



上海U16代表队获全运男足第五名——

“有些遗憾，更有收获”

9月15日，第十五届全运会足球项目男子16岁以下组决赛阶段进入最后第一天的比拼，在第五名的争夺中，上海U16男足再次通过点球大战，以总比分6比5战胜浙江U16男足，获得第五名。尽管未能进入前三，不过这支去年才新组队的上海U16还是在比赛中展现出了不错的个人特点与比赛内容，此次参赛经历，势必会对四年后他们出战U20比赛时有所帮助。

专题撰稿
首席记者 刘闻超

输赢都在一线之间

9月4日，第十五届全运会足球项目男子16岁以下组决赛阶段在广东省梅州市展开争夺。位于B组的上海U16男足在首轮轮空之后迎来首秀，最终以4比1战胜辽宁U16男足，取得开门红。第二轮比赛中，小伙子们又以4比3力克江苏队，成功以小组第一排名晋级淘汰赛。

本届全运会男足比赛，新增设了U16组别的比赛，此举一定程度上是出于让更多年轻队员进行锻炼的想法。不过，从组队情况来看，上海U16代表队成立时间并不算长，人员构成其实也会根据实际情况进行一些调整或斟酌。在各方眼里，这个年龄段的

球员更多意义上还是锻炼和提升。另外，由于是U16组别的比赛，因此根据时间推算，四年后这批年龄段的球员还能继续征战届时的U20组别比赛。

尽管球队组队时间不长，不过在市体育局和市足协的关心下，球队教练组的构成可谓精心打造，主教练是有着丰富青训经验的沪上足球名宿成耀东，教练组中还有如执行教练王赞和助理教练朱峥嵘、王志罡等人，从这一点也可以看出上海足球在培养后备人才乃至年轻教练层面的一些前瞻举措。

在事关小组头名的对决中，上海队倾尽全力夺得第一，这也使得他们将对阵邻组中实力不俗的山东代表

队。两支球队在多年来的青训和职业足球舞台上都是竞争关系，这一次则是山东队笑到最后。虽然李文博在比赛结束前曾扳回一球，但上海队最终还是遗憾地以1比2不敌对手。

2025 赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	53	31
2	上海海港	51	23
3	上海申花	50	23
4	北京国安	48	17
5	山东泰山	41	16
6	浙江队	37	12
7	天津津门虎	37	2
8	大连英博	32	-10
9	云南玉昆	30	-11
10	青岛西海岸	27	-7
11	河南队	26	-1
12	武汉三镇	24	-18
13	深圳新鹏城	20	-23
14	梅州客家	17	-21
15	青岛海牛	16	-14
16	长春亚泰	16	-19

截至2025年9月16日

本报记者 林龙

相比申花，成都蓉城所受两线作战的考验难度更大。首先，他们的亚冠比赛迟了一天，这意味着他们将比申花少一天备战周末焦点之战的时间。其次，他们是新军，对亚冠会有更多的渴望。

从俱乐部角度而言，参加此次亚冠要“抱着学习的态度”。但无论教练、球员还是球迷，都希望看到成都蓉城在亚洲赛场和国内赛场一样“雄起”。考虑到中超联赛在亚足联下属

北京U16创历史夺冠 全方位选材提高竞争力

特约记者 袁芳

本周一晚，在第十五届全运会U16男足决赛中，北京U16男足以3比1击败湖北U16男足，创纪录地获得冠军。这是北京足球历史上，第一次在全运会的比赛中摘金，此前北京队在全运会的最好成绩是第二名，那也要追溯到1993年，32年前的全运会。

王长庆弃解说投青训

此次北京队再次夺冠，曾经在国安和上海申花效力的主教练王长庆喜极而泣。作为球员，曾经参加第九届全运会的他，在20年之后，以教练身份带领北京队取得突破，其中的困难和艰辛令他激动不已。

退役后开始担任电视台解说嘉宾，王长庆一直没有放弃自己在足球方面的理想 and 追求。过去两年，全身心投入到青训事业之后，王长庆也放弃了在电视台出镜的机会，而是把所有的时间和精力都放在了这支U16队伍之中。和以往北京队选材，大批量来自北京国安梯队做法不同，本次北京U16队伍，可以说是集合了可选拔的最高水平的球员。其中，以清华附中为代表的，曾经在“中国足球小将”接受培训的球员，大批量入选本次球队，并且成为了球队的框架。据统计，本次全运会夺冠阵容中，足足有13名球员出自“中国足球小将”，其中决赛首发就有八人。与此同时，来自各个青训俱乐部的孩子，只要是水平高，都被北京队选拔进入。多方纳才，一方面说明了北京足协对于这支球队培养和重视，一方面也说明了北京队想要争取好成绩的决心。

“这次球队的选拔组建过程比较复杂，在疫情期间，我们全年最少的时候，一年只有38次训练，有的时候只能是周末抽调集训。”王长庆在介绍球队组建时，谈及了困难，“这样的训练

时间和机会，和其他球队相比少了很多。”但是就是在这样困难的情况下，教练组想了很多工作办法，通过线上沟通，短期集训的高效课程设计，让孩子们迅速捏合成了一个集体。“我曾经是运动员，我们知道全运会这样的比赛夺冠，意味着什么。”

过招欧洲强队涨经验

冠军背后都有艰苦付出的一面，北京全运队也不例外。在克服诸多外部困难的同时，北京全运队还不断给自己加难度，对阵欧洲强队，同时内部不断筛选人才，激烈竞争，最终经历风雨见到了彩虹。

为了更好地备战，在全运会出征前，北京足协还组织了“长城杯”的比赛，邀请了皇马、欧塞尔等诸多欧洲豪门来北京交流。尽管在比赛中，北京队面对欧洲强队败下阵来，但是比赛的过程让球队学到了很多。“看着这些孩子能够收获和成长，这是最主要的。”王长庆回顾道。

事实上，在八强战中击败浙江后，北京队就已经信心爆棚，守门员曹钰在接受采访时就介绍，在八进四比赛胜利后，他们就非常有信心。“三年前来到队伍的时候，当时队伍有五十多人，大家互相都不认识。一路走过来到现在，当时的筛选是很紧张激烈的，但是到了决赛，教练让我们放开踢，未来是属于我们的。”来自“中国足球小将”的谢晋，在赛后接受采访中表示，正是艰苦训练才换来了冠军。“正是有我们这样的艰苦训练，才有了今天的冠军。这是我们团结一致铸就的结果。”

坚持不懈，努力训练，北京全运队收获了历史性的突破。或许这样的胜利能够鼓舞即将出征全运会的北京代表团，也能够激励在中超陷入苦战的北京国安，帮助他们重新找到北京足球的精气神。

亚冠来了，蓉城动心思

会员协会的技术积分排行榜上已被泰超联赛反超，在亚洲排名第七变成第八。所以，成都蓉城和其他三个中超球队一样都还肩负着在亚冠积分榜上追赶泰超的使命。

无论如何，成都蓉城的此次亚冠之旅相比其他三个中超战友能引起更多关注。因为，他们还背着中超联赛领头羊的身份。而且，他们是经过了8月“魔鬼赛程”的考验而一路杀至积分榜榜首，无论球队的能力还是自信心都得到极大的提升。所以，对亚冠有追求，实属正常。

虽然之前的夏窗期“只出不进”，但成都蓉城目前的阵容齐整，没有关键球员伤停，而教练团队和俱乐部之间的“风波”也消停了很久。球队的凝聚力和战斗力都渐入佳境。胡荷韬结束了两个月的伤病之后已连续入选阵容，并随U22国家队踢了亚洲杯预选赛。

所以，在抵达韩国之后，“核桃”在社媒上分享了多张照片：“蔚山，我们来了。啥也不说，先DIY一杯冰美式。成都雄起。”这个轻松而自信的心情，应该也代表了整个球队。

对于徐正源来说，在韩国的比赛显然有更多的意义，不仅是和从小一起踢球到大的伙伴申台龙同场竞技，更有在家乡父老面前证明自己的心愿。蔚山现代虽然在本赛季韩国K联赛表现一般，但这支球队代表亚洲参加了第一届俱乐部世界杯，实力不容小觑。而且，“内战外行，外战内行”的球队不少。成都蓉城这场比赛，不好踢。因此，成都蓉城此次是全主力出征韩国，尽管如此，也有传闻成都蓉城将有多达九个位置的人员调整，重心还是在国内赛场。

是既要又要，还是有所取舍？这个问题成都蓉城回答起来并不轻松。