



# 收起失落, 拿出强者心态

## 主场面对保级队梅州客家, 申花唯有“赢球”一个选项

从昨天出现在赛前新闻发布会的斯卢茨基脸上表情来看,上一轮联赛最后一分钟被成都蓉城队绝平带来的“冲击波”,依然没有完全平息,而能否走出之前连续不胜的阴影,用一种相对稳定的心态面对杀上门来的梅州客家这个目前还在为了保级殊死一搏的“软柿子”,不管对斯卢茨基还是申花球员而言,同样重要。

本版撰稿  
本报记者 李冰

站在八万人体育场新闻中心入口处的通道里,等候参加与梅州客家队赛前新闻发布会的申花主帅斯卢茨基在至少两分钟的时间里,一直保持着“静默”的状态,离他不远的助理教练同样也是默不作声。

### 失败教训需反复咀嚼

“此前两场比赛确实很不走运,打到最后没能拿到自己想要的结果,这样的比赛一方面让人情绪会有些低落,也会让人感到失望。”与梅州客家队的赛前新闻发布会上,申花主帅斯卢茨基主动提起了之前连续两个主场被山东泰山和成都蓉城队绝平的“往事”,“不管最终联赛的结果怎么样,我们还是要本着职业的精神,努力证明自己的能力,在最终争冠的赛道上把我们最好的精神面貌展现出来。”

由于没能在上一轮联赛拿下成都蓉城,申花队在积分榜上落后同积54分的成都蓉城和上海海港队3分,而且因为相互之间的战绩处于下风,斯卢茨基的球队已经落后两个对手至少1.5个胜场。更要命的是,就连斯卢茨基自己也承认,在球队连续因为同样的原因不断“丢分”的情况下,想要在短时间内把全队上下的情绪和心态调整好,并不是一件容易的事情:“在一支球队当中,球员都是单独的个体,每个人的心理承受能力以及面对压力时的应对方式也各不相同,比如说有些人喜欢独处,反复思考过去的问题;有些人则很快就会恢复,投入到下一场比赛当中。平时的训练当中,我们会尽量通过一些正面的激励,包括正面的语言,帮助大家尽快地从一些负面的、不好的情绪当中摆脱出来,但是对于不同的人,这样的方式可能不会产生同样的效果。作为职业球员,心理建设的能力也要有相应

的提高,比如从去年到今年,我们都经历过争冠路上心态上起起伏伏的变化,如果想要成为最终的胜利者,就要不断地去积累冠军或者说强者的心态;对于失落的经验和失败的经验,也要反复积累和咀嚼,这些也会帮助我们在最终的角逐中胜出。”

### 马纳法洗脱了“嫌疑”

至少对马纳法来讲,23日的这个晚上,来自国际足联裁判专家的一则评论,能够让他松上一口气了,毕竟在这之前的一个多星期时间里,这名申花队员的身上,都贴着一张“疑似逃点”的标签。马纳法引发的争议判罚,出现在中超联赛第24轮,也就是申花主场对阵山东泰山队的那场比赛当中——上半场第7分钟,山东泰山11号队员进攻中传中,球疑似接触处在罚球区内的上海申花13号队员手臂,不过当值裁判员未判罚手球犯规,VAR裁判也没有介入,山东泰山俱乐部赛后提出的申诉意见认为:申花队13号队员手球犯规并阻止了本方有希望的进攻,应判罚点球并向对方13号出示黄牌。

由于该判例存在争议,中足联评议组在参考国际足联裁判专家意见后认定,上海申花13号队员清晰地跳向球的运行路线,并且张开手臂,使身体不自然扩大,但视频无法证实球与队员身体的接触点是否处于规则规定的手臂范围(腋窝以下),评议组经综合评判后,支持裁判员做出的不是手球犯规的决定,以及VAR不介入的决定。另外,评议组

对于此次判罚过程中的一些细节也作出了说明:现场转播画面中显示,裁判员做出了手指指向耳机的动作,表示裁判员正在与VAR进行沟通,该沟通属于查看潜在的介入事件时的正常操作程序,并不代表VAR对裁判员初始决定进行了介入。只有当VAR找到清晰证据证明裁判员的初始决定存在错误时,VAR将建议裁判员对该事件进行回看分析,此时,才意味着VAR进行了介入,而介入的标志就是裁判员做出“电视”的手势。



## 戴伟浚、李可回归训练

跟往常一样,斯卢茨基把跟梅州客家队这场比赛前的最后一次训练,放在了久事康桥训练基地。

“现在联赛还有五轮,主动权已经不在我们手中了,”25日下午的赛前新闻发布会,斯帅特意带上了杨皓宇,而这名年轻小将极为直白的表达,显然也道出了申花主帅的心声,“我们必须做好自己,争取每场比赛都拿下对手。”

对斯卢茨基而言的一个好消息,显然是上轮联赛因为累计四黄停赛的李可的复出,不过虽然后者参加了25日下午的全队合练,但是因为受伤的部位前段时间多少还有一些反应,能否出战今天(26日)与梅州客家队的比赛,还需要球员本人以及医疗团队的最终确认。

上一轮联赛,在李可以以及另外一名外援中场阿马杜同时缺阵的情况下,斯卢茨基做了一次对他而言相对冒险的选择,因为他并没有使用之前

的常规替补汪海健,也没有让原先打过后腰的队长吴曦“回归”,反倒是一直被外界认为防守能力相对不足的高天意,出现在了中场中路这个至关重要的位置上,为的就是利用他的拿球和向前输送传球的能力,提高申花在由守转攻时的转化质量和效率。从与成都蓉城队的实战来看,高天意虽然牺牲了一部分原本在右边路的进攻职能,但是在攻防两端都表现出了不错的稳定性,接下来是否会继续这样的尝试,则要看斯帅针对不同对手以及自身的战术意图,做出不同的选择。

同样值得注意的是,是同样参加了25日下午训练的戴伟浚,这也是这名球员在2025赛季开始前遭遇重伤之后,第一次公开参加全队合练,如果他能够在与梅州客家队的比赛中出战,对接下来五场比赛只有赢球一个“选项”的申花和斯卢茨基而言,在中前场的排兵布阵以及临场调整方面,无疑多了一个选择。



## 为了“申花”二字也要争口气

申花主场与成都蓉城那场比赛之前,球迷老顾去了北京出差,按照计划,他应该在9月23日也就是这个星期二回到上海。纠结了相当一段时间之后,老顾还是自己掏钱买了21日下午的机票飞回了上海,看完比赛之后,又搭乘第二天最早的航班去了北京,在没有耽误工作的前提下,用这样一种“特种兵”的方式,兑现了自己那句“这么困难的时刻,这么重要的比赛,我必须跟申花队一起战斗”的诺言。

9月21日的那个晚上,像老顾这样的球迷,或者更确切地说,是像老顾这样心心念念对申花放不下的“蓝血人”,显然不仅仅是为了申花只要能够击败成都蓉城就可以继续保持夺冠势头而选择跟自己的球队一起战斗的——所

以,他们想要看到的,是一支怎样的申花队?

可以肯定的是,在落后成都蓉城和上海海港队3分而联赛只剩下最后五轮的情况下,申花队这个赛季争冠的命运,已经不完全掌握在自己手里了,毕竟哪怕最后五场比赛全胜,但只要对手不犯大错,在相互战绩处于劣势的情况下,按照业内人士的分析,申花今年夺冠的概率,不会超过10%。

对于那颗代表着联赛冠军的金星,已经等待了30年的申花球迷无比期盼,这也是为什么每次八万人体育场大屏幕上出现张阿姨的镜头时总能让人泪目的原因;但同样可以肯定的是,对于申花,“蓝血人”翘首以待的那个冠军,绝对不是全部。

在球迷心目中,蓝色的申花

是“领先一步”,是终结大连万达不败纪录的自信,是负6分起步上下同心保级的顽强,是不止一次历经波折苦难之后的依然绽放,更是“不抛弃、不放弃”的坚韧不拔!就像老顾和他的朋友们说的那样,只要这支球队还在,只要这支球队还叫“上海申花”,他们就会陪伴着申花一直走下去。

2025赛季的8月和9月,留给申花球迷的记忆无疑是苦涩的,但是对申花管理层、教练团队和球员们来讲,总结经验教训的同时,哪怕身上的伤口还未愈合,哪怕心里还在不停地滴血,这个时候也要坚定地站起来,全力以赴地投入到下一场战斗之中,因为他们要争的,不仅仅是冠军,更是属于“申花”这两个字的尊严和荣耀,是无数“蓝血人”倾注的激情与热爱。

上海申花 VS 梅州客家  
9月26日 18:00  
上海体育场  
五星体育直播

■ 申花预计首发 (4132)