

上海青少年运动生活嘉年华举办

破圈重塑“体育+”新场景！

两天畅快淋漓的亲子时光，六大各具特色的主题展区，五场紧张激烈的精彩赛事，一堂干货满满的行业分享，100+趣味盎然的互动挑战……这个周末，6000多名青少年和家长在嘉年华中找到爱上运动的理由。10月26日傍晚，随着最后一批小参与者带着收获的奖品和满满的笑容离开浦发银行东方体育中心“海上王冠”综合馆，为期两天的2025年上海市青少年运动生活嘉年华圆满落下帷幕。

专题图文 本报记者 李一平

六大展区 打造亲子生活全景图

“前两年我们主要聚焦在运动为主的站上，今年我们融入了更多体育旅游、素质教育、运动时尚、美食体验方面的元素，希望大家都能玩起来。”上海市青少年训练馆中心副主任、上海市青少年体育协会秘书长周



旭明介绍，通过这样一个平台，既让小朋友在游玩中感受体育运动，同时也为协会的会员单位、上海的青少年体育机构提供了展示的舞台。

据了解，本届嘉年华的核心创新，

在于它成功打破了传统体育活动的边界，远非简单的运动游戏集合，而是通过六大贴合亲子所需，同时又功能各异的主题展区，构建了一个完整的亲子生态圈，让每个家庭都能找到属于

自己的参与方式。

在体育培训展区、体育旅游展区、素质教育展区、公益集市展区、运动集市展区里，家长和孩子都能找到自己喜欢的项目，为这个周末留下一个热爱运动的理由。

此外，科学健身展区成了最具人气的区域之一。由上海体育科学研究所提供的专业骨龄测试服务，每日300个名额在活动开始后一小时内便被预约一空。“通过测试，我们能更科学地了解孩子的生长发育情况，为后续的运动选择提供参考”，一位刚拿到孩子测评报告的家长告诉记者。

活动的深度融合也印证了活动所提倡的理念：“青少年体育的核心是教育，载体是活动，目标是融合。”

行业共享与专业引领 夯实青少年体育发展基础

本次嘉年华不仅是青少年体育的欢乐庆典，更是一场凝聚行业智慧、共谋未来发展的专业盛会。开幕仪式上，领导嘉宾为2025年上海市青少年体育夏令营“突出贡献奖”10家获奖单位颁奖，激励社会力量积极投入青少年体育事业；新一期青少年科学健身科普视频发布，以通俗形式传递科学健身知识；上海市少儿体育联赛项目联盟公约签约与青少年体育公益互助平台开通，进一步完善青少年体育服

务体系，构建“赛事+公益+科普”多元发展格局。

10月25日下午举行的上海市青少年体育培训行业分享会则聚焦于当前行业的核心议题与发展路径。与会专家围绕体育类校外培训机构的设置标准与监管政策进行了深入解读，面对行业在“双减”政策后面临的机遇与挑战，嘉宾们分享了如何利用数据赋能实现降本增效，以及品牌赛事与城市文化融合发展的成功经验，为机构在激烈市场竞争中突破瓶颈提供了切实可行的策略参考。

上海市青少年体育协会相关负责人表示，本次嘉年华是落实国家促进青少年体育健康及体育产业发展政策的具体实践，围绕青少年体质提升、兴趣培养、习惯养成三大目标，构建集赛事体验、科学指导、文化推广、消费带动、亲子互动、公益参与于一体的综合服务平台。通过政社协同与资源整合，探索新时代青少年体育高质量发展的“上海样本”。

放眼未来，上海市青少年体育协会将以本次嘉年华为契机，总结成功经验，持续深化体育融合模式，打造更多青少年喜闻乐见的体育品牌活动，推动体育与多领域深度融合，构建“全社会共同关心支持青少年体育”的发展新格局，助力上海建设全球著名体育城市。



张亚东（中）与潘佳章（左）、刘秋苹合影

长三角青少年游泳精英赛申城开赛 以联动促进竞技水平共提升

本报记者 丁荣

10月25日至26日，2025年长三角青少年游泳精英邀请赛在上海理工大学游泳馆火热举行。来自江苏、浙江、安徽和上海的387名青少年游泳选手齐聚一堂，以赛会友，共同展现长三角区域游泳运动的蓬勃生机。

本次比赛由上海市体育局指导，上海市青少年训练管理中心主办，上海市游泳协会、杨浦区体育局、美再晨体育发展有限公司承办，上海理工大学体育部协办。浙江省游泳协会主席张亚东，安徽省游泳运动协会会长刘晓琳，江苏省游泳运动协会副会长倪小焰，上海市游泳协会常务副会长潘佳章等领导和嘉宾出席开幕式。

长三角地区作为中国游泳的冠军摇篮，先后涌现出庄泳、罗雪娟、潘展乐、张雨菲等15位奥运会冠军，以及唐钱婷等一大批世界冠军。这片充满活力的土地，以其硬核的游泳实力，在

世界泳坛上屡创佳绩。本次比赛正是长三角地区游泳协会通力协作、共谋发展的一次有益实践。

为了提升比赛的趣味性和青少年的参与感，主办方特别设置了四个赛事吉祥物，将三省一市的地标景点融入卡通形象，并展示了长三角地区诞生的15名游泳奥运冠军的卡通版彩绘，让青少年选手们在比赛中感受到榜样的力量。同时，赛事积极响应文旅商体展联动，在体育馆二楼设置了游泳集市，提供乳制品、饮用水和游泳装备等消费新场景，为参赛选手和观众带来了全新的体验。

中国游泳队原总教练、浙江省体育局原副局长、浙江省游泳协会主席张亚东表示：“早在20年前，当时上海市游泳协会的领导和我们沟通，希望能够一起搞比赛。如今，上海市体育局牵头开展了这次长三角青少年游泳精英邀请赛，我觉得非常好，有利于把中国青少年游泳推向新的高潮。”据

他介绍，近年来长三角地区的游泳协会每年都会围绕竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化四个维度展开研讨，努力探索一条促进长三角地区游泳事业共同提升的道路。

上海杨浦区作为本次比赛的举办地，承载着“四个百年”的深厚底蕴，更是被誉为“全国游泳之乡”。这里曾经培养了多位优秀游泳运动员，如亚特兰大奥运会铜牌得主蔡慧钰、伦敦奥运会银牌得主陆滢和孙晔等。如今，这片热土又迎来了新一代的游泳精英，他们将继续书写杨浦“泳”动泳池的传奇。

上海市游泳协会副会长兼秘书长刘秋苹表示，本次赛事不仅是竞技比拼的赛场，更是交流学习的平台和传承长三角区域游泳精神的重要契机，期待以本次赛事为纽带，深化长三角区域游泳交流合作，携手完善青少年游泳人才培养机制，共同为中国游泳事业注入新的活力。

■ 短讯

700余名青少年齐聚申城 多维度参与体验赛艇运动

10月24日至26日，2025“奔跑吧·少年”儿童青少年赛艇主题健身活动上海站，在上海川迪东河圆满落幕。本次活动由国家体育总局水上运动管理中心、中国赛艇协会联合主办，上海国际旅游度假区管理委员会、上海申迪（集团）有限公司支持，上海新艇体育文化发展有限公司承办。活动吸引了上海、北京、南京、金华等地共计20所学校、七家赛艇俱乐部的近700名青少年选手参与。

本次活动特设“赛艇文化分享”“赛艇运动体验”环节，由国际运动健将组成的教练团担任主讲嘉宾，通过图文视频、实物讲解等形式，向孩子们普及赛艇运动的历史渊源、技术要点、赛艇文化理念，并分享国内外知名赛艇赛事的内容及经验。

同时，互动体验区设置的陆上划船器项目，让孩子们能通过陆上划船器感受划桨节奏与水流阻力，直观了解赛艇运动的核心原理。此外，本次活动还为初次学习赛艇的青少年们安排了水上体验，通过实地体验进一步激发青少年对体育运动的热爱与坚持。

46所中小学826名学生参与 “风华初杯”啦啦操比赛人气高

10月25日，静安区第三届运动会“夺冠静安”青少年体育系列赛——2025年学生阳光体育大联赛“风华初杯”啦啦操比赛在上海市风华初级中学体育馆举行，来自静安区46所中小学的826名运动员参赛。

本次比赛由静安区人民政府主办，区体育局、区教育局承办，上海市风华初级中学教育集团、上海静安区唐朝宝贝啦啦操俱乐部协办。作为历年系列赛事中的一个重头戏，“风

华初杯”啦啦操比赛已经举办至第七届。

静安啦啦操具备先发优势与较为深厚的群众基础，相较往年，本次比赛增加了参赛队伍啦啦操八人达标赛环节，是配合静安区教育局在全区学校普及推广啦啦操项目的重要抓手之一。未来，将有更多学校加入静安区校园啦啦操联盟，提升静安啦啦操运动竞技水平及社会影响力，也将有更多喜欢运动的学生选择啦啦操项目，提升学生的团队、活力、时尚的舞蹈综合审美素质，培养自信，避免成为低头一族，勇敢并善于在陌生人面前自我展示。

上海体育大学发布 “上体体育大模型2.0”

10月25日，在国家体育总局科教司和上海市教育委员会指导下，上海体育大学举办了“上体体育大模型2.0”发布会暨首届上海体育人工智能创新大赛冠军争夺赛。

“上体体育大模型2.0”围绕“落地应用”这一核心目标，在技术能力、知识体系及应用生态等方面实现全面升级。该版本依托“基座模型、多模态融合、知识增强、跨学科交互、嵌入式应用”五大核心技术升级，重点拓展了“竞技体育、全民健康、文化传播、体育赛事”四大应用场景，推动模型能力向实际应用的深度转化。“上体体育大模型2.0”不仅是技术迭代的重要成果，更是体育行业与人工智能深度融合的前沿实践。

本次活动上，还举办了首届上海体育人工智能创新大赛冠军争夺赛。大赛吸引了众多高校团队与科研单位参与，赛事设置“技术初审-决赛阶段-冠军争夺赛”三阶段评审，从“创新性与前瞻性、技术合理性、应用潜力、表达与展示、团队协作与研究规范性”五大维度筛选优质成果。