

2025 上海青少年游泳锦标赛落幕

打造高质量赛事培育未来之星

9月12日至14日,2025年上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛暨上海市青少年游泳锦标赛在东方体育中心游泳馆盛大举行。来自全市16个区的1129名青少年游泳健儿,历经分站赛的激烈比拼,一路过关斩将,最终脱颖而出,齐聚于此,共同角逐这场年度最高水平的青少年游泳盛会。

专题撰稿 本报记者 丁荣

16区全部挺进总决赛 各区游泳格局稳中有进

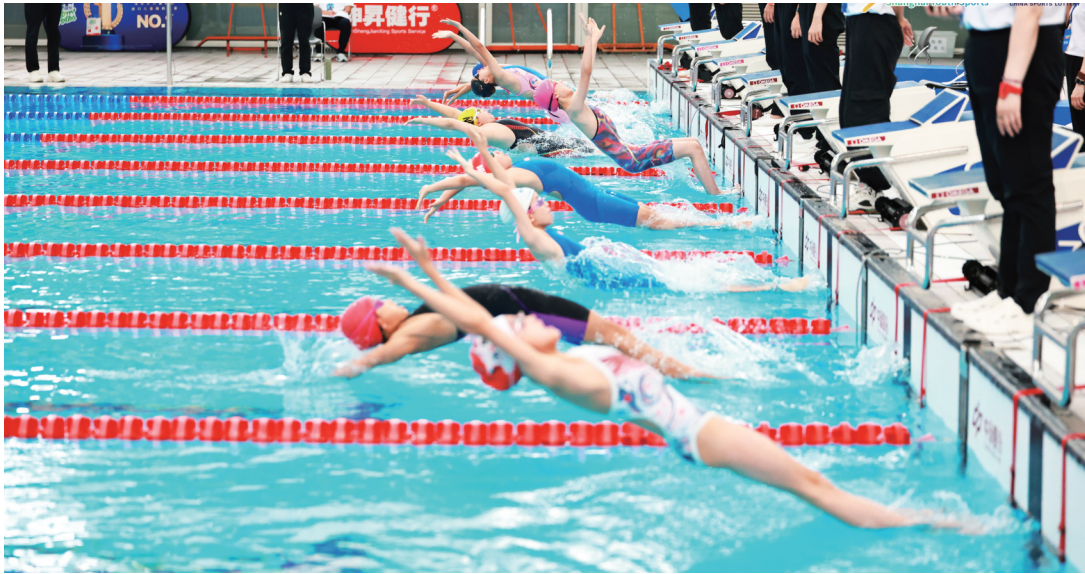
经过为期两天紧张而激烈的角逐,各区游泳队的表现可圈可点,团体奖牌榜和团体总分榜的排名也新鲜出炉。徐汇区、杨浦区、普陀区游泳队凭借出色的发挥,在众多队伍中脱颖而出,位列团体奖牌榜前三。其中,徐汇区以45金、37银、20铜的绝对优势雄踞榜首,展现出了强大的统治力。杨浦区则以15金、12银、14铜位列第二,普陀区以145金、225银、195铜位列第三。随后依次是黄浦区、宝山区、浦东新区、闵行区、长宁区、虹口区、静安区、松江区、嘉定区、青浦区、崇明区、奉贤区、金山区。

在团体总分榜中,徐汇区同样表现出色,以1450.5分高居第一,普陀区(950.5分)和黄浦区(734分)分列第二、第三位。随后依次是杨浦区、宝山区、长宁区、浦东新区、静安区、虹口区、松江区、闵行区、嘉定区、青浦区、奉贤区、崇明区、金山区。

徐汇区的“双第一”成绩,绝非偶然,这背后彰显了其在游泳项目上的深厚底蕴与科学训练体系。多年来,徐汇区注重青少年游泳人才的培养,

从基础训练到专项提升,都有着一套完善的方案。专业的教练团队、先进的训练设施以及浓厚的游泳氛围,为运动员们的成长提供了肥沃的土壤。普陀区此次进步显著,他们不断加大在游泳项目上的投入,积极引进先进的训练理念和方法,培养了一批有潜力的年轻选手。宝山区则连续两年稳居总分榜第五,展现出了稳定的竞技水平。

相比之下,浦东新区、静安区等中心城区在青少年游泳后备人才培养的布局、办训模式等方面还需要不断改革与创新。本市郊区的游泳项目布局与训练水平相比中心城区较为薄弱,但这两年,郊区都在努力布局,积极追赶。在本届总决赛中,首次实现了全市16个区都进入总决赛的佳绩。其中,嘉定区有金牌入账,青浦区有银牌和铜牌入账,崇明区也拿到了两块铜牌,这充分体现了过去几年郊区在游泳项目上的努力和付出。然而,奉贤区和金山区还需要进一步努力,加大在游泳人才培养方面的投入,才能在未来收获奖牌。



科学设项调动训练 先进计分系统确保公正

本次赛事在项目设置上大胆创新,引入了小全能项目。针对2014年至2016年出生的选手,增设了“100米自由泳+200米个人混合泳”“100米仰泳+400米自由泳”等组合项目,涵盖了蝶、仰、蛙、自四种泳姿。上海市游泳协会副会长兼秘书长刘秋苹表示,此举旨在通过竞赛杠杆推动各区青训教练夯实基础训练,促进青少年运动员技术全面性发展。在传统的游泳训练中,部分教练和选手可能更注重单项成绩的提升,而忽视了技术的全面性。小全能项目的设置,让选手

们必须在多种泳姿上都有所掌握,这有助于培养他们的综合能力和适应能力,为未来的游泳生涯打下坚实的基础。

在执裁技术层面,赛事引进了“数智体育”全自动计时计分系统,为比赛的公正性和准确性提供了有力保障。出发台上方的高清摄像头可实时记录运动员触板瞬间,作为人工计时的补充,避免了因人为因素导致的计时误差。水下摄影与视频裁判系统则通过多角度回放,精准判定犯规动作,避免争议。例如,在男子A组100米蝶泳

决赛中,一名选手在触壁时动作存在争议,视频裁判系统迅速介入,通过多角度回放,快速核实触壁顺序,确保了成绩的公正。刘秋苹强调:“科技赋能不仅提升了执裁效率,更为运动员提供了公平的竞技环境。在这样的环境中,运动员们能够更加专注于比赛,发挥出自己的最佳水平。”

本届赛事的成功举办,标志着上海青少年游泳运动在项目普及、人才选拔与科技应用上迈上了新台阶。随着“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神深入人心,上海将持续深化体教融合,完善竞赛体系,为中国游泳事业输送更多新生力量。相信在未来,上海的青少年游泳健儿们将在更广阔的舞台上绽放光彩,书写属于他们的辉煌篇章。



攀岩运动走进商圈 世界冠军分享运动心得

本报记者 李一平

9月19日至10月19日,2025“运动玩嘉·野有引力”抱石季在上海浦东嘉里城焕新启幕。19日晚的开幕仪式上,世界杯攀岩赛冠军日本攀岩高手绪方良行空降助阵,与现场粉丝进行互动,分享自己从事攀岩运动16年来的心得体会,并现场完成徒手攀爬,展示动态之王的力量美学。

2025“运动玩嘉·野有引力”抱石季已经是“运动玩嘉”IP第三年与消费者见面。为期一个月的浦东嘉里城2025“运动玩嘉·野有引力”将在户外中庭落地巨型抱石攀岩墙,汇集世界冠军分享、国际运动赛事及数十场攀岩主题活动,打造活力满满的硬核攀岩狂欢。9月20日,“TBW·UA NEXT极限运动巡回赛”青少年组将在浦东嘉里城火热开赛,为青少年提供竞技

平台,让更多大小朋友感受岩壁运动的趣味所在。

除专业赛事外,浦东嘉里城还携手场内十余家专业运动户外品牌,带来近30场主题工坊,涵盖从入门教学到进阶技巧的全维度内容,配合攀岩故事展示区的爱好者影像展,让商业空间变为开放共享的攀岩文化社区。

其中,抱石区域将由绪方良行和中国野攀一姐、国家二级定线员君宝接力完成定线,精心设计的线路覆盖从攀岩新手到资深玩家的全梯度难度需求,兼顾挑战与趣味体验,让每一位抱石爱好者都能在岩壁上找到属于自己的突破时刻。

19日晚的启幕仪式,上海浦东嘉里城商业管理部副总监杨澜女士、世界杯攀岩赛冠军绪方良行先生、TBW·UA赛事负责人韦延科先生、“岩了么”社群经理人小松丽奈女士等嘉宾共同出席。

杨澜女士表示:“今年抱石季的亮点可以用三个‘更’来概括:更沉浸的运动场景、更顶级的专业加持、更丰富的活动设置,我们将全力打造这个秋天最值得期待的城市级攀岩盛宴。”

活动现场,绪方良行分享了自己从事攀岩运动的心得体会,对于年轻的攀岩爱好者,他也对日常训练的方法等进行了分析解读。绪方良行鼓励所有的攀岩爱好者:“攀岩的魅力,在于‘敢伸手就有突破’——无论你是新手还是资深玩家,只要站上岩壁,就是勇敢者。期待在接下来的活动中看到大家的精彩表现。”

在随后的互动环节,绪方良行还在两位热心粉丝的配合下,展示了攀岩专业运动员的核心力量,并在粉丝的加油助威声中,接连两次演示攀爬上现场的攀岩墙,超强的爆发力和巧妙的线路选择,引发现场一片欢呼。

MAGIC3精英组开幕 下沉,让更多青少年参与

本报记者 李一平

9月19日,2025年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛(精英组)在洛克公园新东里都市运动中心和洛克公园SSR徐汇光大会展中心西馆举行。本次赛事将持续两个周末的时间,共有来自全市16个区的747名运动员报名参赛。

2021年MAGIC3赛事首次增设了可评定运动员技术等级的精英组,不仅让这项赛事的普及面变得更加宽

广,同时也让比赛成色显得更足。而今年,精英组再次改革,新增加男子和女子的丁组组别,让参赛年龄再度下沉,让更多年龄段的青少年有机会踏上MAGIC3赛事的舞台。

经过MAGIC3几年时间的普及和沉淀,如今三对三篮球在上海已经蓬勃发展。“在以前,提起青少年篮球,大家的印象里都是五人制的篮球比赛,而现在越来越多的教练和孩子开始关注起三人篮球,这让篮球这项运动有了更加丰富的底色。”MAGIC3总裁判长周赞介绍,原本不少参与三对三篮球比赛的青少年运动员都是由五人制运动员兼项。现在随着项目的逐渐成熟,越来越多的青少年开始专门向三对三篮球方向发展,这也促进了更多三对三篮球人才的涌现。

自从去年三对三篮球的运动员等级评定规则正式发布后,今年是首次MAGIC3精英组涉及运动员等级评定,为了增加赛事的公开、公平、公正原则,裁判组也增设了技术统计和其他更加丰富的裁判手段,确保运动员等级评定的顺利进行。

作为一项近年来新兴的体育项目,在周赞看来还有很长的发展道路。“目前据我了解有上海的俱乐部正在积极地与学校和区合作,希望能增设三对三篮球项目的校办或者区办二线队,为项目的一、二、三线贯通助力。”

