



社区足球嘉年华“警医联盟杯”启幕

助力民警、医护人员乐享运动

本报记者 李一平 实习生 黄珊珊

10月24日,2025年上海社区健康运动会社区足球嘉年华暨第三届“警医联盟杯”足球邀请赛在同济大学四平路校区拉开序幕,本场赛事吸引了来自公安系统、卫健系统、高校和文化单位的足球爱好者,共同在绿茵场上奋勇拼搏,展现风采,以团结之力书写奋进篇章。

活动由上海市社区体育协会主办,上海东体传媒有限公司、上海市公安局文化保卫分局、同济大学国际足球学院、上海同济足球俱乐部有限公司承办,同济大学保卫处、沪东高校派出所协办。上海市公安局文保分局党委副书记、政委安申良,华东医院党委副书记邵志民,中国乒乓球学院院长、上海市社区体育协会会长施之皓,上海市公安局反恐总队党委委员、副总队长曾珑,上海市体育局群体处处长桂劲松,同济大学足球学院院长、体育教学部党委书记李瑞杰,原中国女足队长浦玮等领导和嘉宾出席本次开幕式。中国乒乓球学院院长施之皓为浦玮颁发“推广大使”聘书。

本次赛事将从10月24日起,利用每周五傍晚的业余时间,组织多场比赛,最终11月28日将决出最终的赛事冠军。



本版摄影 本报记者 李一平

为全面贯彻党的二十大精神,进一步落实报告中提出的“健全共建共治共享的社会治理制度”和“促进群众体育和竞技体育全面发展”的要求,

2023年,第一届“警医联盟杯”足球邀请赛应运而生。据了解,目前上海市公安局正在推动“爱读书、爱运动、爱生活”活动,在丰富警营文化生活的同

时,缓解民警平时工作身心压力,促进民警培养“8小时外”健康生活习惯。“正好我们平时民警和医院也经常打交道,医护人员的工作同样紧张需

要运动释放压力,我们就组织了‘警医联盟杯’的比赛。”赛场上,民警、医护人员和媒体工作者们以球会友,在享受健康生活的同时,也搭建了互相交流的平台。今年,“警医联盟杯”足球邀请赛作为上海社区健康运动会足球嘉年华的系列赛事继续举办,为警务、医务人员继续提供足球快乐。

本届“警医联盟杯”足球邀请赛还特别邀请了原女足国脚浦玮作为赛事的推广大使,号召更多警务、医务人员在工作之余不忘体育锻炼,享受健康生活。“这次我们的活动是社区健康运动会,很高兴能看到我们能邀请公安系统、卫生系统的朋友来参加这次活动。我们警察同志的体质素质人们有目共睹,但没想到放下手术刀,能看到我们不少医生朋友的球技也不错。”在她看来,这两个系统的工作人员平日的工作强度较高,比较容易忽略适当的运动。“其实适当地踢踢球可以缓解我们的疲劳。”

参赛队员——来自上海报业集团团队的新民晚报社首席记者刘歆则是赛事的老朋友了。“参加了三年的赛事,感觉比赛办得越来越好了,参赛的队伍也越来越多了。”去年,上海报业集团团队取得了赛事亚军的成绩,今年刘歆和队友们也厉兵秣马,力争在与警务、医务人员交流的同时也取得更好的成绩。

上海10公里精英赛 十载同行闪耀普陀

本报记者 章丽倩

申城已至金秋时节,在城市公园、绿地、人行步道上跑步的身影也迎来了又一季高峰。而就在昨天一早,随着世界田联金标赛事、2025安世半导体(中国)上海10公里精英赛的启幕,上海下半年的路跑旺季和随之而来的关注热度,也让跑友们有了更多实际体会。

从2016年上海10公里精英赛创办,本项赛事一步一个脚印,凭借着专业的赛事组织和优质的赛事服务,完成了从中国田径协会金牌赛事到世界田联精英牌赛事的升级,而从2024年开始,它更是成功跻身世界田联金标赛事行列——这标志着国际权威机构对本项赛事品质的高度认可。

在本届上海10公里精英赛的预报名阶段,递交申请的跑者超过四万名,创造了新的赛会纪录,而最终于昨日一早站上起跑线的,则是从四万多名预报名跑者中突围而出的7000多人。他们迎着晨曦,以坚定的步伐驰骋于普陀区的精英赛道上,他们用奔跑的方式表达着自己的热爱,同时也在向陪伴跑者成长的这项赛事致敬。根据组委会统计数据,今年比赛的完赛率为99.74%。

这回的赛事起点设在光复西路上,而终点则是位于云岭东路上的半马苏河公园,赛事路线还途经真光路、大渡河路、真北路等普陀区的标志性地段。赛事引领着选手们穿梭于街巷之间,在奔跑中沉浸式体验这座城区的独特韵律和蓬勃生机。

作为赛事组织方,东浩兰生始终以“打造城市精品赛事IP”为使命,统筹协调各方资源,致力于精细化运营与服务创



新,确保竞赛组织、选手服务等核心环节的高标准运行,全面提升参与者的赛事体验,为赛事注入高效运营与品质服务的双重保障,旨在构建一个不仅能深度呈现海派文化魅力,更可全方位展示城市形象与治理效能的高水平盛会。

值得一提的是,本届上海10公里精英赛构建起了一套多层次、全覆盖的医疗保障体系。普陀区中心医院是赛事定点医院,普陀区人民医院、普陀区利群医院共同为赛事提供保障服务,在起、终点及赛道沿线设置10个医疗点,配置六辆救护车及两辆伤员转运

车,实时关注选手状态,确保第一时间响应医疗需求。所有医疗点前百米均设清晰标志,急救车辆按跑进路线动态巡护,志愿者及工作人员也会协同提供支持。

同时,“小马达”志愿者们的身影也一如既往地地为赛道注入青春动能。他们热情的加油声、专业的协助和及时的救助,成为跑者勇往直前的坚实后盾。今年,来自上海交通大学、上海财经大学等高校的近700名志愿者,承担了检录、起点管理、名次记录等多样岗位,以饱满的活力和细致的服务,守护每一位选手的10公里征程。

■短讯

融合绿茵 共筑美好

10月24日,2025上海市第三届“爱和恩杯”残健融合足球赛在万体汇-阿迪达斯足球公园温情收官。

本届赛事由上海市体育总会指导,上海市残疾人福利基金会、上海市残疾人就业服务中心、上海市残疾人文化体育促进中心(上海特奥竞赛训练中心)联合主办,上海爱和恩体育俱乐部承办,同时获得上海市体育发展基金会、上海永达公益基金会、上海市足球协会、久事体育中心公司、嘉定交发集团等单位的鼎力相助,形成“政府指导、公益组织牵头、社会力量参与”的赛事运营模式。

比赛当日,11支代表队的运动员成为绿茵场上最耀眼的主角。身着专属队服的他们,在伙伴的默契配合下,完成一次次奔跑、传球与防守。在特奥组的比赛中,运动员们用行动诠释“勇敢尝试、争取胜利”的特奥精神。这种纯粹的热爱与拼搏,让现场不少观众动容,也让“残健融合”不再是一句口号,而是成为看得见、摸得着的温暖实践。

市民九子大赛走进商场

10月25日,2025年上海城市业余联赛上海市民九子大赛商业中心专场趣味运动会在凯德虹口商业中心一楼中庭举办。

现场的“九子家族元气宇宙”互动装置以“元气星核”为概念,通过代表顶核子、跳房子等传统项目的九颗“星球”组成星环,将熟悉的弄堂游戏幻化为星环景观,寓意着在传承中奔向未来。现场还有可爱的九子IP人偶与观众互动合影,以生动有趣的方式传递九子文化,让所有人沉浸于九子运动与现代元素的奇妙融合之中。

九子运动体验区更是彻底陷入了“人从众”模式,打弹子、攒珠子这些承载着时光记忆的经典老九子游戏一登场,瞬间勾起了许多人小时候的专属“回忆杀”。还有融入趣味理念的新九子游戏,投标子、挑杆子等,不仅生动展现了九子运动的独特魅力,更通过一系列创新实践,为这项承载上海城市记忆的传统运动注入了全新的时代活力,使其成为推动文化传承与全民健身深度融合的重要平台。