



西海岸“卡塞米彬” 像偶像一样奔跑、拦截

——独家专访徐彬，用更多奔跑弥补技术差距



“若想成为优秀的后腰球员， 得具备适应不同战术的能力”

东方体育：此次同泰国的两场热身赛你都没有出场。脚踝的伤还没有完全好？

徐彬：是的，从我个人角度来说还是很遗憾的，但安东尼奥跟我交流过。他的意思是，既然伤没有百分之百好，那他就还是想保护我。他希望我能以百分之百的状态去踢明年1月份的U23亚洲杯正赛。

东方体育：9月份的预选赛，你也因为伤病只踢了最后同澳大利亚的一场比赛。那场赛前的训练课上，我记得你的伤还在恢复中？

徐彬：对，但当时我向教练组表达了比较强烈的出场意愿。毕竟预选赛很重要，而且又是在主场对澳大利亚，不踢就太可惜了。当时虽然没有百分之百，但也恢复了至少80%。教练组讨论之后还是给了我机会。

东方体育：如今这支U22国家队比较明显地分成了两个“阵营”：2003-2004年龄段的安东尼奥旧将，以及2005-2006年龄段的U20国脚。你觉得，这种人员上的变化是否也让安东尼奥的战术体系发生了改变？

徐彬：其实从预选赛的三场比赛中就能比较明显感受到这种变化了。虽然前两场的发挥可能有不尽如人意之处，包括因为磨合不够而导致的不够默契，但我们在场上踢出了很多之前没有过的战术套路。2005-2006年龄段的球员，技术特点和个人能力都比较明显，他们的加入确实给我们这支队伍提供了更多的战术空间和可能性。

东方体育：新的变化是否给后腰

位置带来了更大的挑战？

徐彬：那是一定的。地面进攻的比重增加了，会更多要求由后腰位置来接应和出球。但若想成为优秀的后腰球员，你就得具备适应不同战术的能力。

东方体育：和泰国踢了两场热身赛之后，能否谈谈对这支球队的看法？

徐彬：虽然没有踢而只是在场下看了比赛，但能感受到这支泰国队不是弱队，个人技术能力和传控的战术打法挺成熟的，只是最后的终结能力和身体条件要比我们差一些。

东方体育：两场热身赛的结果是一胜一平，从中国队来说是收获了一些信心，但从换人来看，泰国队并没有使出全力？

徐彬：我们也一样。安东尼奥四个半场使用了四套阵容，他也是想考

察不同组合的配合效果，同时也可以丰富自己的战术打法。

东方体育：参加“盐城四国邀请赛”的越南和泰国打法接近，但感觉当时越南队的表现比现在这支泰国队要好不少？

徐彬：那是肯定的，“四国赛”算是比较正式的赛事，和友谊赛肯定不一样，所以两队的比赛态度也不同。

东方体育：明年再遇到泰国，有信心拿下吗？

徐彬：正赛不会轻松，但获胜的信心肯定有。

东方体育：作为带了你多年的教练，安东尼奥对你有什么特别的期待？

徐彬：他认可我这几年取得了比较快的进步。但他也希望我无论场下还是场上都要保持自律，保持继续进步的势头。



因为众多U20国青优秀队员的加入，安东尼奥的这支U22国家队开始转型，从传统印象中的防反为主到传控足球的升级。从转型到升级，后腰位置极为关键，安东尼奥一直都很倚重的徐彬也就被寄予了厚望。在个人中超第一个赛季，徐彬为青岛西海岸的保级做出重要贡献，自己也取得长足进步，这对出征明年U23亚洲杯的国足而言也是极大利好。

本版撰稿 特派记者 林龙 发自青岛

“融入比想象中容易”

东方体育：从广州到青岛，从中甲到中超，你来到了一个更高的平台。对于过去这个赛季，你如何评价自己的表现？

徐彬：我觉得还是比较符合最初的预期。表现还可以吧，但还有很大的进步空间。

东方体育：作为防守型后腰，能否给自己在拦截和出球这两方面的表现做个比较？

徐彬：教练给我的定位是6号位，所以相比较而言，我的拦截方面更有优势，但出球能力还需要提高。

东方体育：本赛季有几场比赛你的传球都很精彩，也有球迷在网上夸你“有高级感”。你自己怎么认为？

徐彬：是的，我偶尔也会看到这样的评论。出球一直是我的一个弱项，我也希望通过中超的锻炼来改善这项能力。能得到球迷认可，这肯定是好事，我也很开心。

东方体育：邵佳一从国字号队伍一直到俱乐部都做过你的教练，在你看来，他给你带来了哪些重要的帮助？

徐彬：我觉得最重要的是他一直以来对我的信任。他相信我的能力，所以给了我很多出场机会。邵指导也

是球员出身，但我俩位置和类型不同，他训练中主要是帮我提高进攻能力。

东方体育：跟着邵指导的这些年，他有没有给你留下难忘的印象？

徐彬：严格。他对我们几个年轻球员都很关照，但同时也意味着很严厉，他用这种方式督促着我们一直进步。

东方体育：当初决定从广州来到青岛西海岸，除了邵佳一的因素之外，俱乐部哪一点最打动你？

徐彬：是邵指导让我过来的，但来了之后发现，融入球队比想象中要容易很多。俱乐部从工作人员到队员都相处非常融洽，还有很重要一点就是，球迷对我们非常好。虽然西海岸在中超只是第二个赛季，但主场球迷的激情以及给我们不遗余力的支持也让我很感动，在场上踢球就感觉特别有劲儿。

东方体育：西海岸这个赛季能提前四轮保级，你觉得成功的主要原因在哪里？

徐彬：就是团结。比赛中整个球队都会全力以赴地防守，从前场就开始筑建防线，这也很大程度上减轻了中后场的压力，所以我感受比较深。

“邵导让我把目标定高中 中超不是我的‘终点’”

东方体育：10岁之前没有接触过足球，那当初是怎么走上足球之路的？

徐彬：那时候我是班上的体育委员，比较爱动，也羡慕学校里那些踢球的大孩子，看他们放学后还在踢球，觉得很好玩，也就加入进去了。当时正好恒大足校在昆明有个招生活动，我们学校的球队也去参加了，然后我就被选中了。

东方体育：大连队的廖锦涛和你都是出自恒大足校，他的出球也曾被球迷形容为“有高级感”。你觉得你俩是同一风格吗？

徐彬：他比我潇洒多了，拿球也比我好。

东方体育：10岁才开始学足球是有些晚。这对你成长的影响有多大？

徐彬：是的，基本功不够扎实也是客观事实，所以需要我付出更多的努力。就像在场上，我需要比别人更

能跑才可以弥补一些技术上的差距。

东方体育：从国少、国青一直到俱乐部，佳一做了你多年的教练。他给你怎样的寄语？

徐彬：他一直以来都让我把目标定高一些，并告诉我“中超不是我的终点”。

东方体育：说到留洋的话题，如果有机会能出国踢球，你最希望去哪个联赛？

徐彬：英格兰。因为英超现在在世界第一联赛，节奏很快，作为球员就自然会很向往去那里的联赛踢球。

东方体育：听说你的偶像是卡塞米罗，有些球迷也昵称你是“卡塞米彬”。为什么会喜欢你？

徐彬：喜欢他的风格。我从2015年左右开始就很喜欢他了，自己也一直在努力模仿他踢球的方式，尤其是奔跑和拦截方面。