

点“铁”成“金” 辽宁铁人飙进中超——

李金羽：比赛没进球太无趣

从去年7月临危受命执掌帅印，到10月26日提前两轮率辽宁铁人队获得中甲冠军并冲超成功，李金羽用15个月兑现率领家乡球队升入中超的诺言。这位昔日“辽小虎”10月28日接受专访时表示，“辽沈足球时隔八年重新回到顶级联赛，最大的意义是对辽沈足球生态的恢复，为辽宁足球振兴做出更大贡献。”

特约记者 沈君

“先看到希望，再去实现希望”

东方体育：接手球队15个月，你觉得哪个时段最艰难？

李金羽：是就要实现冲超目标之前的这段时间。越到快成功的时候，比赛情况特别复杂。我们一度一负两平三轮不胜，那段时间心情很忐忑、很难熬。我们总跟自己说“行百里者半九十”，都到赛点了，真怕掉队。那天终场哨声响起的时候，终于如释重负，内心其实挺平静的。

东方体育：你认为队伍冲超最大的原因是什么？

李金羽：主要得益于去年联赛打下的积极向上基础。球队从保级队变成能冲击中超的队伍，让大家看到了球队的希望，今年省市府给予更大的支持，俱乐部加大投入。“先看到希望，再去实现希望”，这是最关键的因素。

东方体育：去年带云南玉昆冲超，今年带辽宁铁人冲超，两次执教有什么不一样？

李金羽：共同点是接手时球队都在困境，一个要冲甲，一个要冲超，而且都是半途接队，调整时间特别短。带队过程中区别不太大，主要是靠我组队的经验、思路，还有教练组的支撑，这是最关键的。不管是玉昆还是铁人，我接手后都慢慢让球队变成强者，走上正轨，还培养出了球队气质。我组队不怎么灌输复杂的技战术，更看重精神层面，比如球衣要整齐、出行着装要规范，先从仪表这些细节改变球员，先让队员有“气质”，再改踢球方式，这是我的理念。

东方体育：你觉得辽宁铁人队冲超对于振兴辽宁足球有什么意义？

李金羽：辽宁铁人队冲超，不只是辽沈足球重返中超，更重要的是要恢复辽沈足球生态。辽宁宏运队降级、解散，对辽沈足球生态的打击几乎是毁灭性的，没有中超球队，让辽沈足球陷入前所未有的低谷。我们希望通过球队如今的出色表现，重塑辽沈足球生态，让青训有活力，让想踢球的孩子看到未来，有顶级职业联赛的家乡球队在向他们召唤，这是我们更重要的任务。

“用沈阳的航拍视频打动外援”

东方体育：今年的姆本扎、费利佩两名外援引进特别成功，能否透露一下你是如何说服他们加盟的？

李金羽：与他们沟通时，我会先把沈阳的航拍视频发给他们，让他们直观感受这座国际大都市的美丽和体量。我们用嘴去说沈阳多美、多现代化，他们没概念，没来过中国。但是他们看了视频后，触动非常大，对他们决定来沈阳踢球起到了很重要的作用。

东方体育：姆本扎本赛季打破了中甲历史个人进球纪录，成功选援的原因是什么？

李金羽：选外援是门艺术，但有逻辑性。我不先看比赛视频，而是先看资料、看履历，再看他踢的联赛级别，慢慢结合他的海外经历、踢球方式，最后才看比赛视频，全面了解他。当然，球员能力再强，如果他不愿意百分之百为球队、为城市付出，也不行。所以我会尽力让他们喜欢沈阳，喜欢辽宁，这样他们才能发挥得更好。就像姆本扎，现在在中国过得很适应，他会网络打车、叫外卖，走到哪里都有球迷和他打招呼，沈阳人热情、开放，他自己在这里很受尊重，所以愿意为



这座城市的荣誉而战。

东方体育：在家乡执教和在其他球队执教有什么不一样的地方？

李金羽：回家带队是最难的。在外面没干好，大不了拎包回家。在家乡干不好，感觉自己没地方去了。我真的爱沈阳，每天看着城市的变化都觉得开心。现在执教这支球队，最幸福之处就是工作和生活能结合到一起，在从小就熟悉的地方，这种感觉特别好。

“跳出足球看足球会有新发现”

东方体育：很多队员说特别钦佩你的人格魅力，你自己怎么解读自己的人格魅力？

李金羽：我首先要尊重队员，不管主力还是替补。训练时我对他们要求很严，但私下里我很关心他们，帮他们解决生活上的事，尤其是外援，会给他们提供一些帮助。而且我从不干扰他们的生活习惯，希望他们做自己的主人，充满自信。

东方体育：你身兼俱乐部总经理和主教练，这种一肩挑的职务安排是不是让你工作更顺手？

李金羽：俱乐部任命的初衷肯定是想让我工作更便利、更直接，确实让我少了很多沟通环节，效率更高，这离不开俱乐部高层的信任。俱乐部一年的投入非常大，我怕花那么多钱引进的外援不行，我也承受着很大压力。我觉得在苏宁体育出任副总经理的那段时间对我的历练很重要，从一名企业管理者的角度学会了“跳出足球看足球，会有不一样的发现”。

“明年要让球迷觉得有魅力”

东方体育：对于队伍明年征战中超，你现在的有什么设想？

李金羽：首先希望俱乐部能良性发展，按自己的节奏前进。球员肯定要升级，不过现在队内的大部分人还是要留下，这能够保证球队的竞争力。不过现在还没具体考虑位置、人员，俱乐部近期就会开展相关工作，包括外援、内援的引进和调整。

东方体育：明年踢中超，有什么期待和目标？

李金羽：俱乐部的目标还没确定，我个人希望球队别掉队，能有自己的特点，让球迷觉得“这支球队有魅力”，这就够了。

“我们现在还没有‘梦想资本’”

东方体育：你身上有很多标签，“辽小虎”“最佳射手”“总经理+李导”，你最喜欢哪个？

李金羽：从感受来说，还是球员时代的角色最过瘾——简单、直接。但当教练更“神圣”，不光自己要做好，还得带着大家一起好，这种“一起变好”的感觉特别幸福。

东方体育：球员时代你的偶像是谁？现在当教练了，最推崇哪位教练？

李金羽：球员时代喜欢荷兰队的前锋范巴斯滕，希望成为他那样的世界级射手。现在当教练，挺推崇瓜迪奥拉和安切洛蒂。我觉得瓜迪奥拉厉害之处在于能“复刻”球队，不管原来是什么风格，他都能改造成传控球队，这种改变球队风格的能力太难得了。安切洛蒂是“做大事的人”，不纠结小细节，这点对我影响很大。我现在也提醒自己，对外要“放低自己”，内心要“胸怀大事”，做的都是小事，但目标是干好大事。就像我总坐着指挥比赛，不太紧张，这种心态就是受他影响。

东方体育：有没有想过把球队打造成像马竞、巴萨那样有鲜明风格的队伍？

李金羽：打造那种球队需要资金支持，我们现在没这个“梦想资本”。我还是喜欢攻守平衡，再加点攻势足球，没进球的比赛太无趣了。但作为教练，“不输球”又得放在第一位，理想和现实还是有矛盾的。

铁人这十年
百炼终成钢

特约记者 沈君

辽宁铁人俱乐部成功冲超的背后是“十年磨一剑”。2015年俱乐部成立，经过业余联赛升入中乙联赛；2019年冲甲成功；如今，圆梦中超。

辽宁铁人俱乐部前身沈阳城市建设足球俱乐部于2015年成立，当年通过中冠联赛升入中乙联赛。中乙的2016赛季和2017赛季，沈阳城建队一度聘请了原波兰国家足球队助理教练马利克·祖布担任球队主帅，还将原立陶宛国家队门将拉莫斯请来担任球队守门员教练，不过，球队成绩未达预期。2018赛季，沈阳城建队决心冲甲，原呼和浩特队主教练王波挂帅，又引进了许博、权磊等原中超主力球员。在开局九连胜之后，一波六轮不胜让球队排名滑落到北区前四名开外。尽管队伍随后逐渐好转，闯进当赛季的附加赛，但未能成功冲甲。2019赛季，辽足前队长于明出任主教练，球队一度19轮不败，其间更是豪取14轮连胜，最终以2019赛季中乙联赛冠军身份升入中甲。

2020年4月，沈阳城市建设足球俱乐部更名为辽宁沈阳城市建设足球俱乐部，扛起了辽沈足球的大旗。但由于俱乐部的资金投入不足等原因，2020-2023赛季，球队一直在中甲联赛的中下游徘徊。

2023年11月30日，“整装出发 重振雄风”辽宁足球振兴发展座谈会在沈阳市举行，会议为辽宁足球的振兴发展明晰了方向——辽宁作为体育大省、足球大省，要以更高站位、更大格局、更实举措谋划和推进工作，积极探索符合足球发展规律、具有辽宁特色的发展模式和实践路径。

2024年1月，辽宁省政府新闻办召开新闻发布会，为辽宁职业足球的发展“把脉开方”，并将辽宁沈阳城市建设足球俱乐部确定为改革试点单位，提出“两年内冲超”的目标。2024年2月，俱乐部更名为辽宁铁人足球俱乐部。

2024年年初，辽宁铁人俱乐部准备发力冲超，但由于准备时间过短，球队在开局前五轮比赛只取得了一胜两平两负的战绩，俱乐部决定更换教练组，原辽足“十连冠”主力球员孙卫取代原主教练高明琪，担任球队第一执行教练。但孙卫并未率队走出低谷，半程联赛过后，球队排名第14位，距离降级区仅一步之遥。危急时刻，昔日“辽小虎”、中超联赛原最佳射手李金羽出任主帅，充实队伍实力。这次改革立竿见影，从第16轮联赛开始，辽宁铁人队连克排名前列球队，一度12轮不败，积分迅速上升，成为后半程成绩最出色、表现最抢眼的球队，最终以第四名成绩结束2024赛季。

为了在2025赛季实现冲超目标，辽宁铁人俱乐部加大投入，打造中甲“最豪华阵容”，引进身价高达200万欧元的刚果（布）射手姆本扎、巴西中场费利佩，留用中场核心日本外援郑本宜裕，以及科特迪瓦裔前卫安以恩。赛季开始后，辽宁铁人队展现了强大攻击力，进球数高居各队之首，积分稳居前列，保持着强劲的冲超势头。

7月19日，辽宁铁人队在沈阳铁西体育场的“榜首大战”可谓是本赛季的决定性战役，在4万球迷的助威声中，辽宁铁人队以4比2大胜积分相同的冲超对手重庆铜梁龙队，扩大领先优势领跑积分榜，开启“狂飙”模式，最终在10月26日主场1比0战胜南通支云队，提前两轮获得中甲冠军并冲超圆梦。