

林葳加盟俄勒冈大学



新一轮留洋潮开启

姚明：希望一代比一代强

除了杨瀚森和曾凡博逐梦 NBA 之外，上赛季效力于浙江男篮的余嘉豪和效力于南京同曦的林葳也都在新赛季选择了离开 CBA，分别前往西班牙篮球乙级联赛和 NCAA 联赛效力，其中林葳成为中国篮球历史上首位从 CBA 转战 NCAA 的球员，开创了一条前所未有的新路径。

作为上赛季的本土得分王，林葳在今年夏天前往美国进行特训，先是参加了 NBA 选秀大会，但最终落选，随后又在 NBA 下属的 G 联赛选秀大会上于第八顺位被达拉斯独行侠下属球队选中，但为了追求更高的篮球水

平，完善个人技术，林葳选择投身于竞争更为激烈的美国大学篮球环境，加盟俄勒冈大学。“我想挑战不同的事情，学习美国的篮球理念、风格，这能帮助我不管以后去到任何联赛都能更好地发挥自己。”林葳说道，“我刚来到这边的时候，每天只有一个小时的球队训练时间，但基本没有间歇，打对抗的节奏也很快，强度基本上和国际比赛差不多，所以我自己也需要尽快去适应。”

此外，包括王俊杰、赵维伦、淡厚然、邹斯楠、朱正、张博源等中国男篮年轻一代的小将目前都在美国的

NCAA 和高中联赛效力，这一现象不仅体现了球员个体突破舒适圈的勇气，更标志着篮球人才培养模式的变革。

“大家看到了杨瀚森，但其实不仅仅是他，还有很多年轻球员去到了美国的大学、高中以及其他国家的职业联赛，希望他们能够尽快适应。我非常高兴能够看到越来越多的中国球员走出去，希望一代比一代强。”中国篮球名宿姚明说道，“大家已经看到了目前这种趋势，我同时也希望更多的教练员能够走出去。”

首秀暴露短板，杨瀚森交学费

新赛季 NBA 行将拉开帷幕，而已经开打的季前赛则已经吸引到了一众国内球迷的关注，而这很大程度上源于两位中国球员杨瀚森和曾凡博加盟开拓者队和篮网队的缘故。随着今年夏天又一拨年轻球员开启自己的留洋之路，外界期盼着他们能够迅速成长，带领中国男篮在国际赛场上找回昔日的辉煌。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

“吹罚比较严，我还要吸取经验”

北京时间10月8日，NBA 波特兰开拓者队做客挑战金州勇士队，以123比129不敌对手。中国球员杨瀚森替补登场21分13秒，5投2中，拿到4分4篮板1助攻，同时还有4次失误，终场结束前领到个人第六次犯规“毕业”离场。

作为2025年NBA选秀大会的16顺位新秀，杨瀚森自登陆NBA之后便受到了国内球迷的巨大关注，“首先我觉得对于我的职业生涯，能够站在这里就是非常荣幸、非常开心的事情。”面对外界舆论可能会带来的压力，杨瀚森淡然处之，保持了一个不错的心态，“我觉得做之前不要想太多，做好训练，跟着大哥们打好每一场比赛。”

在过去一段时间内，杨瀚森跟随球队参加了季前训练营，而球队主教练比卢普斯也对他在训练中的表现给出了自己的评价。在他看来，杨瀚森在训练中，尤其是进攻端展现出了自身的特点，但仍需要进一步适应NBA的比赛节奏，“他非常努力，手感很好，球商也很高，但比赛节奏太快了，他还

需要适应。”

比卢普斯所言非虚，在首场与勇士队的季前赛中，替补登场的杨瀚森暴露出了自身在适应比赛节奏和对抗强度方面的问题，无论是面对勇士队的首发中锋霍福德，或是替补内线波斯特，杨瀚森都没在他们身上占到任何便宜，反而是在快速的攻防转换节奏中显得略有些迷失自己。整个上半场，杨瀚森出场10分钟，只拿到1个篮板和1次助攻，同时出现了两次失误，“季前赛的整体对抗强度要比夏季联赛强很多，我自己需要适应调整很多不足的地方，提升自己的体能和对抗，日后努力训练。”

欣慰的是，经过上半场的适应和中场调整，杨瀚森在第三节再次登场后逐渐找到了自己的比赛感觉，先是接应队友助攻，放篮拿到2分，随后又通过积极的拼抢，打成二次进攻。在第四节的决胜时间段，开拓者队教练组依旧把杨瀚森放在了场上，但可惜的是，杨瀚森连续在攻防两端被吹罚犯规，最终犯满“毕业”离场，球队也最终遗憾告负，“NBA 这边对于掩护动

作的吹罚尺度比较严，自己还要吸取这方面的经验，在后面的比赛中多注意自己的动作。”据杨瀚森透露，自己在本场比赛之前做了一定的心理预设，同时也在比赛的过程中意识到了自己需要去学习和适应的内容，“我在防守站位上有很多不足的地方。教练在场边跟我沟通的时候，因为球场上声音太大有些听不清，后面自己有点着急，通过比划才明白。在英语上自己也要继续提高，多去理解。”

从杨瀚森首场比赛获得的出场时间来看，开拓者队对其抱有很高的期望，而主教练比卢普斯赛后表示需要给他一些时间去适应NBA的比赛节奏，“杨瀚森在自己的上场时间内表现有些挣扎，还在努力找到他的节奏。但我也经历过那种时刻，所以我并不觉得他看起来有很糟糕。”比卢普斯表示自己相信杨瀚森能够逐渐找到自己在NBA打球的方式，“NBA 都是非常迅速、爆发力十足的球员。对于他这样的新人而言，适应这样的比赛速度需要一些时间，但我相信他没有问题。”



中国赛时隔六年回归，曾凡博今晚或登场

杨瀚森的NBA季前赛首秀刚刚结束，另一位中国球员曾凡博或许也将在今晚迎来个人代表布鲁克林篮网队的NBA季前赛首秀。

今天晚上，布鲁克林篮网队将与菲尼克斯太阳队在中国澳门进行一场NBA季前赛，这也是NBA中国赛时隔六年再度回归，而此役的最大看点莫过于曾凡博是否会登场亮相。在篮网队本赛季首场与以色列球队耶路撒冷夏普尔的季前赛中，曾凡博成为队内唯一没有获得出场时间的队员，外界猜测教练组或许是为了在中国赛给到他更多的上场机会。“赛前教练就跟我说过大概是一个什么样的轮换，也包括后面的比赛。”曾凡博说道，“从我整

个夏天的康复训练，包括自己来到球队的训练营之后，我都是非常珍惜和享受这样的机会。我不会因为第一场没打，就充满负能量。我认为每个人做自己的工作遇到挫折时，想的应该是如何去进行修正。”

时隔三年，曾凡博再一次踏上了追逐NBA的旅程，相较于上一次，他表示自己在精神层面以及身体层面都做了更加充足的准备，“这三年时间对我来说，在比赛阅读和身体训练上都有一定帮助。我也很感谢这三年帮助过我的每一个教练，包括郭导和杜导，在我联赛挣扎的时候，能够让我在国家队得到更多历练的机会。”曾凡博坦言目前最大的挑战还是来自于伤病，

“毕竟每个人受伤后都会有些顾虑，但我很荣幸，身边有很好的家人朋友，给我正向的鼓励，我自己也很享受这个过程。我觉得自己特别幸运，能够成为这比赛的一分子。我也很期待上场的一瞬间，无论是通过怎样的方式去帮助球队，我都会尽自己最大的努力。同时，真心感谢大家对我的支持，无论是受伤之后大家对我的慰问，以及大家对我的鼓励。我希望自己能多去回报一些，给他们一些正面的影响。”

尽管是初来乍到，但曾凡博已经在队内给队友们留下了非常深刻的印象。“曾凡博很棒，他是一个很不错的球员，我认为他应该待在NBA。作

为一个具备投射能力的锋线，他很有运动天赋，我认为他绝对属于NBA，我很高兴能够看到他来到这里。”篮网队球员小迈克尔·波特说道，此前他曾经帮助过丹佛掘金队拿到过NBA总冠军，并且在今年夏天加盟篮网队。

除了队友之外，篮网队主教练费尔南德斯也对曾凡博在训练营中的表现给出了很高的评价，表示他做得很好，也非常努力，但是否会在中国赛登场目前还处于保密阶段，“这目前还是秘密，我通常不会告诉任何人，因为这关乎排兵布阵，但他有可能会上场，我为此感到兴奋。”

