



全神贯注，全力冲“镇”

“抱着全力迎战对手的心态，才能拿出最大化的表现”

在工体拿下一场宝贵的胜利后，上海海港于周一中午飞抵上海。正如穆斯卡特赛后所说，球队目前仍然不会去考虑争冠的事，越到此时越需从容心态。即将于本周五晚登门挑战的武汉三镇看似实力不强，不过该队近期唯一胜利就是面对强敌申花时取得，这无疑也给海港提了个醒，要想乘胜追击，必须全神贯注才行！

本版撰稿 首席记者 刘闻超

攻坚 考验破密集能力

主场迎来武汉三镇，乍看之下对手的實力与海港有一定差距，但其实今年的联赛踢到这个份上，多场比赛的结果早已证明一件事：各队之间实力相差不大，谁在谁身上取分都不稀奇。

过去六场比赛，武汉三镇一胜五负，状态堪忧。但，球队唯一的一场胜利是1比0对阵上海申花，由此可见武汉三镇在面对强队时的韧劲。业内有人指出，尽管三镇状态一般，但面对强队时如果扎紧篱笆专注反击，还是能给不少球队制造麻烦。赢下申花的比赛中，图多列替补出场完成绝杀，从邓卓翔的排兵布阵到球队的执行力都有目共睹，这些都值得海港警惕。

武汉三镇之前一场胜利，则要追溯到今年6月，反观海港在客场拿下

北京国安后，全队的士气得到不小提振。在面对国安时，穆斯卡特向全队强调最多的一点就是“保持积极乐观的心态”，在海港主帅眼里，只有这样，球队才能在困境中不断找到解决问题的思路。“球队中的每个人，都足以改变比赛，他们完全有这样的能力。”穆斯卡特说。

从战术层面来说，海港此役可能会遭遇一些难题。客场面对国安，对手三后卫阵型示人，不过左右两个边翼卫倾注不少精力在进攻，整条防线的位置也比较靠前，这给了海港多次寻找对手身后空当的机会。不过面对武汉三镇，无论是四后卫还是三后卫，客场作战的对手必然会立足于防守，身后的空当和身前肋部区域肯定更为收缩，这将考验海港队针对密集防守时的攻坚能力。

从积分榜上看，武汉三镇目前领先降级区7分，可以用相对从容的态度投入比赛。但从赛程来看，未来他们还将对阵深圳新鹏城、青岛海牛、山东泰山这些球队，对手不是为保级而战就是实力强过自己，可以说收官阶段一点都不轻松，这也注定武汉三镇在面对海港时不会束手就擒。



穆帅：低估对手就是不尊重自己

昨天下午赛前新闻发布会开始前，穆斯卡特带领全队在球场开了个球队会议，其主要内容除了对大家在北京客场的表现予以肯定外，更多的是提醒所有人要继续保持全力以赴的心态。

“我们带着非常好的精气神回到上海，在上一场比赛中很多方面值得肯定，我们也进行了总结，如何能继续保持像上一轮那样在客场比赛时的心态和精神面貌？如何能继续保持战斗状态，去重复这样做？这些是我们备战的重点。”穆斯卡特说。足球世界中实在有太多这样的例子，比如刚刚在

一场势均力敌的对决中取胜后，情绪上出现松懈同时，被实力看似弱于自己的对手击败。在穆斯卡特眼里，他并希望海港出现这样的错误，更不用说他一直认为，武汉三镇其实具备了这样的能力。“我非常尊重每个人的观点，不过关于哪支球队更强一些或者弱一些，在这件事情上我个人有不同观点。我非常尊重今天的对手，任何人如果说在比赛过程中会犯一个错误的话，那就是低估对手。最重要的是，我们要尊重我们自己，如何去尊重？就是要抱着全力迎战对手的心态，从精神方面和体能方面达到全力，这样

才能拿出最大化的表现。”

人员方面，球队目前的状况还算不错，队中没有大面积伤病存在，除中场球员徐新外，大部分球员都出现在昨天的赛前最后一练中。当然，连续作战情况下，小伤小病总是难免，这也更加考验球队日常的恢复手段。此前因伤缺席多场比赛的中后卫李昂已经返回队中，而中锋古斯塔沃也跟随球队一同训练。按照计划，海港队会在踢完本轮主场同武汉三镇的比赛后，于本周日出发飞赴广岛，备战30日客场与广岛三箭的亚冠精英联赛第一阶段第二轮比赛。

克难 防守还需稳定性

主场作战的情况下，海港队的目标自然是全取3分，不过在全力进攻同时，球队也需要警惕防守端的问题。算上上一轮客场3比2战胜北京国安在内，上海海港已经连续10轮中超联赛都有丢球，这在海港队史上同样是第一次。本赛季到目前为止，海港的60粒进球依然位居联赛榜首，但是在仍用进攻压迫打法的同时，球队后防线始终承受着不小压力。关键时刻，防守的稳定性依然会对比赛结果有决定性影响。

海港队剩余五轮对手中，浙江队和山东泰山都具备了强大的进攻活力，而即便我们单单专注于本轮对手武汉三镇的话也可以看到，该队前场拥有多名反击好手，其中绍尔的推进组织、图多列的得分能力、帕拉西奥斯在反击端的速度优势更是早在其效力成都蓉城时就令海港吃过不少苦头。这种情况下，如何在第一点乃至转换第一时间将对手的反击切断，会是本场比赛海港需要注意的地方。

伤病则是另一项需要球队注意的环节。同样是在上一轮面对北京国安的比赛中，外援前腰梅伦多在下半场中段被替换下场，比赛结束后，他的小腿被绑上了冰袋，走路多少受到一些影响。连日的作战加之梅伦多自身的

比赛风格注定了他在前场消耗不小，而他又是刚刚从欧洲的夏休期加盟球队，身体状态需要一定时间逐步提升。

除上述因素外，外界提及较多的，还有队中红黄牌情况。眼下，包括蒋光太、莱昂纳多、徐新等球员都已经三张黄牌在身，一旦再度染黄就将停赛。不过对于这个问题，业内有不同观点，毕竟此前主场对阵天津津门虎时，身背三张黄牌的后腰茹萨就被认为应该谨慎应对。可事实证明，越是患得患失，效果似乎越是不够理想，那场比赛不仅茹萨吃到黄牌，海港最终也没有能够拿下。



百场李帅：中超没有谁强谁弱

这将是海港队本赛季倒数第二个联赛主场比赛，而对左后卫李帅来说，一旦能够在比赛中出场，那么这将是自2022赛季中期加盟球队以来各项赛事为海港队出战的第100场比赛。

“时间确实过得太快了……”客场赢下北京国安的当晚，当记者同李帅聊起他即将到来的这第100场比赛时，李帅如此感叹道。第99场比赛中，海港客场赢下国安，李帅无疑期望着能够在第100场比赛中也有好的结果。“我们结束上一场比赛从北京回来后，主要以调整为主，技战术方面教练也做了一定布置，希望今天在主场球迷的支持下，取得一个好结果。”李帅说。

刚加盟球队时，李帅度过了一段适应期，除了对新环境的适应外，还有自己重拾信心和状态的过程。所幸，当初始始终看好他的孙祥一直不断给予其鼓励，更不用说李帅自己还穿上了孙祥曾穿过的32号战袍。过去近三年时间里，李帅和海港一同荣获两次

联赛冠军和一次足协杯冠军，其个人表现得到大家公认。球场之下的李帅低调内敛，生活几乎就是两点一线，由此“人狠话不多”也成为越来越多海港球迷为李帅冠以的标签。

不出意外的话，李帅肯定还会是今天比赛中穆斯卡特在左后卫位置上的首选。事实上，自穆斯卡特上任起，对李帅的打造和信任可以说有目共睹，进攻端李帅能够领会穆斯卡特对于边后卫内收的需求，防守端他也能第一时间参与回防，即便这在极大程度上对体能是个严峻考验。上轮客场对阵北京国安最后时刻，穆斯卡特连续做出换人调整，唯独没有撤下李帅，足见对他的信任。

面对武汉三镇，海港全队都渴望能再接再厉，保持动力同时，李帅在赛前还是有着清醒的认识：“中超比赛没有谁强谁弱，不付出100%努力的话就不会取得好结果，无论对手是排名靠前还是靠后，我们都是一如既往备战，要做到100%努力才能取得好结果。”