



“张镇麟融入得非常好”

——上海男篮日本之行收获多，卢伟总结拉练成果

国庆假期将至，正在备战新赛季CBA联赛的上海男篮则将启程前往浙江义乌，与浙江广厦、浙江稠州两支球队进行两场热身赛，检验近期训练成果的同时，进一步帮助张镇麟、崔晓龙等新援在比赛中寻找与队友之间的化学反应。

随着粤港澳全运会的临近，不少球员将在10月中下旬陆续离开俱乐部，前往地方队报到，待全运会任务结束之后再进行会合。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

四字小将表现很出彩

继去年夏天前往澳大利亚进行海外拉练之后，上海男篮在今年夏天又前往日本进行了一系列的热身赛。

从9月4日出发，到9月16日返沪，不到两周的时间内，上海男篮陆续与日本B联赛球队千叶喷气机、横滨海盗，日本B2联赛球队横滨卓越，以及韩国K联赛球队水原KT、原州DB进行了五场教学比赛，以检验过去一段时间夏训的效果。“总体而言，这次去到日本的锻炼比赛，达到了我们预期的目标，收获也很大。”上海男篮主教练卢伟说道，“因为日韩联赛基本上都是10月份开打，所以他们的外援基本都到位了，等于是全主力跟我们打，队伍比较完整。而我们除了一场比赛有外援之外，其他的比赛都是全华班作战，所以对国内球员的锻炼价值是很大的。”

在卢伟看来，球队尽管是处于一个缺少外援的情况去到日本进行比赛，但恰好给出了国内球员一次锻炼个人持球进攻能力的机会，“因为联赛的时候，我们大部分的球权都集中在

外援手里。这次比赛没有外援，反而是让几名国内球员在个人进攻上收获和提升不少。”据卢伟透露，在日本的五场热身赛，分差基本都在5分以内，很好地锻炼了队伍打关键球的能力，“像我们和横滨海盗的比赛，是日本B联赛的季前赛，现场还有很多观众，对大家来说就是类似常规赛的感觉，而且比赛也是打到了最后一刻才分出胜负，确实起到了很好的锻炼效果。”

值得一提的是，上海男篮的“二年级生”倪李永炜在此次日本拉练之行中发挥出色，尤其是在与横滨海盗的比赛中，个人拿到全队最高的18分，此外还有3次助攻和3次抢断，“首先还是感谢教练组给了我很多上场机会。我觉得我们的个人防守和场上的团队轮转都在这段时间取得了很大进步。”倪李永炜说道，“作为我个人来说，进攻端相比以前会更加自信，无论是突破终结还是外线投射都愈发稳定。反正上场就是先做好教练布置的东西，球队能赢球是最重要的。”



新援磨合渐入佳境，“锋线双煞”很是来电

此次日本拉练，也是球队新援张镇麟代表上海男篮的正式比赛首秀。尽管因为签证的缘故，张镇麟稍晚才与球队在日本会合，但他还是在与横滨海盗队的比赛中替补登场，拿到了12分、5个篮板和全队最高的6次助攻，帮助球队成功实现逆转，“进攻端还是需要一些时间磨合，因为张镇麟到上海之后，就和我们一起练了三堂训练课，然后就直接到日本打比赛了，确实暴露出一些配合，包括防守体系上的问题。”卢伟说道，“他对于球队的了解肯定不像其他队员这么多，所以这也是未来我们两个月训练中着重需要去抓的重点，就是几个新队员到队之后和球队的磨合问题。”

尽管与球队之间的磨合尚需时日，但张镇麟在比赛中还是与李弘权、

马典成、王哲林等队员之间擦出了一定的火花，尤其是同有过旅美背景的球员李弘权，屡次接到张镇麟的传球助攻后完成得分，“我和张镇麟是老相识了，他还在美国上大学的时候我们就认识了，所以我们在场上的化学反应也非常不错。我们两个都能够互相换防，也知道彼此的特点，他知道我的投篮点在哪里，我也知道他的跑位是什么样的，相信会越来越好。”因为受到腰伤的困扰，李弘权在夏天的大部分时间内都基本处于一个养伤的状态，不过他本人对于球队新赛季的前景颇有信心，“很久没有和大家一起打比赛了，感觉距离自己的最佳状态还有一定差距，但我在场上感觉到了团队的进步，尤其是在防守端。”

随着张镇麟的加盟，本就拥有李



假期热身过招浙江双雄

在结束日本拉练之后，教练组给全队放了一个短暂的假期，便重新集结备战，并且在上周与来自蒙古国的额尔登特“工队”进行了一场内部教学赛，球队最终轻松战胜了对手。而在国庆假期期间，球队将前往浙江义乌，与浙江两支CBA球队进行交手，“最主要的就是让新援通过比赛，尽快融入到我们的技战术体系中，培养彼此之间的默契和信任。我们也希望保持这样一个节奏，以赛代练，然后通过比赛进行总结，找到不足，再通过训练去提高。”

除了紧锣密鼓地安排各种热身赛和教学赛之外，上海男篮也在按部就班地进行外援的挑选。在日本拉练期间，原NBA球员哈桑·怀特塞德曾跟队试训，并且代表球队参加了与横滨海盗队的比赛，不过仅一场比赛就离开了球队，“因为他原先订的就是14日的机票，需要回美国处理一

些家事，所以也没有和我们打最后一场比赛。”虽然跟队时间不久，但卢伟表示教练组还是对他进行了一定的评估，“其实就练了两堂课，打了一场球。他的优点是身体比较强壮，尤其是在篮下的时候，还是有一定的威慑力。从数据上来看，12分和7个篮板，还算中规中矩，但不足的地方就是一个年龄偏大，另外就是他可能有两到三个月的时间没有进行大系统的训练，所以看上去无论是移动能力还是身体状态都差一点。”

据卢伟透露，教练组和俱乐部目前还在总体评估和考量第三外援的选择。前几个赛季接连在外援选择上面“翻车”之后，上海男篮本赛季的外援引进工作显得慎重又谨慎，“因为距离联赛开始的时间还早，我们之后也会去看一些像NBA边缘的球员，因为他们的联赛开始得比我们早，所以到时候可能会有更多的信息。”

中网·郑钦文复出——

“好久不见回家真好”

本报记者 张立

钻石球场上空，欢呼声如雷鸣般涌动，中国“金花”郑钦文站在聚光灯下，张开双臂，拥抱着这份久违的热情。当郑钦文的名字通过扬声器响彻全场时，看台上爆发出震耳欲聋的掌声与欢呼。这位刚从肘部手术中恢复过来的“铁娘子”直落两盘击败哥伦比亚选手阿朗戈，在这场被她自己称为“重新开始，重新出发”的比赛中，赢得了伤愈复出后的开门红。

两个多月的等待，88天的期盼，郑钦文终于重返赛场。她不仅带来了胜利，更带来了精彩的比赛内容。首盘比赛，她火力全开，两度破发对手的发球局，打出17个制胜分。第二盘，她延续良好状态，率先抓住机会成功破发，最终以总比分2比0战胜对手，轻松晋级。“这一次我是伤病才好，重新复出。对我而言，中国赛季是重新开始、重新出发的机会。”郑钦文这样形容自己的回归。

今年7月温网结束后，郑钦文的右肘进行了关节镜微创手术，此后一直积极康复。面对人生第一次手术，郑钦文坦言恢复过程并不轻松。“做完手术之后，通过这么多天才了解原来最后的10%、5%是最难恢复的。”她坦承道，“但是大家可以看到，我的训练比赛是没问题的。”在错过包括美国网球公开赛在内的多项赛事后，郑钦文对中国赛季的期待更加强烈。她表示自己在康复期间尝试了学习西班牙语、看书和上课，生活很充实，但内心深处始终渴望重返赛场。

昨天，郑钦文又在社交媒体上发布了简短而深情的感言：“北京，88天的等待，回家真好。”钻石球场的灯光渐渐暗下，但郑钦文的征程刚刚重新启航。她的团队曾建议她继续休养，但她选择了为那些期盼的眼神而战。正如她自己所说：“我希望可以待得更久，这样大家就可以见到我！”

另外，中国男网在中网赛场全线溃败，三位选手张之臻、布云朝克特和高竣程在男单首轮全线折戟，无人晋级。其带来的直接影响是中国男子球员的排名集体下滑。随着布云朝克特止步首轮，他的世界排名将跌出前100，终止了连续53周保持在这一区间的纪录。目前，中国男网排名最高的布云朝克特即时排名第119位，张之臻和高竣程分别位列第367和第237位。

伤病与状态瓶颈是困扰中国男网的核心问题。张之臻和高竣程都是刚刚伤愈复出，尚未找回最佳竞技状态；布云朝克特则在比赛中暴露出情绪管理的短板，成为失利主因。上海大师赛将是他们触底反弹的关键机会。本届赛事星光熠熠，辛纳、阿尔卡拉斯等名将逐鹿沪上。中国军团方面，布云朝克特将首次凭排名直接入围正赛，高竣程、张之臻、吴易昺和周意也已确认持外卡出战，届时将有五名本土球员齐聚正赛。期待中国男网小伙子们能在家乡球迷的助威声中，重整旗鼓，迎难而上，力争打出风采，实现突破。

面是机缘巧合，另一方面也是希望尽可能地开发张镇麟的个人能力，以备不时之需，“因为他的个人持球，包括助攻能力都不错，也是想通过热身赛，对他做一个考察，看看他在各个位置，包括各个阵容里面的适应程度怎么样，为之后的联赛做准备。”

相较于张镇麟，7月中旬就到队报到的另一位新援崔晓龙，则已经逐步融入了球队的技战术体系，并且在日本拉练中展现出了不错的竞技状态，“他现在融入得非常好，尤其是防守端，他的拼搏精神，包括个人的防守能力都体现出来了，也很好地融入到了球队的防守体系中。唯一不足的可能就是在进攻方面，他的自信心还需要再加强一些，把握性要更好一些。”卢伟说道。

弘权、刘礼嘉、马典成等球员的上海男篮锋线群得到了进一步的补强，甚至有球迷期待几位扣将能够将新赛季的大鲨鱼塑造成CBA联赛的“空接之城”，尤其是李弘权与张镇麟之间组成的锋线阵容更是让外界抱有期待。不过相较于过往辽宁男篮和中国男篮更多时间将张镇麟固定在三、四号位不同的是，以卢伟为首的教练组似乎有着新的想法和尝试。在与横滨海盗的比赛中，张镇麟一度出现在了球队二号位的位置，与倪李永炜搭档后场，“这主要是因为我们最近二号位上的队员伤病比较多，一个是李添荣，没有跟队去到日本；另一个是刘铮，比赛的时候脚稍微崴了一下，所以也是人员轮转上出现了问题，想让张镇麟尝试着打一打。”卢伟表示这样的试阵一方