



不想第二次犯错，“司机”先从走出负面情绪下手——

“调整心态，不找借口”

过去的这几天时间里，很难说申花队主教练斯卢茨基是带着一种什么样的心情“研究”深圳新鹏城，这个即将与自己的球队在本周五(31日)晚上狭路相逢的对手的。相比士气正高的对手，斯卢茨基的申花队过去两轮联赛对阵青岛西海岸和大连英博1胜1平的表现显然缺少说服力。

让斯卢茨基头疼的，除了深圳新鹏城曾经上半赛季赢过自己之外，连续两轮比赛，上海海港、成都蓉城与上海申花这争冠三强当中，申花队都是最后一个开踢的，能否避免像上一场比赛那样因为对手的比赛结果影响到自己的心态，一定程度上，也将成为申花面对深圳新鹏城时避免再次犯错的关键所在。

本版撰稿 本报记者 李冰

尽管上一场与大连英博队的比赛已经过去四天时间，但是就连斯卢茨基自己也承认，这样一场无论过程还是结果都让人无法满意的比赛之后，“如果需要马上从负面情绪中脱离出来，确实有些困难。”

上一轮联赛，如果申花队能够抓住上海海港队输给山东泰山，而且成都蓉城与青岛西海岸队打平的机会，从大连英博队身上全取3分的话，就可以在积分上超越排名第二的成都蓉城，与上海海港队同积60分，虽然在相互战绩上略处下风，但是在联赛还有两轮的情况下，冲冠的可能性无疑要大上许多。可惜的是，在被大连英博2比2战平之后，申花队落后排名第一和第二的上海海港跟成都蓉城2分和1分，想要拿到冠军，除了自己必须两战全胜之外，还需要两个争冠对手至少输掉一场比赛或者两场

连平，几率可谓是小之又小。

与之前中超联赛最后两到三轮比赛基本选择同一时间开球不同，今年中超只是在最后一轮也就是11月22日的比赛全部在15点30分之外，倒数第二轮并没有安排统一时间开球，申花与深圳新鹏城队的比赛在31日20点开踢，而上海海港与浙江俱乐部队的比赛开球时间为18点，成都蓉城主场与河南俱乐部队的比赛时间则是19点35分，三支球队的开赛顺序与上一轮完全一致。

与大连英博队打平的赛后新闻发布会上，斯卢茨基表示，球队没能取胜的一个原因，可能就是因为队员在得知其他争冠对手的结果之后，背负了较大的心理压力，导致了发挥失常：“我们很多队员都没有表现出来自己应有的水平，从心理层面来讲，这场比赛可以说是我们本赛季发挥

最差的一场。对于争冠球队来说，这种关键时刻抗压经验的积累是一门必修课，但今天我们再次为此付出了学费。”

按照第29轮的赛程，申花与深圳新鹏城队比赛开始之前，上海海港队的比赛已经基本结束，成都蓉城队的上半场比赛也将接近尾声，对于对手比赛的结果是否会再次造成申花队员心态的变化，斯卢茨基也给出了自己的答案：“确实如此，只要知道了其他场次的结果之后，队员们的心态很难不受到影响，而且每个人的心态反应也各不相同。我们已经犯过类似的错误，希望队员们可以最大程度规避心态上的变化，也希望类似的事情不要再发生了。当然所有的这些都不能成为借口，我们还是要把所有的注意力都放在即将开始的比赛当中。”



狭路相逢，深圳想拿分

用“苦主”两个字来定义斯卢茨基和申花队将要在今天晚上面对的深圳新鹏城这个对手，似乎并不为过，哪怕从去年到今年的中超联赛积分榜上，两支球队的排名算得上是“一个在天，一个在地”了。

29日下午，深圳新鹏城队启程前往上海，备战两天之后与申花队的中超联赛倒数第二轮比赛。在此之前的两场比赛中，深圳新鹏城先是在主场2比1赢下北京国安，随后又在客场2比1拿下武汉三镇，刚刚上任的新帅陈涛用接手之后的两连胜，带领球队直接冲到了积分榜第12位，领先排名倒数第二的梅州客家队6分，基本跳出了保级泥潭。

2024赛季中超联赛倒数第二轮，申花队主场对阵深陷保级泥潭的深圳新鹏城，从当时的情况来看，如果申花能够赢下对手并且在最后一轮获胜，不管排名第二的上海海港队最后两轮战绩如何，申花都能把争冠的主动权牢牢地掌握在自己手里。可惜的是，或许因为背负了太大的压力，在吴曦

率先进球帮助申花队取得领先的情况下，反倒被对手在第70分钟和第78分钟时连进两球，虽然马莱莱在全场比赛进入伤停补时阶段打进一球，但是2比2的平局，让申花拱手交出了积分榜榜首的位置，无奈被没有犯错的上海海港队反超，失去了几乎到手的中超联赛冠军，这也成了斯卢茨基和所有“蓝血人”心里最大的痛。

今年中超上半赛季客场对阵深圳新鹏城队之前，申花俱乐部一位高层在谈到去年那场比赛时坦言，那个2比2的比分一直都是扎在自己心头的一根刺，希望球队能用一场胜利为申花球迷“出口气”的同时，也把自己心里的那根刺“拔出来”。可惜的是，6月14日在深圳体育中心的那场比赛非但没能让申花队雪了“旧恨”，反倒因为1比3败下阵来添了“新仇”，争冠路上再次被新鹏城这个对手给了当头一棒。

也正因此如此，31日晚上这场与深圳新鹏城队的又一次“狭路相逢”，不但事关申花能否继续保持理论上的争冠希望，更是斯卢茨基能否在主场球迷面前一雪前耻的“正名”之战。不过，面对磨刀霍霍的申花，深圳新鹏城队上下倒是保持着足够的冷静，俱乐部管理层一位人士在谈到这场在外界看来“凶多吉少”的比赛时表示，教练和队员眼下的心态都非常平，并且达成了“全力以赴”的共识：“一方面要为我们自身而战，因为从理论上讲，我们并没有完全保级成功，哪怕客场面对的是上海申花这样强大的对手，我们的目标首先肯定是拿分；另外一方面，不管对手是谁，不管在主场还是客场，我们都要求大家全力以赴，这既是对对手和我们自己的尊重，也是对中超联赛、对中国足球的尊重。”

吴曦佩戴面具，于汉超已参与合练

如果时间可以倒流，陈晋一一定会希望回到10月26日的那个晚上，回到申花主场与大连英博队那场比赛开始前的一刻。这样的话，他和他的申花队友或许就不会踢出一场连他自己都觉得失望的比赛了。

事实上，不仅是上一场与大连英博队的比赛，过去的两个月时间里，申花在总共六场比赛中只赢了两场，这让他们不但交出了积分榜榜首的位置，甚至在一度有机会反超的时候，也因为自己的“拉胯”表现，一直被争冠对手挡在了身后，只剩下了理论上的夺冠可能，也直接引发了外界对球队引援以及技战术打法等多方面的质疑，斯卢茨基也迎来了自己执教申花队以来最艰难的一段时光，毕竟作为曾经在俄罗斯国家队以及英格兰跟荷兰球队执教过的主教练，他的心里非常清楚，只有不断地赢球才能消除外界的不满，但是对眼下显然不在最佳状态的申花队而言，如何赢球才是最大的一个问题。

今年中超联赛进入收官阶段之前，与上海海港

和成都蓉城两个争冠对手相比，申花拥有相对较多的主场比赛，这也曾被视作斯卢茨基的球队的优势之一，但是在过去的四个主场当中，申花队仅仅赢过与梅州客家队一场比赛，其他三场全部打平，这样的成绩显然无法让球迷满意，用陈晋一的话说就是“很对不起支持我们的申花球迷”。与深圳新鹏城队的这场比赛，是申花这个赛季中超联赛最后一个主场，能否用一场胜利完成球队在八万人体育场的“谢幕”，不但事关能否继续保住理论上的争冠希望，更关系到能否得到申花球迷的认可，是否会选择来年继续与申花队并肩作战。也正因为如此，作为申花球员代表参加与深圳新鹏城队赛前新闻发布会的陈晋一坚定地表示，无论最后结果如何，

“我们一定会全力以赴，踢好最后两场联赛。”

跟之前一样，斯卢茨基将赛前最后一次训练放在了久事康桥训练基地。上一轮比赛中，队长吴曦冒着受伤风险拼下的点球机会由路易斯打进，帮助申花队2比2扳平了比分，等到赛后谢场的时候，被撞击的颊骨处已经肿胀了起来，着实让人揪心。昨天下午，吴曦佩戴着专门订制的防护面具参加了训练，而这也意味着，与深圳新鹏城队这场对申花而言的关键之战，他大概率会继续上场拼杀。

除了吴曦之外，老将于汉超也正常参加了训练，至于已经因伤缺阵了相当长一段时间的谢鹏飞和戴伟浚，能否在这个赛季中超最后一个主场比赛中上场，则要看两人的身体状况以及主教练的战术打法和人员安排了。



本版摄影 本报记者 李一平



上海申花 VS 深圳新鹏城
10月31日 20:00
上海体育场
五星体育直播

■ 申花预计首发

(4132)