

十五运会开幕式首次带观众全要素彩排顺利举行

古今对话，讲述中国故事

10月29日，第十五届全国运动会开幕式首次带观众全要素彩排在广东奥体中心体育场顺利举行。这场以“圆梦未来”为主题的文体盛宴，通过三大篇章的精彩呈现，展现岭南文化与现代科技完美融合的独特魅力。目前，开幕式筹备工作已进入最后的冲刺阶段。

三大篇章融合古今
科技与文化交相辉映

本次彩排全面模拟11月9日开幕式正式流程。在持续4个月的排练后，各部门协同作战，为正式演出奠定了坚实基础。开幕式通过“同根同源、同心同缘、同梦同圆”三大篇章，将岭南醒狮、粤剧水袖、龙舟竞渡、中华战舞等传统文化元素，与人工智能、VR、机器人等前沿科技深度融合，打造出一场“古今对话”的沉浸式艺术盛宴。

总导演邱昆表示：“我们不仅要展现岭南文化的深厚底蕴，更要传递粤港澳大湾区‘敢为人先’的创新精神。这次全要素彩排的顺利进行，表达了艺术与技术的完美融合，让我们对正式开幕充满信心。”

全要素彩排实战化
部门协作高效顺畅

本次彩排重点演练了“远端集结+临场安检”的全流程测试。参演人员

从指定地点集结后，分批次通过智能闸机和人脸识别系统进行安检。公安、医疗、志愿者等部门高效协作，确保了入场和应急响应的有序进行。导演组与安保团队实时对接，实现了艺术呈现与安全保障的紧密衔接。

总制作人王锐祥表示：“综合演练不仅是对设备的测试，更是对协同机制的全面检验。我们要求每个岗位都以‘正赛标准’投入工作，把问题解决在彩排中，把精彩留给开幕式。我们将以简约而不简单的方式，向世界讲述中国故事、湾区故事。”

冲刺阶段全面就位
期待值持续拉满

随着首次全要素彩排顺利完成，开幕式筹备工作进入最后冲刺阶段。目前，场馆设施、媒体转播、志愿者服务等配套体系已全面就位。从岭南古港到世界湾区，从传统民俗到数字未来，这场开幕式将通过科技赋能文化创新，展现中国高质量发展的生动实践。

全要素彩排的顺利举行，体现了广州赛区执委会对大型活动精益求精的追求，彰显了通过文体盛会促进区域协同发展的战略视野。以十五运会为契机，粤港澳大湾区将再次以创新融合的姿态，向全国传递体育精神与时代强音，为全国人民奉献一场难忘的文化盛宴。



全运会网球名单公布

吴迪挂帅
张之臻争金

第十五届全运会网球项目参赛名单日前公布。郑钦文、王欣瑜、张之臻、商竣程、布云朝克特等征战职业赛场的名将均将亮相，形成近年来罕见的“全明星”阵容。

女子赛场阵容强大，最大焦点当属湖北队的郑钦文。这位23岁的亚运会、奥运会冠军在今年温网后接受手术，三个月后在中网复出。虽然她首场比赛击败哥伦比亚选手阿朗戈，但此后因伤退赛，随后又接连缺席武网和宁波公开赛，伤情为其全运会征程添了变数。此次，她还将身兼单打、搭档队友尤晓迪冲击女双金牌，两人在上届全运会摘得女双铜牌。

广东队由王欣瑜、袁悦两位世界排名百选手组成女单“双保险”，成为郑钦文的最大劲敌。此外，安徽队的朱琳、天津队的王曦雨均具备了一定的竞争力。2017年和2021年蝉联全运会女单金牌的王蔷也将选择复出，她在2024年美网退出职业网坛，并于今年初宣布退役，此次重返赛场将向三连冠发起冲击。

男单赛场同样星光熠熠。上海队的张之臻在上届全运会收获男单、男双两枚铜牌，此次将向金牌发起冲击。上海队教练吴迪曾在2009年、2013年、2017年三度夺得全运男单冠军，如今他将带领张之臻力争延续上海男队的荣光。

36岁的贵州队老将柏衍迎来“最后一舞”，他将在本届全运会后正式退役。今年6月，柏衍在温网时隔五年重返大满贯资格赛，此次他坦言将以轻松心态享受全运会。此外，浙江队的吴易昺、布云朝克特和北京队的商竣程均是夺冠热门，中国香港队的黄泽林也不容小觑，中国香港网球总会已提前一年备战，目标是在“主场”收获一枚奖牌。

本届全运会网球比赛将于11月9日至20日在广东横琴粤澳深度合作区举行，共设男团体、男女双打、男女单打等六个项目。

摘自《新民晚报》

10月29日，第十五届全国运动会帆船项目迎来首个金牌日。经过十天劈波斩浪的激烈角逐，六枚金牌各归其主，上海队摘得两枚金牌。10月30日是十五运会帆船赛的收官之日，上海队再次摘得四枚金牌中的两枚。

全运帆船
上海四金

汪鑫/戚天宇获帆船男子49人级冠军
张东霜获帆船女子爱尔卡6级冠军
黄齐滨获帆船男子水翼风筝板级冠军
李婉获帆船女子水翼风筝板级冠军

2001年，第一次来到汕尾，来自上海芦潮港的12岁少女张东霜，初次感受到了全运会的紧张与激情。24年后，她再次站上这片熟悉的赛场，带着冠军的荣耀，为自己的职业生涯画上最绚烂的句号。

七届全运会的坚守，让她从追风少女成长为乘风破浪的冠军。即将年满36岁的张东霜笑着说：“追梦的人，永远年轻。”

从迷茫到再出发

上届陕西全运会夺冠后，这位多次在帆船世界杯登顶的老将，心中曾有一阵空荡。那时的她，对未来感到迷茫，甚至动过退役的念头，却又舍不得离开风、海与帆。教练善解人意，对她说：“先休息一段时间，做点自己想做的事。”

于是，在那段悠长的假期里，张东霜驶向更辽阔的天地。她想驾驭大帆船去西沙群岛，探索海洋的无限可能；她与朋友做公益推广帆船项目，培养青少年帆船选手；她组队参加了上海帆船公开赛，在团队合作中重新感受航海乐趣。渐渐地，她愈发清晰自己的初心：帆船早已融入自己的基因，

张东霜：追梦的人，永远年轻！

是自己一生不能割舍的热爱。

这个全运周期里，张东霜参加了四场全国比赛，赢得了两次冠军。去年底，她还在亚洲锦标赛上拿到季军，这枚奖牌，彻底点燃了她再战全运的信心。

“其实我知道，这一届会特别辛苦，毕竟年纪大了。”她笑着说。于是，从冬训开始，她正式归队，每天训练结束后都要花比队友更多的时间治疗恢复。为了提升力量，她还刻意增肌，体重增加了足足7公斤。

与时间对抗的冠军

再次来到汕尾，张东霜想起24年前那个无所畏惧的自己，如今却带着满身旧伤迎风而战，她是全场年龄最大的选手。

预赛第一天，她的手肘筋膜炎发作，之后只能贴着各种各样的肌贴咬牙坚持。决赛首日，她以第三名结束，她对这个成绩并不满意。“那天我总想着对手怎么样，却忘了自己该做什么。”她反思道。第二天，她迅速调整好状态，听一首舒缓的音乐，闭眼冥想、深呼吸，等风再次吹起，她已准备好全力以赴。

本次ILCA6级项目的比赛分为三天预赛、六天决赛，最终张东霜提前两

轮夺冠。

当她最后一次冲过终点线，与教练徐洪军、朱仁杰的拥抱，凝结了26年坚守的全部情感。24年前的九运会，朱仁杰和张东霜同场竞技，他荣膺OP级冠军，如今是上海帆船队单人艇主教练。上岸后，上海市水上运动中心主任刘小马、启蒙教练张静等人纷纷上前祝贺。张东霜感慨万千：“能获得冠军，对我来说，是一个完美的句号。”

就在此时，她的手机亮起——中国首位帆船奥运冠军徐莉佳发来祝贺的消息。那一刻，她的记忆回到了最初。

传承的航线

那个从芦潮港走出的女孩，还清晰记得当年的一幕。为了试训，她坐了五个小时公交车来到青浦淀山湖，被张静教练收入麾下。测试的两个项目，一个是整理数字卡片，考察观察力；另一个是体能测试。她是唯一坚持到底、没有走路休息的孩子。

进队后，教练告诉她，帆船队有“传帮带”的传统，每个人都要选一位师父。被某种勤奋的气质吸引，张东霜走到徐莉佳面前，主动“拜师”。那时的徐莉佳，还不是全国冠军。

“她的自律和认真感染了我。”张东霜说。她见证师姐从全国冠军到世锦赛冠军，再到亚洲首位奥运会冠军，也被她利用业余时间自学帆船知识、苦练英语的劲头深深打动。“她总带着我加练。没有她的帮助，我可能不会那么专注。”张东霜感激地说。

夺冠后，张东霜在朋友圈写下肺腑之言：“这份荣耀，属于所有并肩作战的伙伴——是我们共同奋斗的结果；属于默默支持的家人——是你们的理解与陪伴，让我无后顾之忧；更属于那些幕后英雄——是你们的付出，让我在追梦路上始终充满力量。”

四年前，她回到家乡芦潮港。如今的芦潮港早已变身临港新城，是年轻人追梦的热土。她在滴水湖畔带出一批又一批青少年选手，“孩子们给我送来祝福，我告诉自己，不能辜负大家的期望。”

帆船生涯，是一个圆——起点在芦潮港，归处亦在滴水湖。未来，她将继续投身青少年帆船培养，用自己的故事去点亮更多追梦者的航程。“我的故事，或许只是千万追梦人中的一个缩影。”张东霜说，“但我想告诉每一位正在奋斗的人：无论你选择何种领域，请相信热爱的力量，相信坚持的价值。”