



上海近代体育源起与传承杨浦主题展开幕

展出樊振东等奥运冠军珍藏品

9月5日,《“体育之源·秀带之YOUNG”——上海近代体育源起与传承杨浦主题展》在杨浦滨江的上海人民城市实践展示馆拉开帷幕。本次主题展从上海体育的大背景出发,聚焦秀带杨浦,展示近代体育在上海的发源和在杨浦的传承发展。

专题撰稿 本报记者 丁荣

穿越时空 体育精神与城市更新深度融合

本次主题展分为“上海近代体育之源”“上海奥林匹克记忆”“杨浦体育YOUNG能量”“杨浦秀出YOUNG风采”四个单元12个展组,共计展出79套109件藏品:中国第一支近代足球队、第一所培养体操专门人才的学校——中国体操学校、中国第一个全国性的体育组织中华全国体育协进会、“中国奥运第一人”刘长春从上海启航参加洛杉矶奥运会,以及庄泳、陶璐娜、刘翔、钟天使、樊振东、吴愉等21位上海奥运冠军的风采……从上海近代体育之源到上海奥林匹克记忆,参观者不仅可以清晰地了解上海体育发展的脉络,还可以看到奥运冠军们创造辉煌时使用的跑鞋、拳套、头盔、乒乓球板等珍贵藏品。

杨浦拥有百年大学、百年工业、百年根脉、百年市政“四个百年”的深厚历史底蕴,同时也是拥有“游泳之乡”“田径之乡”等美誉的传统体育大



具有历史底蕴的奖杯

区,与上海体育的发展一脉相承。1935年在杨浦落成了中华民国第六届全运会主会场——上海市运动场,也就是今天的江湾体育场。新中国第一所体育高等学府——华东体育学院(现上海体育大学)也是在杨浦区成立。工厂是近代杨浦职工体育开展的主要阵地。其中涌现出了诸多优秀代表,比如当时赫赫有名的上棉十七厂龙头足球队,队旗和奖杯留下了时代的印记。杨浦区还被誉为“上海足球的摇篮”,曾为国家培养输送了一大批足球运动员。原女足国家队队长浦玮,曾获1999年女足世界杯亚军、2006年女足亚洲杯冠军,现为杨浦区少体校女足总教练,其女足世界杯的球衣、签名三角旗和球星



展区全景图

卡也是本次展览的精彩看点。

凝萃华光 体育文化与城市记忆交相辉映

从上海近代体育的源起,到杨浦体育的历史传承,有太多精彩的体育文化故事值得讲述。工业遗存蝶变焕新,巍巍学府风华正茂,世界冠军从这里走出,全民健身与体育产业比翼齐飞。启动仪式现场的体育文化沙龙,上海现代五项队教练员曹忠荣、上海体育大学教授匡淑平、杨浦体育历史研究者杨士奉、跃动集团副总裁李杨、杨浦区社区体育工作者曹杰这五位杨浦体育人通过不同的视角,展现了新时代的杨浦正在用拼搏进取的体育精神,书写“人民城市新实践、创新发展

再出发、振作杨浦‘一股劲’”荣耀篇章,为上海建设全球著名体育城市注入源源不断的活力。

看历史藏品、展冠军风采、讲精彩故事、扬体育能量,未来上海体育博物馆还将继续通过“跨界合作”与“强强联合”的方式,讲好体育故事、弘扬体育精神、贡献文化力量。

本次主题展由上海市体育局、杨浦区人民政府主办,上海市体育宣教中心、中共上海市杨浦区委宣传部、杨浦区体育局共同承办,由上海体育博物馆精心策划打造。上海体育博物馆自2021年开馆以来,参观人次已经超过37万。把上海体育故事讲得更精彩,让市民以及体育迷更沉浸式地感受体育文化之美,是上海体育博物馆



樊振东签名比赛球拍



朱建华破世界纪录的比赛鞋



互动沙龙

自成立以来一直的追求。与各区合作办展、打造体育博物馆移动展车,是让体育藏品与更多市民零距离的有效方式。本次主题展历时半年的策划与筹备,从南京西路到杨浦滨江,上海体育博物馆与杨浦区倾力合作,展现了体育精神与城市更新的深度融合。



长三角泳者齐聚杨浦 共掀全民健身热潮

本报记者 丁荣

9月7日,2025年上海城市业余联赛长三角游泳系列赛(杨浦站)在舒兰游泳馆圆满落幕。来自长三角地区及海外的近300名游泳爱好者同场竞技,以劈波斩浪的姿态展现全民健身活力,助力长三角体育一体化发展。

本次赛事打破地域限制,吸引安徽、浙江、江苏等地100余名选手专程来沪参赛。赛场外,选手们打卡杨浦地标商圈与景点,体验“跟着赛事游杨浦”的独特魅力。更引人注目的是,由在沪沪籍人士组成的“爱醉泳队”首次亮相,为赛事增添国际化色彩。赛事负责人表示:“不设参赛门槛、自由组队接力等创新规则,让更多游泳爱好者找到归属感。”

体育教师吴红亮携子从嘉定安亭赶赴赛场,父子分别斩获成年组季军与青少年组自由泳冠军。吴红亮感慨:“坚持7年参赛,今年终于和儿子一起站上领奖台。这样的赛事既检验

训练成果,更让下一代感受体育精神。”青少年组比赛中,B组小选手虽年龄稚嫩却毫不怯场,泳池边此起彼伏的加油声见证着体育火种的传递。

赛事涵盖精英组、大师组、青少年组三大类别,设置50米蛙泳、自由泳及100米自由泳等项目,接力赛更强调团队协作。泳池内,选手们如离弦之箭展开速度对决;泳池边,观众通过实时大屏幕关注赛况,欢呼声浪此起彼伏。多位参赛者表示,长三角系列赛已成为泳友切磋技艺、增进友谊的重要平台。

作为上海城市业余联赛的核心赛事,本次比赛通过优化项目设置,扩大覆盖人群,有效激活长三角游泳爱好者参与热情。随着长三角一体化进程加速,群众体育赛事正成为区域协同发展的新纽带。此次游泳系列赛的成功举办,不仅为全民健身注入新动能,更以“小泳道”撬动长三角体育资源共享的大格局,为区域高质量发展增添鲜活注脚。

同步推出四大跨界赛事 大众体育节首次迎来冰雪元素

本报记者 李一平

9月5日,第十七届上海国际大众体育节新闻发布会在耀雪冰雪世界举行。

上海国际大众体育节自2009年创办以来已成功举办十六届,始终秉承“国际化、社会化、大众化、公益化”的办节理念,以体育为纽带,为广大市民、体育社会组织和在沪国际友人架起一座沟通互动的友谊桥梁。本届体育节以“让热爱 更无限”为主题,深度融合冰雪、电竞、科技、文旅等元素,扎

根临港新片区,积极打造全民参与、全龄覆盖、全域联动的大型体育嘉年华。

与往年相比,本届体育节亮点纷呈,首次将“冰雪”定为核心主题,同步推出四大跨界赛事,彻底打破“运动只属于特定人群”的边界。

本届体育节不止是“运动场”,更是拉动区域活力的“引擎”,将推出多条“赛旅主题路线”:“嗨玩临港”“湖海浪漫”“星辰大海”等,覆盖一日至三日行程。同时,组委会将发放专属体育消费券,可用于餐饮、住宿、购物等消费,构建“参赛即旅游、运动即消费”的

完整链条。

作为本届体育节的“重磅代言人”,冬奥冠军杨扬的亮相引发全场关注。“体育不是少数人的竞技,而是所有人的快乐”她在接受采访中提到。“从专业运动员到全民健身推广者,是使命的延续”,她认为体育节“全民参与、多元融合”的理念与她“体育赋能每个人”的主张高度契合,诚挚呼吁广大市民积极参与其中,体验运动快乐、感受临港活力,共同助力冰雪运动在南方落地生根。

申城绿茵场上夕阳红 退休职工点燃老年足球热情

本报记者 丁荣

9月7日,2025“全民健身 健康中国”中国职工足球联赛中国退休职工足球大联盟(上海站)暨上海退休职工足球超级联赛在唐镇老克勒足球场火热开幕。来自上海各区的10支老年足球队的近200名“银发球员”以球会友,在绿茵场上书写属于他们的足球

故事。

开幕式上,原中国男足主教练朱广沪、上海女足主帅水庆霞的亮相引发阵阵欢呼。赛场边,球员们排起长队与朱广沪合影留念,其中既有他昔日的队友,也有曾受其指导的球员。“30年前我们一起踢球,今天在老年联赛重逢,这种感觉很奇妙!”曾带领中国足球健力宝青年队前往巴西集训

的朱广沪认为,老年人踢球不仅可以锻炼身体,还能通过大手牵小手的方式带动更多青少年参与足球运动。

本次比赛得到了国家体育总局群众体育司、中国足球发展基金会、国家体育总局社会体育指导中心支持,由中国足球协会指导,中国企业体育协会主办,健康中国企业行动协调推进办公室协办。