



关键战前，海港有的放矢

穆斯卡特：把精力投入到能够掌握的事情上

越是关键的时刻，越应该做简单的事情。

客场负于山东泰山后，海港全队连夜返回上海，在迎来浙江队这个对手前，海港首先要做好有关自己的几件事。首先自然是身体恢复工作，几名伤员的情况每天都会实时更新；其次则是技战术层面的备战，除分析对手外，还要结合自身的人员情况做好预案。用穆斯卡特常说的那句话就是：“把精力投入到能够掌握的事情上，而不是浪费在其他无用的地方……”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

第一时间鼓励全队 穆斯卡特带头揽责

1比3输给山东泰山，海港不能接受这个结果，况且从实力上来说，今年联赛前几名球队之间本就相差无几。当然关键问题是，这场失利的时间和自身人员的情况着实会让关心球队的人担忧，考虑到这一点，穆斯卡特很清楚，球队此时最需要的恰恰是鼓励。于是我们看到，在济南当天终场哨响后，这位海港主帅第一时间走入场内，并叫来所有场上和场下的球员一起，用简短的言语鼓励大家“要继续战斗”。

在和弟子们交代完毕后，穆斯卡特又走向客队看台前向球迷致谢，目睹这一幕的不少人都说，以往球队赢球时，穆斯卡特总习惯将舞台留给球员，自己则在身后驻足观看大家，而这次输球后，他选择走在球员们身前带头揽责。显然，这种颇具人格魅力的处事方式博得许多海港球迷的好

感。

事实上，包括海港球迷自己，也都没有一丝气馁的样子。上周日下午，共有一千多名海港球迷随队远征，大家不仅在赛后为全队送上鼓励，散场时也一直高唱着助威歌曲离开，这一幕之前也曾发生在成都的客场之行赛后，甚至连主队球迷也为海港球迷的这股坚持和包容点赞。

这几天，穆斯卡特依然保持着与往常一样的工作状态。早早来到训练场布置计划，医务组则需要每天将人员情况与教练组沟通。而在训练结束后，穆斯卡特依然会换上另一身运动装，出门跑步锻炼一下，如同他自己一直所说的那样：“把有限的精力投入到能够掌握的事情上，不要轻易浪费精力和专注。”对海港来说，在即将迎来一场关键战役前，这毫无疑问才是应有的心态。

周末能否满血归来 球员也给不出答案



这几天，海港球迷群体最牵挂的事情无疑就是伤员的恢复情况。客场面对泰山一战，不仅蒋光太替补出场，加布里埃尔未进名单，就连近来状态火热的莱昂纳多也在比赛中受伤下场，赛后有视频拍到这名巴西前锋走路似乎不是很顺畅，为此不由令人担心。

几名伤员究竟能否赶上周五的比赛？不仅海港球迷想知道，恐怕连球队自身和球员自己目前也无法完全给出答案。正常来说，蒋光太在上轮替补出场适应一番过后应该可以正常回归。加布里埃尔其实在上周四参加过一段时间训练，只是由于依旧未能满

足比赛条件而遗憾缺席，因此这几天他需要进行相应的治疗和恢复。至于莱昂纳多，在回到上海后即刻投入到各项恢复措施当中，比较积极的一点是，当天受伤后他仍然坚持了一段时间，正常来说不太会是肌肉层面的伤病。归根结底，所有伤病的恢复都是动态性质，只有根据赛前一两天的综合评估，才能判断几人是否有望赶上比赛。

在伤员恢复的同时，海港也需要做好技战术层面的备战。6月份的那次交手中，海港队在最后时刻被对手绝平，不少人指出，魏震当时在边线附近被断球是原因之一，但其实问题出在体能下降后的防守能力和防守专注上，尤其是针对对手边路换上奥马尔展开冲击的调整准备不足，加之弗兰克向来又有后排插上抢点的特点，这些都应该在本场比赛前的备战中被考虑进去。更何况，赛季中期浙江队还引进了米特里斯和亚戈两名特点鲜明的强力外援。

随着上轮成都蓉城与上海申花接连战平，海港得以继续排在榜首位置。不过在迎来周五比赛时，球队大可不必在意任何排名或积分，只需专注踢好这场90分钟的比赛即可。



墙内开花 “新闻”已成重要战力 墙外飘香 刘祝润拼出璀璨未来

海港能够在上轮过后继续保持在榜首位置，得“感谢”大连英博在客场2比2战平上海申花。该场比赛中，被海港租借至大连英博的刘祝润打入本队第二粒进球。24岁的年纪，理论上不算年轻球员，不过对刘祝润来说，这注定将是值得铭记的一个赛季。同样在海港队中，蒯纪闻和李新翔这对“新闻组合”的成长，也成为今年最为人津津乐道的事情。

“新闻”组合贡献14球

同山东泰山的比赛中，谁来顶替缺席的加布里埃尔？对这个问题，穆斯卡特没有太多犹豫，他的选择正是李新翔。作为今年刚刚踢上中超的20岁小将，李新翔展现的进步速度令人欣喜，从3月份客场对阵青岛西海岸时独造三球，到上周日在客场为球队首开纪录，半年时间过去，李新翔的自信不断增强。

同样是在那场比赛中，当莱昂纳多受伤后，穆斯卡特直接将另一名小将蒯纪闻替换上场。正如6月底客场战胜深圳新鹏城赛后他自己说的那样，海港如今对上述两位年轻人“十分依赖”，丝毫看不出这只是两人的中超处子赛季。

从位置上来看，李新翔能够踢边路，也能够去到中路出任前锋。在这些位置上，海港都有不少外援把持，此外还有今年同样发挥出色的刘若钊，按说竞争非常激烈。不过，年轻人特有的活力和出众的向前意识，让李新翔成为穆斯卡特心目中的理想人选。

同样的事情也发生在蒯纪闻身上，通常情况下，他都会对位换下出任前腰的梅伦多，在有限的出场时间里，蒯纪闻已经贡献五次助攻，唯独有些可惜的是，他暂时还未能收获联赛首粒进球。

到目前为止，海港这对“新闻”组合，已经贡献14粒进球（李新翔六粒进球三次助攻，蒯纪闻五次助攻）。无论是场上表现还是数据产量都证明，他们已经成为球队不可或缺的组成部分。当然，作为20岁的年轻人，两人都有不小提升空间，比如李新翔在突破与传球之间可以增加更多合理性，又或者蒯纪闻在前场跑动和接球之后下一步选择的处理上也能更完善等。此外，在体能和身体状态上，两人也都需要日复一日做好自我管理。毕竟不久的将来，海港无疑需要他们进一步挑起重担。

刘祝润步入成长黄金期

这无疑会成为刘祝润征战中超以来的最佳赛季。



李平摄

联赛尚未打完，被海港租借至大连英博的刘祝润已经打入五球，另有两次助攻入账。赛季初，出于让球员有更多出场时间的考虑，海港将刘祝润外租至大连英博。客观而言，刘祝润最初并非球队的主力选择，他自己也度过了一段时间的适应期，甚至当时还有部分大连英博球迷对这次人员租借持怀疑态度。

但很快，刘祝润通过自己的努力和天赋赢得了更多出场时间，同时也赢得了大连英博球迷的心。上轮客场面对申花，他在接到佩尼亚传球后冷静推射破门，帮助球队扩大领先优势，事后再看，这一球也确保球队从八万人体育场全身而退。有人笑言，这是刘祝润在用实际行动为海港阻击争冠对手，不过他自己倒没那么多想。“赛前肯定不会想那么多，主要还是按照教练的部署踢好比赛，就这场比赛来说，我们全队的配合都很好，也取得了不错的结果。”刘祝润说。

要说攻破申花的大门，其实刘祝润早在2021赛季时就曾做到过。当时年仅20岁的他就在足协杯德比中为海港打入一球，那些年里，他就是队中最被看好的潜力股。不过由于球队前场人员众多，尤其是上个赛季包括武磊等人在内状态实在火爆，刘祝润真正能够获得的机会不算太多，好在有限的时间里表现不错，这也成为他被诸多球队提出租借意向的原因。

今年刘祝润24岁，从年龄上来看相较蒯纪闻和李新翔已经算是“前辈”。但从出场时间和数据来看，毫无疑问这会是刘祝润真正在中超全面展示自我的一个赛季，显然无论是大连英博球迷还是海港球迷，都会为他的表现感到高兴。眼下，大连当地对于赛季末引进刘祝润的呼声不小，不过对两家俱乐部和球员本人来说，首先完成好当下赛季才是最重要的事情。