



距离新赛季CBA联赛开幕还有两个多月的时间,但一系列的政策以及赛程却于近期在坊间流传。与此同时,第二届CBA俱乐部杯赛的赛程已经敲定,届时上海男篮也将以上届冠军的身份,踏上新的征程。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



李铭坤 摄

1 扩军 取代季前赛,杯赛吸收NBL球队

近日,中国篮球协会正式发布《第二届CBA俱乐部杯竞赛规程》,参赛球队在首届20支CBA球队的基础上,将新增2025年NBL联赛中符合中国篮协相关要求且排名前四名的参赛俱乐部组成,外援政策和竞赛时间则延续首届的四节八人次和每节10分钟。

不出意外的话,今年NBL联赛的前四名队伍——中国香港金牛、长沙勇胜、合肥狂风和石家庄翔蓝将参与到第二届CBA俱乐部杯赛的竞争行列,“CBA俱乐部杯将扩大参赛面,使其逐步成为各级、各类职业俱乐部的

全国性杯赛,吸引更多社会资源和优秀篮球后备人才参与。”中国篮球协会联合党委副书记杨阳在今年6月的NBL发布会上曾说道。

除了扩军之外,不同于首届赛事将比赛时间安排在国家队窗口期举办,本届CBA俱乐部杯的小组赛将于2025年12月3日至8日进行,这意味着杯赛将取代原先的CBA季前赛,成为各支球队新赛季最为重要的热身赛事。届时24支参赛球队将发为四组,组内六支球队分为上、下两个半区,每个半区内的三支球队先进行单循环比

赛。根据单循环比赛排名再进行两轮交叉赛,最终决出两个出线席位。

根据规则,上届俱乐部杯四强球队作为种子队,根据名次顺序分别自行选择进入各小组的1号位,其他16支CBA球队通过抽签落位至各小组2号位至5号位,四支NBL球队则按中国篮协确认顺序分别自行选择落位至各小组6号位。

决赛阶段将于2026年2月6日至12日进行,届时将采用单败淘汰赛的赛制决出冠军,冠军将获得200万人民币的奖金。

CBA新赛季分组出炉——

上海队陷“死亡之组” 单节比赛时长或缩短

CBA联赛是否在未来进行扩军和恢复升降级制度,尚且是个未知数,但对于当下尚有两个多月时间即将开始的新赛季CBA联赛,一系列的改动也在悄然地进行。

据悉,CBA公司近日已经将新赛季初版赛程发至各队征求意见。根据安排,新赛季CBA联赛常规赛共设42轮,20支球队根据上赛季CBA联赛最终名次蛇形排位分为四组,每队与同组内其他球队各进行三场比赛(两主一客或一主两客),与不同组球队各进行两场比赛(一主一客)。各支球队在与同组内其他球队对阵时,上赛季成绩靠前的球队拥有多一个的主场优势。以上赛季排名第11位的上海男篮为例,他们将与山西(第三)、广东(第六)、吉林(第14)和四川(第19)同分在一组,在面对山西和广东两支球队时,球队将是两客一主的赛程,而面对吉林和四川两支球队时,则将是两主一客的赛程。

除此之外,根据国内媒体的爆料,CBA公司正计划在新赛季将CBA比赛

时间从现行的单节12分钟、全场48分钟,改为与国际篮联完全接轨的单节10分钟、全场40分钟赛制,目前CBA公司正在与各俱乐部以及赞助商方面进行沟通。

自1998-1999赛季开始,CBA联赛一直以来都是每节12分钟的赛制,不过在上赛季的NBL联赛已经开始实行每节10分钟的新规,当时被球迷和媒体解读为“为CBA联赛试错”。而包括全运会、CBA夏季联赛、CBA季前赛以及首届CBA俱乐部杯赛,都是采用了每节10分钟的竞赛规则。

作为原中国男篮主帅,乔尔杰维奇之前就曾在接受采访时建议将CBA联赛缩减到每节10分钟,“CBA联赛48分钟一场比赛,不会对国家队带来帮助。国际比赛都是40分钟。我们需要明白,48分钟比赛包含各种各样的内容,而40分钟比赛就像棋局一样,更需要动脑,在球场决策、投篮、传球等各个方面都必须更加严谨。”乔尔杰维奇表示这样的改变对于球员和教练都非常有利,“在国际比赛之中,比赛时间是40分钟而不是48分钟,这两种比赛是完全不同的,从一开始的理解上就完全不同。40分钟的篮球比赛没有容错空间让你可以失误,让你做错误的决定,让你做错误的投篮选择,如果你想要赢球,什么错误空间都没有。”

每节时间缩短为10分钟,很大程度上是CBA公司为了让联赛与国家联赛接轨,与国际篮联体系深度接轨,也让球员无需在赛制方面进行切换,但与此同时,本就出场时间并不充裕的年轻球员或将遭遇前所未有的挑战,各支球队的排兵布阵也势必进行调整,“目前还没有接到CBA改变比赛规则的正式文件,所以自己还不方便对此进行评价。但全运会,包括夏季联赛和俱乐部杯赛都是每节10分钟,因此球队和球员对此其实并不陌生,倒是外援使用次数可能需要重新适应。”山东男篮主帅邱彪说道。



2 赛制 统一跨年制,两级联赛逐步接轨

在圈内人士看来,杯赛的扩军举措,很大程度上释放了一个信号,即CBA联赛很有可能在未来两到三年内考虑进行扩军,而NBL四支球队是否能在与CBA球队的交锋中展现出竞争力,或将成为评估这一联赛改革的重要考量。

事实上,近年来有关CBA联赛是否需要扩军和恢复升降级制度的讨论一直都未曾停止。继2014年的同曦和重庆(北京北控前身)两支球队从NBL联赛进入CBA联赛之后,CBA联赛已经有长达十余年没有进行扩军,而升降级制度甚至从2005年开始

就被废除至今,不少球迷认为没有了升降级的压力,导致部分球队在联赛中进行摆烂,从而使得CBA联赛的观赏性降低。

根据国内媒体的报道,中国篮协已经为CBA联赛的扩军以及未来恢复升降级制度拟定了一个初步的时间计划表,而这项改革的序幕将由NBL赛程的重大调整拉开序幕。尽管中国香港金牛队在本周一才刚刚拿到了2025年NBL联赛的冠军奖杯,但新赛季NBL联赛很快也将接踵而至。根据计划,下一个赛季的NBL联赛将提前至今年的12月20日开

幕,收官之日则定于2026年4月28日,至此NBL联赛也将与CBA联赛一样成为跨年度赛事,并且开始和结束的时间基本同步。

NBL联赛在赛程上主动与CBA联赛进行对接和靠拢,无疑意味着NBL联赛在未来很有可能成为CBA联赛的次级联赛,不过根据国内媒体的报道,在2025-2026赛季NBL联赛结束之后,CBA联赛将首先采用“只升不降”的原则,即先吸纳两支NBL球队加入到2026-2027赛季CBA联赛的竞争中,将参赛球队规模扩充至22支。

3 计划 体系迎巨变,升降级等细节待定

在CBA联赛始终紧闭扩军大门的情况下,近年来NBL联赛的参赛球队数量逐年递减,2025赛季甚至只有八支球队参赛,而随着有可能产生的CBA联赛变革,不少地区都已经开始筹划组建新的球队投入到新赛季的NBL联赛中,为冲击CBA联赛做好准备。

值得一提的是,待到2026-2027赛季CBA联赛结束,中国篮协对CBA公司当前为期十年的授权运营周期将告一段落。这一关键时间节点,被普

遍视为CBA联赛实现完全市场化改革、进一步完善治理结构的契机。届时,CBA联赛将计划全面恢复升降级制度。

当然,这份时间表目前仍处于“初步计划”阶段,具体的实施细则尚存讨论空间。关于未来是直接实行升降级,还是仿效CBA联赛初创时期采取“升级附加赛”的模式,目前尚无定论,甚至不排除在2026-2027赛季就直接全面恢复升降级。

毫无疑问,此次重启扩军与升降

级时间表的探讨,是中国篮协应对新形势、寻求联赛发展新动能的重要举措,但与此同时如何去处理、解决CBA扩军以及恢复升降级制度期间所面临的问题,都需要相关方面去进行周密的计划和安排,其中包括股权划定、球员合同、选秀权分配等一系列复杂而又繁琐的难题。但无论如何,从NBL与CBA赛程的同步化、到分步骤的扩军,再到最终升降级制度的全面恢复,每一步都指向一个更开放、更竞争、更富活力的职业联赛体系。