

全运男足 U20 上海 6 比 0 澳门 放下“包袱”，根宝迎首胜



中华人民共和国第十五届运动会足球项目男子 20 岁以下组决赛阶段比赛,于 11 月 1 日下午 4 时正式开战,徐根宝率领的上海队在深圳市体育中心体育场以 6 比 0 战胜澳门队,暂列小组第一,晋级形势一片光明。

归队不久的四位中超球员仅用 20 分钟就在场上完成了战术磨合,刘诚宇此战独进 3 球完成“帽子戏法”,成为上海队首战获胜的最大功臣。

专题撰稿 特约记者 张晓露

重压之下 强调“轻装”

三度亲自带队出征全运会,对徐根宝而言这次的压力最大——四名中超球员打完预选赛后缺席了近半年的训练和热身赛,交给根宝的战术磨合期只有 5 天!首战小组赛中最弱的对手,对急于磨合阵容的根宝本来是好事,但之前被视为夺金大热门的上海 U18 男足,同样在首战未能拿下弱旅,动摇了信心,导致最终小组垫底,未能晋级八强。有了这样的前车之鉴,全队上下的压力可想而知,首战不好打!

因为中超赛程,海港的蒯纪闻、李新翔和申花的刘诚宇、王一凡均是在 10 月 27 日才抵达广东东莞,和正在那里集训备战的球队会合。之后,刘诚宇和王一凡还要完成中国足协的补测,留给根宝的时间真的不多。

首战对手澳门队,是以三个东道主之一的身份直接晋级决赛阶段的,因其特殊性,能搜集到的对手资料少之又少,“不能排除有外籍归化球员,但总的来说应该不会有高级别的职业球员,基本上还是属于业余球员性质。”

面对种种困难和挑战,徐根宝除了亲自抓好赛前有限的训练之外,照例亲自给队员们开了动员会。经验丰

富的老帅这次只简单强调了 8 个字:“放下包袱,轻装上阵。”

按照根宝的指示,教练组将归队不久,体能状况还不是最好的中超四将悉数列入首发,蒯纪闻担任队长,丝毫不敢轻视首战对手。

打破僵局 渐入佳境

对于年轻球员而言,理论上理解不难,但真正到了赛场上执行起来又谈何容易。

年轻而神秘的对手显然也想在全运会的首次亮相中有所表现,虽然他们的首发阵容中没有明显的“金发碧眼”,但可以看得出一些球员的身体条件不错。比赛开始后,他们的个人技术能力也展现出来,一时你来我往,场面胶着。当然,澳门队的整体战术并不强,有点“各自为战”。而上海队这边,依托之前徐根宝重点磨合的中后场,首先保证防守上不出现纰漏,前锋线从左到右:王一凡、刘诚宇、李新翔排开,蒯纪闻稍微拖后,作为前腰完成衔接和过渡,中超四将直接在场上进行“磨合”,这个过程整整用了 20 分钟。这时上海队获得一个前场间接任意球,王一凡和刘诚宇进行战术配合,由刘诚宇一记重炮打门,率先打破了赛场上的僵局,1 比 0!和以往一样以



总教练身份坐在看台上观战的徐根宝,至此稍稍松了口气。

取得进球之后,场上形势开始一边倒,上海队全面掌控了进攻节奏,前场中超四将的配合也渐入佳境。

仅仅过了 6 分钟之后,蒯纪闻右路突破下底传中,王一凡推射空门将比分改写,2 比 0。

不利形势下,对手开始压缩阵型,全力防守,但还是在上半场比赛进行到最后一分钟时,上海队左后卫刘铁城“一条龙”突破,面对门将冷静推射远角破门,将上半时比分定格为 3 比 0。

小组决战 提前到来

如果说上半场的大部分时间上海队明显处于“磨合”状态,在取得大比分领先之后,下半场全队的攻防节奏

一下子加快了。反观对手澳门队,却出现了体能快速下滑的现象,尤其防线岌岌可危。

这种时刻,中超球员把握机会的能力就彻底展现出来——下半场开赛仅 7 分钟,刘诚宇接传球头球点射,造成对方门将脱手,目送球滚进球门。不到 2 分钟,刘诚宇又在禁区弧顶接球转身抽射,一气呵成地完成他个人的帽子戏法。上海队的领先优势也扩大到 5 球。

大势已去,澳门队在第 60 分钟时相继换了四名球员,维护防线体力。2 分钟后,看台上的徐根宝看清形势,也遥控教练组同时换下刘诚宇、蒯纪闻和李新翔三位主力,以利刚归队的他们调整体能。前场中超四将仅留左前卫王一凡,和替补上场的右前卫张俊杰形成“两翼齐飞”,继续对对手施加压力。比赛进行到第 85 分钟,张俊

杰在右路突破精疲力竭的对方整条防线,最后面对门将推射得分,将比分锁定为 6 比 0。

全运会决赛阶段的分组赛,四个小组的前二名和成绩最好的两个小组第三晋级八强淘汰赛,首战大胜为上海队带来 3 个积分和 6 个净胜球,意味着根宝的队伍一只脚已经踏入八强。当然,要避免在淘汰赛中与强队过早相遇,他们必须争取较高的小组排名。

11 月 3 日 19 时 45 分,上海队将继续在深圳市体育中心体育场迎战下一个对手福建队。虽然历史上福建男足全运战绩平平,但根宝将要面对的是一支在中乙赛场上打磨过的青年军,首轮他们意外地以一球力克传统劲旅四川队,因此本场也意味着可能成为提前到来的 C 组头名之争。

本报记者 林龙

刚结束的全运会男足 U20 第一轮小组赛,来自申花的刘诚宇上演了“帽子戏法”,帮助上海队 6 比 0 轻取澳门队。根据赛程安排,他还能赶得上最后一轮中超,而他此时的状态也给申花球迷带来了更多的憧憬。

球队靠磨合,闪亮靠个人

对上海队而言,澳门 U20 队是神秘之师,实力究竟如何,赛前并不完全清楚。但比赛开始后,上海队还是显示出了明显强于对手的实力,无论个人技术还是球队的战术运用程度。

之前,徐根宝曾带领球队去韩国拉练,虽然六场比赛无一胜绩,但在徐根宝看来,输赢不是最重要的,“我们主要练的防守。”由于刘诚宇、蒯纪闻等中超或中甲球员只是此次赛前才与球队会合,所以徐根宝认为“球队还需要磨合”。这主要指的就是刘、蒯等球员。“虽然他们都经历了中超赛场的磨炼,但还需要和球队的战术和默契

度联系起来。”

确实还需要磨合,但“以赛代练”的 6 比 0 也带来了不错的效果,球队通过流畅的配合在运动战中创造出了多次破门机会,而随着比赛的进行,配合也越来越流畅。当然,最值得一提的还是上演“帽子戏法”的刘诚宇。作为上海队最 TOP 的球星之一,刘诚宇的实力在国内同一年龄段的球员中本就出类拔萃。而经过一个赛季中超、亚冠以及国家队比赛的锻炼,他比起去年刚成名之时又有了长足进步。

去年的 U19“渭南杯”,刘诚宇在对阵韩国的比赛中独中两元,其中第一个长途奔袭的进球尤为精彩。而本场比赛,因为对手实力较弱,刘诚宇没有了去年那样的表现机会,但也更像一个中锋了。三个进球各有各的精彩:一是定位球射门,一是头球,一是

禁区内左脚抽射。这都是优秀中锋必需的能力。

2025 赛季的申花,因为米内罗和路易斯的先后长期受伤,刘诚宇得到不少出场机会。虽然进球数只有 5 个,但因为无论和哪一个外援前锋搭档,刘诚宇都只是副攻手,所以更多承担的是佯攻的职责,进球数不多也情有可原。而重要的是,刘诚宇在场上始终都不遗余力地完成这一角色。最经典的一幕是对首尔的亚冠比赛,他曾从前场一直追到后场而将对手的反击成功破坏。

做副攻手对中锋而言肯定不尽兴,但刘诚宇在这过程中不仅很好扮演了这一角色,而且也完成了自己从青年队到中超的成长。而这一进步,在此次全运会的 U20 比赛中就得到了充分地体现。他的三个进球,不仅精

彩,而且游刃有余,这种自信心正是中超磨炼出来的。从中超的副攻手到全运会 U20 的主攻手,刘诚宇不可避免要“爆发”一下,所以“帽子戏法”也是水到渠成。

沪上双雄全运继续高光

参加全运会的上海队中,申花和海港都有不少球员。来自申花的除刘诚宇之外还有门将刘浩然,张斌,王汉龙,以及被租借至苏州东吴的王一凡和被租借至嘉定汇龙的黄铭等人。而来自海港的,除了蒯纪闻和李新翔之外,还有刘铁城、黎明、张俊杰等人。

同澳门队的首场比赛,来自申花的王一凡和来自海港的张俊杰、刘铁城都各入一球,加上刘诚宇的“帽子戏法”,6 个进球都来自申花和海港两队球员。从某种角度而言,沪上双

雄在中超赛场的竞争如今则被“移植”到了全运会赛场,只不过是队内的良性竞争。本场比赛,小蒯虽然没有进球,但作为中场核心则对进攻做出了非常大的贡献,球队能创造出这么多破门机会,离不开他在中场的穿针引线。

徐根宝把队长袖标交给了蒯纪闻,这是对他的器重,也是期待。记得足协在 8 月初举行的全运会出征仪式上,徐根宝和蒯纪闻就分别是教练代表和球员代表。当时,徐根宝曾表示,要向 U16 和 U18 两支上海女足队学习,争取赢得此次全运会的冠军。如今的 6 比 0 让徐帅距离目标近了一大步。

还有一名申花球员参加了此次全运会的比赛,这就是代表山东队出战的杨皓宇。在首场同新疆的比赛中,山东队 2 比 1 获胜。因为山东队 U20 人才济济,像彭啸、依木兰·买买提、齐千程、刘骥玮等 U20 国脚都出自山东,所以,和队友们缺少默契的杨皓宇此役没有首发,而是替补出场了 30 分钟。

刘诚宇“帽子戏法”闪亮登场