

超三决战紫禁之巅 上海久事雷霆出击

历经25站大区赛和四站争霸赛,共676场常规赛的比赛,2025赛季超三联赛即将于10月17日-10月19日在北京迎来最后的总决赛较量。晋级季后赛的12支队伍将朝着总冠军奖杯发起最后的挑战,而上赛季距离最高领奖台仅一步之遥的上海久事三人篮球队,目标也只有一个——弥补遗憾,力争登顶!

本版撰稿 本报记者
薛恩佳 发自北京

热身过招强手 最强阵容出战

为了备战即将到来的总决赛,上海久事三人篮球队一直都在东方绿舟体育训练基地潜心备战,甚至邀请了现世界排名第五的塞尔维亚利曼队与球队进行内部教学赛和特训,以帮助球队寻找比赛状态,同时及时发现问题并进行解决。

从热身赛的出场阵容来看,上海久事三人篮球队将在总决赛派出由罗旭东、颜鹏、齐浩彤和外援泰·温亚德的最强阵容出战。被外界称为“超三第一外援”的泰·温亚德已经帮助球队连续三年打入季后赛,收获一个总冠军和一个亚军,此次出征北京,他的目标自然是力争再一次登上最高领奖台,“我们努力了一个赛季,就是为了最后的决赛。去年我们非常遗憾地输掉了决赛,这给我们带来了更多的比赛动力,每个人在训练中都非常拼,希望能够收获一个我们想要的结果。”本赛季,泰·温亚德一共出战了53场比赛,场均可以贡献6.8分和4.7个篮板,作为绝对主力帮助球队拿到了六座冠军奖杯,尤其是在张家港争霸赛期间,他在脚踝不慎受伤的情况下,依旧坚持带伤作战,帮助球队成功实现卫冕,展现了坚韧的意志品质,而其个人也毫无悬念地入选了常规赛最佳阵容,“这是我来到球队的第三年。对我而言,这里就像是第二个家一样。我们现在需要全力以赴,为了冠军的目标去冲刺,说实话我已经有些迫不及待了。”

和泰·温亚德一样,颜鹏同样作为主力队员参与到了球队本赛季六次夺冠的全过程,场均可以交出5.7分、2.5个篮板和1.9次助攻的他,是球队攻防两端都不可或缺的全能战士,“一个赛季说长不长,说短不短,之间也经历了起伏波折,我们四个人实际上一直都是处于一个磨合的状态,但在这个过程中,每个人都是互相信任和理解,为最后的总决赛做好准备,我想每个人届时都会全力以赴。”在被问到最后的目标时,颜鹏的回答言简意赅却又铿锵有力,“冠军!”



赛季六度登顶,创造超三历史

随着以第五名的成绩打完最后一站石家庄大区赛的比赛,上海久事在常规赛以58胜20负的战绩,积1060分位列赛季积分总排行第二位,成功晋级总决赛。

本赛季,上海久事先后斩获六个冠军头衔,其中包括四个大区赛冠军,以及北京争霸赛和张家港争霸赛两个霸主头衔,成为超三联赛历史上首个在同一赛季获得两次霸主的球队。

根据统计,上海久事在常规赛各项数据统计方面均位列联盟前列,其中场均得分19.9分(联盟第二)、场均失分16.1分(联盟第二)、场均助攻5.7次(联盟第一)、场均抢断1.9次(联盟

第二)、场均盖帽0.7次(联盟第三)、投篮命中率57.3%(联盟第二)、2分命中率32.6%(联盟第二)、罚球命中率69.6%(联盟第三)。

在上海久事三人篮球队队长兼助理教练罗旭东看来,2025赛季是球队近年来成绩起伏相对较大的一个赛季。从赛季初止步上海争霸赛八强,到北京争霸赛登顶,从秣归争霸赛折戟,到卫冕张家港争霸赛,球队的战绩宛若坐过山车一般起伏不定,“这个赛季可以说是低开高走,中间出现过一定的波动。我们也是一直在通过比赛去总结,通过训练和看录像去弥补我们的不足,一点点取得进步。总体而

言,大家对常规赛第二的名次感到比较满意的,每个人都为此付出了很多。”事实上,随着越来越多的高水平外援投身超三联赛,各支球队之间的水平差距正在逐年缩小,比赛则变得愈发激烈和困难,这一点罗旭东深有体会,“像拉斯马尼斯、米耶基斯、沙罗夫这些外援都是站上过奥运会领奖台的高水平外援,他们的到来确实提升了超三联赛的比赛质量和观赏程度,包括其他队的国内球员也是在这些年里打了很多高水平的国际比赛,水平提升很快。对我们来说,比赛确实是越来越难打,但我们都会提前做好应对困难的准备。”

赛制全新改革,心态决定成败



本报记者 邓睿侃 摄

相较于以往常规赛排名前四的队伍直接晋级季后赛八强不同的是,本赛季超三联赛总决赛采用了全新的赛

制。根据安排,2025赛季超三联赛季后赛分为小组赛、四分之一决赛、半决

赛、铜牌赛和总决赛。小组赛阶段,晋级季后赛的十二支球队按照常规赛积分排名以蛇形排列的方式分为四组,分别进行组内循环,每组头名晋级四分之一决赛,每组第二名、第三名与对应组别球队进行淘汰赛,决出胜者晋级四分之一决赛,负者淘汰。“过去总决赛我们可能就打三场,第一天是休息的,但今年因为赛制进行了变化,我们可能三天的时间里面要打五到六场比赛,体能方面的消耗肯定会更大一些。”上海久事三人篮球队队长兼助理教练罗旭东说道。

除了赛制改革带来的挑战之外,对于在室外场地进行比赛的超三联赛而言,天气同样是一个不可忽视的因素。相较于上海持续不断的高温,比赛地北京早已开始降温,近几日的气温都在10摄氏度到15摄氏度左右,而到了周末最低温度将有可能降至3摄氏度到5摄氏度,这无疑对于球员们

相较于上赛季的阵容,上海久事本赛季最大的变化莫过于齐浩彤的加盟,由他顶替之前效力球队多个赛季的黄旭。在经历了赛季初的磨合之后,齐浩彤与球队之间的化学反应愈发融洽,不仅以63次出场成为球队出勤次数最多的球员,更是作为绝对主力帮助球队拿到了五个冠军奖杯,其中就包括两次争霸赛冠军,“随着赛季的深入,和队友之间的默契程度等各方面都在越来越好。我非常开心能够加入这个集体,希望能够在最后的总决赛中为球队贡献出自己的力量,帮助球队完成最后的目标。”齐浩彤在之前接受采访时曾直言不讳地表示自己来到球队的目标,就是希望拿到最后的总冠军奖杯,“每个人都希望拿冠军,但冠军只有一个,我相信通过大家所有人的努力,可以去实现这个目标。”

而言将是一个考验。为了更好地备战即将到来的总决赛,球队在昨天抵达北京后不久,便寻找了一块室外球场进行训练,以尽快地适应北京的天气。

根据常规赛积分排名,上海久事与宁波海曙捷英、贵州贵阳奥弗两支球队同分在一组,前者坐拥东京奥运会金牌得主米耶基斯,后者则拥有东京奥运会银牌获得者沙罗夫,实力都相当强劲,“我们在近期的备战和训练中有意识地在根据小组赛的手对手进行针对性地攻防布置,包括后面有可能在淘汰赛期间遇到的对手,都有一定的准备。其实今年各支队伍之间的差距很小,不止是像上海横沙普民这样的老牌劲旅,包括南昌、广东等球队实力都很强,所以我们要做好充分的困难准备。”罗旭东说道,作为驰骋职业赛场多年的老将,他丰富的比赛经验,尤其是季后赛的经验,将给球队带来巨大的帮助,“但我想打到总决赛这个程度,技战术是一方面,更重要的还是看心态,谁犯的错误越少,赢的机会就越大。无论是遇到哪个对手,我们还是力争做好自己,结果自然是水到渠成。”