

■ 皇家马德里 |

中超战亚冠 不能先怯阵



《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

2025-2026 赛季亚冠精英联赛 9 月 15 日已经全面打响,中超三强上海海港、上海申花与成都蓉城将出战。和以往几个赛季一样,球迷们对中超球会的前景普遍悲观,甚至根本就没有想到要去与对手一争。这从各方的为难情绪中就可以看出。

因为众所周知的缘故,中超有段时间出战亚冠联赛的球队选择了战略性放弃,青年军或者是预备队出战,成绩自然可以想象。全面恢复正常之后,赶上了亚足联对亚洲俱乐部赛事全面进行改制,亚冠联赛变成了“精英联赛”与“二级联赛”,此外还有一个相对水平更低的“挑战联赛”。更重要的是,亚足联全面放开了外援政策。硬实力方面,中超球队缺乏足够的竞争力。在上赛季首届亚冠精英联赛中,以沙特为代表的“金元势力”统治着亚冠精英联赛,拥有超级豪华外援助阵的三支沙特球会战绩显赫,阿赫利队也最终夺取了冠军。

新赛季伊始,整个亚洲足坛的话题依然还是“沙特是否依然继续占据垄断地位”。也正因此,国内球迷对中超球会出战亚冠基本不抱什么希望,甚至 N 多人都提出:鉴于今年中超联赛冠军之争呈现白热化之势,四支球队恰好都将出战亚冠,应该都选择战略性放弃,将重心全部都转移到中超联赛上。以往,这种声音很少能够有市场,但如今这种声音居然得到更多的附和声。

“外战重于内战”,理论上的确如此,但如今“内卷”之势成为普遍现象。只是,“内卷”能够提升中国足球的竞争力?就在 9 月 15 日率先展开的西亚大区比赛中,在上赛季沙特国内联赛中先后战胜了 C 罗领衔的纳斯尔队以及不可一世的希拉尔队、最终夺取亚冠冠军的阿赫利队而登上沙特联赛冠军宝座的伊蒂哈德队,首轮被阿联酋的瓦赫达队以 2 比 1 击败。这或许是某种信号,即沙特球会的压倒性优势是否开始受到了挑战?瓦赫达队在上赛季阿联酋联赛仅仅是第三名,新赛季前的转会市场上也没有一掷千金,但还是爆出了一个冷门。这恐怕还是首先在于勇气!

中超球会目前的外援质量无法与对手相比,但过去相当长一段时间里,就是因为我们的过多地局限于“内卷”,没有将更多的注意力转向“外战”,也没有看到外战对内争的积极意义,并由此产生了某种畏惧,害怕“外战”会影响到内部的竞争。但足球作为一个开放的运动,外战的意义远大于“内卷”。中超面对亚冠,首先需要消除的是那种莫名的“恐惧感”。

■ 越雷池 |

U22 的问题 不容回避



沈雷

就在上周,中国 U22 男足算是完成了一个阶段性任务——战平澳大利亚队后如愿取得 2026 年 U23 亚洲杯的入场券,没让“打平就能出线”继续成为中国足球的魔咒。

虽然占据主场之利,且对

手有多位旅欧主力没有归队,U22 国足在中澳之战中摆出弱者姿态,采取全线退守的策略,最终拿到了自己想要的结果。对现阶段的中国足球,没有能力追逐完美的过程,能得到想要的结果已属不易。在战术策略这一点上,舆论没有理由对主教练安东尼奥·普切大加抨击。但对于中国足球的管理者而言,这次比赛中所暴露出的一些问题值得警惕和反思。

首先就是之前谈过的联赛赛程问题。在 U23 亚洲杯及其预选赛赛程早早确定的情况下,为何职业联赛没有在制定年度赛历时留出足够的调整空间?这显然是工作疏漏。U23 亚洲杯及其预选赛涉及的适龄球员,为数不少已经成为各俱乐部的可用之材,况且这项赛事每两年一度,举办频次极

高,如果真的重视,中国足协和中足联更应早做预案。

选择场地同样是一个重要的因素。此次 U23 亚洲杯预赛的主场选择在西安,当地的球市一向火爆,在此次比赛中也给予了 U22 国足充分的支持。但质量不佳的球场草皮就成为了舆情。这源自天气状况的意外或许不应责怪西安,但显然没有经过长期职业联赛考验的场地,并不是作为一项“重要赛事”主场的最佳选择。既然足协非常重视此次预赛,那么,就应该在具体的细节操作上拿出重视的态度来。

更重要的还是技战术,而这并非针对安东尼奥的问题,而在于衔接。这支 U22 国足是 2003-2004 年龄段与 2005-2006 年龄段的混拼队伍,而 2005-2006 年龄段甚至还可以参加 2028 年 U23

亚洲杯,未来同样存在向下衔接问题。就此次队伍的表现看,两个年龄段因为之前 U 系列国字号球队完全不同的战术体系——2003-2004 年龄段以防守反击为主,而 2005-2006 年龄段则以控球为主——截然不同的风格差异导致需要更多的磨合时间。

正如早前的专栏里就强调过的,中国足球目前的 U 系列国字号球队风格差异过大,西班牙人安东尼奥、塞尔维亚人久尔杰维奇、日本人浮岛敏等三位战术迥异的主教练掌管着三支 U 系列队伍,人为制造了战术衔接的困难性。这在很大程度上是因为中国足协至今没有想清楚国字号球队的建队思路。选三个安东尼奥不是错,选三个浮岛敏也有方向,但甲乙丙各选一人,这是捡到篮子里都是菜,最终的结果便是“菜”。

■ 自说自画 |

又见黑色闪电



阿仁

●在东京国立竞技场举行的 2025 世界田径锦标赛上,牙买加短跑新星塞维尔以 9 秒 77 的个人最好成绩夺得了男子 100 米决赛的金牌。他的同胞汤普森以 9 秒 82 获得银牌。美国短跑名将萃尔斯以 9 秒 89 获得铜牌。赛前萃尔斯放出大言称他将在东京打破男子百米的世界纪录。这吸引了这项传奇纪录的创造者、牙买加巨星博尔特亲临赛场来观看这场决赛。当博尔特在高高的看台上目睹他的两个短跑师弟先后撞线而包揽了百米冠亚军时,他与包厢里的同伴相拥击掌。这是自 2015 年北京世锦赛上博尔特夺得金牌以后,牙买加飞毛



腿时隔 10 年再次登顶百米项目而雄视天下。值得庆贺。

100 米赛跑向来被誉为田径皇冠上的明珠。31 年前的 1991 东京田径锦标赛上,美国名将刘易斯在百米决赛中以 9 秒 86 刷新纪录,成为首位突破了 9 秒 90 大关的飞人。2008 年“黑色闪电”博尔特横空出世,他在百米跑道上跑出了 9 秒 69 的惊人纪录,这是世界纪录首次冲破了 9 秒 70 大关。到 2009 年的柏林田径世锦赛上,博尔特又跑出了不可思议的 9 秒 58,他成为了能在百米跑中人类首个跑进 9 秒 60 大关的人。这一个人类的速度极限已经 16 年未被打破。有专家称这项纪录还会保持 50 年以上。博尔特

认为他的纪录在近年中不会被打破的,这已经算是飞人相当地谦虚了。

●中国上世纪最快的百米纪录为手计时 10 秒整。这是川将陈家全于 1965 年在重庆大田湾体育场创造的,这打平了当时的世界纪录。时下神州第一飞人为苏炳添,他在东京奥运会赛道上以 9 秒 83 的成绩闯进男子百米决赛。这是中国选手首次站上了奥运会的百米决赛跑道。在 1977 年后,国际田联启用了电子计时,百米纪录的测量已越来越精确了。值得一提的是,世界大赛中百米短跑的达标成绩已经缩短为 10 秒以下了。人类还会有更多的人越跑越快吗?关注中吧。哈哈。

■ 老骥伏枥 |

失衡的 曼市德比



姬宇阳

3 比 0! 瓜迪奥拉执教蓝月亮以来,曼城第七次以至少打进三球的方式击败曼联。

然后这场 0 比 3 的完败,曼联射门次数却和曼城只差一次,角球比曼城多,控球率还略微占优。预期进球 XG 曼联 1.52,曼城 2.63。

说到预期进球,在前三轮英超里,曼联是全英超预期进球 XG 最高的球队,独占榜首。但四轮打完曼联 4 战 1 胜 1 平 2 负只拿到 4 分,暂列英超第 14。

前三轮英超,曼联在对方禁区内触球 99 次,英超第一。射门次数 58 次,英超第一。禁区内射门 44 次,英超第一。射中球门 16 次,英超第二。而前四轮射门转化率,曼联只有 5.7%,肯定在英超倒数行列了。

光次数多没用,关键要看效率!效率高低背后,体现的是进攻的精细度、球员射门能力等。

还有门将,多纳鲁马加盟曼城第一场比赛,就凸显了他作为世界级门将的价值。

得感谢恩里克和大巴黎,把 26 岁的欧冠以及欧洲杯冠军主力门将就这么放进了转会市场。曼城花了 3000 万欧元就得到一位顶级门将。想想两年前,曼联买奥纳纳都要花费超过 5000 万欧元。

曼城这个赛季开局也不好,但这场比赛或许会成为球队找回感觉的转折点。本周,曼城欧冠就开始了,周日对阿森纳的客场比赛也是考验。

曼联没有欧洲赛事,但下一场,他们将在老特拉福德主场迎来又一个强敌:切尔西。

■ 以虎驭狮 |

瓜帅 打对了算盘



赵照

曼联和曼城德比,差别在于谁拥有多纳鲁马。

塞斯科有机会上半场扳平比分,也有机会在上半场扳平比分。哪怕下半场哈兰德扩大了比分,姆贝莫的必杀凌空技,也几乎无解。

但多纳鲁马用他逆天级别的单手侧扑,打散了曼联进攻

线的心劲儿。曼城不仅仅止住了两连败,更重要的是收获了一根定海神针。

曼联在转会窗结束前放弃了和曼城争夺多纳鲁马,草草签约拉门斯,而拉门斯仅比多纳鲁马少了 900 万欧元。

红魔不舍得给多纳鲁马高薪,瓜迪奥拉则说服了蓝月亮高层,对意大利门神势在必得。

恩里克在欧冠夺冠后把意大利人打入冷宫,并非单纯的个人恩怨。从整体战术考虑,恩里克认为,如今的大巴黎,更需要舍瓦利耶的传球能力。

瓜迪奥拉本来也倾向于此类门将,埃德森的持球和传球能力有目共睹,在曼城球员有足够能力支持瓜氏传控打法的基础上,埃德森的技术特点,能更好地帮助球队掌控全局。哪怕是在上个英超赛季,埃德森都还贡献了四次助攻,力助曼城拿到欧冠资格。

瓜迪奥拉执拗却并非食古不

化,和一条道儿跑到黑的阿莫林相比,瓜帅更愿意主动去拥抱变化。他已经知道,自己手中的曼城,年龄老化严重,必须做出改变。

夏窗一通操作,瓜迪奥拉让球队平均年龄降低了四岁多,年轻化初见成效,但也留下了新的隐患,随着老将纷纷离队,新人经验不足,要想全场传控力有不逮。

瓜迪奥拉需要让技战术为球员整体现状服务,减少传控,加强防守,伺机反击。那么,埃德森就不适合了。他需要一个会扑球不冒进的傳統門神,寄希望于高价回购的青训成果特拉福德。

年轻的特拉福德,在英超前几轮有超神发挥,也有堪称灾难的重大失误,防高空能力差、出击草率冒失、传球质量极不稳定。好在夏窗要打三轮再关闭,瓜帅再犹豫,果断买人,用人不疑,让多纳鲁马在曼市德比一战封神。

阿莫林则在双红会前,失去了最后的救命稻草。