

联赛屡现超长补时，“补”来绝平但“补”得回精彩吗？

增加净时长≠提高观赏性

上周末的中超联赛第25轮中，多场比赛上演补时阶段绝平好戏，一度让外界大呼过瘾。从2022卡塔尔世界杯开始，有关超长补时的话题讨论始终不绝于耳，此举初衷是为了增加净比赛时间，尤其是弥补比赛过程中因中断造成的损失。然而，结合到中超联赛的实际情况却难免会有一些场次中矫枉过正的情景出现，尤其是在炎热的夏季战役中，更容易令比赛双方消耗过度。

专题撰稿
首席记者 刘闻超



初衷是好的，但执行端过于一刀切

事实上，自2024赛季开始，中超联赛就推出了“精确补时”制度，针对受伤球员治疗、换人、点球、红牌、庆祝进球以及VAR介入等要求严格计时。在这种情况下，整个赛季的平均净比赛时间达到54分01秒，超过了2023赛季的50分51秒，同时也已经超越了J联赛。超长补时的初衷，是为了避免球员在场上因非竞技原因消耗时间，有利于提高比赛的观赏性，其初衷无疑是积极且正向的。

本赛季中超第17轮比赛中，浙江队与云南玉昆队的比赛时长达到116分钟，两个半场补时相加达到夸张的25分钟，相当于多踢了一轮加时赛；同轮大连英博与山东泰山的比赛中，上下半场补时15分钟已经算有所控制，而上海海港客场同长春亚泰的比赛中，上半场补时达到12分钟，下半

场补时也达到11分钟……球迷是看爽了，就是多少有些累坏了场上比赛的球员，要知道，上述几场比赛进行的时间，都是今年7月中下旬左右，正是一年当中最为炎热的阶段，动辄三十七八摄氏度的高温天气，可以想象这种情况下比赛本身对球员带来的严重消耗。

与此同时，为了给国字号球队集训和比赛“让路”，中超联赛的赛程自赛季初开始就为外界热议，其中3月国际比赛日后的中超联赛第3轮到4月25日的第9轮联赛期间，一共六场比赛要在一个月不到的时间里完成；而5月1日开始的联赛第10轮到21日进行的足协杯第三轮比赛过程中，一共五场比赛也要在20天内完成。这还不是最为炎热的时段，等到6月国际比赛日间歇期后的联赛第14轮从6

月14日开打，一直到6月30日，五轮比赛需要再半个月时间内完成。以海港客场对阵浙江队为例，刚刚从国家队回归的王钰栋在下半场中段就被替换下场，显然是受到了连续作战的影响。而其他一些球员，不少人也开始在这段时间陆续出现伤病状况。

相对而言，外籍主裁执裁过程中对于补时的拿捏显得更有针对性一些，上个月进行的上海德比中，主裁判在下半场的补时达到了12分钟，其间包括双方因激烈拼抢或最后时刻比赛碎片化导致的比赛中断所致。不过在8月24日海港主场对阵天津津门虎的比赛中，上下半场相加补时也不过才8分钟，显然对于超长补时的概念并非完全的“一刀切”，一定程度上主裁也可以根据实际情况予以掌握。

补时进球有话题，还影响争冠保级

刚刚结束的一轮英超联赛中，曼城队客场1比1战平阿森纳，其中阿森纳的马丁内利在补时第3分钟完成绝平；更早时候进行的一场欧冠比赛中，利物浦主场3比2力克马德里竞技，范戴克在第92分钟完成绝杀。本赛季的“红军”颇有些绝杀大师的意味，在本月14日的一轮英超中，他们在第95分钟客场绝杀伯恩利……一直以来，英超的补时总有诸多话题性，当年所谓“弗格森时间”正是源于曼彻斯特德比那场著名的4比3中，欧文在第97分钟的绝杀。通常来说，欧洲联赛的补时一般不太会超过七八分钟，除非比赛中确有诸多突发事件导致比赛中断许久。

当然，不可否认的一点是，补时阶段的进球会在一瞬间点燃球场氛围，甚至还能在比赛结束后为人津津乐道。就在刚刚过去的这一轮中超联赛中，就诞生了不少补时绝平的戏码。

上海海港客场对阵北京国安的比赛中，上半场补时超过10分钟，国安凭借法比奥在禁区内造成王燦超犯规获得点球，国安在半场结束前将比分扳成1比1。但是，从时间来看，国安获得角球时已经超出了半场补时，这一点不过是随着最终海港的客场胜出并没有在赛后被过多讨论。

浙江队本轮在最后时刻绝平长春亚泰，这一球甚至可能会在极大程度上左右最终的保级形势，毕竟亚泰如果收获3分的话，他们的积分将达到19分，直接脱离保级区；正是在这样的一进一出之下，青岛海牛主场补时阶段绝平山东泰山的结果，对主队而言更显得宝贵，凭借这1分，青岛海牛才不至于独自位居榜尾。而也恰恰是这1分，令山东泰山在赛后饱受舆论困扰，不少声音指出，这一球乃至这1分有着人情世故的意味掺杂在其中，可见补时阶段发生的一切总

是容易令人敏感。另一场比赛中，成都蓉城在补时第9分钟由队长周定洋打入绝平进球，帮助球队成功从八万人体育场全身而退。要知道，一旦上海申花主场赢球的话，他们的积分就会追平成都蓉城，同时仅仅落后上海海港1分，而如今随着成都蓉城取得1分，积分榜上呈现出海港与成都蓉城并驾齐驱的局面，至于上海申花则暂时以3分劣势排在第三位。看似一场球的距离背后，其实是35分的差距，因为申花在面对成都蓉城和上海海港的两回合交战中都是一平一负的成绩，一旦同分情况下将因胜负关系落后。

可以预见的是，最后五轮中或许仍将出现多粒事关争冠或保级的补时进球，也正如足球比赛本身一样，所有这些补时阶段的“故事”也都不太会有一个完全合理的解释。一切机会唯有留给准备充分的人。

九人应战从长春带回1分，浙江队今晚将迎来又一场恶战，对手是中超领头羊成都蓉城。这一次，拥有米特里策的他们想要在主场报“一箭之仇”，为争夺联赛前五的远景添砖加瓦，浙江队有能力成为争冠集团的搅局者吗？这场比赛或能看出端倪。

王钰栋欲打破进球荒
浙江再演领头羊杀手？

特约记者 徐毅

本赛季两队的第一回合较量，浙江队在当时人员紧张的情况下客场1比2不敌成都蓉城，场面上也显得比较被动，这次经过夏窗补强后，拥有了米特里策的浙江队回到主场，当然期待能报“一箭之仇”。

米特里策退出国家队
全力助球队争联赛前五

对于浙江队来说，这场比赛的难度很大。一方面本赛季获得了亚冠资格的成都蓉城，在联赛中也有很好的表现，联赛连续八轮不败表现出了惊人的状态。成都蓉城本赛季的“杀手锏”是防守，25轮联赛只丢了19个球，场均一个球都不到，是唯一一丢球在30个之内的中超球队，而浙江绿城则丢了39球，所以这场比赛浙江绿城一定要全力先做好防守。

另一方面，浙江队的梁诺恒和李提香都在和长春亚泰的比赛中被主裁判马宁罚下，他们将缺席今晚的比赛。其中，李提香一直是本赛季浙江绿城的主力，他的缺席将对球队产生不小的影响。好消息是，因为感冒错过客场出战长春亚泰的刘浩帆有望复出，相信成都蓉城也是刘浩帆非常想拿下的对手。

浙江队的罗马尼亚外援米特里策在本周宣布退出国家队，这样米特里策接下来就将全身心征战中超。浙江队目前排在积分榜第六，他们不仅要向更好的成绩发起冲击，还成为了中超冠军和保级的判官。在最后一轮联赛中，浙江队将迎战争冠球队成都蓉城和上海海港，以及保级球队青岛海牛。米特里策把所有的精力都放在联赛中，肯定会有利于他用更好的状态完成最后的几场比赛。而根据赛程，世界杯欧洲区预选赛最后四轮比赛将在10月和11月进行，如果没有退出国家队，米特里策就将往返于中国和欧洲之间。

米特里策在谈到退出罗马尼亚队的原因时表示：“现在我在踢中超联赛，和欧洲的距离很远，这使得我继续为国家队征战将变得很困难。我知道自己高水平竞技生涯的年数有限，所以我希望把精力更多地放在自己和家庭的未来。这是一个很沉重的决定，但我相信这会是正确的选择。”或许在今年夏窗加盟浙江队的时候，米特里策就已经做好了结束国家队生涯的准备。

米特里策一共代表罗马尼亚国家队出场26次，贡献了4个进球和2次助攻。北京时间9月6日凌晨，罗马尼亚队和加拿大队踢了一场热身赛，米特里策在第74分钟被替换上场，这成为了他在国家队的绝唱。

双方均有主力遭停赛
浙江渴望结束对蓉连败

由于第23轮中超联赛提前到8月20日进行，黄龙体育中心已经一个多月没有踢中超联赛了。浙江队今晚重返黄龙，当然会吸引很多球迷到现场看球，更何况这场比赛的对手还是成都蓉城。

成都蓉城在上一轮联赛客场绝平上海申花，依然占据着领头羊的位置，他们希望能在连续的第二个长三角客场收获3分。

成都蓉城主教练徐正源在绝平后信心十足：“一球落后，离比赛结束还剩不多的时间，我们的球员团结一致、面对困难永不言弃的精神是成都强大的DNA。这1分非常珍贵。大家可以看一下，到赛季结束的时候，这1分对我们有多重要。”

成都蓉城也将有主力缺席，在和上海申花的比赛中，受伤下场坐在替补席上的韦世豪因为和裁判争论吃到黄牌，他将累计四黄无缘和浙江队的比赛。不过韦世豪即使不停赛也无法出场，从目前来看，韦世豪或许要养伤一个月左右。巧合的是，韦世豪同样因为停赛错过了去年成都蓉城客场和浙江队的比赛。

为中超放弃国家队，米特里策肯定希望能在做出决定后的第一场比赛中帮助球队拿下成都蓉城。两队首回合较量的时候，米特里策还没有加盟浙江队，当时浙江队在客场1比2不敌对手。上一轮联赛米特里策打破了四轮中超进球荒，进球数达到了八个，而王钰栋则已经五轮中超没有进球了。

王钰栋的上一个进球还是在第20轮中超主场3比4惜败给北京国安的比赛，程进有争议地被罚下影响了比赛的进程。王钰栋在下半场刚开始的进球一度让浙江绿城在主场3比1取得领先，而在上半场比赛结束之前，王钰栋还助攻了米特里策得分。

王钰栋本赛季目前的进球数是11个。无论是之前的比赛还是平时的训练，都能看出王钰栋非常希望捅破这层窗户纸。巧合的是，米特里策在上轮攻破长春亚泰队的球门之前，上一个进球也是在和北京国安的比赛中。自己已经打破了“进球荒”，米特里策肯定也想帮助王钰栋在今天收获进球，并且帮助浙江队拿下成都蓉城。

上赛季浙江队在主场领先的情况下被成都蓉城3比1逆转，而且最近三次交锋都输给了对手，浙江队很期待能终止连败。在8月16日进行的第21轮中超联赛中，浙江队在黄龙体育中心把上海申花从积分榜榜首拉了下来——今晚，浙江队能再一次把领头羊拉下榜首吗？