

“人生转场，热爱从未改变”

岁月变迁，有什么事情能经受住时间考验？答案唯有热爱。

海港俱乐部在北外滩设立20周年纪念打卡点期间，已经认识12年之久的海港球迷小雨和Grace在黄浦江畔拍下一张合影，而她们手里拿着的，是那张10年前两人身着上海东亚球衣时的照片。曾在相仿的年纪相聚于看台，转眼10年已过，这对好闺蜜如今已各自为人妻、为人母。如今，她们不仅继续支持并热爱着球队，更将这份爱传递给了下一代。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



2015——
——2025



看台上结识的好闺蜜

小时候的小雨是个不折不扣的体育迷，上初中那会儿只要有时间，就会守在电视机前观看各种体育比赛。“足球、篮球、乒乓我都会看，到了大学后学业相对没那么繁重，就有了更多时间关注。”也正是在那段时期，小雨对于上海海港（东亚）的关注，从最初的“有一定印象”，逐渐转变为持续追随。2012年，他加入了天狼星球迷会，还一度成为球迷会招募组负责人，一切似乎发生得很快，却又如此合理。

与小雨年龄相仿的Grace，从小在家庭的熏陶下逐渐成为一个球迷。“我爸爸、舅舅都喜欢看球，我记得舅舅当时就说，这支球队以后成长起来肯定会很优秀，他说的这支球队就是海港（东亚）！”带着一丝好奇，一次Grace跟着舅舅看球时问起，球队的主场在哪里？当听到是在八万人体育场的时候，Grace更加来了兴致。“球场离我家很近，所以我一直觉得，这可能也是种缘分。”和小雨一样，进入大学后的Grace开始有意识地将更多时间投入到海港队身上。

2012赛季末，海港队冲超成功，崇明根宝基地内放起了美丽的烟花。2013赛季是海港的中超处子秀，那段时间球队球迷的规模虽有所壮大，但

整体基数仍然不算太多，也正因如此，像小雨和Grace这样的同龄人很容易便走到一起。“怎么认识的？好像还真不太记得了，不过肯定是在看台上看球的关系，大家经常碰到……”小雨说到一半，身旁的Grace补充道：“再就是我们会在一队队比赛结束后第二天，跑去八万人体育场外场看预备队比赛！”

说起那段观看预备队比赛的经历，小雨和Grace算是打开了话匣子，两人你一句我一句回忆着当时的点滴。“因为预备队比赛通常在一队比赛后第二天一早，所以我们每次都会提前约好，一开始保安不让球迷进，我们每次只能好说歹说想办法，实在不行就在外面看。后来比赛去内场踢了，我们就偷偷在外面看，现在想想也是挺好笑的，每次都像是在斗智斗勇！”小雨说。

和许多一路走来的海港球迷一样，小雨和Grace对于支持球队的想法始终单纯。“就是想去看和他们有关的一切，一线队比赛、预备队比赛、各种新闻信息等。一开始是自己一个人，到后来身边有了闺蜜、有了朋友，大家一起支持球队的感觉与氛围就更好了。”



“爱他，就带他看海港”

前不久海港俱乐部在北外滩设立20周年打卡点期间，有一条视频曾被不少球迷广为传播，视频中的主角一位是刚过4岁半的小男孩“沙粒”，另一位则是今年12月将满4岁的小女孩“棉花糖”，两个宝宝在打卡点前用稚嫩的声音唱出了那首耳熟能详的助威歌：“为了梦想、为了胜利、为了上海 Always Win！”后来我们知道，这两位海港球迷宝宝的妈妈，正是小雨和Grace。

在两位小宝贝于镜头前唱起助威歌前，小雨、Grace和冰冰一起身着海港球衣拍下了一张合影。那天之前，她们在手机里翻出了十年前的一张合影，于是萌生了到俱乐部20周年打卡点前记录彼此“十年人生转场”一幕的想法。“当时那张照片是在我大学毕业时拍的，这十年里大家都有不少变化，我和Grace也当了妈妈，但不变的是大家仍然坐在一起看球。同样的，球队也在这十年间收获了许多。”小雨说。

聊到彼此的家庭，倒还真有不少趣事。说起来，还是Grace和冰冰率先结识了小雨现在的丈夫，因为这层关系，当Grace和冰冰前往大学时期小雨实习的地方帮忙做兼职时，无形之中就成了小雨这对夫妻的“牵线人”。“他（小雨丈夫）当时过来问我们，

有没有小雨的微信，于是我们就当面建了个群……”Grace回忆道。在小雨的影响下，如今丈夫和儿子都开始关注起了海港。至于Grace自己，大学毕业后去日本学习生活了一段时间，其间每场海港的亚冠客场比赛都不曾落下，不仅如此，她也带着自己当时的男友、如今的丈夫看起了海港。“认识我之前，他不怎么看球的，后来我就带他去亚冠，海港和浦和红钻、鹿岛鹿角、川崎前锋这些球队的比赛我们都去了。现在回到国内，主场比赛每场都会去，客场只要有时间也会去远征，这不刚刚全家才从北京回来。”

去年儿童节时，Grace的女儿“棉花糖”还和其他几名萌娃登上了海港俱乐部官方社交平台，而每逢主场比赛小雨也会带着儿子“沙粒”到“白玉碗”为球队加油助威。再过几年，两人无疑也将成为海港主场看台上的又一股新生力量。



“一起看球旅游，足球已融入生活”

说起那段看预备队比赛的日子，现在想想满是快乐回忆。“很多年轻球员的拼劲十足，而且那个时候我们预备队实力很强，还拿到过预备队联赛冠军。我知道小雨喜欢张一，我自己喜欢李圣龙！除了踢球，所有这些球员的性格都很好，对待球迷就像自己朋友一样很亲切。”Grace说。有意思的是，Grace的一位大学同学曾出自白洋淀足校，并且和李圣龙在足校相识，有了这层关系，Grace还成功结识了李圣龙，这一度让她高兴了许久。

除了在主场看台上支持球队外，小雨和Grace自然也没少远征，小雨第一次飞行远征，是2013赛季和球队一同去青岛，而最“漫长”的远征之旅，莫过于2014赛季独自坐火车前往长春。谈到这个话题时，过往的一幕幕

场景仿佛瞬间涌入脑海：“我记得去长春是坐了一天一夜的火车……”一旁的Grace立马补充道：“还是无座的车，你打的地铺！”很快，小雨抢先说出了Grace的远征过往：“我记得她最远的一次是2016年跑去澳大利亚客场看球队的亚冠比赛！”

虽然辛苦，但只要和球队在一起，诸多疲惫很容易就被一扫而空。同样令两人感到欣慰的，是每次客场之旅总能结交到一些友好的主队球迷。“每次去哈尔滨的时候，当地的球迷总是很热烈地欢迎我们，后来他们来上海远征时，我们也会和他们一起互动。还有就是山东客场，2014年的时候一线队在客场3比3战平对手，第二天我们还去看了预备队的比赛，当时海港和泰山的预备队是最强的两支球队。”小雨回忆道。

济南、广州、哈尔滨、长春、杭州……当小雨和Grace坐到一起回顾曾经远征的经历时，两人这才发现原来已经一起和球队走过那么多路，其中小雨在2013赛季联赛中是和球队一同出征了10场客场比赛，到了2014赛季，这一数字又增加到了12场，在此期间所有主场比赛无一落下。“一起看球、一同远征，后来也会伴随着远征客场同时一起旅游，比如海港（东亚）出战沪港杯的那几年，我们也会一起去看球，顺便旅游购物一番，又或者结伴去大西北……一转眼认识那么多年了，但我想很多球迷应该也和我们一样吧，把足球融入了生活，同样的，生活中不用刻意提起，却也总是离不开足球。”

“总感觉穆帅和我们球迷之间完全没有距离”

2018赛季，海港夺得队史首座中超联赛冠军奖杯，那天小雨和Grace在看台上见证了球队初登最高领奖台的场景。

从东亚时期一路追随至今，过程中的情绪起伏到了真正见证成功时，已经满是喜悦和平静。一年后，Grace和丈夫举办了婚礼，当天现场满是海港元素，或许这就是作为一名球迷最幸福的时刻。

“我们性格上比较互补，年龄也相仿，主要生活就是家庭与足球，一切都都很纯粹，也因为纯粹，所以才能如此长久。”小雨说。在她心里，与海港有关的一切真挚情感都是最能打动人的记忆点，比如徐根宝在将球队转让给上港集团后重回主场看比赛的那天（2016年海港主场对阵延边富德）。“看台上打出了横幅‘只因有你’，那场比赛赛后，徐指导来

到场地中央和弟子们‘道别’，我记得武磊和王燊超他们都哭了，而我们在看台上目睹这一幕时，内心同样备受触动。”在小雨眼里，时间久了，陪伴海港早就成了习惯，她承认在组建家庭后，自己远征的机会少了，但那份热爱与牵挂从未改变过。

Grace最喜欢的教练则是现任主帅凯文·穆斯卡特，因为后者给人一种家人般的亲切感。“每次带着‘棉花

糖’去探班球队时，凯文总会逗逗她，也会和我们聊几句家常话，这种时候总感觉教练和我们球迷之间完全没有距离，就像自己朋友一样。”

2025赛季还剩下五轮，外界都在关心海港能否创造新的历史。不过在小雨和Grace心里，能够陪伴球队度过这些年已经是如此美妙的事情。更重要的是，未来这种美妙仍将继续。