



# 首场进球，“帅”就一个字

## ——珍惜比赛的每一分钟，李帅说他有些“惭愧”

在经历了客场对阵北京国安的一场大战后，重回主场面对武汉三镇的海港队状态有所回落，加之对手收缩防线造成进攻空间进一步压缩，整个上半场海港空有8次射门，但真正形成威胁的次数不算多。

如此僵局时刻，是李帅在后点的铲射破门点燃全场，同时在极大程度上为球队释放了压力。2022赛季中期加盟球队后，李帅用自己的能力、责任感和归属感，收获了所有海港球迷的青睐。

本版撰稿  
首席记者 刘闻超



赢下武汉三镇队后，海港队马不停蹄于昨天一早启程前往广岛，准备明晚客场同J联赛球队广岛三箭的亚冠比赛。此次海港出行的大部队中，包括了所有六名外援，虽然客场作战难度不小，但从人员情况来看，海港仍然希望能够全力以赴争取收获分数。

伤情·蒋光太、李帅无缘本轮亚冠

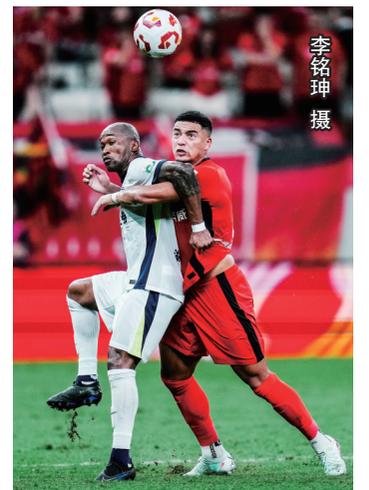
## 海港六外援共赴客场

赢下武汉三镇的比赛对海港来说消耗不小。就在本场比赛前，海港刚刚在客场经历了同国安的一场大战，而在上周中，球队还在主场对阵过神户胜利船。连续的高强度比赛令球队不可避免出现一些状态回落的情况，这一点在体能表现上同样明显。

当莱昂纳多第96分钟绝杀时，一路跑上前与之共同庆祝的更多是替补球员，不少主力球员在那一刻已经累倒在地中央，其中就包括了边后卫李帅。事实上，整个下半场比赛中，不仅李帅，包括蒋光太在内也出现了伤病情况，在一次二分之一球拼抢解围后，蒋光太用手摸了摸自己的腹股沟，脸上出现了不适的表情，尽管最终还是坚持完赛，但很明显可以看出，蒋光太的身体情况已经不在最佳，有几次出现疑似拉伤的情况。一般来说，腹股沟的不适都是源于疲劳的累积，作为球队后防线上的核心，蒋光太的重要性不言而喻，赛季初他还曾因在国家队比赛中受伤足足缺席了一个半月之久。鉴于这种情况，蒋光太大概率无缘本场亚冠比赛，而是和李帅一样需要接受治疗。

除个别几名伤员外，球队此番带上了几乎所有主力，其中包括了六名外援。最近一段时间，莱昂纳多状态不错，过去两场比赛打入五球。日本也曾是他闯荡过的地方，因此莱昂纳

多非常期待此番客场之行。至于古斯塔沃，上一轮比赛中曾错失了一次绝佳的单刀机会，不过在有过一场比赛的铺垫后，他的状态有望得到提升。此番客场作战，海港队需要重视的还是防守端的表现，对手前场的法国中锋热尔曼近来状态不错，刚刚在三天前的客场联赛中打入一球；年轻的中村草太今年被球队委以重任，目前为止已经有了7粒进球和7次助攻的全面表现。对海港来说，要想实现拿分的目标，必须要有比对阵神户胜利船时更出色的防守表现。



李铭坤 摄

## “要守住老大哥们打下来的荣誉”

有些事情总像是命中注定一般。当海港在上半场面对武汉三镇的收缩防守久攻不下时，那个捅破窗户纸的人是边后卫李帅，接到刘若钊中路低平球传中后，李帅在后点铲射入网。进球之后，李帅亲吻球衣上的队徽庆祝，上一次他这么做，是去年足协杯决赛对阵山东泰山进球之后，当时他同样是为球队首开纪录的那个人。

“能够进球确实很开心，但什么也没有球队赢球来得重要，而且是这样一场比赛中，最后能够打回来，靠的还是全队的这种意志和球迷一直不放弃的鼓励。”李帅说。本场比赛，是李帅为海港各条战线出战的第一百场比赛，从2022赛季中期加

盟球队后，李帅始终兢兢业业，球场之下的他低调谦逊，与球场上那股犀利干脆的球风形成不小对比。闭上眼睛回想一下这些年李帅在效力海港时的画面，很容易就能想起他在边路不知疲倦地上下翻飞，又或者是在前往国家队效力时拼到重伤送医，而现在当球队面临僵局时，他还能站出来用进球为大家缓解压力。能够做到这些，单靠个人能力肯定是不够的，李帅最被球迷喜欢的，是他内心的那股荣誉感和归属感。“能够达到百场，我想感谢俱乐部的领导和教练，是他们给我这份责任和机会，让我为球队出场比赛。同时，要感谢球迷的包容与支持，其实对我

个人来讲，脑海中并没有觉得有太多特别，我感觉挺惭愧，因为相比我所做的这些贡献，和球队中的那些老大哥比起来不值一提，这支球队能够达到现在的高度，是他们用青春、巅峰的职业生涯去拼搏来的，作为我们这些后辈球员来说，需要做的是守住他们打下来的成果，所以我觉得这些荣誉都是属于他们的。”

来到海港三年时间里完成了百场比赛，还是用如此戏剧性的一次绝杀收获胜利，显然没有什么比这更好的剧本了。那么，李帅在这三年间收获最大的成长是什么呢？他这样说道：“我非常珍惜穿上这件球衣比赛的每一分钟。”



李铭坤 摄

## “争冠路上 一场一场咬”

比赛最后时刻，海港的体能下降明显，这当中自然包括了李帅，甚至从场上一些技术动作的运用就能看出，他的双腿已经累得不太协调。鲜为人知的是，这名海港左后卫其实始终在带伤坚持。

今年6月的足协杯四分之一决赛中，海港队主场2比3不敌申花，李帅虽然打满全场，但比赛最后时刻出现了伤病状况，这使得他错过了之后球队主场对阵大连英博的比赛。所幸之后进入了一段时间间歇期，直到一个月后海港主场对阵青岛西海岸

时，李帅才伤愈复出踢了18分钟比赛。不过，从那场比赛的处理球可以看出，刚刚恢复的李帅显然还不在于状态，并且从实际情况来看，他的伤势其实也难说完全痊愈。

困扰李帅的伤病，一直都是有些恼人的肌腱问题。过去几年，李帅凭借出色且稳定的发挥入选了中国国家队，并且曾经在比赛中因为拼抢受伤送医。不过，自去年开始，他的肌腱就饱受伤病困扰，这也让李帅不得不提前退出国足集训返回俱乐部疗伤。业内都很清楚，像李帅这样的伤病要做到完全根除

并不容易，但是通过日常合理的休息与治疗，同时相对把控好训练强度和训练量，是可以做到为比赛服务的目标的。因此，海港医务组和教练组也颇为悉心地进行照料，这才有了李帅能够顺利出现在比赛中的结果。

在穆斯卡特的战术体系中，边后卫参与组织进攻的任务不小，而在由攻转守的过程中，边后卫还需要迅速回防，这对球员的体能提出了极高要求。与此同时，由于海港今年的整体控制力不比去年，因此一旦球队出现失误丢球，容易直接导致球员无谓的体能消耗，更不用说，今年年初巴尔加斯离队后，李帅与加布里埃尔之间还度过了一段时间的彼此磨合期。

赢下武汉三镇赛后，李帅和队友一同来到球迷看台前庆祝，但疲惫且出现伤势情况的他已经没有力气和大家一同唱跳：“一场一场接着咬，和所有人一起，我们全力以赴把剩余的比賽去打好。”

亚冠·对手赛程密集战意几何？

## 广岛是否轮换有悬念

除个别场次需要在10月4日进行补赛外，中超联赛在结束第26轮争夺后再度进入间歇期，而对上海海港来说，他们还无法进入短暂的假期。昨天上午，全队飞抵日本广岛，备战明晚客场同广岛三箭的亚冠精英联赛第一阶段第二轮比赛。

在首轮比赛中，海港队坐镇主场不敌神户胜利船，那场比赛中球队的战术打法多少还是受到外界一些议论，在不少人眼中，如果海港能够在采取三后卫体系的基础上，适时进行一些回收，那么比赛或许不至于呈现出如此比分。不过站在穆斯卡特的角度，自始至终他还是希望坚持固有的压迫打法，一方面这对球队来说是一种通过比赛进行磨合的机会，另一方面则是，在面对亚冠级别的对手时，他也想看看球队目前能够在比赛中展现出什么样的技战术水准。本轮的对手广岛三箭，目前在J联赛中排名第六，上赛季中他们仅仅以4分之差位居神户胜利船之后，取得联赛第二名的成绩，不过在进球数一栏上，广岛三箭整

个赛季打入72球，是联赛中进球火力最强大的球队，这一点倒与海港在中超联赛的情况相似。

相较于首轮比赛，此役海港在赛程上的劣势倒不是那么明显，球队在三天前踢完了同武汉三镇的比赛，而广岛三箭的上一轮比赛是在27日下午结束，他们在客场2比1战胜了福冈黄蜂。海港队在踢完这场亚冠后就会进入间歇期，直到10月17日中超重燃战火才会去客场对阵青岛海牛。至于广岛三箭，该队要在10月4日主场迎来町田泽维亚的联赛，因此本场比赛是否会考虑对阵容做一些调配，会成为球队主帅、德国人斯基伯需要考虑的问题。说起斯基伯，其实许多德甲球迷不太会陌生，现年60岁的他曾执教过多特蒙德，也出任过德国队助理教练，在2022赛季成为广岛三箭队主教练前，斯基伯还在卡尔艾因俱乐部短暂执教过半年。来到广岛三箭后，已经率队先后拿到过日本联赛杯（2021/2022）和日本超级杯（2025）冠军，但暂时尚未染指联赛奖杯。