



熟悉的申花回来了,那个熟悉的男人也回来了。2比0战胜韩国首尔队,拿下本赛季亚冠精英联赛首胜,也是本轮中超球队唯一胜利后的全队大合照,米内罗又一次躺在主队更衣室的桌上,露出他标志性的笑容。

经历了四个多月的康复之后,申花与首尔队比赛的第69分钟,米内罗换下被撞后出现不适的阿苏埃,宣告伤愈复出。上场20多分钟,米内罗展现出了不错的身体对抗能力和冲击力,而这正是斯卢茨基的战术所需要的。

专题撰稿 特约记者 甘慧

漫长而艰难的养伤历程

时间回拨到四个多月前,6月14日客场对阵深圳新鹏城比赛进行到第70分钟时,米内罗射门发力过猛受伤。当天晚上,队医组判断米内罗伤势较为严重。

6月16日晚,申花俱乐部发布伤情通报,公布了米内罗的伤情:经核磁共振检查,诊断结果为右腿股直肌肌腱4c级损伤(近端肌腱断裂),预计康复时间长达四个月左右。

四个月,意味着缺席约半个赛季。恰巧本赛季中超联赛夏季转会窗口即将开启,申花俱乐部撤销了米内罗的中超报名。

而由于股直肌的损伤比较严重,为完全性撕裂,需要进行手术。按照米内罗个人的意愿,他更希望返回巴西进行手术。毕竟,一方面没有语言沟通的障碍,他可与医生直接交流;另一方面,手术后的一段时间,他行动不是太方便,需要家人照顾。7月1日,即受伤后约半个月,米内罗在巴西的一家医院接受了股直肌的手术治疗。

其实,这一类伤势,手术只是第一步,此后的康复才是最为艰难和痛苦的。这一点,米内罗非常清楚。在过往的足球生涯中,他接受过不止一次手术。2020年加盟塞阿拉时,他被检查出心脏问题,进行了两次手术,以矫

正心脏传导阻滞。2022-2023年赛季,米内罗曾遭遇跟腱断裂的重伤,伤缺长达196天。

此前康复的经历,帮助他有了更多应对康复过程中各种困难的经验。前往巴西手术前,他就与队医组商定,将第一阶段的康复训练安排在巴西,一直到8月底。8月31日,他从巴西返回上海,在队医组的帮助下展开第二阶段的康复。所以,俱乐部当初直接帮米内罗预订了往返的行程机票。



朱云辰 摄

合练约一周,有他在气氛活跃很多

当米内罗返回外事康桥体育基地,开启第二阶段康复的时候,也是申花队内伤情比较严重的阶段。与他一期康复的有戴伟浚、谢鹏飞,后来阿马杜、路易斯也相继加入到了这个队伍中。

严重的伤病问题,致使申花在中超联赛的战场上也遭遇了一定的困境,从领头羊的位置跌到了第三名,失去了争冠的主动权。米内罗的内心更为急切,希望能够尽快伤愈复出,帮助到队伍。

大约一个星期前,在经过一系列的检查后,经队医组确认同意,米内罗加入到了合练队伍中。作为申花的“气氛组组长”,米内罗的加入,队伍的气氛顿时活跃了很多。

10月21日,申花与首尔队的赛前新闻发布会上,斯卢茨基透露米内罗会在第二天登场,“米内罗明天应该可以进入比赛名单,而且可以出战一定时间。”第二天,米内罗果然出现在了

大名单中,与另两名伤愈的外援路易斯、阿马杜一起,在替补席待命。

下半场,路易斯替换表现不俗的刘诚宇,率先登场。第69分钟,当阿苏埃在与对手的一次较为激烈的身体对抗后出现不适时,斯卢茨基立即招呼在热身区准备的米内罗。时隔四个多月,米内罗终于重新身披战袍登场。申花的锋线组合,也恢复了赛季之初的主力搭配米内罗+路易斯。

复出首战很兴奋,与路易斯默契依旧

虽然阔别赛场四个多月,但从场上的表现看,米内罗的恢复情况不错,展现了一定的速度优势和良好的身体对抗能力。而反击中的速度,正是过去这段时间申花所欠缺的。

米内罗与路易斯这对组合合作了近半个赛季展现出了一定的默契度。上场没多久,米内罗获得了一次展现速度,快速推进突破的机会,路易斯及

时在中路跟进,只可惜他最终慢了一步,未能接到米内罗的传中。

第88分钟,路易斯打入了锁定胜局的进球。当马纳法从后场一路奔袭到前场的时候,米内罗在左侧跑位,帮在中路插上的路易斯吸引了一部分防守力量。赛后谢场的时候,米内罗与路易斯一起,跟球迷互动拍照。似乎,一切回到了赛季之初。

伤愈复出后的首战,申花2比0战胜主力尽出、五外援的首尔队,米内罗说得最多的一个词就是“高兴”,“非常高兴,因为我之前经历了四个多月的伤病,导致没法正常比赛。但是我现在又回到了赛场上,我也通过努力帮助球队获得了这场比赛的胜利,而且这场比赛也是我们今年亚冠的首胜,我真的觉得非常高兴。”

马莱莱或无缘“省亲战”,申花携亚冠之势冲击联赛三连胜

本报记者 林龙

携亚冠胜利之势,回到国内赛场的申花将于本周日在主场迎战大连英博。全取3分是必须要完成的任务,而两队目前所遇境况的反差,也会为申花的胜利增加砝码。

9月14日主场战胜深圳新鹏城之后,大连英博提前六轮实现保级目标。对于中超新军,这个成功令人振奋,但同时也不可避免会给球队士气带来一定的负面效应。此轮过后,大连先后客场1比1平云南玉昆,主场0比2负青岛西海岸(24轮补赛),主场0比0平武汉三镇,三轮未尝胜绩,而期间同北京国安的足协杯比赛也是2比4告负。对于提前保级的大连来说,求胜欲的降低无伤大雅,或许最后一轮主场对海港可能会为荣誉而战,但至少本轮客场挑战申花,大连的斗志和士气不会有明显起色。

反观申花,争冠还有希望,剩下的三轮比赛都是“决赛”,所以必然会全力以赴,对比赛的态度和大连截然不同。再者,相比申花近乎“满员”的阵容,大连英博却伤情迭报,尤其是申花球迷关注的昔日旧将马莱莱。同北京国安的足协杯比赛之后,马莱莱出现“慢性劳损性耻骨炎”,这一疾病复发率高,而且要等炎症完全消退后才能恢复训练,痊愈需要6至12周。所以,对青岛西海岸以及武汉的比赛,马莱莱都没出场,而且大概率会缺席赛季剩下的所有比赛,想在主场“欢迎”马莱莱的申花球迷可能要失望了。

大连的另一名中场大将阿利米,在上一个国际比赛日周期代表北马其顿出场两次后出现了右膝无结构性撕裂,虽然仅需两周就可复出,但本轮比赛基本确定无法出战。而主力中卫宋月也在10月初接受了关节

微创手术,确定将缺席赛季剩下的所有比赛。

5月份做客大连的时候,缺少主力中卫蒋圣龙的申花依然取得3比0完胜,双方实力差距还是比较明显的,更何况此次主场面对的是“半残阵”的大连。不过,上赛季倒数第二轮对深圳比赛的灰色记忆犹存,所以申花依然不可掉以轻心,而要乘胜追击,把亚冠赛场表现出的战斗力持续下去。

由于上一轮客场对青岛西海岸的比赛中被出示黄牌,蒋圣龙将因累计黄牌停赛,继5月份客场之后再次错过和大连的比赛。不过,陈晋一的体能状况得到恢复,这会弥补一些损失。而金顺凯在5月份客场比赛中的表现也曾得到斯卢茨基的赞誉,如果是他顶替蒋圣龙出场,依然值得信赖。此外,薛庆浩近期也很稳定,申花的这条后防线现在

能够让人放心。

进攻中申花的选择余地更大。就算路易斯暂时还无法踢满90分钟,但他的状态正在稳步回升。无论首发和阿苏埃搭档,还是作为替补出场,路易斯都值得期待。加上刚刚通过进球获得自信的阿苏埃,这一次申花的进攻应该不会让球迷失望。

