

樊振东队友弗朗西斯卡走入中国球迷视野

以乒乓为桥，联结中德赛场

帕特里克·弗朗西斯卡在近期走入中国球迷视野，很大程度上得益于奥运冠军樊振东的带动效应。随着樊振东加盟德国萨尔布吕肯俱乐部，这支欧洲球队成为中国球迷关注的焦点，而与这位超级金满贯得主并肩作战的弗朗西斯卡，也凭借稳健的球风和温和的性格圈粉无数。但抛开巨星光环，这位1992年出生的德国乒坛名将，究竟是怎样一位球员？又有着怎样的人生切面？

近日，在结束WTT中国大满贯赛事后，弗朗西斯卡接受了《东方体育日报》专访。从赛场得失到家庭责任，从对乒乓球的深层理解到对中德乒乓球交流的意见，他为我们展现了一个立体而真实的自我。

本版撰稿 本报记者 程超



独家
专访



弗朗西斯卡和樊振东在俱乐部共同战斗



中国大满贯止步16强

北京的深夜带着几分凉意，刚结束男单1/16决赛比赛的弗朗西斯卡，裹着外套落座。1米87的身形挺拔，深邃眼眸与打理得一丝不苟的络腮胡，透着德国男士的沉稳。因需视频出境，采访开始前，他脱去外套，露出印有赞助商标志的短袖。谈及赛事结果，他语气坦诚又难掩遗憾：“我现在确实有点伤心，没能再往前多走一步。”

弗朗西斯卡坦言，这次的签表“格外硬”。首轮对阵世界排名第10的俱乐部队友达科·约奇克，两人知根知底、较量胶着。次轮遇上日本年轻选手松岛辉空，在他眼中，这位对手的实力完全能冲进世界前10，“他还很年

轻，未来潜力巨大，今天能和他交手，其实也是一次很好的学习机会。”

尽管结果不尽如人意，但弗朗西斯卡对自己的赛场表现有着清醒的认可。“今天我其实抓住了很多机会，自己发挥的水平也很不错，这是让我最开心的地方。”至于此次北京之行，弗朗西斯卡的记忆几乎是赛场与酒店的两点一线。“我把大部分精力都放在了比赛上，只抽了空闲时间去看了中网比赛，其他时间基本待在酒店，没好好逛逛北京。”他笑着说，语气里既有对赛事的专注，也藏着小小遗憾，“希望下次再来，能有机会看看赛场之外的北京。”

爱与理解的“小谎言”

对弗朗西斯卡而言，乒乓是热爱与事业，家庭却是心底最重要的支撑。今年7月，小女儿的降生让家庭更添暖意。为此他特意调整了部分赛事行程，赶回家陪伴妻子迎接新生命，如今儿女双全凑成“好”字，四口之家的日常满是琐碎温馨。可作为职业运动员，弗朗西斯卡常年辗转国内外赛场，行李箱里总装着训练服与对家人的牵挂，平衡家庭与事业从不是件易事。“经常离家，错过孩子的成长瞬间，有时会愧疚。”

这份愧疚，却在家人的理解里慢慢被抚平。尤其是同样懂赛场艰辛的妻子，出身体育世家、曾是职业运动员的她，最清楚为赛事奔波的不易，也最能共情丈夫对乒乓的执着。谈及家人的支持，弗朗西斯卡的语气瞬间软了下来，满是温情：“我的家人知道我有爱乒乓，也很理解我的工作，从没抱怨过，还会在我输比赛低落时鼓励‘没关系，下次再来’。”

他坦言，这份相处里藏着彼此体谅的取舍。“我得在赛场上拼尽全力，不辜负自己的热爱。回家后也会好好陪伴孩子成长、帮妻子搭把手。现在回头看，这份平衡，做得还算不错。”

今年夏天，弗朗西斯卡特意给自己放了半个月假。这段时间里，他既没出国参赛，也没投入训练，而是把所有时间都留给了家人。“以前我很难有一整周都和家人待在一起的机会，所以那次假期特别珍贵。”采访中，记者询问他会带什么礼物回去给自己的孩子们时，他提到有中国球迷送了他“拉布布”玩偶，“我自己肯定用不上，但我打算把它们带给我的孩子，到时候会告诉他们，这是爸爸买的。”一句孩子气的“小谎言”，道尽了父亲对孩子的温柔。

赛场之外，弗朗西斯卡的生活满是烟火气，放松方式多围绕家庭。“以前喜欢看足球、网球，现在空闲少，主要陪妻子、带孩子去游乐场或泳池。看着孩子跑跳玩水，我也觉得放松。”偶尔约上学时认识的非乒乓圈老友聚会：“和他们在一起能放空，聊校园往事或家庭琐事，暂时忘了赛场压力，此后能更轻松投入训练。”



在俱乐部与樊振东建立友谊

他成了被中国球迷偏爱的“小弗”

聊起弗朗西斯卡与中国的缘分，樊振东是绕不开的话题。无论是混采区、活动还是社交媒体，外界总希望他谈樊振东，而被中国球迷亲切称为“小弗”的球员，并不排斥聊这位好兄弟。

樊振东加盟萨尔布吕肯后，弗朗西斯卡收获了更多中国球迷关注。甚

至有球迷专程远赴欧洲，到德国赛场为球队加油。弗朗西斯卡坦言，这种关注让他既意外又感动，“中国是乒乓的国度，有这么热爱乒乓球的球迷，能得到他们的支持，我觉得特别棒。”

在俱乐部，弗朗西斯卡与樊振东的相处是跨文化友谊的缩影。“他来之前我们就聊过很多次，见面后像认识好几年的朋友。”弗朗西斯卡透露，樊振东英语越来越流利，沟通毫无障碍，“他人很友善，相处特别轻松，熟悉感远超实际相识时间。”更温馨的是，他的家人也会关爱樊振东：“希望他在德国能感受到家的温暖。”

面对中国球迷的高关注度，弗朗西斯卡毫无压力。“我平时给自己压力就不多，这份关注更像荣幸与动力。”他提到现在很多中国球迷看欧洲乒乓

球比赛，“以前很少见，能向他们展示欧洲打法和联赛氛围，是双赢的事。”他还主动安利，希望大家继续关注德甲，期待更多精彩比赛。

本赛季除了樊振东外，还有周启豪等多位国手加盟欧洲俱乐部。对于越来越多中国选手“留洋”现象，弗朗西斯卡认为这是对双方都有益的好事。“中国选手能了解欧洲的打法、训练方式，还有我们的日常生活；反过来，我们也能近距离学习中国顶尖选手的训练细节和赛场状态，这对大家都有帮助。”他表示，这种交流能让乒乓球这项运动变得更好，“即便来自不同国家，我们也能成为队友、朋友，赛场上是对手，赛场下是朋友，这种关系特别好。乒乓球是我们所有人热爱的‘珍宝’，跨国交流能让这份‘珍宝’越来越闪耀。”

33岁仍是进阶坚守者

“他们的统治力或许比以前略有下降，但依然是世界上水平最棒的队伍，未来几年在大赛上，他们肯定还是最有优势的。”他坦言，欧洲选手要想实现更大的突破，“还需要几年时间，我们得继续打磨技术，积累大赛经验。”

而对于“欧洲男选手30岁后仍能保持不俗竞争力”的现象，弗朗西斯卡结合自身经历给出了答案。“我们在16、17、18岁的时候，还要上很多学，训练时间远不如亚洲选手。像我这样子高、体形壮壮的选手，要把所有技术动作都练到位，需要花更长的时间。”不过现在欧洲情况在改善，“很多学校支持学生兼顾学业与训练，甚至允许一天练两次，年轻选手进步更快。”

对33岁的弗朗西斯卡而言，年龄带来的不是衰退，而是对乒乓球更深的理解。“过了30岁之后，我反而觉得

自己对这项运动的理解更深刻了，状态不仅没有变弱，反而越来越好。”他补充道，“我希望未来还能有很多好时光，继续在赛场上享受乒乓球。”

当我们谈论弗朗西斯卡时，很难只将他定义为“一名德国乒乓球运动员”，他更像是一个鲜活的人文符号。在赛场上，他是见证欧洲乒坛变革的坚守者，用十几年的职业生涯诠释竞技不止于输赢；在跨文化语境里，他是连接中德乒乓的纽带，用真诚打破语言与国界的隔阂，让对手变朋友的故事有了具体的模样；在生活中，他是平衡事业与家庭的普通人，用笨拙又温柔的“小谎言”藏起思念，用陪伴诠释父亲与丈夫的责任。他的职业生涯像是一座桥梁，一头连着赛场的热血，一头连着生活的温情；一头系着德国的严谨，一头系着中国的热忱。