



换球衣加好友,完成零封

颜骏凌:见到范德萨激动到很多话没说出来

赛前暖场环节,海港俱乐部官方吉祥物“伊戈”被正式公之于众,而牵着它一同出场的,正是荷兰传奇门将埃德温·范德萨。在欢呼声中,颜骏凌无疑是特别的那个,小时候那句“我叫颜骏凌,是守门员,我崇拜范德萨”早已家喻户晓,而今终于能站在偶像面前表现自己,一切堪称梦想成真。值得一提的是,此役也是海港自6月主场3比0战胜大连英博以来首次完成零封。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

“在儿时偶像面前比赛对我来说意义不一样”

赛前一天下午,当海港在上汽浦东足球场场内进行最后一练时,范德萨正在外场进行守门员技术指导课。这位原曼联俱乐部与荷兰国家队的传奇门将,在退役后转战过阿贾克斯青训领域,后又成为俱乐部管理层,人生履历可谓丰富。当然,对海港球迷来说,他还有一个“身份”,那就是颜骏凌的偶像。

小时候在崇明根宝足球基地接受采访时,一脸稚气的颜骏凌用坚定的语言说出那句:“我叫颜骏凌,是守门员,我崇拜范德萨!”现如今每每有出色表现,大家总会习惯性地重温一遍当时的视频。8月的上海德比战中,颜骏凌在完成一次极限扑救过程中,动作恰好与范德萨神似,这一幕没少令外界津津乐道。7月下旬,范德萨在一次接受采访过程中,有媒体给他观看

了有关颜骏凌的成长记录视频,当时范德萨脱口而出:“我应该见见他!”结果三个月后,一切就成为了现实。

“能够在儿时的偶像面前去打这样一场比赛,对我来说意义是不一样的,再加上又是如此关键的比赛。但是真正站到场上去之后,我就完全投入进去了,不会想太多。”颜骏凌说。这次来见颜骏凌,范德萨特意带来一份礼物,那就是他在曼联时期身穿的那件绿色门将服。作为回礼,颜骏凌将自己代表中国国家队出战的门将服送给了范德萨。与许多人一样,在偶像面前的颜骏凌内心激动到原本许多话到嘴边却忘了不少。“他也关注了我的职业生涯,然后我也问了他一些事情,比如他在34岁的时候转会去曼联,我现在也是34岁,能否给我一些经验?他让我保持每天专注训练,包



括力量、伤病预防等,在这个年纪可能不需要太多技战术的东西,而是在力量上多做一些。还是很激动,很多话没说出来,感谢俱乐部给我这样的机会,能够让我圆梦。”

临别之际,颜骏凌还与范德萨互留了联系方式,小颜笑着说,将来有机会一定得尽地主之谊。“我告诉他我是上海人,如果以后他再过来,我会尽力提供帮助,希望以后能有更多交流。”



李铭坤 摄

伤病困扰依旧,亚冠还得“费脑筋”

赢下浙江队的第二天中午,海港全队便启程飞赴泰国,准备明晚客场同武里南联的亚冠精英联赛第四轮比赛。尽管此前三轮未尝一胜的海港迫切渴望改变局面,但实事求是地说,近期球队遭遇的伤病减员情况依旧,因此明晚一战要如何排兵布阵还得主教练穆斯卡特好好斟酌……

高烧、挂水,李帅燃尽了

与浙江队一战进行到第89分钟,海港场边做出换人调整,李帅被亚历克斯祖换下。尽管已经是比赛尾声,但放在平时,这一幕也不算多见,一般没伤病的情况下,李帅总是踢到最后的那个。但这一次,他实在难以支撑了。

赛前一天的最后一练中,李帅全程完成了球队合练,却不承想当天晚上便发烧至39摄氏度,这显然多少出乎了球队意料。仅仅一晚的时间,李帅充分进行了恢复和休整,寄希望于能够顺利赶上比赛。好消息是,比赛当天上午,热度是基本退去,但身体状态肯定不在最佳,然而都到这个时候了,在通过一定程度的身体监测后,李帅还是出现在了晚上的首发名单中。

王燦超的进球,是李帅在左路送出的传中。类似的方式,此前客场对阵青岛海牛时也出现过,不过当时他的传中是找到了前点的加布里埃尔,帮助后者头球破门,这一次则是后点跟进的王燦超完成世界波。在同全队庆祝一番后,李帅弯着腰撑着膝盖,显

然当专注力有所放缓的时候,身体的反应是如此明显。事实上,本场比赛李帅在防守端的任务一点也不轻,整个上半场他没少和对手主打这一侧的外援奥乌苏“肉搏”,所幸,通过全队的努力,球队防守端没有出现什么纰漏。

成功赢下浙江队后,海港全队匆匆离去准备第二天的行程,不过消耗过大的李帅还是在比赛当晚前往医院进行挂水,因此他肯定无法出战明晚的亚冠比赛。

除李帅外,包括莱昂纳多·加布里埃尔、刘若钊等也都有不同程度的伤病在身,加之古斯塔沃的停赛,海港的人员情况显然并不乐观。本场亚冠对手武里南联目前在联赛中排名第一,按照计划,海港全队在上周六抵达曼谷后会原地停留一晚,并且在昨天进行一堂训练课,然后于昨天傍晚飞抵武里南。

伤病、减员,变阵收奇效

同浙江队一战,许多人指出海港能够取胜并且零封的原因在于穆斯卡特适时变阵。赛前一天,当被问及是否会因为对手的进攻火力而有所调整时,海港主帅笑着表示:“你都知道我会以我为主还这么问?”玩笑归玩笑,穆斯卡特确实是想通过对手的情况而调整,可看一看自己球队的现状,这位向来坚持自我的主帅想不调整恐怕都难,何况还是他自己说出那句:“应该由我来想出应对困难的办法。”

加布里埃尔的受伤是一个损失,由于漫长赛季的疲劳累积,这位海港

边锋在客场赢下青岛海牛的赛后被发现肌肉拉伤的情况,尽管在全队出征济南的当天上午他还一度尝试参加了部分训练,但很显然以当时的情况来说,他肯定无法赶上比赛。对比海港其他大部分球员,加布里埃尔的赛季可谓漫长,1月份大部队在阿布扎比进行冬训时,仍处赛季中的加布里埃尔以租借身份抵达球队。按照以往的赛季周期,他应该在夏季有所休息,不过中超的赛程与欧洲不同,而加布里埃尔的重要性又不言而喻,相反他在球队夏季战役面对几支强队过程中表现颇为出色,以至于很多人都忽略了他的疲劳程度。

在加布里埃尔无法出场、李新翔和蒯纪闻被抽调的情况下,海港队在边锋位置减员严重,穆斯卡特适时将阵型调整为三后卫面对浙江队,事实证明,无论是具体位置的用人,还是整体攻防的策略,穆斯卡特都如他自己所说“找到了正确的应对方法”。

魏震的表现是本场比赛的一大亮点,司职右后卫的他,与王燦超配合默契,尤其是在针对米特里的防守颇为成功,这也直接成为球队此役能够零封的一个关键因素。不仅如此,李帅助攻王燦超的那一球也是源于他在后场的斜长传。明晚面对武里南联,包括吕文君、魏震、徐新、傅欢、李圣龙等球员大概率仍将获得机会。至于本月下旬客场同大连英博的联赛最后一轮比赛,考虑到仍有一段期间歇,因此具体的人员情况肯定要到临近比赛时才明了。



李平 摄

“能够出战500场,是非常自豪的事情”

大家口中叫习惯了“小颜”,今年其实已经34岁了,难能可贵的是,在这么多年的职业生涯里,颜骏凌始终保持着稳定的竞技状态和出勤率,数据统计显示,下一轮客场对阵大连英博,颜骏凌将成为继王燦超和吕文君后,又一位迈入海港俱乐部出战500场大关的一员。

“确实没有太关注这个情况,但能够代表俱乐部出战500场的话,是一件非常自豪的事情,我还是希望能够专注在比赛中,和大家一起全力取胜。”颜骏凌说。此役对阵浙江队,海港重拾三后卫体系,在防守端并没有给予米特里策、亚戈等人太多机会,颜骏凌完成三次扑救,在包厢内范德萨的注视下与队友完成了时隔四个月后的又一场零封。一如王燦超等人所说

的那样,海港能够走到这一步,原因有许多,但最重要的还是团队本身。“首先是主教练对球队的改造,对球队的打法和理念起到了很重要的作用。其次是我们球员坚决贯彻要求,在技战术方面发挥出训练中的成果。当然最重要的还有我们的经验,我们没有想太多,也没有太多包袱。”

如今的颜骏凌,除了如范德萨所建议的那样,注意一下力量训练外,日常生活中也十分注意控制体脂数据,正是通过这些细节的自我管理,才有了长时间的稳定状态。考虑到门将位置的特殊性,颜骏凌很有机会将这种状态继续长时间保持下去。“一直以来,我和沃克在这一点上都保持着同样的观点,不希望有太大起伏,尽可能朝着平稳发挥这个方向去努力。”