



没有球队永远是冠军 要扩大中国女足影响力

独家专访·武汉队主帅常卫巍，谈女足发展他多次强调“保障”

头顶“中女超五连冠”光环的武汉车谷江大女足俱乐部，5月份荣膺首届女足亚冠联赛冠军而获得国际足联首届女足冠军杯入场券。如今，在主场同大洋洲冠军乌克兰联的冠军杯首场比赛，武汉女足也不负众望，1比0战胜对手，距离和阿森纳的半决赛仅剩一步之遥。

武汉女足为中国女足赢得了荣誉，而这份荣誉的重要基石就是自2021年开始执教球队的常卫巍。

专题撰稿 特派记者 林龙 发自武汉

东方体育：武汉女足在中女超五连冠以及亚冠登顶后，如今又赢得冠军杯开门红。作为教练，您有什么成功经验可以分享给球迷的？

常卫巍：首先应该归功于领导的支持，以及团队的努力。上下同心，所以才能取得这一成绩。技战术是一方面，更重要的还是相关方面提供的保障，包括按照技战术要求去建设球队，然后是球队团结一致，每场比赛都能全力以赴去努力，特别是在困难——联赛很漫长，所以困难一定存在——的时候能表现出拼搏精神。

东方体育：相关方面的支持主要表现在哪些具体的举措？

常卫巍：比如说大家的工资以及比赛奖金都能及时发放，训练设施的要求都能得到满足，这就能让球队一直军心稳定。再比如，能根据教练组

的需求来引入相应的内外援。球队的外部环境得到了保障，所以球员也就能全身心投入到训练和比赛之中。

东方体育：球队取得优异成绩，是否也因为管理上有什么独到之处？

常卫巍：有人说我们俱乐部的管理有些松。其实不是松，而是对球员都太好了。

东方体育：不是来自于严格治军？

常卫巍：所谓的“好”就是把球场以外的事情都安排妥当，让她们心无旁骛，所以才能在打硬仗的时候为球队付出。

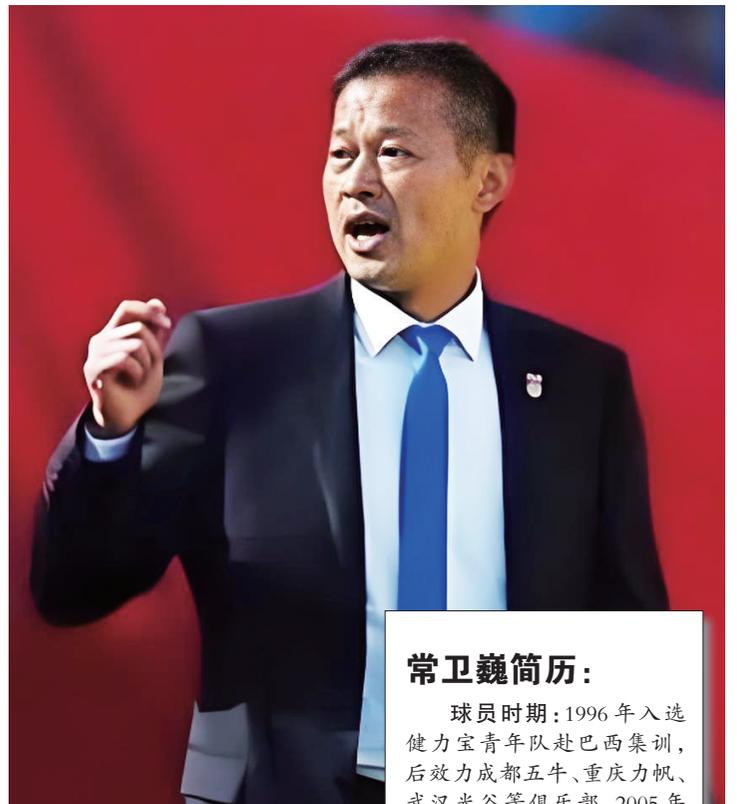
东方体育：武汉长期站在中女超的顶峰，有什么秘诀吗？

常卫巍：球队拥有一些高水平的队员，像姚伟、吴海燕、王霜、宋端等国家队成员，包括前两年的张琳艳，以及已经离开过的优秀外援。球队一直能保

持水平较高的人员框架。武汉足球氛围不错，领导也一直很重视人才梯队的建设。再就是，武汉的球员按当地话来说就是“在场上敢跟你搞”，这种不服输的精神也很重要。

东方体育：五连冠之后是否有过高处不胜寒的压力？

常卫巍：还好，你看今年我们就丢掉了冠军，这样就更没有压力了。而且，领导也一直在给我们减压，告诉我们“没有永远的冠军”，重要的是发展地区足球，培养更多的优秀人才。今年我们赢得亚冠冠军，又刚刚赢了大洋洲的冠军。接下来，我们更关注的是和非洲冠军的比赛，争取走远一些，扩大武汉女足和中国女足在世界上的影响力。就目前而言，我们的主要压力还是来自于全运会，希望能取得最好的名次。



常卫巍简历：

球员时期：1996年入选健力宝青年队赴巴西集训，后效力成都五牛、重庆力帆、武汉光谷等俱乐部，2005年退役。

教练时期：先后担任武汉梯队助教、武汉城运队主教练等，2015年作为女足国家队助教随队出征加拿大女足世界杯。2021年开始出任武汉车谷江大女足主教练，率队赢得中女超四连冠。2025年5月率队赢得首届亚洲女足冠军联赛冠军而晋级国际足联首届女足冠军杯资格。10月8日，率队在首场冠军杯比赛中1比0击败大洋洲冠军乌克兰联队。

需要有规划地留洋，取决于是否得到足够扶持

东方体育：带男足和带女足有什么主要的区别？

常卫巍：女足队员更细腻，男足队员相对粗犷一些。所以，对女队员要细心，要去理解她们的内心想法，要像长辈、兄长或者朋友一样去跟她们交心，更多以关心的方式。而男队员有任何问题都可以一针见血去解决。

东方体育：球员时期，您作为健力宝一员而留洋巴西。教练时期，您在葡萄牙深造过。对于女足的留洋问题，您怎么看？

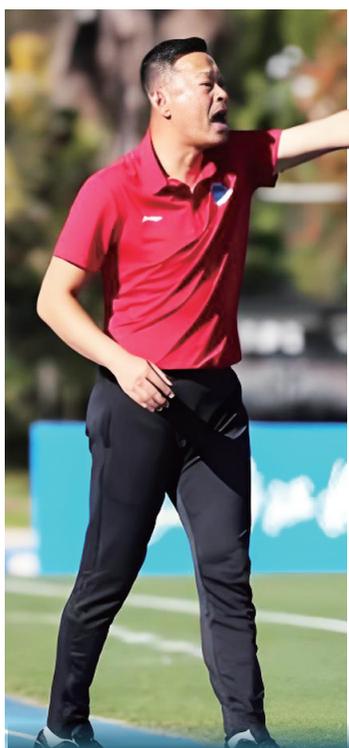
常卫巍：我非常赞成留洋，但前提条件是一定要提前做好预案。球员留洋与否，除了看能力，还应取决于她是否能得到足够的保障。如果靠她自己在异国他乡去打拼一切，或者比赛机会很少，那就毫无意义。

东方体育：所谓的保障指的是？

常卫巍：就是能让她有良好的心态去竞争，这方面日韩的球员就做得很好。以我了解到的为例，韩国如果有球员去留洋，她所在的城市或俱乐部能在留洋当地设立一个机构，球员可以在训练结束后去这里吃饭、休息、交流，包括得到翻译的支持。原俱乐部也能和对方俱乐部保持沟通以评估，甚至争取更多的出场时间和更好的发展前景。作为球员就很少有后顾之忧，只需专注于足球本身。

东方体育：相当于国家或俱乐部层面提供了帮助？

常卫巍：是的。虽然留洋是球员的个人行为，但背后如果有更好的保障，球员才能更有信心去竞争。日韩男女足都有很多类似情况，而我们很多球员就是在经纪人联系下单枪匹马去留洋，遇到很多实际困难，语言不通、交流不畅，这样的成功概率就会小很多。



国家队进步缓慢，青训更需要专业的人做

东方体育：这次没能实现六连冠。有什么经验教训可以总结？

常卫巍：责任首先肯定是主教练的，这需要我来承担。本赛季的新援没有达到教练组最初的预期，我们最初想引进的两名球员最终没有来，加上走掉一些有实力的球员，而很多年轻人还需要时间来成长，这对球队的实力有挺大的影响。但一个赛季踢下来，很多年轻球员成长都很迅速，这也带来了惊喜。

东方体育：您从2021年开始带武汉女足，到现在差不多五年时间。其间，中国女足国家队遭遇了“奥预赛失利”的重挫。现在过去差不多两年时间，明年的亚洲杯即将到来。您觉得中国女足有什么新的发展？

常卫巍：我个人感觉进步不是很明显，从新人来说，可能也就邵子钦比较突出一点。国家队的进步，还是需要一些时间。不过，经过在国家队的比赛锻炼之后，邵子钦回到联赛中的进步非常明显，自信心的提升是最大的可喜之处。

东方体育：中女超这两年有什么新的变化吗？

常卫巍：今年各队水平更加平均了。以前的我们也好、上海和长春也好，比其他球队的优势要更明显一些。我觉得，联赛还是需要拉开“档位”。

东方体育：能否详细介绍一下何为“档位”？

常卫巍：就是说，联赛中应该有第一集团、第二集团甚至第三集团的区别，类似金字塔塔尖、塔身和塔基之间的良性竞争。塔身和塔基，如果资金不够，那就专注于培养优秀的年轻球员，而第一集团的队伍则需要去亚冠联赛这种更高平台和其他国家

去竞争，联赛太扁平了就不利于此。

东方体育：是什么原因造就了这种“档位”不明了？

常卫巍：这两年出台了一些相关政策、人员等方面的政策，俱乐部的发展受到一定限制。虽然俱乐部在薪资上不应去攀比，但一个联赛还是需要巴萨、拜仁慕尼黑这样的豪门。就像日本、韩国，他们联赛中就会有两三支球队能长期稳定在联赛前列。他们能长期得到在更高舞台去竞争的机会，这会让他们队员在回到国家队之后就更有自信去帮助球队。反观我们，大多数球队都没这样的机会，那队员们到了国际舞台后心理承受能力和技战术能力都很难去适应。如今我们在亚冠和澳大利亚、日本、新西兰等球队踢了之后，如果球员能进国家队，那就会有更好的适应能力。就像这次对奥

克兰联队，我感觉我们队员们相比之前的亚冠就有了进步。

东方体育：青训是国家足球的基石。作为带过男足也带过女足的资深教练，您认为，中国女足接下来在青训方面应该如何发力？

常卫巍：我想举个上海的例子。我听说马良行是女足青训总监，这次上海在全运会赢得U18和U16女足冠军都与他有密切的关系。在我看来，这是非常好的模式。专业的事情就应当由专业的人来做。作为女足资深人士，马良行指导有精力有能力去影响这两个球队的发展，所以上海的成绩并非偶然。足球就应当这么发展。让懂足球的专业人士来管训练和比赛，而领导层面就是负责保障，确保生活无忧，确保薪资稳定发放，等等。二者结合才能让女足事业真正发展。