

中国U18棒球队投手吴宇韩登上梦想舞台

上海棒球小将走向世界杯



吴宇韩



上海市体校棒球二线队时期



高东小学时期

本报记者 李一平

红黏土铺就的投手丘上,一个185厘米的矫健身姿如苍松般挺拔,阳光倾洒而下,为他的轮廓镀上一层金边,那双鹰隼般锐利的眼睛,正紧紧锁定捕手的手套。随着手臂划出一道完美弧线,白色棒球如离弦之箭,瞬间撕裂空气——这不仅是刻进他基因里的肌肉记忆,更是他十年汗水浇筑的梦想宣言。9月5日至14日,32届WBSC U18世界杯在日本举行,上海培养的棒球小将——吴宇韩,他以中国U18棒球队投手的身分,登上他梦想的荣耀舞台。

时光回溯到2016年的上海高东小学体育课。当9岁的吴宇韩第一次握起棒球时,甚至分不清手套的正反。但在他的启蒙黄老师的眼中,却越过这个手足无措的少年看到了他瘦小身躯里蕴藏的惊人天赋。从那天起,训练场上总能看到一个全神贯注的身影——他像一块永不饱和的海绵,贪婪地吸收着每一个技术要点。

每到周末,吴宇韩的大师兄宫海成都会专程来校指导,手把手地教他们投球、传球,细致讲解每个动作要领。在这样日复一日的训练中,少年眼中的迷茫渐渐被坚定的光芒取代,对棒球的热爱随着每一次挥棒、每一

次奔跑而愈发炽热。短短三年间,他便从曾经的新手蜕变为校队中击投双修的核心球员:他既能以投手身份投出惊人的速球,将对手三振出局,又能凭借游击手的敏锐完成截杀。在球队连续夺得上海市锦标赛冠军的那些日子里,晨光中第一个到场、暮色里最后一个离开的,永远是他执着的身影。

进入初中后,吴宇韩入选浦东少体棒球队,同时面临着学业与训练的双重考验。但他并未被困难打倒,而是制定了严格的作息计划,将时间合理分配。每天放学后,他都坚持进行加练,不断打磨投球技术,提升战术意识。他的执着与努力很快得到了回报,2019年,他凭借出色表现入选上海市体校,开启了更为专业的棒球生涯。

在市体校的日子里,无论晴雨寒暑,训练场上总能看到他挥汗如雨的身影。即使疫情阻挡了他参与诸多赛事的脚步,他亦未曾气馁,依然争分夺秒地坚持日常训练,反复打磨滑球、变速球等技巧。凭借日复一日的高强度训练,他的棒球技术突飞猛进,无论是球速还是控球精度都有了显著提升。而这些进步的背后,离不开教练们的专业指导和无私付出——正是他们用耐心与经验,为他的棒球之路点亮了明灯。最终,在2023年全国锦标赛上,他以出色的表现征服全场,那些沉

甸甸的奖牌不仅是对他多年汗水的回馈,更为他斩获“一级运动员”称号的荣耀时刻写下了最有力的证明。

高三这一年,成为他棒球生涯的重要转折点。第一学期,他入选上海一线竞技体育中心集训,在与成年选手同场竞技中,他的技术水平实现质的飞跃。经过两年多严苛的层层选拔,2025年,这个怀揣梦想的少年成功站上中国棒球U18“希望之星”的舞台。面对来自全国各地的顶尖选手,他不仅毫无惧色,反而不断挑战自我,突破极限。天道酬勤,他的付出获得了双重回报——同时收获天津体育学院录取通知书和国家队征召令,成为获此殊荣的双料运动员。金秋九月,他身披国家队战袍,代表中国奔赴日本,参加备受瞩目的2025第32届WBSC U18世界杯。这项赛事堪称棒球领域的顶级盛典,汇聚了来自世界各地顶尖棒球强国的精英队伍,是展现自身实力、为国争光的绝佳舞台。

此刻,吴宇韩那坚毅的身影仿佛就在眼前,他身处异国他乡的赛场上,眼中燃烧着不屈的斗志之火。他每一次有力的挥臂,宛若击破波涛,勇往直前,不可阻挡。我们满怀激情地为他加油鼓劲,希望他在这片赛场上展现最佳状态,彰显中国棒球的风采与力量,让世界为中国棒球喝彩!

迎上海赛艇世锦赛 青少年陆上赛艇挑战赛人气高

本报记者 丁荣

在上海世界赛艇锦标赛即将开幕之际,9月6日,“新艇杯”陆上赛艇挑战赛于上海民办平和学校激情开赛,全市300余名青少年选手齐聚,共赴这场赛艇之约。

赛事独辟蹊径设置“公益启航”环节,每公里划行以10元标准捐赠,且与8月新艇公益划成果汇聚,一同送往西藏、云南有需要的同学手中。这一举措让赛艇运动超越竞技,承载起社会责任。青少年们在赛场上奋力划动,每一次动作都成为传递爱心的纽带,使公益的温暖随着赛艇的律动在赛场内外蔓延。

比赛现场,气氛热烈非凡。计时器的跳动声似激昂战鼓,催促着少年们奋勇向前。他们紧握赛艇把手,腰背随节奏起伏,汗水如雨般滑落。在这里,没有丝毫退缩与放弃,唯有不断超越自我的坚定信念。每一个动作都饱含对胜利的渴望,每一次发力都彰显对梦想的执着。

为激励选手全力以赴,赛事设置丰厚奖金。个人项目冠军获500元,团队项目冠军团队斩获2000元。这既是对拼搏的认可,也点燃了赛场竞技氛围,让选手们充满动力,在赛艇上尽情释放潜能。

激烈比赛背后,是专业力量的坚实支撑。C2中国工程师团队全程驻场,为赛艇设备“保驾护航”。赛前,他们提前抵达,对每台赛艇的滑轨、阻力系统、显示屏逐一调试,不放过任何细节,小到螺丝松紧,大到阻力参数校准,都严谨细致。比赛中,他们坚守设备旁,随时排查异常。“孩子们全力拼



搏,我们必须守住设备安全关。”工程师王工的话掷地有声。正是这份专业与严谨,让选手们能心无旁骛地比赛,也让家长们倍感安心。

赛场边,家长们目光紧紧追随孩子,用相机记录珍贵瞬间。他们见证孩子从接触赛艇到站上“新艇杯”赛场的成长历程,心中满是欣慰。一位家长感慨:“希望多举办这样的比赛,让孩子学会坚持拼搏,懂得努力就有回报。”家长们的认可,是对赛事的肯定,也是对孩子成长的自豪。

为期两天的赛事中,紧张竞技、丰厚奖金、温暖公益之外,丰富抽奖环节让现场欢乐不断。多方品牌鼎力支持,赞助产品多样,还有“重磅大奖”——C2陆上划船器。一位获奖家

长激动不已:“活动有意义,我本就想和孩子一起划赛艇,没想到抽到划船器,感谢主办方,让我们能延续运动热情。”抽奖环节为赛事增添惊喜与欢乐,提升了参与度。

“新艇杯”陆上赛艇挑战赛的火爆,也印证了上海品牌赛事对于青少年体育的助力。上海持续多年举办上海赛艇公开赛,今年又将迎来世界赛艇锦标赛,水上运动愈发受欢迎。目前,上海有20多家专业青少年水上项目培训机构,参与赛艇训练的青少年不断增加,许多学生在市级、国家级赛事中取得佳绩。品牌赛事提升了城市影响力,促进了体育消费升级,也让赛艇运动深入校园,在青少年中普及提高。



小跑者参与“小上马” 亲子同乐迎接新学年

本报记者 章丽倩

9月开学后的第一个周日,在尚未退去的夏日热度下,3000组亲子家庭站到了上马Speed X系列赛·2025耐克少儿跑的赛道上,带着热情和笑容,开启了一段充满童趣、挑战和成长的“小上马”之旅。

“这次我跟妈妈一起跑,她是参加过上马的马拉松爱好者,我受到妈妈的影响,从今年开始也渐渐喜欢上了跑步。”何亨是本次赛事的小参赛者之一,能在22分钟内完成四公里的挑战,她和妈妈都觉得非常满意。“天气比较热,所以我们是按照她(何亨)的节奏量力而行地跑。练习跑步,我觉得对孩子们来说不仅是锻炼身体,也是塑造意志品格的一个很好途径。”在终点处,何亨妈妈陪着女儿拍了好几张照片用作留念。

作为上马Speed X系列赛中专注少年儿童群体的路跑赛事,本站少儿跑始终致力于为孩子们和他们的家庭打造专业、安全且充满乐趣的奔跑舞台。本届赛事还特别配备了经过严格选拔和培训的专业配速员团队,他们全程陪伴小选手,以科学调控节奏,鼓励孩子们自信前行,在安全与激励中体验冲刺的喜悦。

为了给小跑者们提供科学专项训练计划,此前少儿跑训练营在上海、北京、广州、深圳四城热力开营。全面升级的上海四周专业训练营,特邀小飞人跑者参与更高强度科学化训练,配备专业设备产品;还携手上海体育大学竞技运动学院,为“小飞人跑者”提供个性化的跑步表现评估与专属报告,实现从运动能力测试到训练计划制定的全面升级。