

斯普利特上任后,杨瀚森路在何方?

和新帅“共情”,先减肥再提速

怎样的教练能教好杨瀚森?球员时期打中锋,在波波维奇手下,拿过NBA总冠军。在休斯敦当助教时,指导过土耳其“小火龙”申京。这听起来就是给小杨量身定做的教练。他是蒂亚戈·斯普利特,比卢普斯因为赌球被逮捕以后,斯普利特成为了开拓者的临时主教练,他也是NBA历史上第一位巴西籍主帅。

本文摘自《网易新闻·后村体工队》

教练偏好快攻和三分球

开拓者教练组其实有资历更老的人选,50岁的内特·比约克伦曾经带过印第安纳步行者。可是如果你仔细对比二人的履历,会发现40岁的斯普利特其实比比约克伦更有资格。斯普利特在篮网和火箭都当过助教,传奇控卫史蒂夫·纳什,以及波波维奇亲传弟子乌度卡都是他的导师。

2022年,他还执教巴西U23国家队,在加拿大的全球青年篮球邀请赛上击败美国队,拿下冠军。而法国巴黎则是他大放异彩的地方。上赛季他离开NBA,前往欧洲开启自己的主帅生涯,第一次当教练的他非但没有菜鸟教练的青涩,反而带领巴黎篮球俱乐部横扫法国本土。斯普利特执教巴黎篮球俱乐部的方式也很特别,他上任后并没有大刀阔斧否定前任的做法,反而是沿用了上一任教练托马斯·伊萨洛的战术体系。伊萨洛如今是孟菲斯灰熊的主教练,许多人都认为伊萨洛将是“教练界的东契奇”,是下一位名帅。

伊萨洛在执教巴黎时,强调三件事,快节奏、多传球、强进攻。通过高

效的对攻打垮对手,这是他的战术审美偏好。2023/2024赛季,伊萨洛麾下的巴黎篮球俱乐部打出每百回合127.6分的恐怖效率,刷新了欧洲杯联赛的球队场均得分历史新高。斯普利特觉得这套体系非常有效,沿用了伊萨洛注重快速进攻的战术打法。并且进一步打磨了球队的挡拆配合,让巴黎篮球俱乐部在熟悉的节奏下也轰出了联赛最高的场均得分。

在大开大合的快攻浪潮之下,他们有相当多的快速推进,8秒至12秒就完成的高位挡拆。这有些让人想起2014年夺冠的圣安东尼奥马刺,那年波波维奇舍弃马刺原有慢节奏的阵地战风格,拥抱新时代的篮球潮流。伊萨洛说自己的战术打法灵感源自那年的马刺。而斯普利特,也是那年马刺阵容的一员。

进攻、进攻,再进攻,这样的宗旨在斯普利特的心中根植。虽然他是个蓝领大中锋,但快攻和三分球却是他执教理念的关键组成部分。上赛季巴黎篮球俱乐部场均命中124次三分球,是法甲联赛最高。



NBA常规赛前四战
场均6.4分钟
1.75分
1篮板
0.5盖帽
命中率12.5

名家点评

篮球场上速度决定一切,杨瀚森目前的速度还跟不上现代篮球的节奏。

——王治郅

大家其实对杨瀚森应该降温,因为他现在的水平还达不到在NBA正赛的程度。杨瀚森的脚步、速度和力量完全是跟不上场上的节奏,而且他的体能只能支撑他打三五分钟,与其这样,其实去发展联盟锻炼,对于他来说是一个比较好的选择。

——王仕鹏

我感觉杨瀚森现在肉眼可见有点儿胖了,一个新秀在大量比赛和训练任务的情况下发福是很少见的。本来就需要提速,所以体重的增加肯定不是个好事。另外,就是他现在即使每场比赛出场时间不多,都能看出体能还是有问题,所以体能结合饮食要双管齐下,这俩必须得改。

——徐静雨

现在的小杨,就看之前克林根就行。其实,克林根上一个赛季就已经适应了这个节奏,这赛季再看他拿球后会通过挡拆寻找对位球员,现在他打得比较自如。

——刘维伟

开拓者依旧求快,杨瀚森体能和速度都是减分项

尽管斯普利特声称不想球队形成“三分球依赖”,但他要求每个球员都要大胆出手,果断利用每一个空位。“出了机会就要投,绝对没有问题。”而杨瀚森打勇士的那场比赛,形成了两次空位三分球机会却犹豫不决,没有出手。一次变成传球失误,然后被库里反击打追身三分球;另一次,则是一通操作单打,中投打铁,这在斯普利特的体系里,绝对是减分项。

相比而言,克林根开季前三场场均三次三分球出手,而且在三分线外

已经九投四中。尽管斯普利特说他不会轻易改变开拓者原本的战术体系,但上赛季的开拓者打得本身就不慢。随着斯普利特上任,球队显然会继续提速,克林根和杨瀚森同时下场的五小阵容比例,大概率也会随着赛季深入而增加。

“两个月后,关于我怎么打造球队,我或许会给你一个更好的答案。”斯普利特的话有野心。这对于杨瀚森而言显然是个不小的挑战,因为速率和体能本就是杨瀚森的弱项。而且,

斯普利特在防守端同样要求机动性,他并不喜欢一味蹲坑的大中锋。如果说斯普利特的巴黎和伊萨洛的巴黎有什么不同的话?或许防守端的布置是他们俩最大的差异。伊萨洛强调“动态进攻”,而斯普利特则是强调“动态防守”,他需要每个球员都参与到换防的任务中。

如果小个子球员被吃到靠近篮筐的深位,他要求大个子球员立刻回到篮下与小个子球员换位;这就要求大个子球员拥有非常优秀的位置感,以

及覆盖整个半场的脚步和移动速率。

斯普利特就是这样保护身高1米75的小后卫TJ·肖茨,这是巴黎篮球俱乐部的主攻手。先是一个大个子换防到三分线外,肖茨去顶篮下无球的球员,接着又一个锋线再和肖茨换防。所幸,开拓者的后卫尺寸都足够,夏普的身材和运动能力都不会成为弱点,布莱克·韦斯利虽然瘦,但对抗能力十足,而霍乐迪、塞布尔这样的防守专家,更是不用操心他们的对位问题。



定位“储备计划”,小杨要保持耐心

现阶段的杨瀚森显然没有通过换位来保护小后卫的能力,反倒是他需要后卫和锋线队友替他解决自己扑不出去三分线的问题。

综合斯普利特的攻防理念,大中锋在他的体系中实际上也就是个工具人的角色,在比赛中的一部分轮换时间甚至是决胜时刻,他会选择去使用小阵容来加快球队的攻防速率。所以,斯普利特的上任对于杨瀚森来说全是好处吗?斯普利特认可杨瀚森的天赋,他认为小杨的体型是球队需要的,传球能力也很出彩。但杨瀚森显然还不是一名能够立即发挥作用的轮

换,而是“球队的储备计划”。就像斯普利特自己说的,不论是球队还是球迷,都“需要保持耐心”——这是他在接受采访中不断反复强调的词。

不过,比起身为选秀探花、全明星、FMVP的比卢普斯,2007年首轮第28顺位才被选中的斯普利特才能和小杨共情。位置相似,打法也有共同点。甚至斯普利特很清楚年轻球员坐冷板凳、在明星球员身后苦熬的滋味。要知道,斯普利特在被马刺选中后并没有立刻到球队报到,而是在欧洲打磨了三年,2010年才来到圣安东尼奥,那时候他已经26岁了。

即便如此,斯普利特在当时也没少挨波波维奇的痛骂。球迷也总是对这位白嫩的巴西中锋挑刺,人送外号“面条人”。

斯普利特完全理解年轻蓝领中锋成长的不易,他也非常清楚一名年轻中锋需要付出怎样的努力,才能从传统的阵地站桩打法,过渡到符合现代篮球的审美标准。这些事情,或许都能让斯普利特“善待”杨瀚森。即便小杨没有充足的出场时间,斯普利特大概也不会在日常的训练,以及长期的培养计划中冷落小杨,这大概是给球迷最好的一颗定心丸。

