跳水首金。在经过昨天一整日的角逐后，这枚女子团体的金牌归属于综合实力更强的广东队，获得第二名、第三名的分别是四川队和陕西队，上海队名列第四。不过与此同时，全红婵/王伟莹、陈芋汐/掌敏洁凭借在女子团体双人10米跳台中只差毫厘的表现，也让于11月6日举行的女子双人10米跳台（团体和单项独立进行）的预赛和决赛更加充满悬念。

跳水女子团体的角逐由四个环节

组成，各参赛队需要于一天时间内在3米跳板、10米跳台上展开单人和双人项目的比拼。具体到昨日的赛程，白天比的是女子团体双人3米跳板和女子团体10米跳台，夜场则是比了女子团体3米跳板和女子团体双人10米跳台。从关注度来看，在四个环节中被安排最后登场的女子团体双人10米跳台，因为拥有陈芋汐、全红婵、张家齐等奥运冠军的亮相，所以现场人气当属跳水首个比赛日之最。

昨晚的女子团体双人10米跳台，共有16对组合参赛，这一环节的角逐分三轮进行。来自上海的陈芋汐/掌敏洁，来自北京的张家齐/许一瑾，来自广东的全红婵/王伟莹，被安排在每一轮的最后三对登场。结果经由比拼，全红婵/王伟莹以235.86分排在女子团体双人10米跳台的第一名，从小学时代就认识但直到今年5月才开始配对训练的陈芋汐/掌敏洁以234.96分位居第二。



放弃单人项目，还在努力恢复

本届全运会的跳水比赛在广东省奥体中心游泳跳水馆拉开帷幕。作为中国体坛的“梦之队”之一，各路高手的对决备受期待，赛事门票早早售罄。不过让人遗憾的是，奥运冠军全红婵因为伤病将缺席女子单人十米台项目。

原本，全红婵报名参加了团体及女子单、双人十米台三个项目，她与上海队王牌陈芋汐的对决，也成为十五运会的重要看点。然而昨日下午，在全运会官网更新的参赛名单上，“全妹”的名字并未出现在女子单人十米台的选手序列中，这个暂别跳水池超过180天的姑娘，终究因为伤病和状态恢复等原因，未能与最熟悉的对手陈芋汐再度一较高下。

此前因为身体发育等多方面的原因，全红婵缺席了一些国际赛事，她回到广东队进行训练，努力恢复身体机能。据负责全红婵训练的教练组介绍，在远离赛场的日子里，小姑娘经历了艰难的过程，最困难的事情便是控制体重。据悉，为备战本次全运会，全红婵每天需要多次测量体重，完成教练组制定的减肥计划，计量单位甚至精确到了“克”。在近乎严苛的“身材管理”下，这位奥运冠军瘦身行动很见成效。

或许是因为刚刚经历了职业生涯中非常难熬的阶段，加上之前的大运动量训练和征战积累下来的伤病并未痊愈，以及外界高度关注带来的心理压力，全红婵最终选择放弃女子单人

十米台项目，也错过了蝉联这个项目冠军的机会。

在全红婵放弃女子单人十米台后，陈芋汐成为这个项目最大夺冠热门。陈芋汐在备战十五运会时，显得比之前更加从容。“一路走到现在，经历了不少，有成功也有失败，这都是宝贵的经历。”小姑娘说，“自己找回了跳水的乐趣，希望自己能以平稳的心态和状态，在全运会和其他赛场上展现自我。”

虽然少了主场作战的全红婵，但张家齐、卢为、谢佩铃等实力派选手均会在单人比赛中登场亮相，全运会的女子跳台依然称得上“神仙打架”，如陈芋汐所言，没有一场比赛是容易的，她需要做的是放平心态，摒弃杂念，做好每一个动作。

摘自《新民晚报》

全运进度条 1/3 陈芋汐期待单人首金

这是陈芋汐的第二届全运会，她期待能有进一步的金牌突破。

在2021年举办的陕西全运会上，陈芋汐曾搭档张家齐（当时上海和北京联合组队参赛）赢得女子双人10米跳台的冠军，不过在单人项目决赛中，她却是高开低走，不敌全红婵，拿到银牌。所以，在近期央视播出的专访中，这位上海姑娘坦言，自己在本届全运会上的目标之一很明确地指向了女子10米跳台单人项目的金牌。“因为没有拿到过，所以这次的目标就是冲击单人项目冠军。”

本届全运会，陈芋汐会在三个小项中登场，分别是已经结束的女子团体，将于11月6日展开角逐的女子双人10米跳台，以及会在11月10日举行决赛的女子10米跳台。在全红婵宣布退出跳台单人项目的竞争后，这枚单人金牌被不少人已基本视为陈芋汐的囊中之物。

2021年的陕西全运会和本届粤港澳全运会，之于20岁的陈芋汐，它们之间不仅仅是隔了常规的四年，更有优秀运动员不同年岁阶段的不同体会。

“（四年前）第一次参加全运会，因为是刚（东京）奥运会结束回来，当时没觉得全运会会有什么压力。因为奥运会比完后整个压力释放了，全运会的话，更多体会是像家一样的温暖环境。”但在去年参加完巴黎奥运会后，陈芋汐的心境却是不同了。在连续两届奥运会都有跳台双人项目金牌入账，但单人项目却总差口气的经历后，陈芋汐一度产生了想逃离的念头。“（巴黎）奥运会比完之后，我（一度）没想过自己还能再站上10米台了。我觉得那种压力和当时那种状态，说实

话我想逃。”

之后的重要转折，其实出现在今年七八月间举行的新加坡游泳世锦赛上。在新加坡，陈芋汐参加了女子单人、双人10米跳台以及混合团体三个项目的比拼，她以三枚金牌为自己的第五次世锦赛之旅画上了句号。“断断续续有想过要放弃，（但还是）一直在坚持，包括教练、领队的一些鼓励，真的是他们的鼓励让我走到了今天……新的奥运周期从零开始，一点点找回比赛的感觉，心理上的状态比之前更加稳定成熟。”

在今年夏天参加完新加坡游泳世锦赛后，陈芋汐训练的阵地就从北京转回到了家乡上海。即便生活环境有了一些变化，但跟过往两个奥运周期一样，除了偶尔的场外活动外，陈芋汐的精力还是扑在了备战上。尽管已到了过往中国女子跳台选手中罕见“高龄”的20岁，但立志要改写刻板印象的陈芋汐，她正以自身实力续写新篇。



全运会史上最长赛道，全程6次“无感通关” ——十五运会自行车公路赛将跨越粤港澳三地

第十五届全国运动会自行车（公路）比赛将于11月7日至9日举行。其中将于11月8日举行的男子个人赛是十五运会唯一跨越粤港澳三地的标志性跨境赛事，也是全运会历史上首次跨境赛事，预计将有来自全国各省份及港澳的23支队伍及2名个人运动员，共104名运动员参赛。

据悉，十五运会自行车（公路）赛男子个人赛路线以港珠澳大桥为纽带，串联香港、澳门、珠海及横琴粤澳深度合作区的城市道路，全程231.8公里。其中，香港段55.8公里，澳门段13.5公里，珠海段117.7公里，横琴段44.8公里。

十五运会和残特奥会珠海赛区执委会相关负责人闵云童介绍，在男子个人赛中，参赛运动员将从珠海市博物馆与规划馆门前广场出发，途经港珠澳大桥、澳门北安码头、香港迪士尼乐园等

地点，比赛期间将6次经过口岸。

与跨越深圳、香港两地的十五运会田径（马拉松）比赛相同，本次跨境自行车公路赛将采用“前置查验+闭环管理”模式，实现参赛运动员的6次“无感通关”。

据悉，本次自行车公路赛启用的跨境无感通关系统由珠海市企业研发，将保障赛事运动员和工作人员在粤港澳三地间实现“零接触”快速通关。该系统采用北斗定位、无人机、射频识别、视频识别、无线传感和AI算法等技术，构建了覆盖赛前、赛中、赛后全流程的智慧通关管理体系。

比赛当天，通关人员及车辆首先要在指定区域内完成人脸、指纹和RFID射频核验，确认身份。赛事进行时，通关信息和人员定位信息会实时传输到赛事指挥部，实现动态监控。赛事结束后，选手在指定区域完成身

份核验，配合边检及海关部门进行核销工作。

“十五运会自行车（公路）赛已经进入了最后的筹备冲刺期，其中男子个人赛也是全运会史上赛道最长的自行车公路赛事。这个赛事是粤港澳三地同一天承办的跨境赛事，在全运会历史上也是绝无仅有的。这给我们承办方带来了比较大的挑战，同时也是对大湾区体育赛事融合创新的一次重要探索。”闵云童表示，赛事筹备阶段，粤港澳三地赛区除举办测试赛外，还进行了多次桌面推演，以及在今年9月举办模拟实战演练，为赛事的顺利举办做好多层面的协调配合。通过筹办本次跨境自行车公路赛，粤港澳三地建立了密切的沟通联络协作机制，为之后举办各类跨境体育赛事提供了很好的支撑与借鉴。

摘自 全运会官网