

中国游泳日上海站获世界泳联专家点赞

三代名将携手青少年同场竞技

9月26日，“2025年世界泳联中国游泳日”上海主会场活动在上海城市运动中心火热举行，来自上海市各区少体校、游泳协会、俱乐部和个人等285名选手参赛，共同以“泳动中国，健康趣游”(China Swim Day - Swim for Health and Fun)为主题，掀起了一场全民游泳热潮。

中国游泳协会副主席、上海市体育局副局长、上海市游泳协会会长宋慧与本次活动特邀嘉宾、世界泳联教练员委员会官员、特聘教练詹姆斯·吉布森共同出席开幕式。

本报记者 丁荣

传奇泳将携手“新生代” 潘佳章1分09秒获第一

开幕式上，潘佳章、严显民、庞佳颖、朱颖文、李慧、江文菁、石峰、施扬八位曾在国际赛场上为国争光的上海游泳名将齐齐亮相，世界泳联教练员委员会官员、特聘教练詹姆斯·吉布森向他们颁发了上海游泳宣传推广大使纪念奖杯。随后，这八位传奇泳将与各区优秀青少年选手组队，进行了一场别开生面的4×100米自由泳接力赛。



比赛中，三代泳者同池竞技，传承的火炬在泳池中熠熠生辉。最终，由62岁老将潘佳章领衔的徐汇区队获得冠军。潘佳章以1分09秒的成绩完成100米自由泳，成为八位传奇运动员中最快的选手。这位曾获1982年新德里亚运会男子400米自由泳银牌和连续多届全运会冠军的老将，退役后担任教练，培养出了蔡慧珏、钱敏、庞佳颖、赵菁等一大批优秀运动员。退休后的潘佳章坚持每周二三次游泳训练，每次训练1个小时，总量在3000-4000米左右。“我已经30多年没有参加过游泳比赛了，没想到再次参加比赛能游出1分09秒的成绩，我给自己的表现打100分。”潘佳章感慨道，“我希望能够通过今天的表现，带动、鼓励广大市民坚持游泳，锻炼身体。”

冠军墙见证辉煌 传承申城游泳底蕴

本次活动以“泳动中国，健康趣游”(China Swim Day - Swim for Health and Fun)为主题，旨在广泛动员群众参与游泳运动，传播科学游泳、安全游泳、快乐游泳的理念，进一步提升全民身体素质与健康水平。

除了精彩的接力赛，活动现场还

庞佳颖、朱颖文、李慧、江文菁等上海游泳名将齐齐亮相



通过AI技术设计了上海奥运选手“游泳冠军墙”和上海游泳发展历史老照片陈列区。庄泳、杨文意、乐静宜、刘子歌、覃海洋、唐钱婷、陆滢等上海奥运冠军和世界冠军的照片在墙上熠熠生辉，让市民们深入了解上海游泳运动的光荣传统。

施扬看到冠军墙上有妻子陆滢的照片，拿起手机拍了照发给妻子。这对因泳池结缘的夫妻，如今都投身于游泳事业。陆滢生完娃后依然热爱竞技游泳，选择留队担任教练员，并成为国家游泳队迈克鲍尔的助教。“上海游泳项目有着传承的底蕴，大家都是从区队到上海队，再到国家队，退役后继续从事教练工作。”这次比赛正值世界教练员日的后一天，施扬借此对潘佳章、崔登荣两位教练表达感恩之情，

“他们不仅教会我竞技专业的内容，更培养塑造了我的意志品质和人格，让我能够在退役后的工作和生活中获益良多。”

全龄参与共享盛宴 青少年泳者展翅高飞

本次活动设置了少儿组、少年组、青年组、中年组和长青组五个年龄组别，竞赛项目包括50米、100米自由泳和蛙泳，以及4×50米自由泳混合接力，真正实现了“全龄参与、全民共享”。

浦东新区白玉兰小学(浦东游泳学校)女子蝶泳运动员章雨萱参加了明星互动接力赛后信心大增。她的偶像是张雨霏，主项也是蝶泳。“今天能够和这么多前辈一起比赛，我很高兴。我希望以后能够像前辈们一样站在最高的领奖台上，成为世界冠军。”章雨萱表示，回去后会加强训练，向着梦想一步步靠近。

“62岁，1分09秒的成绩，潘佳章教练用行动诠释了这次活动的主旨：健康趣游，只要坚持，不论什么年龄都能取得佳绩。”世界泳联教练员委员会官员詹姆斯·吉布森对本次活动给予了高度评价，“既有62岁的老将依然保持佳绩，还有一大批青少年广泛参与，我坚信中国的游泳事业将再上新台阶！”

此次“2025年世界泳联中国游泳日”上海主会场活动不仅展现了上海市民群众游泳的蓬勃活力与国际接轨的开放姿态，更通过三代泳者的同台竞技，传承了上海游泳的深厚底蕴和辉煌成就。

冰壶周末训练营举行 越来越多冰壶人才正在涌现

本报记者 李一平

近日，2025年下半年度上海市优秀青少年运动员周末训练营(冰壶项目)在徐汇区青少年体育运动中心冰壶馆如火如荼地进行中。本次训练营共有近40名青少年冰壶运动员报名参与。

在这次参与训练的青少年冰壶运动员中，不乏一些年龄较低的小学阶段的孩子。这也和近些年上海市冰壶项目的发展有关。在今年的上海市冰壶青少年锦标赛中，就将参赛年龄放宽至了小学三年级，这也让更多青少年运动员有机会更早接触比赛，为后续的体育后备人才培养打下基础。

回顾上海青少年冰壶发展历程，得益于“北冰南展”的国家战略，在体育和教育部门的合力推动下，上海的冰壶项目虽然起步较晚，但近些年发展势头迅猛，已经涌现出了不少优秀青少年冰壶人才。

其中，徐汇区早在2012年便开始

开展冰壶运动，积极通过体教结合，促进了青少年冰壶运动在徐汇区校园的普及。2013年6月，华东理工大学附属中学联合徐汇区青少年体育运动学校成立华东理工大学附属中学冰壶队，成为徐汇区第一批吃“冰螃蟹”的学校。此后，华东理工大学附属中学、上海中学、南洋中学先后与位育体校合作开展联合办训，形成了华理学区冰壶“一条龙”的布局。华东理工大学附属中学冰壶队建队之初，队员要前往20多公里外的松江大学生体育中心(冰壶馆)训练。

如今，虽然松江大学生体育中心(冰壶馆)已经拆除，但整个上海已经有徐汇、黄浦、青浦、奉贤、普陀五个区拥有冰壶场馆，硬件条件的飞跃也让青少年冰壶有了更好的发展契机。以徐汇为例，目前徐汇区青少年体育运动中心就有接近90名各个年龄段的青少年冰壶队员，这里还走出过入选国家冰壶青年集训队的选手。

让选手与世界冠军面对面

中国围棋九段柁嘉熹传经送宝



本报记者 丁荣

9月27日，第三届“虹足弈趣杯”少儿围棋大赛在虹口足球场火热举行，来自本市的200余名青少年围棋选手齐聚一堂，以棋会友，共赴一场传承围棋文化、助力成长的棋艺盛宴。

本次比赛组别设置涵盖初级、中级、高级、低段位、高段位五个组别，充分满足不同水平小棋手的参赛需求，为热爱围棋的青少年搭建了展示自我的广阔舞台。

大赛特别邀请围棋世界冠军柁嘉熹九段亲临现场，为获奖选手颁奖。柁嘉熹自幼学习围棋，凭借扎实棋艺

与丰富赛事经验，在围棋界享有盛誉。活动现场，柁嘉熹不仅为获奖选手颁奖，还为参赛选手授课，众多小棋手纷纷与他合影。柁嘉熹表示，没想到有这么多青少年参与，围棋不仅是一项竞技运动，更承载着中华民族的优秀传统文化。

谈及人工智能对围棋学习的影响，柁嘉熹认为，青少年不宜过早依赖AI学习围棋，应在具备一定基础后，借助AI辅助提升棋艺。他建议家长不要过于纠结比赛胜负，“围棋很公平，会付出给孩子正向反馈。”同时，他指出，青少年成长为职业棋手需满足三个条件：自身热爱围棋、水平在同

龄人中突出、拥有良好的学习氛围。

为鼓励小棋手积极参赛、勇于挑战，本次大赛准备了丰厚的奖品，包括实用的围棋学习资料和具有“虹足弈趣杯”专属纪念意义的精美纪念品，让小棋手们在收获荣誉的同时，留下难忘的围棋回忆。来自曲阳二中的八年级学生陈嘉豪表示，这是他第一次参加“虹足弈趣杯”，看到职业棋手心情非常激动。学棋三年的他，不仅学会了高效管理时间，还在思维上得到了锻炼，养成了遇事多思考、做事后复盘的好习惯。

虹足弈趣社作为上海虹口足球场管理有限公司自主运营的首个青少年围棋培训品牌，自成立以来，秉持专业、科学、有趣的教育理念，为孩子们提供优质的围棋学习服务，深受家长与孩子的喜爱，目前已拥有150余名学员。

继去年第二届上海市虹足弈趣杯少儿围棋大赛圆满落幕后，赛事凭借专业的组织水准与浓厚的围棋文化氛围，赢得了广大家长和小棋手的高度认可。未来，“虹足弈趣杯”将持续举办下去，为沪上少儿围棋爱好者打造更多兼具专业性与人文温度的棋艺盛宴。